

En fråga om tid

En studie av tidsanvändningen
bland kvinnor och män 2021

En fråga om tid (TID2021) En studie av tidsanvändning bland kvinnor och män 2021

Producent SCB, Statistiska centralbyrån
Avdelningen för social statistik och
analys
701 89 Örebro
010 – 479 40 00

Förfrågningar Daniel Kruse
010 – 479 65 94
Marit Edqvist
010 – 479 67 84
e-post: tid@scb.se

Du får kopiera och på annat sätt mångfaldiga innehållet.
Vi vill dock att du uppger källa på följande sätt:
Källa: SCB, En fråga om tid (TID2021) En studie av tidsanvändning
bland kvinnor och män 2021

A question about time – a study of time use among women and men 2021

Producer Statistics Sweden, Social statistics
and analysis
SE-701 89 Örebro, Sweden
+46 10 479 40 00

Enquiries Daniel Kruse
+46 10 479 65 94
Marit Edqvist
+46 10 479 67 84
e-mail: tid@scb.se

URN:NBN:SE:SCB-2022-LEBR2202_pdf

Denna publikation finns enbart i elektronisk form på www.scb.se
This publication is only available in electronic form on www.scb.se

You may copy and otherwise reproduce the contents in this publication.
However, remember to state the source as follows:
Source: Statistics Sweden, A question about time – a study of time use
among women and men 2021.

Förord

I mars 2021 gav regeringen SCB i uppdrag att genomföra TID – en studie av tidsanvändning bland kvinnor och män. Syftet med undersökningen är framför allt att mäta kvinnors och mäns tidsanvändning med fokus på det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

I september 2021 påbörjades insamlingen av en ny tidsundersökningen i Sverige. Tidigare har svenska folkets tidsanvändning undersökts år 1990/91, 2000/01 och 2010/11.

I föreliggande rapport redovisas de huvudsakliga resultaten av undersökningen. Förhoppningsvis bidrar rapporten och dess innehåll till en bredare och djupare användning av materialet.

SCB vill rikta ett stort tack till alla kvinnor och män som medverkat i undersökningen genom att lämna de uppgifter på vilka den redovisade statistiken grundar sig.

Rapporten är skriven av Marit Edqvist, Marie Hollertz, Daniel Kruse och Andreas Persson. Blaise Ngendangenza och Natalia Ogorodnikova har bidragit med det metodstatistiska arbetet.

SCB i april 2022

Marie Lideus
Enhetschef

Innehåll

Förord	3
Sammanfattning	6
Bakgrund och uppdrag	7
Disposition	9
Jämförbarhet	10
Resultat och analys	11
Om statistiken.....	11
Begrepp och definitioner	13
Kvinnors och mäns tidsanvändning på hem- och omsorgsarbete	14
Tidsanvändning för utövare.....	19
Tidsanvändning uppdelat efter vardagar och veckoslut	24
Tidsanvändning uppdelat efter ålder	28
Tidsanvändning uppdelat efter hushållstyp	32
Tidsanvändning uppdelat efter angiven sysselsättning	36
Tidsanvändning för heltidsarbetande och deltidsarbetande	41
Tidsanvändning efter inkomster.....	46
Tidsanvändning för personer med långvariga sjukdom eller hälsoproblem	50
Tidsanvändningen för personer med barn som har långvariga hälsoproblem eller funktionsnedsättning	54
Tidsanvändning för personer som använt RUT	58
Tidsanvändning för personer som fått hjälp.....	62
Avstå från saker på grund av tidsbrist.....	66
Aktiviteter att lägga mera tid på	68

Upplevd stress	71
Kort om statistiken	73
Statistikens ändamål och innehåll	73
Population och urval	73
Innehåll	73
Statistiska mått	73
Internationell harmonisering	74
Information om statistikens framställning	74
Datainsamling	74
Mätning	74
Bearbetning och granskning	75
Skattning	75
Information om statistikens kvalitet	75
Referenser	78

Sammanfattning

I mars 2021 fick SCB i uppdrag från regeringen att genomföra TID – en studie av tidsanvändning bland kvinnor och män. Syftet är att framför allt mäta kvinnors och mäns tidsanvändning med fokus på det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

Till skillnad från tidigare tidsanvändningsundersökningar samlas aktiviteter inom den fria tiden inte in vilket betyder att aktiviteter som att titta på TV, läsa, motionera, spela och att utöva hobbyer inte inkluderas i undersökningen.

Insamlingsperioden för TID startade i mitten av september 2021, och avslutades strax före jul 2021. Svarsfrekvensen i undersökningen blev 31,7%.

Kvinnor ägnar generellt mer tid än män åt aktiviteter som att laga mat, städa, tvätta och på omsorg om de egna barnen (matning, påklädning, hygien, läggning). Detta oavsett inkomster, ålder, om de förvärvsarbetar, om de är sammanboende eller inte och om de har barn eller inte. Män ägnar generellt mer tid än kvinnor på förvärvsarbete, underhåll och reparationer av bostaden och fordon.

För aktiviteter som trädgårdsarbete och att handla dagligvaror använder kvinnor och män ungefär lika mycket tid. Det gäller även några av aktiviteterna som är kopplade till de egna barnen som läxhjälp, att närvara vid barnens aktiviteter, familjeaktiviteter och att läsa och leka.

Tidsanvändningen för aktiviteterna kopplat till omsorg av andra skiljer sig inte heller den mellan könen. Däremot ägnar kvinnor mer tid åt kontakter med släkt och vänner än vad män gör.

Resultaten från TID visar ingen signifikant skillnad i tidsanvändning mellan könen för förvärvsarbete under veckosluten. Däremot finns det även under veckosluten skillnader mellan könen i flera av aktiviteterna som ingår i hem- och omsorgsarbetet. Kvinnor ägnar mer tid än män åt att laga mat, städa och tvätta även på veckosluten. Män ägnar mer tid åt aktiviteterna inom underhållsarbetet än vad kvinnor gör.

Resultaten visar också att tidsanvändning skiljer sig mellan olika åldrar. Ett exempel är trädgårdsarbete där både kvinnor och män lägger mer tid när de blir äldre jämfört med de yngre åldersgrupperna.

Bakgrund och uppdrag

Undersökningar om tidsanvändning har genomförts eller kommer genomföras, i någon form, i de flesta av Europas länder och i många icke-europeiska länder. Det finns en stor efterfrågan på tidsanvändningsdata både hos nationella som internationella forskare. Resultaten av de svenska Tidsanvändningsundersökningarna (TA) har beskrivits i media, i flera omfattande rapporter och i SCB:s fickböcker om jämställdhet i Sverige (På tal om kvinnor och män – Lathund om jämställdhet).

SCB har tidigare genomfört tre TA - undersökningar - 1990/91, 2000/01 och 2010/11. Trots det stora samhällsintresset har svarsfrekvensen i TA-undersökningarna varit förhållandevis låg, cirka 41 procent (2010/2011). Vid diskussionerna inför en ny TA-undersökning gjordes bedömningen att svarsfrekvensen sannolikt skulle bli betydligt lägre idag än 2010/2011.

2019 genomfördes en förstudie på uppdrag av regeringen där SCB fick i uppdrag att ”ta fram ett förslag till hur myndigheten ska kunna genomföra TA på ett sätt som möjliggör en fortsättning av regeringens kontinuerliga uppföljning av fördelningen av det obetalda hem- och omsorgsarbetet mellan kvinnor och män”.

I förstudien bedömde SCB att det var nödvändigt, med tanke på sjunkande svarsfrekvenser, att frångå den traditionella dagboksundersökningen (mätmetoden i TA), för att i stället mäta individers tidsanvändning med enkätfrågor i en så kallad aktivitetsbaserad enkät¹.

