

Så mår vi i skolan

Vi mår bättre
när vi bryr
oss om
varandra

43%

av högstadie-
eleverna säger att
de inte mår så bra

57%

av högstadie-
eleverna säger
att de mår bra



De som inte mår bra hade
minst två gånger i veckan
till exempel:

- haft huvudvärk
- haft ont i magen
- känt sig nere

” Min klass pratar för
mycket, för oväsen hela
tiden och jobbar inte ens.
Detta stör mig mycket
och jag har huvudvärk
hela dagarna.

Fundera på!
Vad får dig att må bra?
Hur kan du göra din
eller någon annans
dag lite bättre?