

6 Idrott och motion

Motionen är en av de allra vanligaste fritidsaktiviteterna såväl bland män som bland kvinnor och unga som gamla. Idrotts- och motionsutövandet har också vuxit mycket kraftigt i omfattning under de senaste decennierna. Riksidrottsförbundet hävdar i sitt idéprogram inför 2000-talet, *"Idrotten vill"*, att med nära 3 miljoner aktiva medlemmar i över 20 000 föreningar, är idrottsrörelsen landets största och mest livskraftiga folkrörelse som strävar efter att utveckla människor positivt i alla avseenden. I denna anda är idrott en *"...fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra"*, och innehåller *"...träning och lek, tävling och uppvisning"*¹⁹. Inom idrottsrörelsen skiljer man mellan prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott. I motionsidrotten betonas trivseln och välbefinnandet medan prestationen är av underordnad betydelse.

Fyra av tio motionerar minst två gånger i veckan

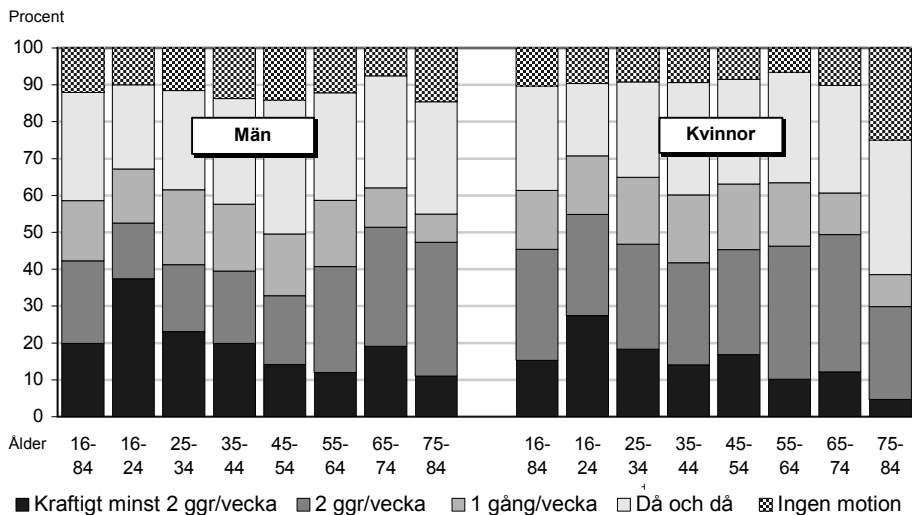
SCB:s undersökningar av levnadsförhållanden (ULF) har till uppgift att mäta och följa utvecklingen av välfärden i olika avseenden, vari motion och idrott ingår som naturliga välfärdsindikatorer. Därför har i ULF under åren också ställts frågan *"Hur mycket motion får du på din fritid"*. Med motion avses här all slags fysisk aktivitet på fritiden som intervjupersonerna själva definierar, och kan således avse allt från motionspromenader någon timme då och då, till hård fysisk träning två eller flera dagar i veckan. Motionsvanorna för män och kvinnor i detta hänseende framgår av tabell 6.1, ackumulerande klasser. I diagram 6.1 görs motsvarande redovisning efter ålder och svarsclass.

Tabell 6.1. Motionsvanor på fritiden 2002. Personer 16–84 år. Procent

	Ingen motion på fritiden	Motionerar minst någon gång	Motionerar minst 1 gång i veckan	Motionerar minst 2 gånger i veckan	Motionerar kraftigt minst 2 ggr i veckan	Skattat antal i befolkningen (1000-tal)
Motionsvanor						
Män	12,1	87,9	58,6	42,3	19,9	3 449
Kvinnor	10,3	89,7	61,4	45,4	15,3	3 488
Alla	11,2	88,8	60,0	43,8	17,6	6 937

¹⁹ Idrotten vill. Verksamhetsidé och riktlinjer för idrottsrörelsen in i 2000-talet. Riksidrottsförbundet.

Diagram 6.1
Motionsvanor på fritiden. Hela svarsfördelningen efter ålder. Män och kvinnor
16–84 år 2002. Procent



Den kraftigaste motionen utövas givetvis under ungdomsåren. Men märk väl att ungefär hälften av de äldre männen motionerar minst 2 gånger i veckan, varav det handlar om kraftig motion för cirka 20 procent av 65–74-åringarna. Minst motionsbenägna är männen i åldersgruppen 45–54 år.

Ett liknande mönster finns även hos kvinnorna, hos vilka benägenheten att motionera tycks vara som lägst i åldersgruppen 35–44 år. Detta är en period i livet då familj och yrkesarbete kräver mycket tid och resurser. Notera också att motionerandet är betydligt mer utbrett bland de äldsta männen, 75–84-åringarna, än bland kvinnorna i motsvarande åldersgrupp. Vad vi ser kan vara en selektionseffekt, där de män som fortfarande är i livet vid hög ålder sannolikt tillhör en grupp vana motionärer som redan i yngre år grundlagt ett aktivt idrottsliv.

Tjänstemännen motionerar flitigast

Motionsvanorna är inte bara ojämnt fördelade med avseende på ålder och kön. Det finns även regionala, socioekonomiska, etniska och familjestrukturerna skillnader. Diagram 6.2 visar andelen män och kvinnor i olika befolkningsgrupper som utövar någon slags motion minst två gånger i veckan. Här framgår att motionerandet är mer omfattande i tjänstemannagrupperna än i arbetargrupperna, där 50 procent av kvinnliga tjänstemän på mellan- och högre nivå ofta motionerar, men endast 37 procent av de kvinnliga ej facklärd arbetarna. Och

medan 47 procent av infödda svenska kvinnor med infödda svenska föräldrar motionerar ofta, är motsvarande andel bland de utrikes födda kvinnorna 40 procent.

Yrkesrelaterade skillnader kan förstås ha sin förklaring i att personer med fysiskt krävande arbeten inte upplever samma behov av ett motionspass efter jobbet som personer med mer stillasittande arbetsuppgifter. De regionala skillnaderna uppvisar också ett visst mönster, där motionerandet tycks tillta med tätortsgraden. Detta gäller dock endast männen. Utbudet av idrottsaktiviteter och föreningar spelar en given roll för i vilken utsträckning det går finna en motionsform att känna sig tillfredsställd med, och utbudet av olika slags idrotts- och motionsaktiviteter är givetvis störst i de större kommunerna.

Var femte manlig arbetare får ingen motion på fritiden

Endast 12 procent av männen och 10 procent av kvinnorna får aldrig någon motion på fritiden, vilket delvis sannolikt beror på funktionshinder av olika slag. Men över de olika grupperna i diagram 6.3 framträder ett strukturellt mönster, rakt motsatt vad som gäller för det mest frekventa motionerandet.

Diagram 6.2
Motion på fritiden minst 2 gånger i veckan. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 2002. Procent

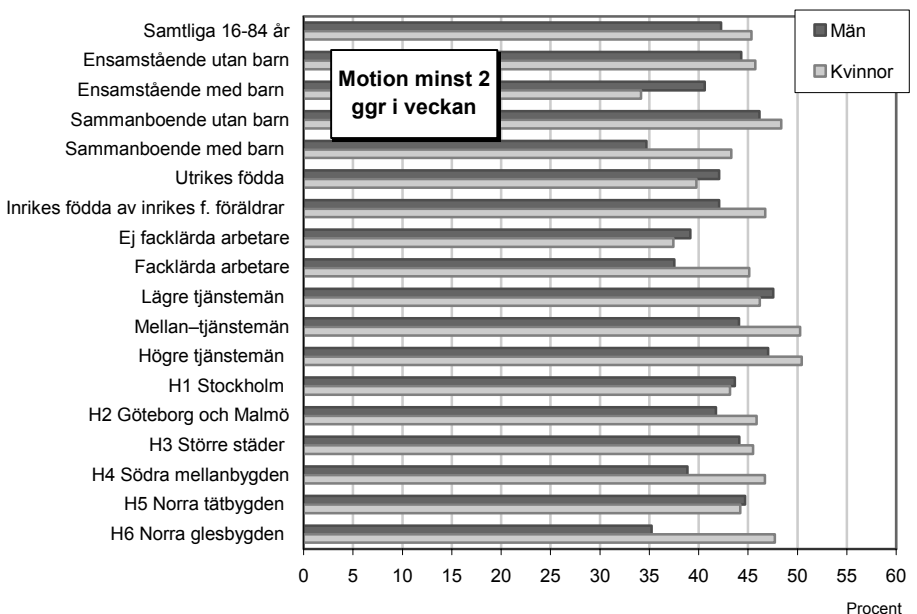
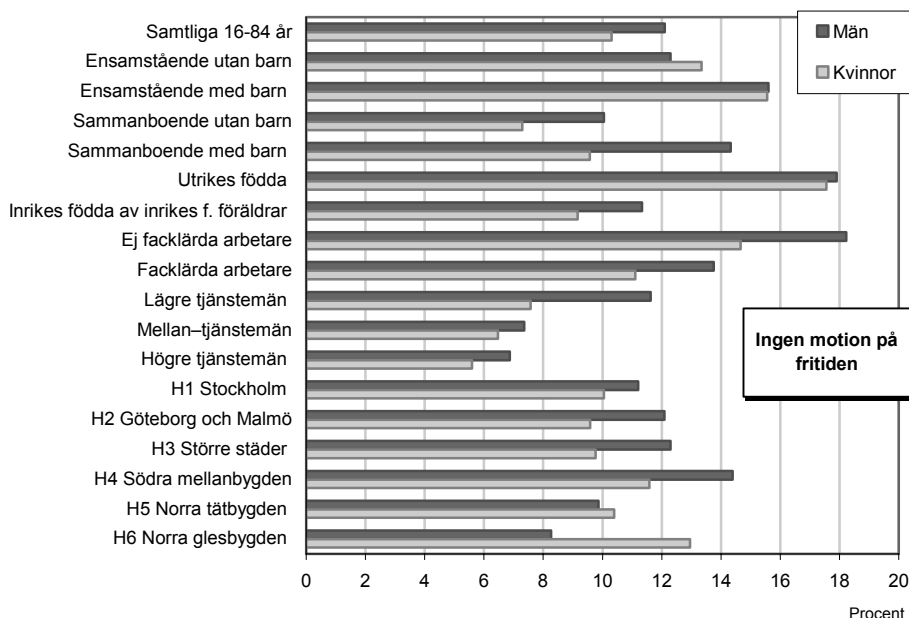


Diagram 6.3
Ingen motion på fritiden. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 2002. Procent



Ej facklärd arbetare, utrikes födda, liksom ensamstående med barn tillhör de grupper som i störst utsträckning avstår motion på fritiden. För småbarnsföräldrar kan tidsbrist vara en del av förklaringen. Utrikes födda personer utsätts i relativt hög grad för fysisk belastning, buller och tunga lyft i arbetet²⁰. De är dessutom ofta sysselsatta i annat än dagtidsarbete, förhållanden som svårigen stimulerar till fysisk aktivitet även på fritiden.

Utövandefrekvens för olika typer av idrottsaktiviteter

Tabell 6.2 ger översiktlig information om frekvensen i utövandet av olika slags idrottsaktiviteter. Vi ser i tabellen att var tredje man (32 procent) 16–84 år ägnar sig åt någon slags *utomhusidrott* mer än 20 gånger under ett år. Bland kvinnorna är det knappt var fjärde (23 procent) som idrottar utomhus så pass ofta. Däremot råder det inga skillnader mellan könen beträffande hur ofta man idrottar *inomhus*. Män och kvinnor följs åt i ett likartat mönster över samtliga intervallklasser, och ungefär var tredje person idrottar inomhus mer än 20 gånger. Men 40 procent av männen och 44 procent av kvinnorna ägnar sig varken åt inomhusidrott eller utomhusidrott under ett år.

²⁰ www.scb.se Se "Välfärdsindikatorer 1980–2001".

Tabell 6.2
Idrottsutövande på fritiden utomhus resp. inomhus, samt idrott på olika arenor under en 12-månadersperiod 1999. Personer 16-84 år. Procent

	Inte alls	Minst 1 gång	Mer än 5 ggr	Mer än 20 ggr	Mer än 60 ggr	Skattat antal i befolkningen (1000-tal)
Idrottat utomhus						
Män	48,8	51,2	44,0	31,8	17,1	3 401
Kvinnor	61,6	38,4	31,1	22,5	12,2	3 464
Alla	55,2	44,8	37,5	27,1	14,6	6 865
Idrottat inomhus						
Män	53,8	46,2	39,8	30,4	15,0	3 401
Kvinnor	54,4	45,6	40,4	31,5	12,7	3 464
Alla	54,1	45,9	40,1	31,0	13,9	6 865
Idrottat utomhus eller inomhus						
Män	39,6	60,5	49,1	33,1	14,2	3 401
Kvinnor	43,7	56,4	45,4	31,8	12,5	3 464
Alla	41,6	58,4	47,2	32,4	13,4	6 865
Fotbollsplan eller idrottsplats						
Män	79,7	20,3	14,5	9,7	5,6	3 401
Kvinnor	92,9	7,2	4,3	2,5	1,3	3 464
Alla	86,4	13,7	9,4	6,1	3,4	6 865
Spolad isbana						
Män	86,7	13,3	5,8	2,9	1,2	3 401
Kvinnor	92,4	7,6	1,5	0,3	0,1	3 464
Alla	89,6	10,4	3,7	1,6	0,6	6 865
Motionsspår eller skidspår						
Män	70,0	30,0	20,1	10,8	4,8	3 401
Kvinnor	77,3	22,7	13,8	7,3	2,7	3 464
Alla	73,7	26,3	16,9	9,0	3,8	6 865
Simhall						
Män	70,9	29,1	14,2	5,0	1,3	3 401
Kvinnor	68,8	31,2	16,9	7,6	1,6	3 464
Alla	69,8	30,2	15,5	6,3	1,4	6 865
Idrottshall eller gymnastiksal						
Män	63,8	36,2	29,7	21,3	9,9	3 401
Kvinnor	67,9	32,1	27,8	21,3	8,1	3 464
Alla	65,9	34,1	28,7	21,3	9,0	6 865
Utförsåkning på skidanläggning eller skidort						
Män	81,2	18,8	5,9	1,5	0,5	3 401
Kvinnor	87,5	12,5	3,4	0,7	0,2	3 464
Alla	84,4	15,6	4,7	1,1	0,3	6 865
Snowboard eller windsurfing						
Män	94,7	5,3	2,5	0,8	0,2	3 401
Kvinnor	97,7	2,4	0,7	0,3	0,2	3 464
Alla	96,2	3,8	1,6	0,5	0,2	6 865
Golfspel på golfbana (ej minigolf)						
Män	87,6	12,5	9,2	6,1	2,4	3 401
Kvinnor	94,6	5,4	3,4	2,4	0,9	3 464
Alla	91,1	8,9	6,3	4,2	1,6	6 865

Männen dominerar utomhusidrottandet

Den manliga dominansen för utomhusidrottandet i allmänhet återspeglar sig i nivåerna för de utomhusaktiviteter som specificerats i tabell 6.2. De traditionellt manliga utomhusidrotterna som utövas på fotbollsplaner, isbanor och golfbanor har ännu 1999 inte på långt när lyckats fånga kvinnornas intresse i samma utsträckning som männens. Exempelvis spelar 20 procent av männen fotboll eller idrottar på idrottsplats minst en gång under ett år, men endast 7 procent av kvinnorna. Männen dominerar även när det gäller löpning eller skidlöpning, skridskoåkning, golf och utförsåkning.