Den aktivitetsbaserade enkäten utgår inte från klockslag utan frågor om tidsåtgång för specifika aktiviteter som exempelvis ”hur mycket tid lade du på att laga mat?”. Den aktivitetsbaserade enkäten innebär avsevärt lägre uppgiftslämnarbörda än den traditionella dagboksundersökningen. Metoden innebär dock också svagare tidsmässig förankring, jämfört med dagboksföring, vilket kan ge utrymme till mer subjektiva svar eller svar baserat på mindre precisa minnen. SCB bedömde ändå att en aktivitetsbaserad enkät var fullt möjlig att genomföra, inte minst eftersom varianter av frågetypen redan används i flera andra undersökningar

¹ Tidsstudie av hem- och omsorgsarbete – en förstudie på uppdrag av Regeringskansliet

Förstudien föreslog vidare att:

- Tidsstudien skulle utföras genom enkätfrågor som är koncentrerade till det obetalda hem- och omsorgsarbete snarare än att täcka in dygnets alla aktiviteter och timmar.
- Insamlingen skulle ske under en kortare period 2021, till skillnad mot tidigare då undersökningen genomfördes löpande under hela året.
- Tidsstudien skulle vända sig till personer i åldrarna 18–84 år. I och med detta koncentreras resurserna till att undersöka den vuxna befolkningen. Den senaste TA-undersökningen hade en åldersindelning på 15–84 år.
- Ett genomförande där uppgiftslämnaren svarar för sin gårdag, utvärderas i en pilotstudie som alternativ till att hänvisa uppgiftslämnaren till att rapportera för en specifik veckodag. Detta för att undersöka om skevheter kan uppstå när uppgiftslämnarna väljer själva vilken dag de svarar för.

I förstudien rekommenderade SCB att de föreslagna förändringarna skulle prövas i en pilotstudie, innan de implementerades fullskaligt.

Regeringen gav i april 2020, SCB i uppdrag att genomföra en pilotstudie för att pröva det föreslagna upplägget, utvärdera metoden samt att i den mån det är möjligt, jämföra resultaten med tidigare metoder. I samband med detta ändrades undersökningens namn från Tidsanvändningsundersökningen (TA) till Tidsstudien (TID). Detta för att markera skillnaderna mellan undersökningarna.

Under våren 2020 arbetade SCB fram de enkätfrågor som skulle undersöka fördelningen av kvinnors och mäns tid för det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Kognitiva test av det framtagna materialet genomfördes och med hjälp av resultaten från dessa tester kunde frågorna omarbetas och förtydligas inför pilotstudien² som genomfördes under hösten.

I mars 2021 fick SCB regeringsuppdraget att genomföra en fullskalig TID-undersökning med syfte att framför allt mäta kvinnor och mäns tidsanvändning med fokus på det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

I det förberedande arbetet inför TID-undersökningen gjordes de frågor om som bedömts inte ha fungerat som tänkt i pilotstudien, dessutom togs beslut om att ha en utvald mättdag dvs. en förutbestämd veckodag

² Pilotstudie av tidsanvändning bland kvinnor och män

som insamlingsmetod. Att ha en bestämd mättag i stället för att fråga om tidsanvändning på dagarna generellt, innebär att risken för subjektiva svar eller minnesproblem minskar.

Då skattningarna för utrikesfödda bedömdes vara för osäkra i pilotundersökningen beslutades det också om att förstärka urvalet för de utrikesfödda. Den totala urvalsstorleken beslutades innefatta 18 000 individer.

Insamlingsperioden för undersökningen startade i mitten av september 2021 och avslutades strax innan jul 2021.

I och med förändringarna i sätt att mäta går resultaten från undersökningen 2021 inte att jämföra avseende timmar och minuter, med de tidigare TA. Däremot går det fortfarande att jämföra mönster i tidsanvändningen.

Disposition

Rapporten inleds med ett kapitel där jämförbarhet med tidigare tidsanvändningsundersökningar beskrivs.

Därefter beskrivs och analyseras resultaten av undersökningen. Centrala begrepp förklaras och resultaten bryts ned och analyseras för olika undergrupper.

I det avslutande kapitlet – Kort om statistiken – beskrivs ändamål och innehåll, statistikens framställning och olika aspekter av statistikens kvalitet.

Jämförbarhet

Den aktivitetsbaserade enkäten bygger på uppgiftslämnarens uppskattning av tidsåtgång för olika aktiviteter. Detta påverkar jämförbarheten med resultaten från de tidigare insamlingarna då uppgiftslämnarna rapporterade med hjälp av en dagbok där de noterade aktiviteter för hela dygnet i 10-minutersintervaller.

Den nya metoden innebär också att aktiviteterna inte kan summeras till dygnets 24 timmar. Dels därför att personer kan göra flera saker samtidigt och tiden kan då räknas dubbelt, dels på grund av det smalare fokus som finns i TID, där målet inte längre har varit att kartlägga dygnets 24 timmar utan fokus har varit att mäta aktiviteter kopplade till det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Ett exempel är att frågor kopplade till den personliga omsorgen inte finns med i den nya undersökningen med undantag för sömn. Det ställdes inte heller några frågor kopplat till den fria tiden där aktiviteter som att titta på TV, läsa, motionera och att utöva hobbys inkluderas.

En annan stor skillnad jämfört med de tidigare insamlingarna är att insamlingsperioden genomförts under hösten och inte under hela året som tidigare.

På grund av förändringarna i metod går det inte att jämföra timmar och minuter för aktiviteterna mellan TID och TA. Det går däremot att titta på mönstren mellan aktiviteterna i de olika undersökningarna. Den nya Tidsstudien (TID) visar att kvinnor lägger mer tid på att laga mat, tvätta och städa än män, vilket följer samma mönster som i de äldre tidsundersökningarna. I TID går det att se att män lägger mer tid på installationer och underhåll av bostaden än vad kvinnor gör, vilket har varit fallet även i tidigare studier.

I andra europeiska länder används dagboksföring som insamlingsmetod i tidsanvändningsstudier. Detta gör att TID inte är jämförbar med de övriga europeiska undersökningarna.

Resultat och analys

I kapitlet beskrivs resultaten av undersökningen. Statistiken beskrivs ur ett övergripande perspektiv, centrala begrepp förklaras och resultaten bryts ner och analyseras på grupper och undergrupper.

Om statistiken

Det mest centrala statistiska måttet i tidsanvändningsstatistik är genomsnittlig tid per dygn. De redovisade genomsnittsvärdena när det gäller tidsanvändning för en särskild aktivitet, beräknas genom att summera all tid som registrerats för just den specifika aktiviteten dividerat med alla inkomna enkätsvar. Det betyder att även personer som inte har redovisat någon tid för aktiviteten är med och påverkar genomsnittet.

Antag att genomsnittsvärdet för laga mat för gruppen män är 30 minuter om dagen. Innebär det då att alla män lagar mat 30 minuter om dagen i genomsnitt? Eller är det kanske så att hälften av alla män ägnar en timme åt laga mat och den andra halvan ingen tid alls? Helt olika fördelningar inom gruppen kan leda till samma genomsnittsvärde. Det uträknade genomsnittsvärdet visar därför inte hur spridningen mellan olika individer och grupper ser ut. För att kunna göra djupare analyser kan mer information krävas, till exempel indelning i undergrupper.

TID är en undersökning som är baserad på ett urval av personer. Vid användande av resultaten från undersökningen behöver hänsyn tas till att det är individerna som ingår i urvalet som ombetts svara på undersökningen, inte alla som är folkbokförda i Sverige. Detta kan göras genom att använda de felmarginaler som är framtagna i tabellerna för varje punktskattning av tidsanvändning.

Det intervall som bildas av tidsskattningen \pm felmarginalen blir här ett 95-procentigt konfidensintervall, dvs. ett intervall som med 95 procents sannolikhet innehåller den riktiga tidsanvändningen om hela befolkningen hade tillfrågats.

Konfidensintervallen kan användas för att kunna avgöra om det finns en (statistiskt) signifikant skillnad med 95 procents sannolikhet – även kallad statistiskt säkerställd skillnad – mellan två grupper.

En signifikant skillnad finns om konfidensintervallen för två skattade tider inte överlappar varandra. Se exemplet nedan:

Grupp A		Grupp B	
Timmar och minuter	Felmarginal	Timmar och minuter	Felmarginal
1:24	±0:03	1:01	±0:03

Felmarginalen för den punktskattade tiden 1:24 är ±0:03 minuter, vilket ger ett konfidensintervall mellan 1:21 och 1:27 timmar och minuter. Felmarginalen för den punktskattade tiden 1:01 är ±0:03 vilket ger ett konfidensintervall på mellan 58 minuter och 1,04 timmar och minuter. Intervallen överlappar inte varandra, alltså är skillnaden mellan grupp A och grupp B, med 95 procents sannolikhet, statistiskt säkerställd. Om konfidensintervallen överlappar varandra kan man förenklat anta att skillnaden mellan grupperna inte är signifikant.

