

# Själv mord är vanligast bland



Foto: Vidar Askland

Äldre män är kraftigt överrepresenterade i självmordsstatistiken. Av de som begick självmord åren 2005–2007 var 16,5 procent män i åldern 65 år eller äldre. I hela befolkningen var bara 7,5 procent män i den åldern.

Mellan 1 400 och 1 500 personer tar sitt liv i Sverige varje år. Ett självmord är alltid en tragedi. I allmänhet tycker vi nog att tragedin är större ju yngre den som tagit sitt liv är. Själv mord bland unga får därför ofta stor uppmärksamhet, både de enskilda fallen och fenomenet som sådant. Samtidigt visar Socialstyrelsens dödsorsaksregister att självmordstalet (antalet självmord per 100 000 invånare) är mer än 40 procent högre bland äldre män (65 år och äldre) än bland män under 65 år, och tre gånger så högt som bland kvinnor.

Gör man en uppdelning i mindre åldersgrupper så framgår

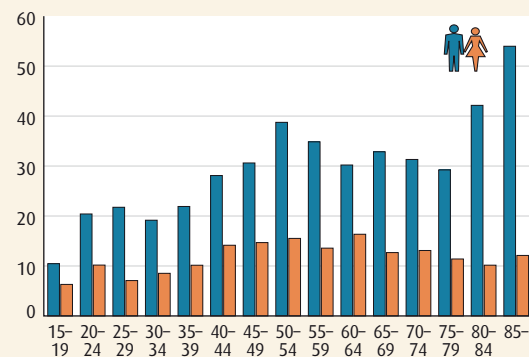
det tydligt att det är bland de äldsta männen, 85 år och äldre, som självmord är särskilt vanligt. Perioden 2005–2007 var deras självmordstal fem gånger så högt som bland män i tonåren (15–19 år), nästan tre gånger så högt som bland män 20–39 år och nästan dubbelt så högt som bland män 40–84 år.

**ETT 40-TAL MÄN** i åldern 85 år och äldre tar sitt liv varje år. Att självmordstalet är så högt trots att det inte rör sig om fler fall beror på att gruppen i sig är liten.

Depression eller kroppsliga sjukdomar är de vanligaste orsakerna till äldres självmord enligt

## Fler män än kvinnor tar sitt liv

Själv mordstal efter ålder och kön 2005–2007. Antal döda per 100 000 i självmord (inklusive skadehändelser med oklar avsikt)



I alla åldrar har männen högre självmordstal än kvinnor. De äldsta männen ligger klart högre än någon annan grupp.