I diagram 6.4–6.13 på följande sidor möjliggörs jämförelser mellan olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999 (1998–99 i genomsnitt för idrott utomhus och inomhus), med avseende på olika typer av idrottsutövande. Observera att skalningen och frekvensklasserna inte är densamma för alla diagram.

Äldre kvinnor flitiga inomhusidrottare

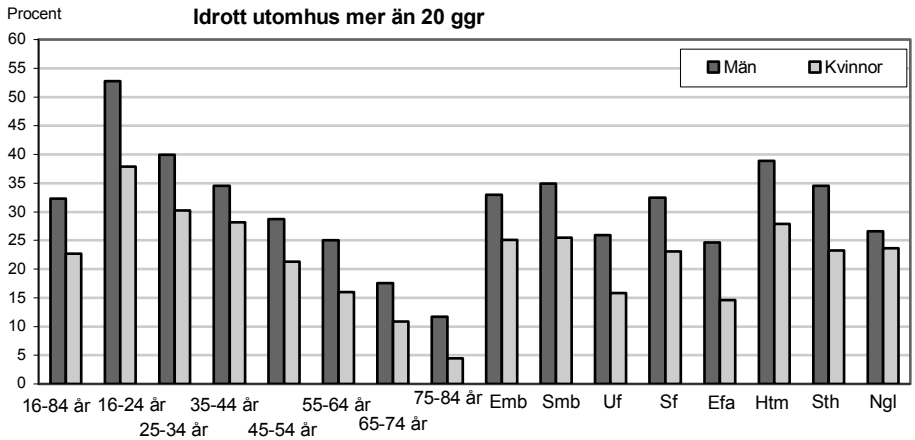
Idrottsutövandet avtar med åldern i samma grad oavsett om det gäller utomhusidrott eller inomhusidrott. Men för *inomhusidrottandet* gäller en betydligt jämnare könsfördelning än för utomhusidrottandet. I åldrarna 45–74 år är kvinnorna också aktivare än männen i signifikant högre grad. Bland 45–54 åriga kvinnor idrottar 29 procent inomhus mer än 20 gånger under ett år, vilket motsvarar omkring 185 000 kvinnor. Bland männen är motsvarande andel 22 procent, eller ungefär 138 000. Även när det gäller simning råder en viss övervikt för kvinnorna. I åldrarna 16–34 år är dominansen uppenbar.

Fotbollsspelet och annat aktivitetsutövande på idrottsplats uppvisar en något säregen befolkningsprofil i jämförelse med de övriga idrottsaktiviteterna. Förutom den ojämna könsfördelningen är ungdomsdominansen högst påfallande. Drygt fyra av tio 16–24-åriga män spelar fotboll mer än fem gånger, medan andelen endast är hälften så hög i 25–34-årsåldern. I högre åldrar är utövandet ytterst sällsynt.

För flertalet idrottsaktiviteter är utövandet betydligt vanligare bland högre tjänstemän än bland ej facklärd arbetare, och vanligare bland dem som är födda i Sverige av svenskfödda föräldrar än bland utrikes födda personer. Men för fotbollsspelet är denna fördelning i stället tämligen jämn.

Diagram 6.4

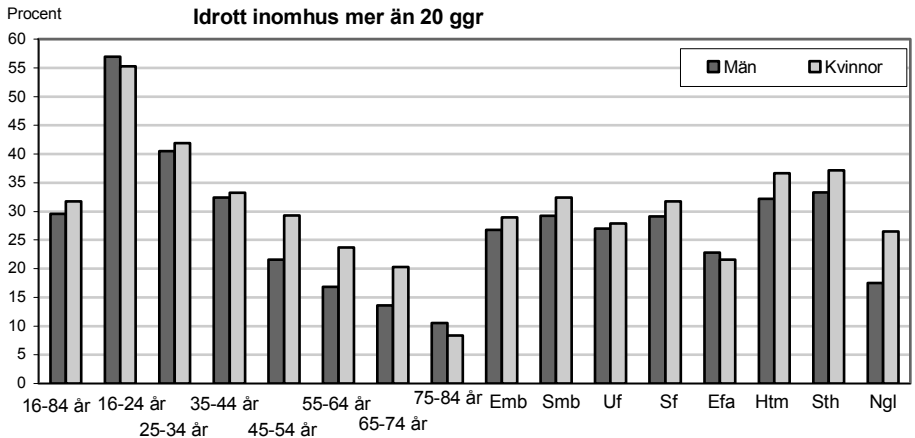
Idrott eller annan motion *utomhus* mer än 20 gånger under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1998–99. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

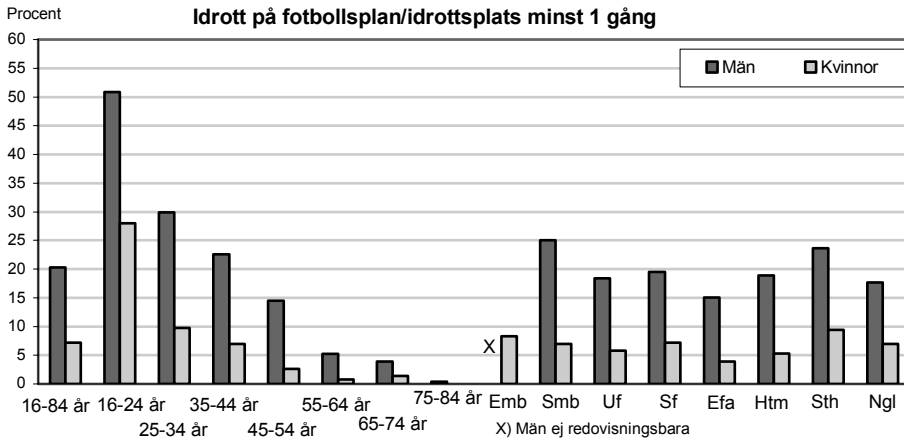
Diagram 6.5

Idrott eller annan motion *inomhus* mer än 20 gånger under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1998–99. Procent



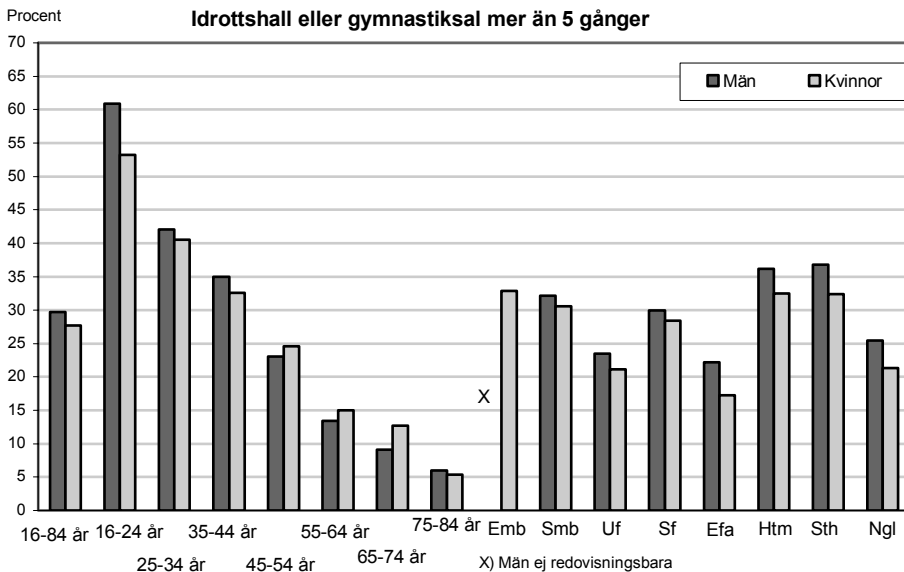
Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

Diagram 6.6
Idrott på fotbollsplan/idrottsplats mer än 5 gånger under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

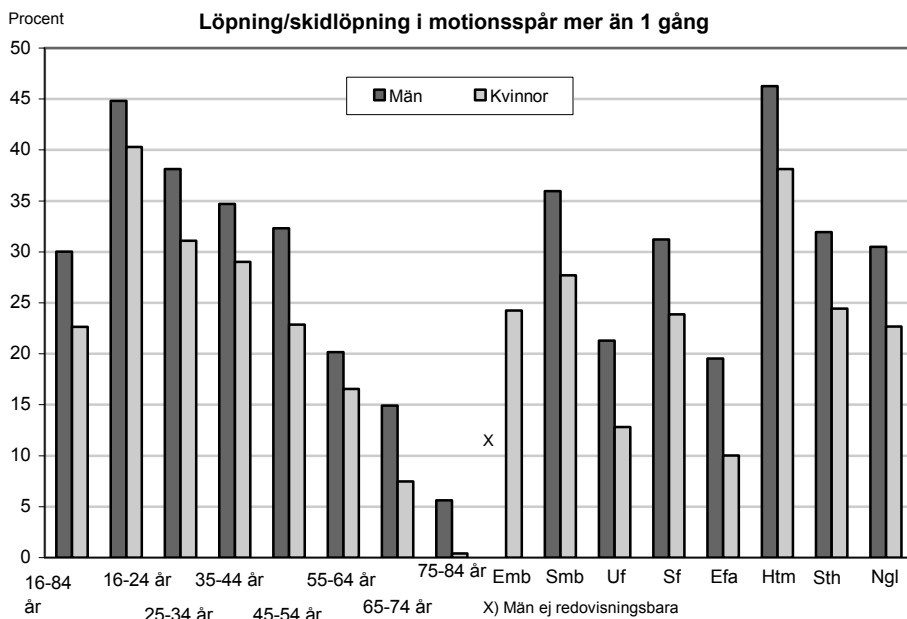
Diagram 6.7
Idrott i idrottshall/gymnastiksal mer än 5 gånger under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

Diagram 6.8

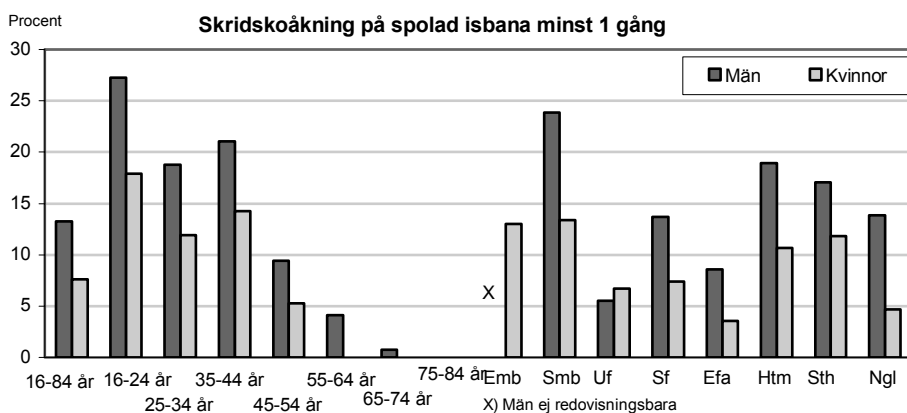
Löpning i motionsspår eller skidspår minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

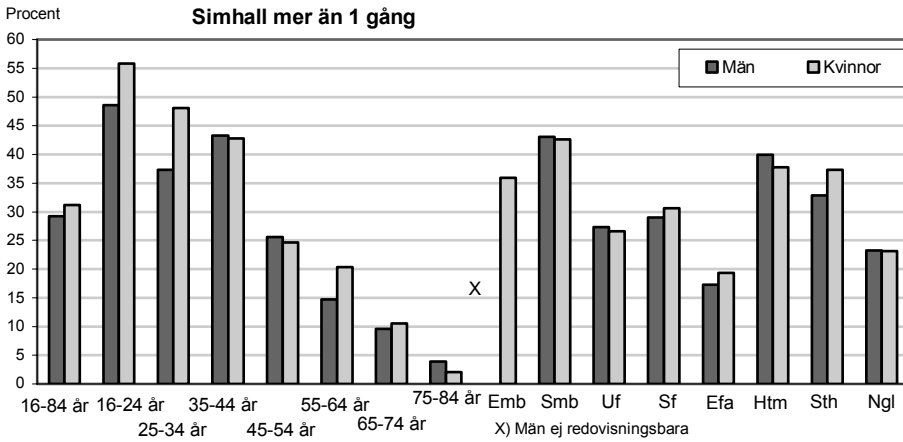
Diagram 6.9

Skridskoåkning på spolad isbana minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



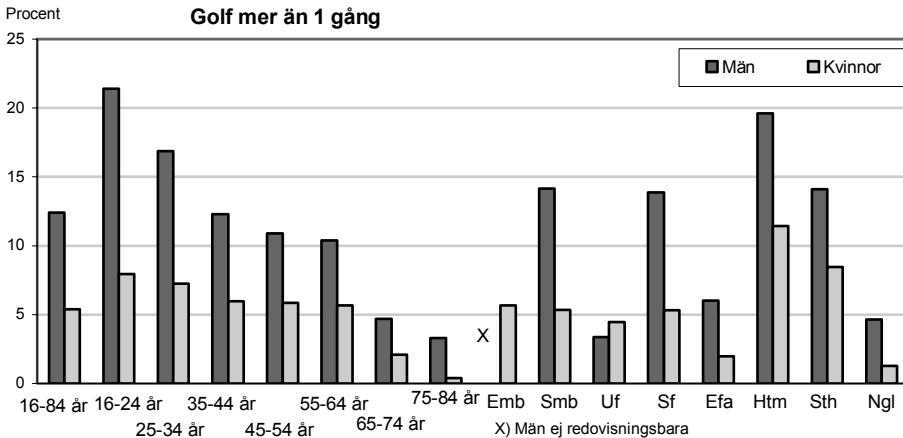
Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