Dubbelprickar (..) i tabellerna innebär att resultatet inte anges. Det beror antingen på att redovisningsgruppen är mycket liten (färre än 30 personer) och resultaten därför är generellt osäkra, eller att punktskattningen är större än 0 men att konfidensintervallet innefattar värdet 0. Detta uppstår om aktiviteten förekommer men är mycket sällsynt och/eller redovisningsgruppen liten i förhållande till hur vanlig aktiviteten är.

I analysen nedan finns en större fokus på punktskattningen även om osäkerheten i form av konfidensintervall kommer nämnas. För en mer heltäckande bild kan tabellerna, där felmarginalen finns redovisad, studeras.

Eftersom vissa aktiviteter kan pågå parallellt kan tiden för vissa av aktiviteterna räknas ”dubbelt”. Om en uppgiftslämnare både lagar mat och hjälper barnet med läxor är det möjligt att samma tidsperiod rapporteras på två aktiviteter. Detta medför att aktiviteterna blir svårare att jämföra med varandra, framför allt på nivån av timmar och minuter. Sådana jämförelser måste därför göras med försiktighet.

Begrepp och definitioner

Det obetalda hem- och omsorgsarbetet är samlingsbegreppet av hemarbetet och omsorgsarbetet och dess aktiviteter.

I TID avser begreppet **Hemarbete** de aktiviteter som är kopplat till det obetalda arbetet som sker i hemmet. I denna rapport räknas följande aktiviteter som hemarbete: *städning, matlagning, tvättning, trädgårdsskötsel, underhållsarbete av bostaden, underhåll av fordon, planera aktiviteter, hantera ekonomin, ta hand om sällskapsdjur, handla dagligvaror, handla andra varor* och *göra olika ärenden*.

I denna rapport inkluderas alltså inte det förvärvsarbete som sker i hemmet i begreppet hemarbete.

Omsorgsarbete avser de aktiviteterna som är kopplade till de egna barnen, andras barn samt vuxna i eller utanför hushållet. Dessa är *läxhjälp, leka med barnen, närvara vid barns aktiviteter, omsorg om barnen och tillsyn av barnen*. I begreppet omsorgsarbetet ingår även *passa andras barn* (t.ex. barnbarn), *hjälpa andra vuxna i hushållet, hjälpa andra vuxna utanför hushållet som har hälsoproblem* och *hjälpa andra vuxna utanför hushållet med andra tjänster*.

Dessutom kan *familjeaktiviteter* och *kontakter med släkt och vänner* räknas med här men de kan också vara en egen kategori, beroende på syfte. I tidigare tidsundersökningar var dessa aktiviteter en del av den fria tiden.

Hushållsarbete är en underkategori till hemarbetet. Aktiviteter som matlagning, tvättning och städning räknas som hushållsarbete.

Underhållsarbete är en annan underkategori till hemarbetet. Aktiviteterna *trädgårdsarbete, underhållsarbete av bostaden och underhåll av fordon* räknas in. Att *ta hand om sällskapsdjur* kan också räknas med.

Handla är en underkategori till hemarbetet. Aktiviteten innefattar att *handla dagligvaror* och *handla andra varor*. *Göra olika ärenden* kan räknas med i denna kategori även om dessa ärenden kanske inte har med handling att göra.

Aktiviteter kopplat till egna barn är en underkategori till omsorgsarbetet. Aktiviteter som har koppling till hushållets barn ingår. Dessa aktiviteter är *läxhjälp, leka med barnen, närvara vid barns aktiviteter, familjeaktiviteter, omsorg om barnen* och *tillsyn av barnen*.

Ta hand om andra är en underkategori till omsorgsarbetet. Aktiviteterna *passa andras barn* (t.ex. barnbarn), *hjälpa andra vuxna i hushållet, hjälpa andra vuxna utanför hushållet som har hälsoproblem* och *hjälpa andra vuxna utanför hushållet med andra tjänster* räknas in.

Kvinnors och mäns tidsanvändning på hem- och omsorgsarbete

Undersökningen från 2010/11 visade att kvinnor lade mer tid på hushållsarbetet d.v.s. att laga mat, städa och tvätta jämfört med männen. Detta mönster finns fortfarande kvar tio år senare med skillnader mellan könen på alla tre aktiviteter.

Tabell 1 visar att kvinnor i åldern 18–84 år lagar mat i 1 timme och 24 minuter i genomsnitt per dygn. Motsvarande siffra för män är strax över en timme. I frågan om laga mat ingår även bakning och dukning.

Kvinnor ägnar mer tid åt städning än vad män gör. I genomsnitt ägnar kvinnor 54 minuter per dygn åt städning jämfört med 34 minuter för män. I städa ingår även aktiviteter som diska, bädda, tömma sopor och plocka undan i hemmet.

Tidsanvändningen skiljer sig mellan könen även i tvättning. Kvinnor tvättar i 25 minuter om dygnet medan motsvarande siffra för män är 12 minuter. I denna kategori ingår även annan klädvård som sy och stryka liksom textilvård.

I de tidigare undersökningarna gick det också att se att män lade mer tid på underhållsarbete jämfört med kvinnor. Även detta mönster återkommer i TID. Män lägger 18 minuter om dygnet på underhåll, installation och reparation av sin bostad, medan kvinnor använder 5 minuter av dygnet på dessa aktiviteter.

För aktiviteten underhåll av fordon finns det också skillnader mellan könen. Där använder män mer tid än kvinnor, 11 minuter jämfört med 2 minuter om dygnet.

Angående trädgårdsarbete framkommer inga könsskillnader. Kvinnor använder 17 minuter per dygn, och män 16 minuter. Skillnaden är så pass liten att det inte finns någon signifikant skillnad mellan könen.

Kvinnor lägger mer tid än män på att ta hand om sällskapsdjur, de lägger i genomsnitt 22 minuter på denna aktivitet medan män lägger 15 minuter.

Män lägger mer tid på att hantera hushållets ekonomi. De ägnar i genomsnitt 16 minuter om dygnet medan kvinnor ägnar 9 minuter åt denna aktivitet. Gällande aktiviteter kopplat till att planera och organisera hushållets aktiviteter är det jämnt mellan könen, även om kvinnor ägnar några minuter mer åt den aktiviteten jämfört med män, 18 minuter för kvinnor jämfört med 15 minuter för män. Här finns dock en viss osäkerhet då konfidensintervallen tangerar varandra.

Kvinnor lägger något mer tid på att handla andra varor än dagligvaror än män, 14 minuter respektive 11 minuter, men när det gäller

aktiviteterna att handla dagligvaror och göra ärenden är skillnaden inte signifikant mellan könen.

I de tidigare undersökningarna visade resultaten att kvinnor ägnade mer tid åt omsorg om de egna barnen än vad män gjorde. Mönstret återkommer i TID. Tidsanvändningen för aktiviteter som läxhjälp, leka och närvara vid barnens aktiviteter samt familjeaktiviteter är jämn mellan könen och någon signifikant skillnad mellan könen finns inte för dessa aktiviteter. Aktiviteter som tillsyn och omsorg av barnen (matning, påklädning, hygien och läggning) skiljer sig däremot mellan könen. Kvinnor ägnar 23 minuter åt tillsyn av barn medan män ägnar 12 minuter. För omsorg om barnen är kvinnornas tidsanvändning 19 minuter och männens 10 minuter i genomsnitt.

För aktiviteten hjälpa att passa andras barn, exempelvis barnbarn, är tidsanvändningen jämn mellan könen. För denna aktivitet finns det ingen signifikant skillnad mellan könen. Signifikanta skillnader mellan könen förekommer inte heller i andra aktiviteter kopplade till att hjälpa andra.

I de tidigare undersökningarna fanns det en aktivitet som hette social samvaro. Där hade kvinnor större tidsanvändning per dygn än vad männen hade. Samma mönster finns i den beslätade frågan om kontakter med släkt och vänner som finns i TID. Kvinnor ägnar ungefär en kvart mer om dygnet åt kontakter med släkt och vänner jämfört med män.

TID visar att kvinnor och män sover ungefär lika mycket. Kvinnor sover i 7 timmar och 10 minuter och män i 7 timmar. Dock finns det ingen signifikant skillnad mellan könen.