Diagram 6.10
Utnyttjat simhall minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

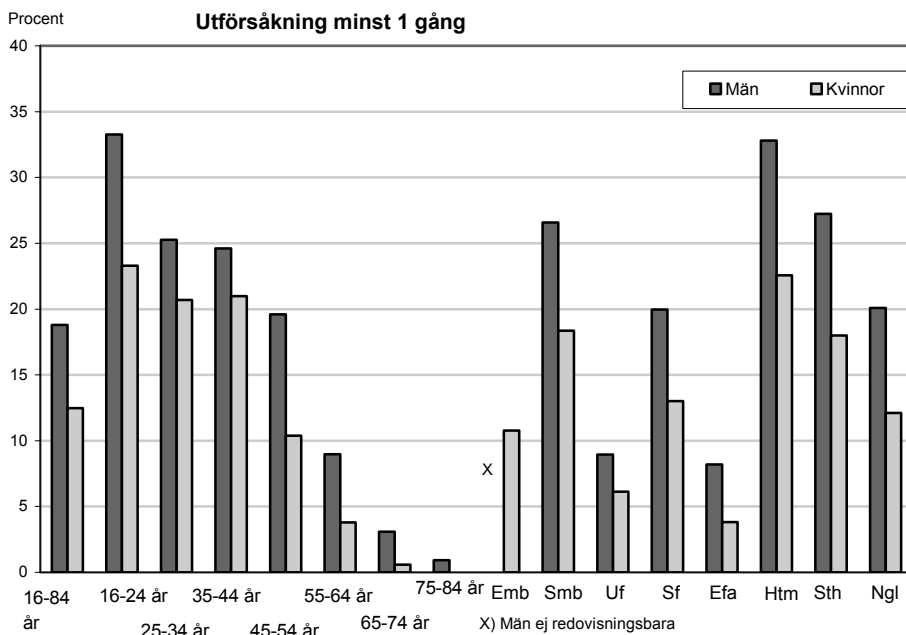
Diagram 6.11
Golfspel på golfbana (ej minigolf) minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

Diagram 6.12

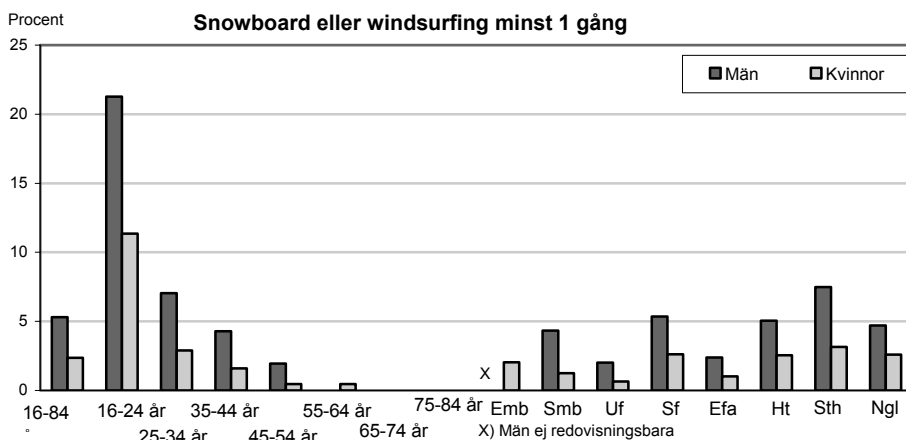
Utförsåkning vid skidanläggning minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16-84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

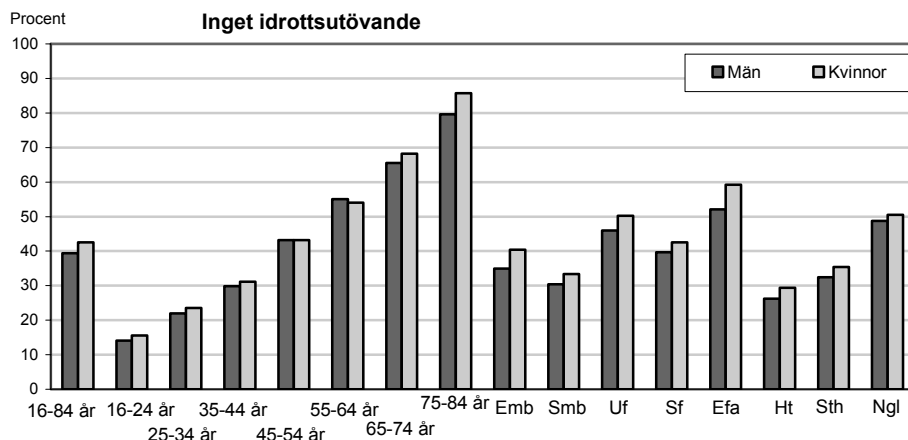
Diagram 6.13

Snowboard eller windsurfing minst 1 gång under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16-84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

Diagram 6.14
Inget idrottsutövande på fritiden under ett år. Män och kvinnor i olika befolkningsgrupper 16–84 år 1999. Procent



Emb=Ensamst. m. barn Smb=Sammanboende m. barn Uf=Utrikes födda Sf=Födda i Sverige av svenskfödda föräldrar Efa=Ej facklärd arbetare Htm=Högre tjänstemän Sth=H-region 1: Stor-Stockholm Ngl=H-region 6: Norra Glesbygden

För golf och utförsåkning är de socioekonomiska skillnaderna som störst, och i diagram 6.11 och 6.12 kan vi även se att båda dessa idrotter är vanligare bland personer i Stockholmsområdet än i Norrlands glesbygd. Förutsättningarna för golf är av naturliga skäl sämre i Norrland än i Södra Sverige. Men golfsporten har av tradition i första hand attraherat resursstarka tjänstemän, inte sällan för att knyta viktiga sociala kontakter till nytta både privat och i affärlivet. En stor del av arbetarklassen kan inte identifiera sig i ett sådant sammanhang oavsett golfandets rent sportsliga egenskaper. Och den högre andelen utförsåkare i Stockholmsområdet skulle till viss del kunna ges samma förklaring: En hög koncentrationen av resursstarka högt utbildade tjänstemän i kombination med en längtan bort till snö och höga skidbackar.

Hälften av arbetarna och var sjätte 16–24-åring idrottar inte alls

Diagram 6.14 är en slags "spegelbild" av åldersstrukturen för idrottandet i stort. Nivåerna bland övriga grupper understryker också de intryck som de föregående diagrammen gett: Påfallande höga andelar bland Ej facklärd arbetare, utrikes födda och personer i Norrlands glesbygd ägnar sig överhuvudtaget inte åt någon form av idrott på fritiden. Detta gäller också 14 procent av männen och 16 procent av kvinnorna i den yngsta åldersgruppen, 16–24 år.

Total fysisk aktivitet under en normalvecka sommar och vinter

På inrådan av Lars–Magnus Engström, professor i beteendevetenskaplig idrottsforskning vid Lärarhögskolan i Stockholm, ställdes i 1999–års ULF en fråga om total fysisk aktivitet under en normalvecka, sommarhalvåret respektive vinterhalvåret enligt följande:

”Försök att uppskatta hur många timmar under en **normalvecka**, som du **sammanlagt** är **fysiskt aktiv** på en ansträngningsnivå som minst motsvarar en promenad. Räkna med den sammanlagda tiden av vardagsmotion, t.ex. gått till bussen, frivilligt vald motion och fysisk ansträngning under arbete. Hur är det för ...
...sommarhalvåret? ...vinterhalvåret?”

Svarsalternativ: *Mindre än 1 timme, 1–2 timmar, 3–5 timmar, 6–10 timmar, 11–20 timmar, 21–30 timmar, Mer än 30 timmar per vecka*

Ambitionen har varit att försöka fånga upp andra vardagliga fysiska aktiviteter än den motion man utför på fritiden. Detta utifrån antagandet om att den totala vardagliga fysiska ansträngningsnivån underskattas genom att endast inhämta uppgifter om motion på fritiden. Bristen på motion behöver således inte innebära ett stillasittande liv i sin helhet.

Detta skulle åtminstone delvis kunna förklara varför personer i arbetaryrken i mindre utsträckning än personer i tjänstemannayrken motionerar på fritiden. Av hälsomässiga skäl kan förvisso hävdas att ett fysiskt betungande yrkesliv inte kan ersätta enkla motionsvanor såsom promenader, löpning, bollspel etc. Men inte desto mindre är det förståeligt att arbetets fysiska belastning kan medföra att både orken och lusten att dessutom utöva någon fysisk aktivitet på fritiden begränsas.

En fjärdedel av icke–motionärerna är ändå fysiskt högaktiva under en normalvecka

I tabell 6.3 och 6.4 (följande sidor) kan ett visst samband också skönjas mellan motionsvanor på fritiden och total fysisk ansträngningsnivå under en normalvecka. Jämförelsen avser förvärvsarbetande män och kvinnor 20–64 år under sommarhalvåret (tabell 6.3) och vinterhalvåret (tabell 6.4). Av tabell 6.3 framgår att bland män som inte motionerar alls på fritiden är 25 procent under en normalvecka under sommarhalvåret ändå fysiskt aktiva i mer än 30 timmar på en aktivitetsnivå motsvarande minst en promenad.

Tabell 6.3.

Motionsvanor på fritiden fördelat efter antal timmar i fysisk aktivitet totalt under en normalvecka, sommarhalvåret. Förvärvsarbetsande män och kvinnor 20–64 år 1999. Procent

	Fysisk aktivitet under en normalvecka, sommarhalvåret							Summa	Skattat antal 1000 i befolkningen	Antal intervjuer
	Mindre än 1 timma	1-2 timmar	3-5 timmar	6-10 timmar	11-20 timmar	21-30 timmar	Mer än 30 timmar			
Motionsvanor										
Män										
Ingen motion	17,8	9,9	14,0	14,9	10,4	8,1	24,9	100	245	200
Motion då o då	3,7	16,3	24,6	18,2	13,9	6,3	17,0	100	646	532
Motion 1 gång/v	0,6	12,8	25,2	22,2	15,3	7,0	16,9	100	397	325
Motion 2 ggr/v	0,0	7,0	28,8	27,2	18,8	5,7	12,6	100	444	364
Kraftigt 2 ggr/v	0,0	2,2	13,2	29,2	25,5	11,1	18,9	100	393	326
Totalt	3,3	10,4	22,2	22,5	16,9	7,4	17,3	100	2 126	1 747
Kvinnor										
Ingen motion	29,1	15,8	14,2	15,7	4,4	4,1	16,6	100	166	141
Motion då o då	4,2	13,2	30,4	25,5	8,6	5,5	12,6	100	492	416
Motion 1 gång/v	0,9	12,6	34,0	28,7	10,7	3,1	10,0	100	403	346
Motion 2 ggr/v	0,2	4,4	26,3	32,1	19,8	7,6	9,8	100	509	434
Kraftigt 2 ggr/v	0,0	1,8	13,0	38,6	25,3	11,0	10,3	100	335	284
Totalt	3,9	9,0	25,6	29,4	14,6	6,4	11,2	100	1 905	1 621

Tabell 6.4.

Motionsvanor på fritiden fördelat efter antal timmar i fysisk aktivitet totalt under en normalvecka, vinterhalvåret. Förvärvsarbetsande män och kvinnor 20–64 år 1999. Procent

	Fysisk aktivitet under en normalvecka, vinterhalvåret							Summa	Skattat antal 1000 i befolkningen	Antal intervjuer
	Mindre än 1 timma	1-2 timmar	3-5 timmar	6-10 timmar	11-20 timmar	21-30 timmar	Mer än 30 timmar			
Motionsvanor										
Män										
Ingen motion	23,5	13,1	10,6	12,7	9,6	8,9	21,7	100	245	200
Motion då o då	7,8	22,5	24,3	14,1	10,3	5,1	15,9	100	646	532
Motion 1 gång/v	3,5	20,4	30,6	13,5	13,9	3,9	14,2	100	397	325
Motion 2 ggr/v	1,1	13,1	33,4	26,4	10,4	4,6	11,0	100	444	364
Kraftigt 2 ggr/v	0,3	3,1	17,4	34,2	22,2	6,1	16,9	100	393	326
Totalt	6,0	15,5	24,5	20,1	13,1	5,4	15,4	100	2 126	1 747
Kvinnor										
Ingen motion	33,4	23,8	10,6	9,3	2,1	4,2	16,6	100	166	141
Motion då o då	7,0	26,5	28,9	17,0	6,5	3,9	10,3	100	492	416
Motion 1 gång/v	1,5	27,2	33,8	19,2	7,2	3,2	8,0	100	403	346
Motion 2 ggr/v	1,4	9,5	36,7	27,7	10,6	5,4	8,7	100	509	434
Kraftigt 2 ggr/v	0,0	1,7	23,6	36,3	22,1	7,7	8,6	100	335	284
Totalt	5,4	17,5	29,5	23,0	10,1	4,9	9,6	100	1 905	1 621

Bland de män som motionerar då och då eller oftare är andelen högfrekvent fysiskt aktiva något lägre i samtliga motionsklasser. Samma förhållande kan vi se råda även bland kvinnor och för fysiska aktiviteter under vinterhalvåret. Jämförelsen försvåras dock av att det inte går att urskilja hur många timmar i veckan som avser arbetsrelaterad fysisk aktivitet (till, från eller under arbetet) och hur stor del som avser ren motion på fritiden. Det går med andra ord inte att avgöra om även ett motsatt samband gäller, dvs. om låg arbetsrelaterad fysisk aktivitet på motsvarande sätt pekar mot ett högaktivt motionerande på fritiden, eftersom "kraftig motion minst två gånger i veckan eller oftare" ju förutsätter en betydande tidsåtgång.

Av tabell 6.3 och 6.4 framgår också att en hög andel av dem som inte motionerar alls på fritiden inte heller tillägnar sig någon övrig slags fysisk aktivitet under en normalvecka. Denna andel synnerligen fysiskt lågaktiva är högre för kvinnor än för män och något högre under vinterhalvåret än under sommarhalvåret. Var tredje förvärvsarbetsande kvinna 20–64 år som inte motionerar på fritiden når heller inte upp till 1 timmes sammanlagd fysisk ansträngning under en normalvecka under vinterhalvåret. Detta kan i tabell 6.4 omräknas till uppskattningsvis omkring 57 000 kvinnor genom att multiplicera andelen 0,334 med det skattade antalet 166 000 och dividera med det totala antalet 1 905 000 kvinnor, vilket motsvarar ca 3 procent av alla förvärvsarbetsande kvinnor 20–64 år.

Mer fysisk aktivitet under sommarhalvåret

Diagram 6.15 och 6.16 visar hela fördelningen av svarsklasserna på frågan om hur många timmar man är fysiskt aktiv under en normalvecka sommarhalvåret respektive vinterhalvåret. Redovisningen gäller samtliga män och kvinnor 16–84 år i ett urval befolkningsgrupper.

Både män och kvinnor är mer fysiskt aktiva under sommarhalvåret än under vinterhalvåret. Denna skillnad har sannolikt inget att göra med rent yrkesrelaterade förhållanden. Möjligen tar man sig kanske till arbetet med kollektiva färdmedel i större utsträckning under vinterhalvåret.

Det är i stället troligare att vinterhalvårets svårare väderleksförhållanden, kortare dagar med dagsljus, tätare förkylningsperioder m.m. medför att folk kanske avstår från långa promenader, jogging- och cykelturer m.m. även om vintern oftast erbjuder andra fysiska aktiviteter såsom skidåkning och skridskoåkning.

Diagram 6.15

Fysisk aktivitet totalt under en normalvecka efter antal timmar under sommarhalvåret. Män och kvinnor 16–84 år 1999 i olika grupper. Procent

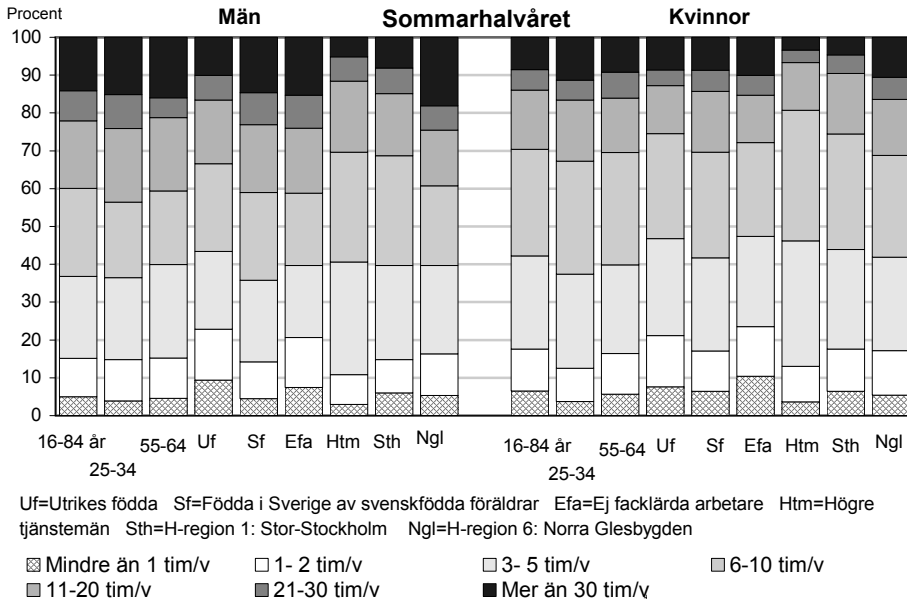
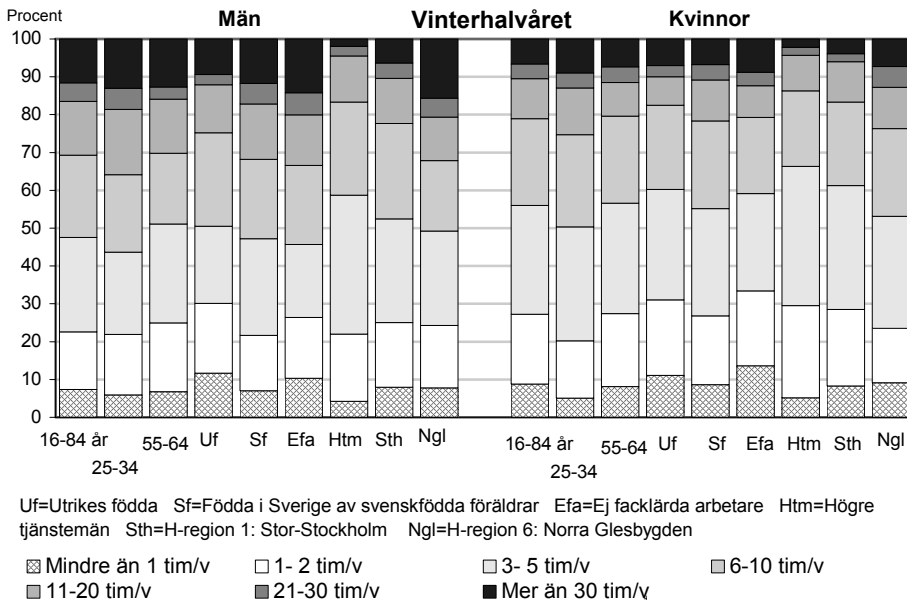


Diagram 6.16

Fysisk aktivitet totalt under en normalvecka efter antal timmar under vinterhalvåret. Män och kvinnor 16–84 år 1999 i olika grupper. Procent



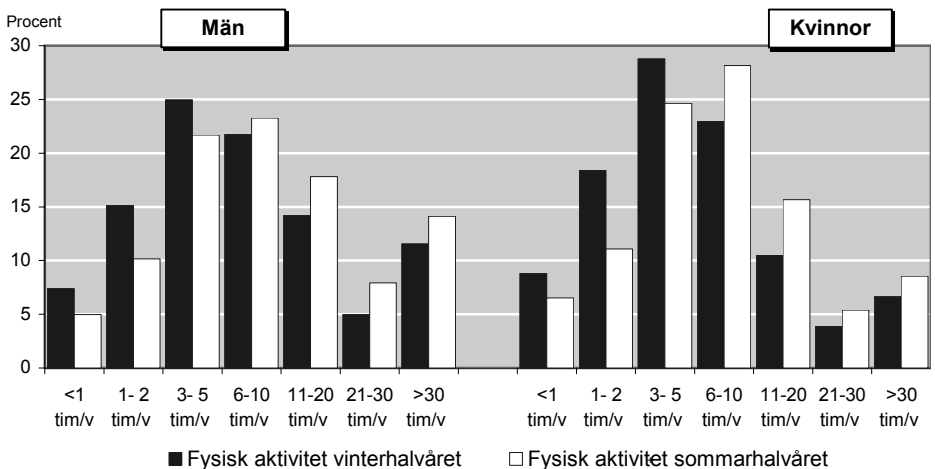
Tydlig polarisering för ej facklärd arbetare

Vid en närmare granskning av diagram 6.15 och 6.16 kan vi se att yngre personer, 25–34-åringarna, använder något mer tid för fysisk aktivitet än 55–64-åringarna, även om skillnaderna förefaller mindre än för fritidsmotionen som visas i diagram 6.1.

Men vid jämförelsen mellan icke facklärd arbetare och högre tjänstemän framgår tydligt den polarisering som ger stöd åt resonemanget ovan angående fysisk aktivitet totalt bland icke-motionärer i tabell 6.3 och 6.4. 21 procent av de ej facklärd manliga arbetarna och 24 procent av de kvinnliga använder högst 2 timmar i veckan åt någon slags fysisk aktivitet under sommarhalvåret. Samtidigt är en påfallande hög andel fysiskt aktiva under mer än 30 timmar i veckan, 15 procent av männen och 10 procent av kvinnorna. Här är det troligt att fysiskt krävande arbeten kan förklara en stor del av dessa andelar. Bland de högre tjänstemännen är bilden den rakt emotsatta. Andelen kvinnor och män som anstränger sig fysiskt under sammanräknat högst två timmar i veckan är den lägsta av de jämförda grupperna, samtidigt som andelen med mer än 30 timmar fysisk ansträngning också är den lägsta. Tjänstemannayrken på högre nivå är sällan fysiskt särskilt krävande, varför de fysiska aktiviteterna i stället måste utföras på fritiden. Både kvinnliga och manliga högre tjänstemän ägnar sig åt fysisk aktivitet mellan 3 och 10 timmar i veckan i jämförelsevis hög utsträckning.

Diagram 6.17

Fysisk aktivitet totalt under en normalvecka efter antal timmar under vinter- och sommarhalvåret. Män och kvinnor 16–84 år 1999. Procent



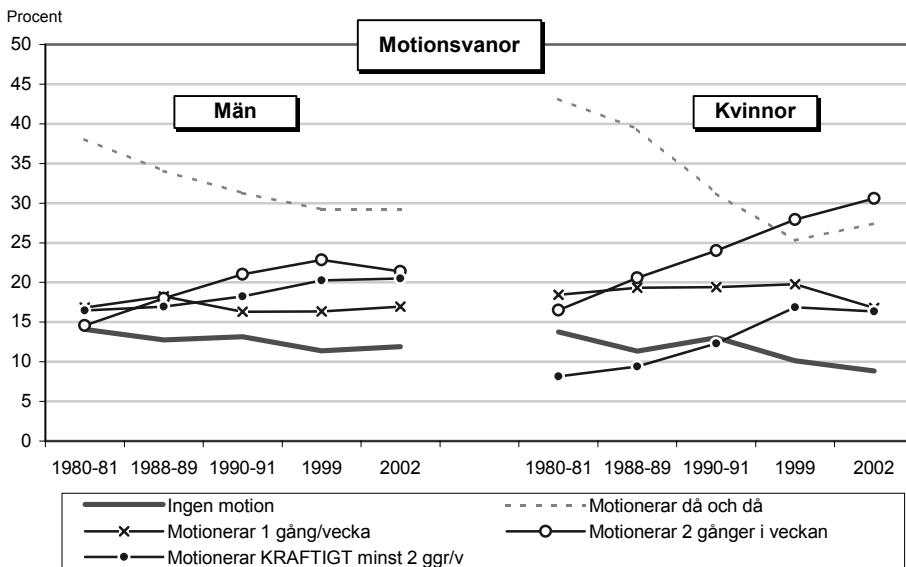
Utvecklingen för motion och idrott

I avsnitten ovan har enbart de senaste årens uppgifter för motions- och idrottsvanorna redovisats. I det följande skall vi studera hur utvecklingen varit sedan mätningarna startade för respektive idrottsaktivitet. Detta innebär sedan mitten av 1970-talet för idrott utomhus respektive inomhus. Sedan 1980 för motionsvanor och sedan 1990–91 för de mer specificerade idrottsaktiviteterna på vissa arenor, fotbollsplan, simhall etc. (diagram 6.24–6.31).

Kraftigt ökat motionerande bland kvinnor

Vi kan av diagram 6.18 se att motionsutövandet har ökat i befolkningen under de senaste decennierna. För kvinnorna är ökningen synnerligen kraftigt med en fördubbling både av andelen som motionerar 2 gånger i veckan och av andelen som motionerar *kraftigt* minst 2 gånger i veckan. Kvinnorna har därmed hämtat in en stor del av männens försprång beträffande kraftig motion minst 2 gånger i veckan. Bland männen var denna andel 16 procent 1980–81 och 21 procent 2002. Bland kvinnorna var motsvarande andelar 8 och 16 procent, alltså en fördubbling under två decennier.

Diagram 6.18
Motionsvanor på fritiden 1980–2002. Män och kvinnor 16–74 år. Procent



Sedan början av 1980-talet har kategorin "motionerar då och då" bland kvinnorna minskat betydligt kraftigare än den kategori som inte motionerar alls, vilket skulle innebära att de som tidigare åtminstone varit något aktiva med åren kommit att trappa upp sitt motionerande till minst 2 gånger i veckan. Sannolikt förklarar gymmens allt ökande popularitet en stor del av denna ökning.

Kraftigt ökat motionerande bland de äldsta männen

I diagram 6.19 kan vi se utvecklingen för män och kvinnor i olika åldersgrupper avseende motion minst 2 gånger i veckan. Kvinnornas övertag framgår här inte lika tydligt beroende på att även den kraftigare motionen minst 2 gånger i veckan räknats in. Under 1980-talet dominerade fortfarande männen, men under decenniet därefter hade kvinnorna inte bara kommit ikapp utan även gått om männen i andel motionsaktiva. Men detta gäller dock endast för åldersgrupperna under 65 år, och för de äldsta männen, 75–84-åringarna, föreligger en mycket kraftig uppgång 1999–2002. Ökningen från 32 till 47 procent är statistiskt signifikant, och rena mätfel i någon större omfattning för just denna åldersgrupp kan säkerligen uteslutas. Troligen är det i stället återigen en kohorteffekt där denna generation genom den allmänna vitaliseringen av de äldre kunnat fortsätta ett fysiskt aktivt liv upp genom åren. Och med tanke på kvinnornas allt ökande motionerande torde vi kunna förvänta oss en liknande utveckling för äldre kvinnor i framtiden.

Bland männen syns en viss nedgång bland 16–24-åringarna och 45–54-åringarna 1999–2002. Nedgången bland dessa är dock inte signifikant, varför slumpmässiga effekter inte kan uteslutas. Men sammantaget över åldersgrupperna under 65 år förefaller den positiva trenden ändå ha brutits under 2000-talets inledande år.

Tjänstemännen är alltså mer motionsbenägna än arbetarna

Av diagram 6.20 framgår att såväl ej facklärd arbetare som högre tjänstemän kontinuerligt ökat sitt motionerande under perioden 1980–2002. Utvecklingen har varit likartad för båda grupperna, vilket innebär att andelen bland de högre tjänstemännen alltså är mellan 5 och 10 procentenheter högre än andelen bland arbetarna. Motsvarande utveckling kan vi också se vid jämförelsen mellan *utrikes födda* och *inrikes födda med inrikes födda föräldrar*. Utvecklingen har för båda jämförelserna varit likartad för män och kvinnor, men de utrikes födda männen tycks nu ha kommit ikapp de inrikes födda.