Män lägger mer tid på aktiviteten förvärvsarbete än vad kvinnor gör. Kvinnor lägger 3 timmar och 1 minut på förvärvsarbete och män 3 timmar och 36 minuter. Att ha i åtanke här att detta är ett genomsnitt för alla där även de som inte förvärvsarbetar räknas med och dessutom fördelat på alla veckans dagar.

Den sista aktiviteten undersöker tid borta från hemmet. Män är i större utsträckning hemifrån än kvinnor, 5 timmar och 45 minuter, jämfört med 5 timmar och 9 minuter för kvinnor. TID genomfördes under coronapandemin vilket kan påverka beteendemönster och tidsanvändningen. Om befolkningen är hemma i större utsträckning än vanligt kan det även påverka andra aktiviteter som sker i hemmet.

Sammanfattningsvis återkommer mönstren från tidigare undersökningar i aktuell insamling. Kvinnor lägger mer tid än män på aktiviteter inom hushållsarbetet och omsorg om egna barn, medan män lägger mer tid på förvärvsarbete och aktiviteter inom underhåll än vad kvinnor gör.

Tabell 1 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnitt dygn	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:24	±0:03
	Män	1:01	±0:03
	Totalt	1:12	±0:02
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:54	±0:03
	Män	0:34	±0:02
	Totalt	0:44	±0:02
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:25	±0:02
	Män	0:12	±0:02
	Totalt	0:19	±0:01
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:09	±0:01
	Män	0:16	±0:02
	Totalt	0:13	±0:01
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:18	±0:01
	Män	0:15	±0:02
	Totalt	0:17	±0:01
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:05	±0:01
	Män	0:18	±0:02
	Totalt	0:11	±0:01
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01
	Män	0:11	±0:02
	Totalt	0:07	±0:01
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:17	±0:02
	Män	0:16	±0:02
	Totalt	0:17	±0:01
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:22	±0:02
	Män	0:15	±0:02
	Totalt	0:19	±0:01
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:21	±0:01
	Män	0:23	±0:02
	Totalt	0:22	±0:01
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:14	±0:01
	Män	0:11	±0:01

	Totalt	0:13	±0:01
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:08	±0:01
	Män	0:10	±0:02
	Totalt	0:09	±0:01
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:04	±0:01
	Män	0:04	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:15	±0:02
	Män	0:13	±0:02
	Totalt	0:14	±0:01
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:06	±0:01
	Män	0:06	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:11	±0:02
	Män	0:08	±0:01
	Totalt	0:09	±0:01
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:19	±0:02
	Män	0:10	±0:01
	Totalt	0:15	±0:01
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:23	±0:04
	Män	0:12	±0:03
	Totalt	0:17	±0:02
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:06	±0:02
	Män	0:04	±0:01
	Totalt	0:05	±0:01
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:03	±0:01
	Män	0:04	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:02
	Män	0:06	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:04	±0:01
	Män	0:05	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:16	±0:05
	Män	1:00	±0:05
	Totalt	1:08	±0:03
Sova	Kvinnor	7:10	±0:05
	Män	7:00	±0:06

	Totalt	7:05	±0:04
Studier	Kvinnor	0:36	±0:05
	Män	0:27	±0:04
	Totalt	0:32	±0:03
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:01	±0:09
	Män	3:36	±0:11
	Totalt	3:18	±0:07
Borta från ditt hem	Kvinnor	5:09	±0:11
	Män	5:45	±0:13
	Totalt	5:27	±0:09

Tidsanvändning för utövare

Tabell 1 utgick från hela befolkningen mellan 18 och 84 år och genomsnittet för den gruppen. För göra djupare analyser går det studera tidsanvändningen för undergrupper, vilket dock kan ledda till osäkrare skattningar eftersom statistiken då bygger på mindre grupper.

I tabellen som visar genomsnittet för hela befolkningen ingår personer som inte har gjort aktiviteten. Därför kan det vara intressant att ta fram tabeller som visar genomsnittet för personer som har gjort aktiviteterna dvs. som har angett ett högre värde än 0 minuter på aktiviteten. Personer som har gjort aktiviteten benämns som utövare.

Utövande kvinnor lägger 1 timme och 32 minuter på aktiviteten laga mat i genomsnitt. Det kan jämföras med föregående tabell, som alltså redovisar genomsnittet för alla kvinnor, där kvinnornas genomsnitt för matlagning är 1 timme och 24 minuter. Utövarnas tid för matlagning är alltså något högre men skillnaden är liten. Detta kan vara ett tecken på att de flesta kvinnorna gör någon form av matlagning varje dag. För de utövande männen är genomsnittet för matlagning 1 timme och 14 minuter, jämför med genomsnittet för alla män på 1 timme och 1 minut. Även bland utövarna är det alltså kvinnor som lägger mer tid på aktiviteten matlagning.

När det gäller städning kvarstår skillnaden mellan kvinnor och män även för utövare. Utövande kvinnor lägger 1 timme och 5 minuter på städning om dagen medan män lägger 46 minuter i genomsnitt.

För tvättning är skillnaden däremot mindre mellan könen bland utövarna jämfört med hela befolkningen. Kvinnor lägger 59 minuter att tvätta, klädvård och textilvård medan motsvarande siffra för män är 51 minuter. Felmarginalerna i skattningarna är så pass stora att det inte blir någon signifikant skillnad mellan könen. Kvinnor lägger alltså mer tid på att tvätta än män för befolkningen i stort, men för de som faktiskt tvättar skiljer sig inte tidsanvändningen mellan könen.

Åt underhåll av bostaden ägnar de utövande kvinnorna 1 timme och 10 minuter medan de utövande männen ägnar 1 timme och 32 minuter. Denna aktivitet skiljer sig relativt mycket jämfört med genomsnittet för befolkningen som var 5 minuter för kvinnor och 18 minuter för män. Skillnaden mellan könen består även bland utövarna och tiden är betydligt högre för utövarna jämfört med befolkningen i stort. För aktiviteten underhåll av fordon, finns det däremot ingen signifikant skillnad mellan könen för utövarna. Kvinnor som gjorde aktiviteten lägger 52 minuter i genomsnitt på detta, medan för alla kvinnor var siffran 2 minuter i genomsnitt. För männen blir skillnaden nästan en hel timme, från 11 minuter om dygnet till 1 timme och 10 minuter. Detta kan vara ett tecken på att dessa aktiviteter inte utförs av så många på en dag, men att aktiviteten tar mycket tid i anspråk för den som utför den.

För aktiviteterna kopplade till barnen finns det också tydliga skillnader mellan utövare och befolkningen i stort. Bland utövarna lägger kvinnor i genomsnitt 44 minuter på läxhjälp och män 48 minuter. Detta kan jämföras med 4 minuter för alla kvinnor och män. Att läsa och leka med barnen går från ett genomsnitt från 15 minuter för kvinnor till 1 timme och 23 minuter och för män från 13 minuter till 1 timme och 18 minuter.

För flera av aktiviteterna kopplade till barnen är skillnaden mellan kvinnor och män inte så stor bland utövarna, men det finns undantag. Bland annat omsorg om barnen (matning, påklädning, hygien) där kvinnorna lägger 1 timme och 24 minuter medan männen lägger 52 minuter. Tillsyn av barnen följer samma mönster, kvinnorna lägger 3 timmar och 49 minuter medan männen 2 timmar och 6 minuter, vilket är betydligt större skillnad än för genomsnittet för hela befolkningen.

Tillsyn av barn är en av de aktiviteterna som kan göras samtidigt som något annat. Det kan till exempel vara nödvändigt att ha uppsikt över sina barn samtidigt som maten lagas, något som kan göra att genomsnittet för utövarna när det gäller tillsyn av barn är högre jämfört med andra aktiviteter.

Tabell 2 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för utövare av aktiviteter efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnitt dygn	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:32	±0:04
	Män	1:14	±0:04
	Totalt	1:23	±0:03
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	1:05	±0:03
	Män	0:46	±0:03
	Totalt	0:56	±0:02
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:59	±0:04
	Män	0:51	±0:05
	Totalt	0:56	±0:03
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:30	±0:02
	Män	0:42	±0:05
	Totalt	0:37	±0:03
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:38	±0:02
	Män	0:37	±0:04
	Totalt	0:37	±0:02
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	1:10	±0:10
	Män	1:32	±0:10
	Totalt	1:26	±0:08
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:52	±0:11
	Män	1:10	±0:08
	Totalt	1:07	±0:07
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:49	±0:04
	Män	0:59	±0:05
	Totalt	0:53	±0:03
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	1:08	±0:05
	Män	0:56	±0:05
	Totalt	1:03	±0:04
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:42	±0:02
	Män	0:44	±0:03
	Totalt	0:43	±0:02
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:47	±0:04
	Män	0:44	±0:04

	Totalt	0:46	±0:03
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:48	±0:05
	Män	0:55	±0:08
	Totalt	0:52	±0:05
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:44	±0:04
	Män	0:48	±0:08
	Totalt	0:46	±0:04
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	1:23	±0:09
	Män	1:18	±0:08
	Totalt	1:21	±0:06
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	1:26	±0:11
	Män	1:31	±0:12
	Totalt	1:28	±0:08
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	1:47	±0:14
	Män	1:22	±0:10
	Totalt	1:35	±0:09
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	1:24	±0:08
	Män	0:52	±0:04
	Totalt	1:09	±0:05
Tillsyn av barnen	Kvinnor	3:49	±0:30
	Män	2:06	±0:23
	Totalt	2:58	±0:20
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	2:22	±0:27
	Män	1:54	±0:23
	Totalt	2:09	±0:18
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:53	±0:09
	Män	0:47	±0:06
	Totalt	0:49	±0:05
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	1:28	±0:17
	Män	1:18	±0:13
	Totalt	1:23	±0:11
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	1:11	±0:16
	Män	1:05	±0:09
	Totalt	1:07	±0:08
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:44	±0:06
	Män	1:38	±0:07
	Totalt	1:41	±0:05
Sova	Kvinnor	7:27	±0:04
	Män	7:15	±0:05

	Totalt	7:21	±0:03
Studier	Kvinnor	4:02	±0:18
	Män	3:31	±0:24
	Totalt	3:47	±0:15
Förvärvsarbete	Kvinnor	7:11	±0:09
	Män	7:30	±0:11
	Totalt	7:21	±0:07
Borta från ditt hem	Kvinnor	6:05	±0:12
	Män	6:41	±0:14
	Totalt	6:24	±0:09

Tidsanvändning uppdelat efter vardagar och veckoslut

I TA från 2010/11 skiljde sig tidsanvändningen mellan vardagar (måndag-fredag) och veckoslutsdagar (lördag-söndag). Tiden som lades på förvärvsarbete och studier minskade kraftigt på veckosluten jämfört med vardagarna. Tiden användes i stället på det personliga behovet och framför allt den fria tiden. Även tiden för det obetalda hem- och omsorgsarbetet ökade något på veckosluten men inte alls lika mycket som för den fria tiden.

I nya TID går det också att se att tiden på förvärvsarbetet minskar kraftigt mellan vardagar och veckoslutsdagar för båda könen. På vardagar förvärvsarbetar män mer än kvinnor. På veckoslut däremot är skillnaden mellan könen betydligt mindre och ligger inom felmarginalen, dvs. att den inte är signifikant. Även tiden för studier minskar för båda könen.

Både kvinnor och män lägger mer tid på matlagning på veckosluten än på vardagar. Kvinnor lägger 1 timme och 20 minuter på vardagar och 1 timme och 35 minuter på veckosluten. Motsvarande tidsanvändning för män är 59 minuter på vardagar och 1 timme och 7 minuter på veckosluten. För männen är det dock ingen signifikant skillnad.

Aktiviteter som städning och tvättning ökar något för båda könen på veckosluten, trädgårdsarbete och aktiviteter som är kopplade till barnen, som närvara vid barnens aktiviteter och familjeaktiviteter likaså. För många av aktiviteterna påverkas dock inte tidsanvändningen alls av om det är vardagar eller veckoslut. För aktiviteter kopplat till att ta hand om sällskapsdjur, hjälpa andra och handla är skillnaden väldigt liten mellan vardagar och veckoslut. Tiden för omsorg av barnen påverkas även den väldigt lite mellan vardagar och veckoslut. Däremot ökar tidsanvändningen för kontakt med släkt och vänner relativt mycket både för kvinnor och män. Kvinnor har kontakt med släkt och vänner 1 timme och 3 minuter på vardagar. Under veckoslut är tidsanvändningen för denna aktivitet 1 timme och 52 minuter. För män är motsvarande siffror på vardagarna 50 minuter och på veckosluten 1 timme och 27 minuter.

Resultaten från TID visar ingen signifikant skillnad i tidsanvändning mellan könen för förvärvsarbete under veckosluten. Däremot finns det även under veckosluten skillnader mellan könen i flera av aktiviteterna som ingår i hem- och omsorgsarbetet. Kvinnor ägnar mer tid än män åt att laga mat, städa och tvätta även på veckosluten. Män ägnar mer tid åt aktiviteterna inom underhållsarbetet än vad kvinnor gör.

Tabell 3 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön, vardagar/veckoslut, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnitt vardagar		Genomsnitt veckoslutsdagar		Genomsnitt alla dagar	
		Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:20	±0:04	1:35	±0:08	1:24	±0:03
	Män	0:59	±0:04	1:07	±0:06	1:01	±0:03
	Totalt	1:09	±0:03	1:21	±0:05	1:12	±0:02
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:50	±0:03	1:05	±0:06	0:54	±0:03
	Män	0:32	±0:03	0:41	±0:04	0:34	±0:02
	Totalt	0:41	±0:02	0:53	±0:04	0:44	±0:02
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:23	±0:02	0:31	±0:04	0:25	±0:02
	Män	0:10	±0:02	0:17	±0:04	0:12	±0:02
	Totalt	0:17	±0:01	0:24	±0:03	0:19	±0:01
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:10	±0:01	0:07	±0:02	0:09	±0:01
	Män	0:16	±0:02	0:16	±0:04	0:16	±0:02
	Totalt	0:13	±0:01	0:12	±0:02	0:13	±0:01
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:17	±0:01	0:21	±0:03	0:18	±0:01
	Män	0:14	±0:02	0:18	±0:03	0:15	±0:02
	Totalt	0:15	±0:01	0:20	±0:02	0:17	±0:01
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:04	±0:01	0:08	±0:03	0:05	±0:01
	Män	0:17	±0:03	0:21	±0:05	0:18	±0:02
	Totalt	0:10	±0:02	0:15	±0:03	0:11	±0:01
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01	0:02	±0:01	0:02	±0:01
	Män	0:10	±0:02	0:14	±0:03	0:11	±0:02
	Totalt	0:06	±0:01	0:08	±0:02	0:07	±0:01
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:15	±0:02	0:25	±0:04	0:17	±0:02
	Män	0:14	±0:02	0:24	±0:04	0:16	±0:02
	Totalt	0:14	±0:01	0:24	±0:03	0:17	±0:01
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:23	±0:03	0:21	±0:04	0:22	±0:02
	Män	0:15	±0:02	0:16	±0:03	0:15	±0:02
	Totalt	0:19	±0:02	0:18	±0:03	0:19	±0:01
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:20	±0:01	0:22	±0:03	0:21	±0:01
	Män	0:22	±0:02	0:25	±0:04	0:23	±0:02
	Totalt	0:21	±0:01	0:24	±0:02	0:22	±0:01
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:13	±0:02	0:16	±0:03	0:14	±0:01
	Män	0:10	±0:02	0:15	±0:04	0:11	±0:01