Diagram 6.19
Motion minst 2 gånger i veckan 1980–2002. Män och kvinnor efter ålder. Procent

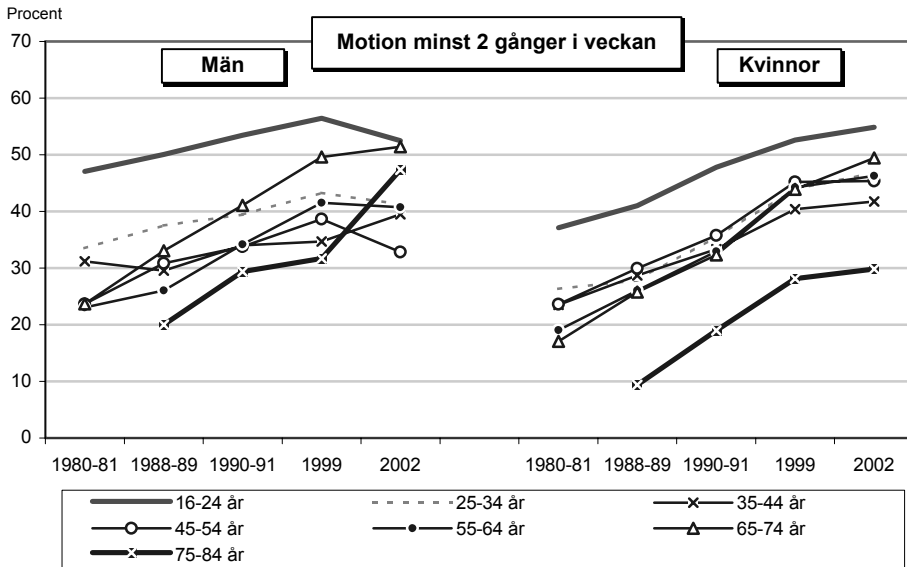
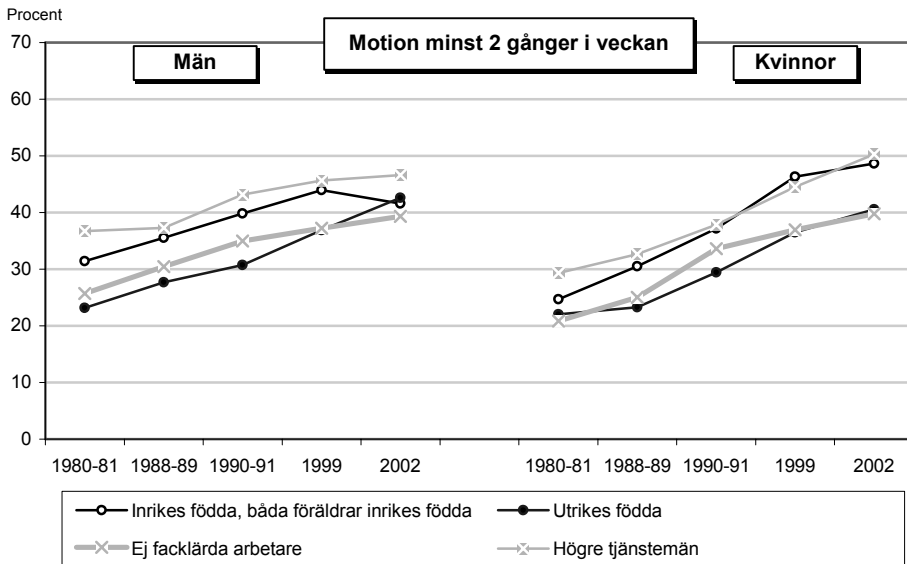


Diagram 6.20
Motion minst 2 gånger i veckan 1980–2002. Män och kvinnor 16–74 år efter utländsk härkomst och socioekonomisk grupp. Procent



Numera dominerar kvinnorna inomhusidrottandet

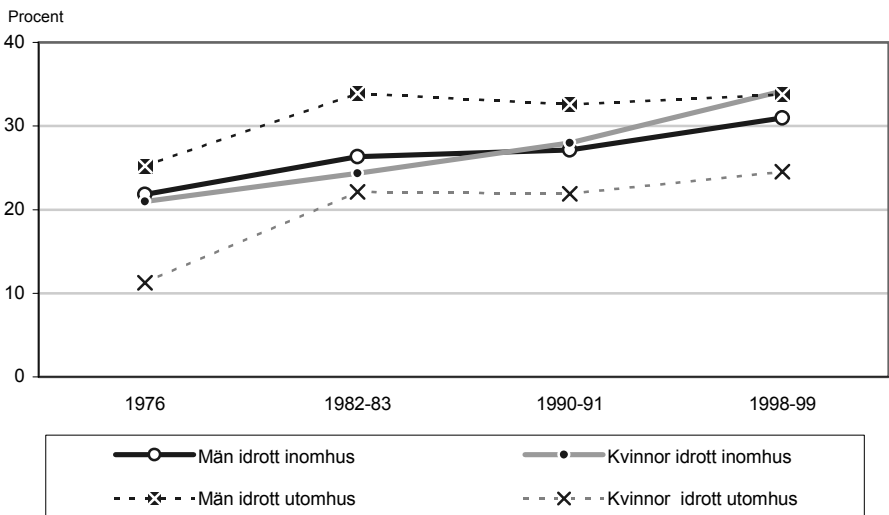
I diagram 6.21 nedan kan vi se en intressant utveckling för idrottandet bland kvinnor och män 16–74 år. Medan utomhusidrottandet utvecklats likvärdigt för kvinnor och män, med kraftig dominans av männen alltsedan mitten av 1970-talet, har utvecklingen för inomhusidrottandet bland männen i stället löpt jämsides med utvecklingen för kvinnorna. Under 1990-talet gick kvinnorna till och med förbi männen beträffande andelen utövare av någon inomhusidrott minst 20 gånger under ett år.

Vi har i det föregående i detta kapitel sett hur motionsvanorna utvecklats mer positivt bland kvinnorna än bland männen. Trots inbandyns framfart under 90-talet har utvecklingen för de inomhusaktiviteter som företrädesvis engagerar kvinnor varit än kraftigare.

Är gymmens växande antal under de senaste decennierna effekten av en ökad medvetenhet om motionens betydelse för hälsa och välbefinnande? Eller en följd av ett tilltagande intresse för kroppens yttre och ett nytt forum för social samvaro för i första hand kvinnor att identifiera sig genom? Diagram 6.22 och 6.23 ger möjligen utrymme för ytterligare tolkningar där utvecklingen av idrottandet utomhus respektive inomhus mer än 20 gånger redovisas efter åldersgrupp.

Diagram 6.21

Idrottsutövande utomhus respektive inomhus mer än 20 gånger under en 12-månadersperiod. Män och kvinnor, 16-74 år 1976-1999. Procent



Utomhusidrottandet ökade kraftigt från mitten av 1970-talet till i början av 1980-talet för samtliga åldersgrupper både bland män och kvinnor. Därefter har andelen utövare gått tillbaka något bland män under 45 år och bland de yngsta kvinnorna, 16–24 år.

Diagram 6.22
Idrott utomhus på fritiden mer än 20 gånger under en 12-månadersperiod. Män och kvinnor 16–74 år, 1976–99. Procent

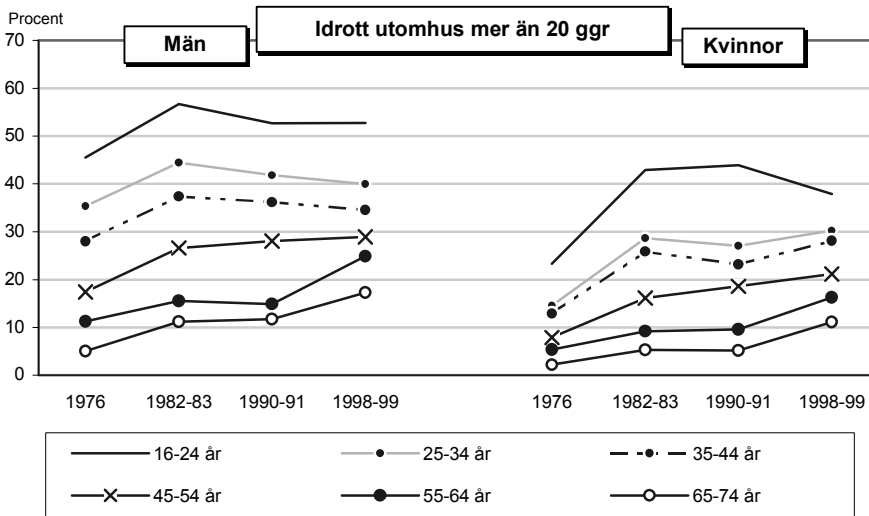
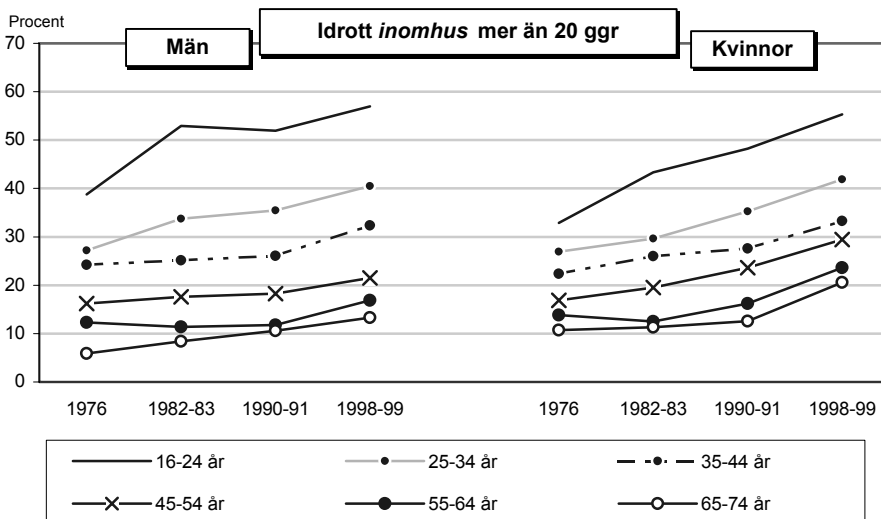


Diagram 6.23
Idrott inomhus på fritiden mer än 20 gånger under en 12-månadersperiod. Män och kvinnor 16-74 år, 1976-99. Procent



Denna utveckling sammanfaller i hög grad också med utvecklingen av antalet fotbollsföreningar under samma period, enligt statistik från Riksidrottsförbundet. Nedgången för utomhusidrottandet gäller dock inte de äldre, bland vilka utvecklingen varit synnerligen positiv under 1990-talet.

De yngsta kvinnornas idrottande tycks successivt ha bytt karaktär sedan i början av 1980-talet från ungefär lika höga andelar utomhusidrott som inomhusidrott, till betydligt mer inomhusidrott 1998–99. En signifikant nedgång för löpning eller skidlöpning för kvinnor 16–24 år och 25–34 år, liksom svag tendens till nedgång för fotbollsspelandet bland de yngsta kvinnorna syns också i ULF-statistiken. Kanske har en ökad medvetenhet om risken för överfall i motionsspåret satt vissa spår i statistiken.

Klar ökning för idrottsutövande i idrottshallar och simhallar

De frågor om idrott på olika anläggningar och arenor som ställdes i ULF 1990–91 ställdes åter 1999, och av diagram 6.24–6.28 framgår utvecklingen för dessa aktiviteter. För jämförbarhetens skull redovisas även de nytillkomna frågorna om golf och utförsäkring i diagram 6.29–6.31.

För idrott i idrottshall/gymnastiksal och för simning i simhall syns en klar uppgång av andelen som minst någon gång utför aktiviteten, såväl bland kvinnor som bland män. Simning i simhall är också den enda aktivitet där kvinnorna dominerar. För löpning i motionsspår eller skidspår åtminstone någon gång syns också en klar uppgång, synnerhet bland männen. Men det är främst män och kvinnor i åldrarna 55–74 år som står bakom denna ökning.

Till skillnad från de övriga idrottsaktiviteterna är idrott i idrottshall eller gymnastiksal den enda aktivitet för vilken vi kan konstatera en ökning av andelen högfrekventa utövare, dvs. mer än 20 gånger under en 12-månadersperiod. Med 23 procent utövare både bland männen och kvinnorna är utnyttjandet av idrottshallar klart dominerande bland samtliga undersökta idrottsaktiviteter. Andra aktiviteter som ofta utövas i förhållande till andelen utövare totalt är golf och bland männen fotbollsspel eller annan idrott på idrottsplats. Här är det ungefär hälften av alla utövare som också utövar aktiviteten ofta.

Diagram 6.24. Fotbollsplan eller idrottsplats. 16-74 år. Procent

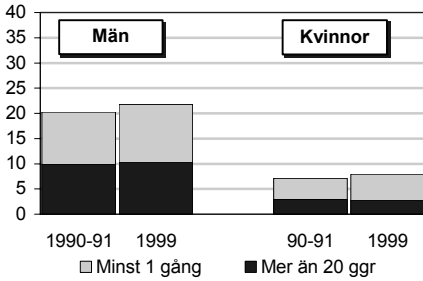


Diagram 6.25. Konstfrusen eller spolad isbana. 16-74 år. Procent

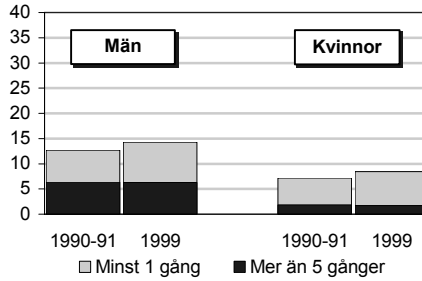


Diagram 6.26. Motionsspår eller skidspår. 16-74 år. Procent

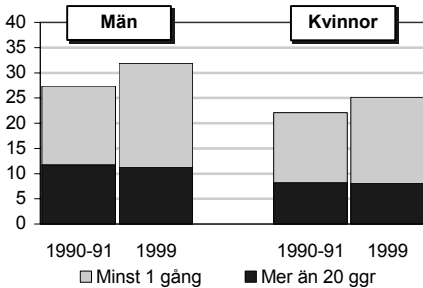


Diagram 6.27. Simhall. 16-74 år. Procent

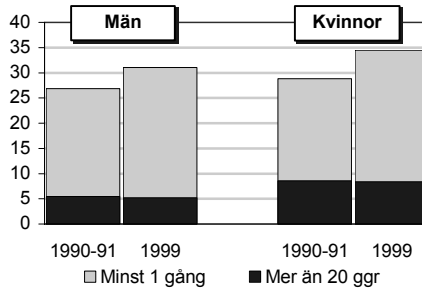


Diagram 6.28. Idrottshall eller gymnastiksal. 16-74 år. Procent

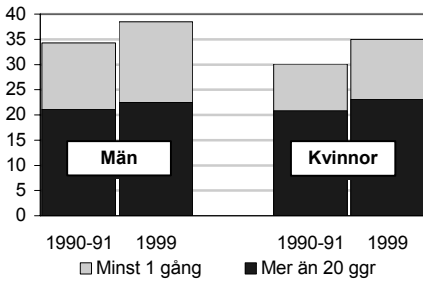


Diagram 6.29. Golfspel på golfbana 1999. 16-74 år. Procent

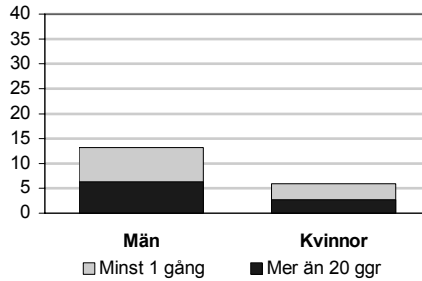


Diagram 6.30. Utförsåkning på skidanläggning eller skidort 1999. 16-74 år. Procent

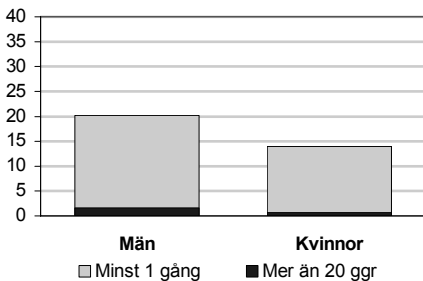
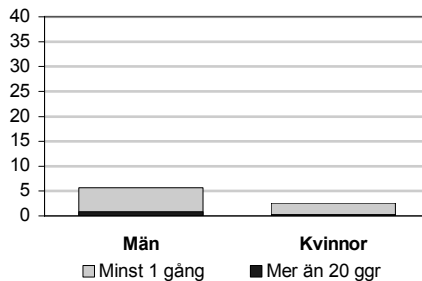


Diagram 6.31. Snowboard eller windsurfing 1999. 16-74 år. Procent



Trender för motion och idrott

I föregående avsnitt i detta kapitel har vi kunnat se hur utvecklingen varit för motion och idrott för olika grupper i befolkningen. För att åskådliggöra detta har procentskattningar under de olika mätåren angivits i diagram. Här har vi även kunna se hur utvecklingen för vissa aktiviteter och grupper ändrat riktning under de längre tidsperioderna. Några tydliga procenttalsskattningar har som regel däremot inte angetts. Ej heller uppgifter om antal intervjuade i de olika grupperna, vilket krävs för att kunna avgöra om en förändring över tid eller skillnaden mellan två grupper kan sägas vara statistiskt säkerställd. I *bilaga 1* i denna rapport återfinns därför uppgifter om *antalet intervjuade personer* samt *skattat antal personer* i befolkningen för respektive grupp. Och i *bilaga 2, Teknisk information*, återfinns speciella hjälptabeller över halva 95–procentiga konfidensintervall, till hjälp för läsaren att själv avläsa huruvida en skillnad mellan två procenttal är statistiskt signifikant eller ej.

I detta avsnitt redovisas liksom i kapitel 5 utvecklingen för idrott och motion i så kallade *trendtabeller*, med ett mer sammanfattande trendmått i syfte att ge en tydligare överblick över såväl nuläge som utveckling för ett större urval redovisningsgrupper. Uppgifterna i tabellerna 6.5–6.10 på följande sidor gäller befolkningen 16–74 år och aktivitetsutövande mer än 5 gånger under en 12-månadersperiod, för jakt och fjällvandring minst 1 gång. Nulägesförhållandena gäller 1998–99, alternativt enbart 1999. Trenden avser utvecklingen sedan 1976. I brist på tidigare uppgifter gäller trenden sedan 1982–83 för jakt, och 1990–91 för fjällvandring.

Trenderna är framräknade med hjälp av en 3:e grads regressionsanalys, där hänsyn tagits till att det under åren kan ha förekommit både upp- och nedgångar för respektive aktivitet. Resultatet blir ett procenttal som uttrycker skillnaden mellan regressionslinjens slutpunkt (1999) och dess början (1976). Plustecken anger ökning i procentenheter och minustecken anger minskning. Med en asterisk anges om förändringen är statistiskt säkerställd.

I den vänstra kolumnen för respektive idrottsaktivitet anges nulägesförhållandena. Dessa är viktiga då trenden måste ställas i relation till de faktiska nivåerna. Här bör observeras att procenttalet i trenden inte överensstämmer med det sista årets mätvärde minus det första, eftersom trenden anpassats utifrån en 3:e grads regressionsanalys där de båda ändpunkterna approximerats.

Tabell 6.5. Motionsvanor på fritiden. Män 16-74 år. Nuläge 2002 i procent. Trend 1980–2002 i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Män	Ingen motion på fritiden		Motionerar då och då	
	2002	Trend S	2002	Trend S
1 Samtliga 16–74 år	11,9	-2,5 *	29,2	-9,3 *
ÅLDERSGRUPP				
2 16-24 år	10,0	-1,3	22,9	-5,5 *
3 25-34 år	11,6	-0,9	26,9	-8,0 *
4 35-44 år	13,7	+1,3	28,7	-10,3 *
5 45-54 år	14,2	-2,1	36,3	-8,7
6 55-64 år	12,1	-6,1 *	29,2	-13,4 *
7 65-74 år	7,5	-10,9 *	30,4	-14,6 *
FAMILJETYP				
8 Ensamstående utan barn	11,7	-2,9 *	28,8	-3,5
9 Ensamstående med barn	15,6	+3,8	31,8	-1,5
10 Sammanboende utan barn	9,8	-5,3 *	28,9	-14,1 *
11 Sammanboende med barn	14,3	+0,5	30,0	-10,9 *
UTLÄNDSK BAKGRUND				
12 Utrikes födda	17,6	-5,6	27,4	-14,6 *
13 Inr f. båda föräldr f. utoml.
SVENSK BAKGRUND				
14 Inrikes födda, en av föräldr f	12,8	+2,3	23,6	-9,5 *
15 Inrikes födda, båda föräldr inrikes	11,1	-2,7 *	30,0	-8,6 *
UTBILDNINGSNIVÅ				
16 Förgymnasial	15,0	-3,3	31,1	-8,2 *
17 Gymnasial	13,4	+0,4	31,3	-8,8 *
18 Eftergymnasial	7,7	-0,2	25,1	-9,3 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP				
19 Ej facklärda arbetare	17,8	+0,2	31,9	-9,9 *
20 Facklärda arbetare	14,1	-1,2	33,8	-4,4
21 Lägre tjänstemän	11,2	+1,1	23,1	-17,6 *
22 Samtl Mellan+Högre tjänstemän	6,9	-1,8	27,9	-9,5 *
23 Företagare	17,9	-3,5	31,3	-10,3
24 Jordbrukare
25 Förvärvsarbetande	13,1	-1,2	29,6	-9,1 *
26 Förtidspens./långv.arbetslösa	16,3	-18,0 *	34,8	-8,4
H-REGION				
27 H1 Stockholm	11,3	-1,1	27,0	-10,5 *
28 H2 Göteborg och Malmö	12,1	-2,4	26,9	-10,5 *
29 H3 Större städer	11,6	-3,5	27,7	-9,5 *
30 H4 Södra mellanbygden	14,6	-0,5	32,2	-7,1
31 H5 Norra tätbygden	9,6	-4,0	33,1	-8,4
32 H6 Norra glesbygden	9,0	-5,6	42,0	-4,8

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Motionerar 1 gång/vecka		Motionerar 2 ggr/vecka		Motionerar kraftigt minst 2 ggr/vecka		Antal intervjuer
	2002	Trend S	2002	Trend S	2002	Trend S	
1	16,9	-0,2	21,4	+7,3 *	20,5	+4,7 *	2 583
ÅLDERSGRUPP							
2	14,6	+0,0	15,1	-0,2	37,4	+6,9 *	390
3	20,4	+0,4	18,2	+5,8	23,1	+2,7	472
4	18,1	+1,3	19,6	+4,1	19,9	+3,6	497
5	16,7	-0,9	18,7	+6,3 *	14,2	+5,3	459
6	18,0	+0,5	28,7	+15,7 *	12,0	+3,3	391
7	10,6	-4,7	32,3	+15,8 *	19,1	+14,3 *	
FAMILJETYP							
8	15,2	-1,5	17,0	+3,2	27,3	+4,7 *	872
9	11,9	-4,8	11,3	-4,3	29,3	+6,8	52
10	15,5	-1,3	27,5	+13,2 *	18,3	+7,4 *	912
11	20,9	+3,4	20,0	+6,0 *	14,7	+1,1	747
UTLÄNDSK BAKGRUND							
12	12,4	-1,0	23,5	+15,9 *	19,1	+5,2 *	288
13
SVENSK BAKGRUND							
14	22,0	+8,0 *	18,1	+6,3	23,6	-7,0	153
15	17,3	-0,2	21,4	+6,6 *	20,2	+4,9 *	2 090
UTBILDNINGSNIVÅ							
16	12,8	-3,6 *	22,1	+8,5 *	19,0	+6,6	594
17	16,6	-0,3	20,9	+7,3 *	17,9	+1,4	1 180
18	20,2	+0,6	21,6	+4,8	25,4	+4,2	808
SOCIOEKONOMISK GRUPP							
19	11,0	-4,6	19,7	+7,2	19,7	+7,1 *	437
20	15,7	-1,7	21,0	+7,7 *	15,5	-0,4	509
21	18,0	-0,7	29,8	+14,6 *	17,9	+2,5	220
22	20,3	+0,2	23,5	+6,5	21,4	+4,6	815
23	17,1	+1,1	18,4	+5,8	15,2	+6,9	242
24
25	18,4	+0,9	20,2	+6,3 *	18,8	+3,1 *	1 757
26	10,2	-5,6	26,4	+22,5 *	12,4	+9,5 *	138
H-REGION							
27	18,7	+2,4	20,4	+5,6 *	22,7	+3,6	488
28	19,1	+1,0	22,7	+10,0 *	19,2	+2,0	400
29	17,1	+0,1	21,7	+7,7 *	21,9	+5,2 *	957
30	14,8	-3,1	18,6	+2,4	19,9	+8,3 *	455
31	12,9	-5,0	26,1	+14,2 *	18,3	+3,1	137
32	14,2	-0,5	24,1	+13,7 *	10,8	-2,7	146

Tabell 6.6. Motionsvanor på fritiden. Kvinnor 16-74 år. Nuläge 2002 i procent. Trend 1980–2002 i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Kvinnor	Ingen motion på fritiden		Motionerar då och då	
	2002	Trend S	2002	Trend S
1 Samtliga 16–74 år	8,8	-5,1 *	27,5	-16,6 *
ÅLDERSGRUPP				
2 16-24 år	9,7	+0,9	19,6	-15,8 *
3 25-34 år	9,2	+0,8	25,8	-17,9 *
4 35-44 år	9,4	-0,9	30,5	-12,6
5 45-54 år	8,5	-6,1	28,3	-17,6 *
6 55-64 år	6,6	-11,8 *	30,0	-20,0 *
7 65-74 år	10,1	-16,0 *	29,2	-17,6 *
FAMILJETYP				
8 Ensamstående utan barn	10,4	-4,2	23,2	-16,0 *
9 Ensamstående med barn	15,6	-0,6	38,1	-3,7
10 Sammanboende utan barn	5,8	-11,9 *	28,0	-17,4 *
11 Sammanboende med barn	9,6	+0,2	28,7	-18,2 *
UTLÄNDSK BAKGRUND				
12 Utrikes födda	16,7	-4,3	30,7	-13,6
13 Inr f. båda föräldr f. utoml.
SVENSK BAKGRUND				
14 Inrikes födda, en av föräldr f utoml.	8,2	+1,3	28,9	-8,5
15 Inrikes födda, båda föräldr inrikes f.	7,4	-6,2 *	26,7	-17,5 *
UTBILDNINGSNIVÅ				
16 Förgymnasial	12,7	-6,2 *	30,3	-14,8 *
17 Gymnasial	9,7	-0,9	28,9	-15,9 *
18 Eftergymnasial	5,6	-0,7	23,9	-14,9 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP				
19 Ej facklärda arbetare	11,8	-5,8	35,6	-11,9 *
20 Facklärda arbetare	9,1	-6,2	27,8	-19,8 *
21 Lägre tjänstemän	6,5	-3,3	29,0	-16,5 *
22 Samtl Mellan+Högre tjänstemän	5,9	-2,1	22,7	-18,4 *
23 Företagare	12,9	-1,9	27,6	-19,4 *
24 Jordbrukare
25 Förvärvsarbetande	7,9	-3,3 *	26,7	-17,3 *
26 Förtidspens./långv.arbetslösa	8,9	-29,5 *	36,7	-10,0
H-REGION				
27 H1 Stockholm	9,1	-5,4 *	27,0	-15,7 *
28 H2 Göteborg och Malmö	9,5	-5,0	24,8	-17,5 *
29 H3 Större städer	8,4	-5,9 *	28,5	-15,2 *
30 H4 Södra mellanbygden	8,7	-3,6	25,7	-18,3 *
31 H5 Norra tätbygden	9,6	-2,6	34,9	-17,8
32 H6 Norra glesbygden	8,9	-7,9	30,2	-14,3