	Totalt	0:12	±0:01	0:15	±0:02	0:13	±0:01
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:09	±0:01	0:05	±0:02	0:08	±0:01
	Män	0:11	±0:02	0:08	±0:03	0:10	±0:02
	Totalt	0:10	±0:01	0:07	±0:02	0:09	±0:01
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:04	±0:01	0:04	±0:01	0:04	±0:01
	Män	0:04	±0:01	0:05	±0:02	0:04	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01	0:05	±0:01	0:04	±0:01
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:14	±0:02	0:18	±0:05	0:15	±0:02
	Män	0:11	±0:02	0:19	±0:05	0:13	±0:02
	Totalt	0:12	±0:01	0:18	±0:04	0:14	±0:01
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:01	0:10	±0:03	0:06	±0:01
	Män	0:04	±0:01	0:11	±0:04	0:06	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01	0:11	±0:03	0:06	±0:01
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:07	±0:02	0:22	±0:06	0:11	±0:02
	Män	0:05	±0:01	0:14	±0:04	0:08	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01	0:18	±0:03	0:09	±0:01
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:20	±0:03	0:17	±0:04	0:19	±0:02
	Män	0:10	±0:01	0:11	±0:03	0:10	±0:01
	Totalt	0:15	±0:02	0:14	±0:02	0:15	±0:01
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:21	±0:04	0:29	±0:10	0:23	±0:04
	Män	0:10	±0:03	0:17	±0:07	0:12	±0:03
	Totalt	0:15	±0:03	0:23	±0:06	0:17	±0:02
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:06	±0:02	0:06	±0:02	0:06	±0:02
	Män	0:04	±0:01	0:06	±0:03	0:04	±0:01
	Totalt	0:05	±0:01	0:06	±0:02	0:05	±0:01
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:03	±0:01	0:05	±0:02	0:03	±0:01
	Män	0:04	±0:01	0:06	±0:02	0:04	±0:01
	Totalt	0:03	±0:01	0:06	±0:01	0:04	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:02	0:07	±0:04	0:06	±0:02
	Män	0:05	±0:02	0:07	±0:02	0:06	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01	0:07	±0:02	0:06	±0:01
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:04	±0:01	0:04	±0:02	0:04	±0:01
	Män	0:04	±0:01	0:06	±0:02	0:05	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01	0:05	±0:01	0:04	±0:01
Kontakt med släkt: vänner och bekanta	Kvinnor	1:03	±0:05	1:52	±0:13	1:16	±0:05
	Män	0:50	±0:05	1:27	±0:13	1:00	±0:05
	Totalt	0:57	±0:03	1:39	±0:09	1:08	±0:03
Sova	Kvinnor	7:06	±0:06	7:19	±0:11	7:10	±0:05

	Män	6:56	±0:07	7:11	±0:12	7:00	±0:06
	Totalt	7:01	±0:04	7:15	±0:08	7:05	±0:04
Studier	Kvinnor	0:43	±0:06	0:18	±0:06	0:36	±0:05
	Män	0:32	±0:06	0:14	±0:05	0:27	±0:04
	Totalt	0:37	±0:04	0:16	±0:04	0:32	±0:03
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:47	±0:11	0:46	±0:11	3:01	±0:09
	Män	4:30	±0:12	1:03	±0:14	3:36	±0:11
	Totalt	4:08	±0:08	0:55	±0:09	3:18	±0:07
Borta från ditt hem	Kvinnor	5:29	±0:13	4:08	±0:22	5:09	±0:11
	Män	6:13	±0:15	4:27	±0:25	5:45	±0:13
	Totalt	5:51	±0:10	4:18	±0:17	5:27	±0:09

Tidsanvändning uppdelat efter ålder

Att tidsanvändning skiljer sig mellan olika åldrar går att se i de gamla undersökningarna och samma sak gäller i TID. Både kvinnor och män lägger minst tid på matlagning när de är i åldern 18–24 år. Men för övriga åldrar är tidsanvändningen för matlagning relativt jämn även om tidsanvändningen på matlagningen går upp något för kvinnor över åren. I de äldre åldersgrupperna är skillnaderna gällande matlagning som störst mellan könen. I åldersgruppen 25–44 år är det ingen signifikant skillnad mellan könen.

Den tid som läggs på städning är också jämnt fördelat mellan åldrarna. Kvinnor i åldern 25–44 år städar 57 minuter per dygn och kvinnor i åldern 75–84 år städar 55 minuter per dygn. Motsvarande för män är 38 minuter och 34 minuter.

Inte heller tiden för tvättning skiljer sig så mycket åt mellan åldrarna. Män mellan 75–84 år lägger något mindre tid på att tvätta jämfört med andra åldersgrupper.

Trädgårdsarbetet däremot skiljer sig mellan åldrarna. Kvinnor i åldern 18–24 år lägger 5 minuter på trädgården medan kvinnor i åldern 65–74 år lägger 32 minuter om dygnet på detta. För män 18–24 år är motsvarande siffror 5 minuter och 28 minuter för män 65–74 år.

För aktiviteter kopplade till de egna barnen används mest tid av kvinnor i åldern 25–44 år följt av män i samma ålder.

Tabell 4 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön och ålder, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	18–24 år		25–44 år		45–64 år		65–74 år		75+	
		Timmar, minuter	Fel marginal	Timmar, minuter	Fel marginal	Timmar, minuter	Fel marginal	Timmar, minuter	Fel marginal	Timmar, minuter	Fel marginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	0:57	±0:13	1:25	±0:07	1:20	±0:05	1:35	±0:07	1:42	±0:09
	Män	0:42	±0:08	1:14	±0:07	0:59	±0:05	0:57	±0:06	0:56	±0:06
	Totalt	0:49	±0:07	1:19	±0:05	1:09	±0:04	1:15	±0:04	1:18	±0:06
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:42	±0:09	0:57	±0:05	0:52	±0:04	0:56	±0:06	0:55	±0:07
	Män	0:25	±0:05	0:38	±0:04	0:32	±0:04	0:38	±0:07	0:34	±0:05
	Totalt	0:33	±0:05	0:48	±0:03	0:42	±0:03	0:47	±0:04	0:45	±0:04
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:14	±0:06	0:26	±0:04	0:25	±0:03	0:29	±0:05	0:27	±0:06
	Män	0:14	±0:06	0:15	±0:03	0:11	±0:03	0:11	±0:03	0:05	±0:03
	Totalt	0:14	±0:04	0:21	±0:03	0:18	±0:02	0:20	±0:03	0:16	±0:03
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:06	±0:03	0:09	±0:02	0:10	±0:02	0:09	±0:02	0:08	±0:02
	Män	0:20	±0:14	0:15	±0:03	0:15	±0:03	0:18	±0:03	0:16	±0:04
	Totalt	0:14	±0:08	0:12	±0:02	0:13	±0:02	0:14	±0:02	0:12	±0:02
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:11	±0:04	0:23	±0:03	0:18	±0:02	0:13	±0:02	0:15	±0:04
	Män	0:10	±0:04	0:18	±0:03	0:15	±0:04	0:14	±0:04	0:13	±0:05
	Totalt	0:11	±0:03	0:21	±0:02	0:16	±0:02	0:13	±0:02	0:14	±0:03
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:01	±0:01	0:05	±0:02	0:07	±0:02	0:04	±0:02	0:03	±0:02
	Män	0,04	±0:02	0:15	±0:05	0:20	±0:04	0:31	±0:08	0:18	±0:06
	Totalt	0:02	±0:01	0:10	±0:03	0:13	±0:02	0:18	±0:04	0:10	±0:03
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01	0:02	±0:01
	Män	0:08	±0:05	0:08	±0:03	0:11	±0:03	0:17	±0:05	0:17	±0:06
	Totalt	0:06	±0:04	0:04	±0:01	0:07	±0:01	0:10	±0:02	0:10	±0:03
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:05	±0:02	0:10	±0:02	0:20	±0:03	0:32	±0:05	0:28	±0:07
	Män	0:05	±0:03	0:09	±0:02	0:17	±0:03	0:28	±0:06	0:33	±0:07
	Totalt	0:05	±0:02	0:10	±0:02	0:18	±0:02	0:30	±0:04	0:31	±0:05
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:23	±0:09	0:21	±0:04	0:26	±0:03	0:26	±0:06	0:11	±0:04
	Män	0:17	±0:08	0:10	±0:02	0:18	±0:03	0:22	±0:06	0:13	±0:05
	Totalt	0:20	±0:06	0:16	±0:02	0:22	±0:02	0:24	±0:04	0:12	±0:03
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:21	±0:06	0:18	±0:02	0:21	±0:02	0:22	±0:03	0:25	±0:05
	Män	0:18	±0:04	0:23	±0:03	0:21	±0:02	0:28	±0:05	0:25	±0:04
	Totalt	0:19	±0:04	0:21	±0:02	0:21	±0:02	0:25	±0:03	0:25	±0:03
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:17	±0:06	0:14	±0:02	0:13	±0:03	0:11	±0:03	0:14	±0:05
	Män	0:12	±0:07	0:12	±0:02	0:1	±0:02	0:15	±0:05	0:10	±0:04