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Motionerar 1 gång/vecka		Motionerar 2 ggr/vecka		Motionerar kraftigt minst 2 ggr/vecka		Antal intervjuer
	2002	Trend S	2002	Trend S	2002	Trend S	
1	16,8	-1,7 *	30,6	+14,2 *	16,3	+9,3 *	2 711
ÅLDERSGRUPP							
2	15,9	-3,1	27,4	+8,1	27,5	+9,9	391
3	18,1	-2,6	28,5	+8,9 *	18,3	+10,8 *	483
4	18,4	-5,5 *	27,7	+12,2 *	14,0	+6,8 *	514
5	17,8	+0,3	28,5	+11,5 *	16,8	+11,9 *	492
6	17,2	+2,3	36,1	+22,0 *	10,2	+7,5 *	436
7	11,2	-2,0	37,3	+25,0 *	12,2	+10,6 *	
FAMILJETYP							
8	17,1	+0,5	30,1	+12,0 *	19,2	+7,7 *	790
9	12,2	-5,2	21,5	+4,9	12,7	+4,7	172
10	15,9	-0,9	34,5	+19,1 *	15,7	+11,2 *	982
11	18,5	-3,2	28,2	+12,2 *	15,1	+9,0 *	767
UTLÄNDSK BAKGRUND							
12	12,1	-1,8	28,6	+13,6 *	12,0	+6,1	369
13	..	-0,7	..	+1,7	..	+11,3	47
SVENSK BAKGRUND							
14	23,3	-0,2	26,7	+12,4	12,9	-5,1	143
15	17,2	-1,6	31,6	+15,0 *	17,1	+10,3 *	2 149
UTBILDNINGSNIVÅ							
16	13,5	-2,1	29,7	+15,4 *	13,9	+7,7	571
17	15,4	-3,5	28,9	+11,2 *	17,0	+9,1 *	1 174
18	20,4	-5,1 *	33,1	+13,3 *	17,0	+7,4	959
SOCIOEKONOMISK GRUPP							
19	12,9	-1,5	26,7	+10,9 *	13,1	+8,2 *	594
20	15,2	-3,2	33,6	+22,1 *	14,3	+7,1	333
21	17,7	-5,2	31,0	+14,5 *	15,8	+10,6 *	455
22	20,6	-3,1	34,7	+15,7 *	16,1	+7,9 *	842
23	17,9	+0,4	23,9	+10,4 *	17,7	+10,4 *	98
24	..	-10,4	..	+0,8	..	+0,1	14
25	19,0	-1,4	29,7	+12,7 *	16,7	+9,2 *	1 697
26	9,6	+1,5	36,2	+29,5 *	8,6	+8,5	171
H-REGION							
27	21,1	+1,3	29,0	+12,5 *	13,9	+7,2 *	513
28	19,0	-1,6	31,0	+14,9 *	15,7	+9,1 *	407
29	15,7	-4,0 *	29,5	+14,1 *	18,0	+11,0 *	1 009
30	16,3	-0,4	32,4	+13,2 *	16,9	+9,1 *	520
31	8,4	-5,9	32,5	+19,6 *	14,5	+6,8	135
32	8,8	-5,8	35,7	+19,4 *	16,4	+8,6	127

Tabell 6.7. Idrottsutövande. Män 16–74 år. Nuläge 1998-99 och enbart 1999 (2) i procent. Trend 1976-99, 1982-99 (1) och 1990-99 (2) i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Män		Idrotta utomhus mer än 20 ggr			
T7699 = Trend 1976–99					
T8299 = Trend 1982–99					
T9099 = Trend 1990–99		1998-99	T7699 S	T8299 S	T9099 S
1	Samtliga 16–74 år	33,8	+8,8 *	+0,2	+1,1 *
ÅLDERSGRUPP					
2	16-24 år	52,7	+7,5	-3,0	-0,8 *
3	25-34 år	39,9	+4,6	-2,5	-3,1 *
4	35-44 år	34,6	+6,3	-3,1	-2,1 *
5	45-54 år	28,9	+12,0 *	+3,0	+1,3 *
6	55-64 år	24,9	+14,5 *	+9,0 *	+10,9 *
7	65-74 år	17,3	+13,0 *	+4,6	+6,5 *
FAMILJETYP					
8	Ensamstående utan barn	38,5	+8,6 *	-1,9	+0,0 *
9	Ensamstående med barn	33,7	+12,1	+9,6	+2,3 *
10	Sammanboende utan barn	28,0	+12,9 *	+4,4	+5,5 *
11	Sammanboende med barn	34,8	+5,7 *	-1,8	-2,5 *
UTLÄNDSK BAKGRUND					
12	Utrikes födda	26,6	+6,7	+6,3	+3,1 *
13	Inr f. båda föräldr f. utoml.	42,8	+9,1	+3,9	+4,1 *
SVENSK BAKGRUND					
14	Inrikes födda, en av föräldr f utoml.	38,5	+4,5	-19,9	+1,6 *
15	Inrikes födda, båda föräldr inrikes f.	34,2	+9,1 *	+0,1	+0,8 *
UTBILDNINGSNIVÅ					
16	Förgymnasial	27,2	+10,9 *	+3,3 *	+4,0 *
17	Gymnasial	33,1	+2,3	-3,1	+0,1 *
18	Eftergymnasial	40,7	+4,3	-7,9	-5,9 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP					
19	Ej facklärd arbetare	26,3	+6,9	+0,5	+5,5 *
20	Facklärd arbetare	26,1	+3,0 *	-2,3 *	-2,1 *
21	Lägre tjänstemän	33,8	+7,0	+2,7	-2,5 *
22	Samtl Mellan+Högre tjänstemän	39,5	+5,2	-6,0 *	-2,3 *
23	Företagare	29,2	+13,6 *	+4,7	+5,5 *
24	Jordbrukare	13,8	+8,8	+5,1	+4,2 *
25	Förvärvsarbetande	34,9	+8,1 *	-0,8	+0,3 *
26	Förtidspens./långv.arbetslösa	17,2	+12,8 *	+9,0	+11,8 *
H-REGION					
27	H1 Stockholm	35,3	+10,0 *	-1,1	+0,3 *
28	H2 Göteborg och Malmö	35,4	+10,7 *	-0,9	-0,5 *
29	H3 Större städer	34,7	+8,3 *	+1,9	+1,2 *
30	H4 Södra mellanbygden	29,9	+7,4 *	+0,8	-0,7 *
31	H5 Norra tätbygden	35,7	+10,7	-13,6	+11,4 *
32	H6 Norra glesbygden	28,7	+3,7	+7,1 *	+0,7 *

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Idrotta inomhus mer än 20 ggr				Idrotta utomhus eller inomhus >20ggr			
	1998-99	T7699	S T8299	S T9099	1998-99	T7699	S T8299	S T9099
1	31,0	+9,7 *	+6,0	+4,6 *	34,1	+9,4 *	+1,6	+2,0 *
ÅLDERSGRUPP								
2	57,0	+19,4 *	+6,9	+6,0 *	54,3	+16,3 *	+0,1	+4,3 *
3	40,5	+13,7 *	+7,1	+5,6 *	40,1	+8,9 *	+1,6	+0,7 *
4	32,3	+9,2	+10,8	+7,8 *	32,0	+4,1	-0,9	-2,0 *
5	21,5	+5,6 *	+4,1 *	+3,6 *	27,1	+7,2 *	+0,3	-0,9 *
6	16,9	+5,1	+7,0	+6,1 *	26,3	+10,8 *	+8,2 *	+10,1 *
7	13,3	+8,0	+4,5	+3,6 *	23,1	+14,9 *	+6,7	+8,1 *
FAMILJETYP								
8	39,9	+12,6 *	+4,8	+5,2 *	40,5	+11,8 *	+0,6	+2,6 *
9	26,5	+11,1	+16,3	-1,4 *	28,5	+3,3	+10,1	-9,3 *
10	23,5	+10,1 *	+5,7	+3,7 *	30,4	+13,7 *	+6,2	+6,3 *
11	29,2	+6,7 *	+7,7	+5,3 *	30,9	+3,0	-2,3	-2,8 *
UTLÄNDSK BAKGRUND								
12	27,5	+3,7	+8,7	+5,8 *	30,7	+6,2	+5,7	+3,7 *
13	43,5	+6,1	-6,4	-1,5 *	48,8	+7,5	+2,0	+8,7 *
SVENSK BAKGRUND								
14	40,8	+15,2	-3,2	+8,9 *	40,2	+9,7	-16,9 *	+3,0 *
15	30,6	+9,8 *	+5,8	+4,2 *	33,8	+9,4 *	+1,6	+1,6 *
UTBILDNINGSNIVÅ								
16	26,7	+12,1 *	+8,4 *	+5,4 *	31,0	+13,8 *	+7,1 *	+6,0 *
17	30,1	+5,9 *	+3,5	+3,1 *	34,3	+5,1	-0,8	+1,6 *
18	36,1	+2,1	+0,5	+3,4 *	36,3	+1,6	-7,4	-4,4 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP								
19	24,3	+9,3 *	+4,4	+5,6 *	29,0	+10,8 *	+3,9	+6,5 *
20	22,5	+3,9	+0,4	-2,4 *	27,5	+4,3	-2,6	-3,7 *
21	34,6	+8,9	+12,8 *	+8,9 *	37,5	+9,0 *	+7,7 *	+4,4 *
22	33,4	+4,3	+4,6	+3,6 *	36,6	+3,0	-2,9	-1,0 *
23	25,1	+7,8 *	+8,8	+6,4 *	28,9	+9,4 *	+2,0	+2,4 *
24	8,7	+4,4	+3,7	+5,9 *	11,6	+5,9 *	+1,1	+2,7 *
25	30,8	+8,8 *	+6,3	+4,4 *	33,7	+7,7 *	+0,1	+0,4 *
26	17,0	+7,2	+7,6	+9,5 *	23,8	+12,1 *	+12,1	+14,5 *
H-REGION								
27	34,6	+7,8	+7,3	+3,9 *	36,0	+8,8 *	+2,2	+0,2 *
28	35,5	+9,6	+3,9	+4,0 *	37,3	+10,9	-1,8	+1,4 *
29	32,0	+10,3 *	+7,2 *	+3,9 *	35,0	+8,7 *	+4,0	+2,1 *
30	25,4	+8,4	+4,5	+4,3 *	29,6	+8,9	+1,3	+0,7 *
31	27,7	+10,8	+0,5	+9,0 *	34,0	+11,4	-10,1	+11,8 *
32	19,3	+6,1	+3,5	+4,4 *	26,7	+5,7	+3,6	+0,5 *

. =Ej redovisningsbar uppgift

..= Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

Tabell 6.8. Idrottsutövande. Män 16–74 år. Nuläge 1998-99 och enbart 1999 (2) i procent. Trend 1976-99, 1982-99 (1) och 1990-99 (2) i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Män		Fotbollsplan/idrotts plats minst 1 gång		Isbana (konstfr.) minst 1 gång	
		1999	T9099 S	1999	T9099 S
1	Samtliga 16–74 år	21,8	+0,6	14,3	+2,1
ÅLDERSGRUPP					
2	16-24 år	50,9	+2,0	27,2	+2,7
3	25-34 år	29,9	-1,3	18,8	-0,2
4	35-44 år	22,5	+1,9	21,1	+6,7
5	45-54 år	14,5	+3,6	9,4	+2,5
6	55-64 år	5,3	+2,2	4,1	+2,9
7	65-74 år	3,9	+2,5	0,7	+0,7
FAMILJETYP					
8	Ensamstående utan barn	30,3	+0,1	15,4	+0,3
9	Ensamstående med barn
10	Sammanboende utan barn	10,1	-0,3	5,3	+0,3
11	Sammanboende med barn	25,1	+2,7	23,9	+7,1
UTLÄNDSK BAKGRUND					
12	Utrikes födda	19,2	+1,0	5,9	+0,6
13	Inr f. båda föräldr f. utoml.	35,5	+5,4	20,1	+2,6
SVENSK BAKGRUND					
14	Inrikes födda, en av föräldr f utoml.	30,1	+7,7	20,9	+0,8
15	Inrikes födda, båda föräldr inrikes f.	21,2	-0,1	14,9	+2,3
UTBILDNINGSNIVÅ					
16	Förgymnasial	23,0	+4,5	12,2	+2,2
17	Gymnasial	20,8	-2,4	13,1	+0,8
18	Eftergymnasial	22,3	+0,9	18,1	+2,5
SOCIOEKONOMISK GRUPP					
19	Ej facklärda arbetare	16,3	-1,7	9,4	+0,8
20	Facklärda arbetare	16,1	-4,0	11,6	+1,4
21	Lägre tjänstemän	25,2	+1,5	14,1	+1,6
22	Samtl Mellan+Högre tjänstemän	20,4	+1,5	16,3	+2,6
23	Företagare	14,9	+4,2	7,6	+0,7
24	Jordbrukare
25	Förvärvsarbetande	21,1	-0,1	15,5	+2,9
26	Förtidspens./långv.arbetslösa	8,2	+7,4	1,8	+0,3
H-REGION					
27	H1 Stockholm	25,1	+3,6	18,1	+6,4
28	H2 Göteborg och Malmö	20,5	-2,8	13,0	+1,2
29	H3 Större städer	21,8	-0,2	12,5	-0,4
30	H4 Södra mellanbygden	19,2	-1,3	13,3	+1,6
31	H5 Norra tätbygden	24,3	+7,2	18,7	+5,7
32	H6 Norra glesbygden	19,7	+3,5	15,4	+4,0

. =Ej redovisningsbar uppgift

..= Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Motionsspår/skidspår mer än 5 ggr		Simhall mer än 5 ggr		Idrottshall mer än 20 ggr	
	1999	T9099 S	1999	T9099 S	1999	T9099 S
1	21,3	+1,0	15,0	+0,8	22,5	+2,4
ÅLDERSGRUPP						
2	30,1	+0,7	22,2	-5,2	45,1	+0,5
3	24,9	-2,5	16,5	-3,7	30,0	+3,2
4	23,3	+0,3	23,9	+10,0	25,5	+10,1
5	21,4	+1,2	11,5	+2,2	13,3	-1,4
6	14,3	+4,7	6,6	+2,8	10,7	+2,7
7	9,1	+6,0	5,5	+1,1	7,2	+3,7
FAMILJETYP						
8	22,9	+0,6	15,7	-3,5	30,1	+2,5
9
10	17,0	+2,3	9,2	+0,9	15,5	+0,4
11	24,3	+0,4	21,0	+6,7	21,8	+5,1
UTLÄNDSK BAKGRUND						
12	14,1	+3,7	16,0	-0,1	17,9	+4,9
13	18,2	-7,0	19,9	-3,6	23,5	-9,8
SVENSK BAKGRUND						
14	19,0	+0,7	15,5	-0,7	27,9	+3,8
15	22,5	+1,1	14,7	+1,0	22,7	+2,2
UTBILDNINGSNIVÅ						
16	14,8	+2,7	11,7	-0,2	20,6	+1,0
17	19,4	-0,7	13,5	-0,2	22,2	+2,7
18	30,0	-3,2	20,2	+1,5	24,5	+2,2
SOCIOEKONOMISK GRUPP						
19	13,8	+0,8	8,7	-1,1	16,9	+3,6
20	15,0	-0,4	11,7	-1,8	15,8	-2,3
21	23,2	-0,6	17,1	+3,2	27,0	+1,3
22	28,1	-0,8	17,5	+2,6	24,2	+4,3
23	19,3	+5,0	13,4	+4,4	17,1	+5,5
24
25	22,5	+0,2	15,3	+1,6	22,8	+3,0
26	12,7	+10,5	8,8	+7,3	10,0	+7,0
H-REGION						
27	20,9	-0,4	16,9	+0,4	26,8	+4,7
28	23,3	+2,8	15,3	+0,1	21,3	-2,6
29	22,9	+1,8	15,5	+1,2	23,2	+0,0
30	15,5	-2,2	13,4	+0,6	18,7	+4,5
31	21,7	+0,8	17,1	+3,1	19,7	+4,8
32	25,7	+6,7	6,3	-1,2	21,0	+9,7