	Totalt	0:14	±0:05	0:13	±0:02	0:11	±0:02	0:13	±0:03	0:12	±0:03
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:12	±0:05	0:07	±0:02	0:09	±0:02	0:07	±0:02	0:08	±0:04
	Män	0:15	±0:06	0:11	±0:04	0:09	±0:02	0:09	±0:03	0:09	±0:04
	Totalt	0:14	±0:04	0:09	±0:02	0:09	±0:02	0:08	±0:02	0:09	±0:03
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:08	±0:02	0:04	±0:01
	Män	0:08	±0:02	0:04	±0:01
	Totalt	0:08	±0:01	0:04	±0:01
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:36	±0:05	0:05	±0:02
	Män	0:32	±0:05	0:06	±0:02
	Totalt	0:34	±0:04	0:06	±0:01	0:02	±0:01
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:10	±0:02	0:06	±0:02
	Män	0:09	±0:03	0:09	±0:02
	Totalt	0:10	±0:02	0:07	±0:01
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:23	±0:05	0:08	±0:03
	Män	0:13	±0:03	0:08	±0:02
	Totalt	0:18	±0:03	0:08	±0:02	0:02	±0:01
Omsorg av barnen: t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:48	±0:06	0:06	±0:01
	Män	0:25	±0:03	0:06	±0:01
	Totalt	0:37	±0:04	0:06	±0:01
Tillsyn av barnen	Kvinnor	1:01	±0:11	0:02	±0:01
	Män	0:31	±0:08	0:05	±0:02	0:03	±0:02
	Totalt	0:47	±0:07	0:03	±0:01	0:02	±0:01
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:05	±0:04	0:04	±0:02	0:07	±0:03	0:12	±0:06	0:04	±0:03
	Män	0:03	±0:01	0:05	±0:03	0:12	±0:05	0:03	±0:02
	Totalt	0:03	±0:02	0:03	±0:01	0:06	±0:02	0:12	±0:04	0:03	±0:02
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:03	0:04	±0:01	0:06	±0:02	0:07	±0:04
	Män	0:09	±0:05	0:03	±0:01	0:04	±0:01	0:05	±0:02	0:04	±0:01
	Totalt	0:07	±0:03	0:02	±0:01	0:04	±0:01	0:05	±0:01	0:06	±0:02
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:05	±0:04	0:04	±0:03	0:09	±0:03	0:08	±0:03	0:05	±0:03
	Män	0:08	±0:07	0:03	±0:02	0:06	±0:02	0:11	±0:04	0:05	±0:03
	Totalt	0:07	±0:04	0:03	±0:02	0:08	±0:02	0:10	±0:03	0:05	±0:02
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:02	±0:01	0:03	±0:01	0:04	±0:01	0:06	±0:03	0:08	±0:07
	Män	0:05	±0:03	0:04	±0:02	0:05	±0:02	0:07	±0:03	0:04	±0:02
	Totalt	0:03	±0:02	0:03	±0:01	0:05	±0:01	0:07	±0:02	0:06	±0:04
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	2:18	±0:26	1:11	±0:09	1:03	±0:07	1:16	±0:10	1:13	±0:11
	Män	1:51	±0:26	1:05	±0:09	0:43	±0:06	1:03	±0:12	0:41	±0:09
	Totalt	2:03	±0:18	1:08	±0:06	0:53	±0:05	1:09	±0:08	0:57	±0:07
Sova	Kvinnor	7:33	±0:21	7:15	±0:09	7:09	±0:07	7:05	±0:14	6:38	±0:19

	Män	7:19	±0:20	6:55	±0:10	7:00	±0:09	6:55	±0:17	7:02	±0:20
	Totalt	7:25	±0:14	7:05	±0:07	7:04	±0:06	7:00	±0:11	6:51	±0:14
Studier	Kvinnor	2:50	±0:28	0:39	±0:08	0:16	±0:05	0:07	±0:04	0:07	±0:06
	Män	2:16	±0:28	0:29	±0:08	0:06	±0:03	0:03	±0:02	0:03	±0:02
	Totalt	2:31	±0:20	0:34	±0:06	0:11	±0:03	0:05	±0:02	0:05	±0:03
Förvärvsarbete	Kvinnor	2:03	±0:33	3:54	±0:18	4:16	±0:16	0:26	±0:08
	Män	2:19	±0:32	4:50	±0:22	4:56	±0:19	0:53	±0:15	0:21	±0:11
	Totalt	2:12	±0:23	4:21	±0:14	4:36	±0:12	0:40	±0:09	0:11	±0:06
Borta från ditt hem	Kvinnor	6:15	±0:43	5:33	±0:22	6:15	±0:19	2:57	±0:16	1:57	±0:16
	Män	6:37	±0:49	6:31	±0:26	6:40	±0:22	3:28	±0:25	2:32	±0:22
	Totalt	6:27	±0:33	6:01	±0:17	6:28	±0:15	3:13	±0:15	2:15	±0:14

Tidsanvändning uppdelat efter hushållstyp

Tabellerna som jämför hushållstyp utgår från ensamstående och sammanboende. Det finns även en tredje grupp ”övriga” som innefattar mindre vanliga hushållstyper och inte redovisas här.

För ensamstående skiljer sig inte tiden för matlagning mellan könen. Ensamstående kvinnor utan barn lägger 1 timme och 10 minuter på matlagning, ensamstående kvinnor med barn lägger 1 timme och 14 minuter. Ensamstående män utan barn lägger 1 timme och ensamstående män med barn 1 timme och 2 minuter.

Däremot skiljer det sig mellan könen för sammanboende. Både sammanboende kvinnor med barn och sammanboende kvinnor utan barn lägger 1 timme och 27 minuter på matlagning medan sammanboende män utan barn lägger 53 minuter och sammanboende män med barn 1 timme och 5 minuter.

För städning är skillnaden liten mellan kvinnor oavsett om de är ensamstående och sammanboende. Kvinnor städar strax under en timme per dygn oavsett om de har barn eller inte, och om de bor själva eller inte. Män lägger mindre tid än kvinnor på att städa, men lägger ungefär lika mycket tid oavsett vilken typ av hushåll de bor i.

Att ta hand om trädgården är en aktivitet som skiljer sig mellan de olika typerna av hushåll. Sammanboende kvinnor och män utan barn är de som lägger mest tid på denna aktivitet.

För aktiviteter kopplat till barn lägger sammanboende kvinnor med barn mer tid än ensamstående kvinnor med barn. Sammanboende kvinnor med barn lägger 55 minuter om dagen omsorg av barn, medan ensamstående kvinnor med barn lägger 29 minuter. Ett annat exempel är aktiviteten läsa och leka med barn som sammanboende kvinnor ägnar 43 minuter om dagen åt, medan ensamstående kvinnor med barn ägnar 23 minuter. Samma mönster återkommer för män där sammanboende män med barn lägger mer tid på dessa aktiviteter än de män som är ensamstående med barn. En förklaring till skillnaderna kan vara att ensamstående med barn har barnen boende hos sig i mindre utsträckning än sammanboende.

Det finns också aktiviteter kopplat till barn där det inte skiljer sig mellan ensamstående och sammanboende. Ensamstående kvinnor med barn lägger 15 minuter åt att närvara vid barnens aktiviteter, och sammanboende kvinnor med barn lägger 16 minuter. Ensamstående män med barn lägger 10 minuter och sammanboende män med barn 17 minuter på att närvara vid barnens aktiviteter. För män är det ingen signifikant skillnad.