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

Tabell 6.9. Idrottsutövande. Kvinnor 16–74 år. Nuläge 1998-99 och enbart 1999 (2) i procent. Trend 1976-99, 1982-99 (1) och 1990-99 (2) i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Kvinnor		Idrotta utomhus mer än 20 ggr			
		1998-99	T7699 S	T8299 S	T9099 S
1	Samtliga 16–74 år	24,5	+13,8 *	+3,3	+2,7 *
ÅLDERSGRUPP					
2	16-24 år	37,9	+14,4 *	-4,1	-7,1 *
3	25-34 år	30,2	+16,4 *	+3,5	+2,9 *
4	35-44 år	28,1	+16,2 *	+3,8	+5,4 *
5	45-54 år	21,2	+13,6 *	+6,4	+2,3 *
6	55-64 år	16,3	+11,4 *	+6,5 *	+7,3 *
7	65-74 år	11,1	+9,7 *	+6,1	+6,5 *
FAMILJETYP					
8	Ensamstående utan barn	27,3	+13,1 *	-0,2	-0,3 *
9	Ensamstående med barn	24,8	+14,8 *	+3,6	+8,1 *
10	Sammanboende utan barn	21,5	+14,6 *	+6,5	+6,1 *
11	Sammanboende med barn	25,5	+13,8 *	+4,1	+1,0 *
UTLÄNDSK BAKGRUND					
12	Utrikes födda	16,5	+9,4	-6,5	+2,0 *
13	Inr f. båda föräldr f. utoml.	34,3	+15,6	+3,5	+9,3 *
SVENSK BAKGRUND					
14	Inrikes födda, en av föräldr f	29,0	+8,8	+6,2	-2,4 *
15	Inrikes födda, båda föräldr inrikes	25,3	+14,4 *	+4,4	+2,9 *
UTBILDNINGSNIVÅ					
16	Förgymnasial	18,6	+11,2 *	+4,3 *	+3,0 *
17	Gymnasial	23,0	+10,0 *	-0,9	+2,0 *
18	Eftergymnasial	32,3	+12,2	-1,5	-1,5 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP					
19	Ej facklärda arbetare	16,5	+9,7 *	+1,8	+4,1 *
20	Facklärda arbetare	22,9	+14,6 *	+7,7 *	+5,1 *
21	Lägre tjänstemän	23,0	+10,1 *	-1,5	+0,0 *
22	Samtl Mellan+Högre tjänstemän	28,9	+12,7 *	+0,3	-2,3 *
23	Företagare	26,9	+21,0 *	+9,9	+13,4 *
24	Jordbrukare	11,5	+8,4 *	+4,3	+7,1 *
25	Förvärsarbetande	27,1	+15,3 *	+3,3	+3,2 *
26	Förtidspens./långv.arbetslösa	11,3	+9,3	+4,2	+8,2 *
H-REGION					
27	H1 Stockholm	24,9	+14,1 *	+2,2	+0,8 *
28	H2 Göteborg och Malmö	25,1	+15,4 *	+3,3 *	+2,6 *
29	H3 Större städer	24,7	+13,0 *	+4,7	+3,4 *
30	H4 Södra mellanbygden	22,7	+12,7 *	+3,5	+2,5 *
31	H5 Norra tätbygden	25,4	+14,5	-1,3	+0,3 *
32	H6 Norra glesbygden	26,5	+15,6 *	+3,0	+7,9 *

. =Ej redovisningsbar uppgift

..= Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Idrotta inomhus mer än 20 ggr				Idrotta utomhus eller inomhus mer än 20ggr			
	1998-99	T7699 S	T8299 S	T9099 S	1998-99	T7699 S	T8299 S	T9099 S
1	34,2	+13,6 *	+9,1 *	+6,9 *	34,1	+14,4 *	+6,5 *	+5,6 *
ÅLDERSGRUPP								
2	55,3	+22,8 *	+10,4	+7,3 *	45,7	+17,3 *	+1,2	+2,1 *
3	41,9	+15,7 *	+12,1	+7,2 *	38,4	+13,9 *	+6,7	+4,9 *
4	33,3	+11,5 *	+7,0	+6,7 *	34,6	+12,7 *	+3,4	+5,1 *
5	29,4	+12,7 *	+8,9 *	+6,4 *	31,9	+15,6 *	+8,1 *	+5,4 *
6	23,6	+9,9 *	+10,1 *	+8,2 *	28,8	+13,6 *	+11,4 *	+8,8 *
7	20,6	+10,6 *	+8,6	+8,7 *	23,7	+14,3 *	+10,2	+10,0 *
FAMILJETYP								
8	41,8	+16,5 *	+6,9	+6,2 *	38,2	+16,2 *	+2,8	+6,1 *
9	29,1	+10,0 *	+1,9	+5,3 *	32,1	+10,3 *	+1,9	+6,6 *
10	30,5	+15,1 *	+14,4 *	+9,3 *	32,5	+17,3 *	+12,8 *	+8,7 *
11	32,4	+10,5 *	+7,4 *	+5,4 *	32,4	+10,6 *	+4,3 *	+1,6 *
UTLÄNSK BAKGRUND								
12	29,1	+10,4 *	+7,7	+8,8 *	27,9	+10,0	-1,8	+5,5 *
13	43,6	+23,9 *	+14,5	+14,0 *	41,9	+33,0	-3,1	+15,9 *
SVENSK BAKGRUND								
14	40,5	+8,9	+8,1	+5,6 *	38,9	+12,9	+13,7	+4,8 *
15	34,5	+14,0 *	+9,1 *	+6,5 *	34,5	+14,7 *	+7,3 *	+5,5 *
UTBILDNINGSNIVÅ								
16	28,7	+13,2 *	+9,4 *	+7,7 *	29,0	+13,5 *	+8,2 *	+6,9 *
17	32,6	+7,6 *	+4,6	+5,3 *	34,4	+10,2 *	+3,5	+6,4 *
18	41,7	+9,9 *	+6,8 *	+4,5 *	38,2	+13,1 *	+1,0	-0,8 *
SOCIOEKONOMISK GRUPP								
19	24,4	+11,0 *	+5,8 *	+6,9 *	26,9	+12,2 *	+5,7	+6,4 *
20	30,4	+13,3 *	+8,0 *	+3,7 *	33,1	+12,8 *	+11,1 *	+6,6 *
21	37,0	+10,6 *	+7,3 *	+5,8 *	37,1	+12,5 *	+3,3	+6,1 *
22	38,7	+7,7 *	+8,6 *	+5,2 *	36,8	+11,9 *	+1,8	+0,9 *
23	25,0	+9,6	+11,9 *	+11,8 *	32,7	+17,2 *	+10,8	+14,7 *
24	5,8	-6,3	-6,9	-1,2 *	11,3	+1,2	-0,2	+2,3 *
25	36,1	+14,2 *	+9,2 *	+6,9 *	36,2	+15,2 *	+5,7 *	+5,6 *
26	20,1	+8,6	+9,2	+7,2 *	24,2	+10,4	+9,6	+10,8 *
H-REGION								
27	39,4	+13,4 *	+9,3 *	+7,7 *	35,3	+12,5 *	+2,3	+4,2 *
28	37,1	+14,6 *	+6,7	+5,6 *	33,6	+12,8	+0,2	+1,6 *
29	33,8	+14,1 *	+9,3 *	+8,5 *	34,3	+14,9 *	+8,7 *	+7,2 *
30	27,6	+8,5 *	+7,6 *	+2,6 *	31,5	+12,9 *	+8,7	+4,6 *
31	35,4	+18,7 *	+12,9	+5,0 *	37,6	+20,0	+7,7	+6,0 *
32	29,9	+15,6 *	+8,0	+10,6 *	34,5	+19,7 *	+13,1	+14,4 *

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

Tabell 6.10. Idrottsutövande. Kvinnor 16–74 år. Nuläge 1998-99 och enbart 1999 (2) i procent. Trend 1976-99, 1982-99 (1) och 1990-99 (2) i procentenheter där + anger ökning och – minskning. Asterisk * anger att förändringen är signifikant.

Kvinnor	Fotbollsplan/idrotts -plats minst 1 gång			Isbana (konstfr.) minst 1 gång				
	T7699 = Trend 1976–99	T8299 = Trend 1976–99	T9099 = Trend 1990–99	1999	T9099	S		
1 Samtliga 16–74 år				7,9	+1,0		8,4	+1,4
ÅLDERSGRUPP								
2	16-24 år			28,0	+0,8		17,9	+0,4
3	25-34 år			9,8	+3,8		11,9	+1,5
4	35-44 år			7,2	+2,9		14,2	+4,2
5	45-54 år			2,6	+0,2		5,2	+3,5
6	55-64 år			0,7	-0,1		0,0	-0,2
7	65-74 år			1,4	+1,4		0,0	+0,0
FAMILJETYP								
8	Ensamstående utan barn			14,4	+0,6		10,0	+0,5
9	Ensamstående med barn			8,4	+7,7		13,1	+7,9
10	Sammanboende utan barn			3,7	+0,6		2,7	+0,6
11	Sammanboende med barn			7,0	+1,5		13,4	+2,7
UTLÄNDSK BAKGRUND								
12	Utrikes födda			6,5	+2,4		7,2	+3,7
13	Inr f. båda föräldr f. utoml.		
SVENSK BAKGRUND								
14	Inrikes födda, en av föräldr f utoml.			8,5	-0,8		15,7	-0,6
15	Inrikes födda, båda föräldr inrikes f.			8,0	+1,0		8,3	+1,3
UTBILDNINGSNIVÅ								
16	Förgymnasial			10,5	+0,2		7,9	+1,2
17	Gymnasial			7,1	+1,4		6,0	+0,6
18	Eftergymnasial			7,3	+2,6		12,7	+1,9
SOCIOEKONOMISK GRUPP								
19	Ej facklärda arbetare			4,8	+1,1		4,2	+1,3
20	Facklärda arbetare			4,6	+0,6		5,1	-0,2
21	Lägre tjänstemän			5,5	-0,5		4,7	-0,6
22	Samtl Mellan+Högre tjänstemän			6,2	+2,4		12,1	+2,4
23	Företagare			4,6	+3,0		6,6	+3,4
24	Jordbrukare		
25	Förvärsarbetande			6,8	+1,8		9,4	+2,5
26	Förtidspens./långvarigt arbetslösa			1,4	-0,6		1,6	+1,6
H-REGION								
27	H1 Stockholm			10,3	+5,1		12,9	+4,7
28	H2 Göteborg och Malmö			8,9	+2,6		8,8	+2,3
29	H3 Större städer			7,2	-0,2		6,4	-0,9
30	H4 Södra mellanbygden			6,8	-0,5		6,3	-0,2
31	H5 Norra tätbygden			5,3	-2,6		14,0	+8,4
32	H6 Norra glesbygden			7,9	-1,4		5,3	-1,1

. =Ej redovisningsbar uppgift

..= Uppgifterna är allför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

	Motionsspår/skidspår mer än 5 ggr		Simhall mer än 5 ggr		Idrottshall mer än 20 ggr	
	1999	T9099 S	1999	T9099 S	1999	T9099 S
1	15,4	-0,5	18,7	-0,1	23,1	+2,0
ÅLDERSGRUPP						
2	22,2	-7,5	26,5	-13,3	41,9	-2,7
3	18,3	-4,9	25,0	-3,8	30,6	+1,0
4	19,1	+1,1	24,0	+8,9	24,3	+6,7
5	15,1	+2,4	13,4	-0,3	17,9	+2,6
6	10,0	+4,7	11,9	+2,8	11,6	+2,1
7	5,2	+3,7	9,6	+6,0	11,7	+5,0
FAMILJETYP						
8	16,3	-2,3	19,0	-5,1	28,0	-2,2
9	14,4	+0,6	23,1	+4,0	24,5	+14,3
10	13,9	+2,6	13,8	+0,7	20,3	+5,6
11	16,5	-2,1	23,8	+3,6	21,5	+0,7
UTLÄNDSK BAKGRUND						
12	8,1	-1,4	16,2	+0,4	18,4	+5,9
13
SVENSK BAKGRUND						
14	16,0	-0,2	31,0	+1,6	20,7	-12,9
15	16,4	-0,2	18,3	-0,5	23,9	+2,4
UTBILDNINGSNIVÅ						
16	9,7	-1,3	12,4	-2,0	21,1	+4,1
17	12,1	-3,2	18,3	-0,5	20,2	-1,1
18	25,4	+1,1	24,8	-0,9	29,6	+2,4
SOCIOEKONOMISK GRUPP						
19	7,6	-1,8	14,4	+1,0	14,5	+2,5
20	13,9	+0,8	16,8	-3,9	20,7	+1,2
21	12,7	-2,3	16,7	+0,9	24,2	+0,2
22	23,0	+0,5	22,0	-0,7	26,3	+1,9
23	14,3	+4,3	15,7	+5,7	16,7	+4,8
24
25	17,8	+0,2	19,7	-0,3	24,8	+2,8
26	4,2	+1,2	12,3	+6,0	6,2	+2,5
H-REGION						
27	15,6	-1,9	21,6	+1,5	25,5	+1,6
28	13,4	+2,4	17,3	-2,5	24,4	+0,9
29	17,3	+0,5	18,9	+2,2	24,2	+4,3
30	11,7	-2,7	16,7	-5,0	17,8	-1,8
31	18,4	-0,4	19,2	+0,3	27,1	+3,0
32	16,5	-2,4	15,9	+0,7	16,0	+2,0

. =Ej redovisningsbar uppgift

.. = Uppgifterna är alltför statistiskt osäkra för att kunna redovisas