Tabell 5 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön och hushållstyp, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Ensamstående med barn		Ensamstående utan barn		Sammanboende med barn		Sammanboende utan barn	
		Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:14	±0:07	1:10	±0:06	1:27	±0:07	1:27	±0:05
	Män	1:02	±0:11	1:00	±0:06	1:05	±0:07	0:53	±0:04
	Totalt	1:10	±0:06	1:05	±0:04	1:16	±0:05	1:10	±0:03
Städa, diska, bädda, tömma sopor och tvätta fönster	Kvinnor	0:56	±0:07	0:48	±0:05	0:59	±0:05	0:53	±0:04
	Män	0:38	±0:07	0:31	±0:04	0:35	±0:04	0:32	±0:03
	Totalt	0:50	±0:05	0:39	±0:03	0:47	±0:03	0:43	±0:03
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:35	±0:08	0:23	±0:05	0:28	±0:04	0:25	±0:03
	Män	0:16	±0:05	0:12	±0:04	0:13	±0:03	0:07	±0:02
	Totalt	0:29	±0:06	0:17	±0:03	0:20	±0:03	0:16	±0:02
Hantera ekonomi och kontakter kring hushållet	Kvinnor	0:11	±0:02	0:08	±0:02	0:09	±0:02	0:09	±0:02
	Män	0:16	±0:07	0:15	±0:04	0:13	±0:02	0:16	±0:03
	Totalt	0:13	±0:03	0:11	±0:02	0:11	±0:01	0:13	±0:02
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:17	±0:03	0:14	±0:02	0:24	±0:03	0:16	±0:02
	Män	0:12	±0:03	0:13	±0:03	0:17	±0:03	0:12	±0:02
	Totalt	0:15	±0:02	0:13	±0:02	0:20	±0:02	0:14	±0:01
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:06	±0:04	0:04	±0:02	0:04	±0:02	0:05	±0:02
	Män	0:11	±0:06	0:13	±0:05	0:17	±0:05	0:24	±0:05
	Totalt	0:08	±0:03	0:09	±0:03	0:11	±0:03	0:14	±0:03
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01	0:02	±0:01	0:02	±0:01
	Män	0:07	±0:04	0:07	±0:02	0:10	±0:03	0:16	±0:03
	Totalt	0:04	±0:02	0:05	±0:01	0:06	±0:02	0:09	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:10	±0:03	0:17	±0:04	0:11	±0:02	0:25	±0:03
	Män	0:08	±0:03	0:14	±0:04	0:10	±0:02	0:25	±0:04
	Totalt	0:09	±0:02	0:16	±0:03	0:10	±0:02	0:25	±0:02
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:21	±0:07	0:21	±0:05	0:19	±0:04	0:24	±0:04
	Män	0:11	±0:05	0:09	±0:03	0:14	±0:03	0:21	±0:03
	Totalt	0:18	±0:05	0:15	±0:03	0:16	±0:02	0:23	±0:03
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:24	±0:04	0:23	±0:03	0:19	±0:02	0:18	±0:02
	Män	0:22	±0:04	0:23	±0:03	0:22	±0:03	0:20	±0:02
	Totalt	0:23	±0:03	0:23	±0:02	0:20	±0:02	0:19	±0:01
	Kvinnor	0:16	±0:04	0:13	±0:03	0:16	±0:03	0:12	±0:02

Handla andra varor än dagligvaror	Män	0:10	±0:03	0:12	±0:03	0:10	±0:02	0:09	±0:02
	Totalt	0:14	±0:03	0:12	±0:02	0:13	±0:02	0:11	±0:01
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:11	±0:04	0:07	±0:02	0:08	±0:02	0:09	±0:02
	Män	0:13	±0:06	0:09	±0:03	0:09	±0:02	0:07	±0:02
	Totalt	0:11	±0:03	0:08	±0:02	0:09	±0:02	0:08	±0:01
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:13	±0:03	0:12	±0:02
	Män	0:07	±0:03	0:11	±0:03
	Totalt	0:11	±0:02	0:11	±0:02
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:23	±0:06	0:43	±0:07
	Män	0:14	±0:05	0:36	±0:05	0:02	±0:01
	Totalt	0:20	±0:04	0:02	±0:01	0:39	±0:04	0:02	±0:01
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:15	±0:06	0:16	±0:04
	Män	0:10	±0:04	0:02	±0:01	0:17	±0:04
	Totalt	0:14	±0:04	0:02	±0:01	0:17	±0:03
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:24	±0:07	0:31	±0:06
	Män	0:14	±0:07	0:20	±0:04
	Totalt	0:21	±0:05	0:26	±0:04	0:02	±0:01
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:29	±0:06	0:55	±0:06	0:07	±0:05
	Män	0:13	±0:04	0:31	±0:04
	Totalt	0:24	±0:04	0:43	±0:03	0:04	±0:03
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:28	±0:14	1:08	±0:13	0:04	±0:03
	Män	0:14	±0:10	0:38	±0:09	0:03	±0:02
	Totalt	0:23	±0:10	0:53	±0:08	0:03	±0:02
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:04	±0:03	0:09	±0:05	0:04	±0:02	0:08	±0:03
	Män	0:02	±0:01	0:02	±0:01	0:09	±0:04
	Totalt	0:03	±0:02	0:05	±0:02	0:03	±0:01	0:08	±0:02
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:02	0:03	±0:02	0:02	±0:01	0:05	±0:02
	Män	0:05	±0:02	0:02	±0:01	0:06	±0:02	0:05	±0:01
	Totalt	0:04	±0:02	0:02	±0:01	0:04	±0:01	0:05	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:09	±0:04	0:06	±0:02	0:03	±0:03	0:07	±0:02
	Män	0:06	±0:03	0:04	±0:03	0:06	±0:02
	Totalt	0:07	±0:03	0:06	±0:02	0:04	±0:02	0:06	±0:01
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:04	±0:02	0:06	±0:03	0:03	±0:01
	Män	0:04	±0:03	0:07	±0:02	0:03	±0:01	0:04	±0:02
	Totalt	0:04	±0:02	0:06	±0:02	0:02	±0:01	0:04	±0:01
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:14	±0:14	1:44	±0:12	1:02	±0:09	1:10	±0:08
	Män	1:16	±0:22	1:10	±0:11	0:49	±0:09	0:52	±0:08
	Totalt	1:15	±0:12	1:26	±0:08	0:55	±0:06	1:01	±0:05

Sova	Kvinnor	7:01	±0:15	7:08	±0:12	7:10	±0:09	7:10	±0:09
	Män	7:06	±0:12	7:06	±0:14	6:58	±0:09	7:11	±0:09
	Totalt	7:03	±0:11	7:07	±0:09	7:04	±0:07	7:11	±0:06
Studier	Kvinnor	1:07	±0:19	0:35	±0:11	0:40	±0:10	0:21	±0:06
	Män	1:05	±0:21	0:35	±0:11	0:32	±0:10	0:09	±0:04
	Totalt	1:06	±0:15	0:35	±0:08	0:36	±0:07	0:15	±0:04
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:17	±0:27	2:27	±0:20	3:53	±0:20	2:21	±0:15
	Män	4:13	±0:38	2:50	±0:22	4:58	±0:23	2:45	±0:17
	Totalt	3:36	±0:22	2:39	±0:14	4:26	±0:15	2:33	±0:11
Borta från ditt hem	Kvinnor	5:23	±0:33	5:13	±0:24	5:31	±0:24	4:31	±0:19
	Män	7:52	±0:48	5:17	±0:30	6:44	±0:27	5:03	±0:22
	Totalt	6:11	±0:27	5:15	±0:19	6:08	±0:18	4:47	±0:14

Tidsanvändning uppdelat efter angiven sysselsättning

De förvärvsarbetande männen lägger mer tid på just förvärvsarbete än vad de förvärvsarbetande kvinnorna gör. Männen lägger i snitt 5 timmar och 41 minuter per dygn på förvärvsarbete medan kvinnorna lägger motsvarande 5 timmar och 7 minuter.

I enkäten fick urvalspersonerna själva fylla i deras huvudsakliga sysselsättning. Observera att det kan förekomma personer som klassificeras att ha förvärvsarbete som sin huvudsakliga sysselsättning, men som just på sin utvalda veckodag inte förvärvsarbetade pga. att det var en ledig dag eller sjukdom.

Kvinnor som förvärvsarbetar lagar mat i 1 timme och 19 minuter per dygn. Motsvarande siffra för män är 1 timme och 3 minuter. Förvärvsarbetande kvinnor lägger mer tid på att städa än män, 51 minuter respektive 33 minuter. Även tvättningen skiljer sig mellan könen för de förvärvsarbetande, 23 minuter för kvinnorna och 11 minuter för männen.

De förvärvsarbetande männen lägger mer tid på hantering av ekonomin än vad de förvärvsarbetande kvinnorna gör, 14 minuter för män och 9 minuter för kvinnor. Precis som för befolkningen i stort lägger de förvärvsarbetande männen mer tid på underhåll av bostaden och fordon än vad de förvärvsarbetande kvinnorna gör. De förvärvsarbetande kvinnorna lägger mer tid på att ta hand om sällskapsdjur än de förvärvsarbetande männen. För trädgårdsarbetet, handla dagligvaror och hjälpa andra utanför ditt hushåll, är jämnt fördelat mellan könen och inga signifikanta skillnader finns.

Tiden på aktiviteter som att hjälpa barnen med läxor, leka och närvara vid barnens aktiviteter är jämnt fördelat mellan könen för de förvärvsarbetande och ingen signifikant skillnad förekommer. Tiden för omsorg om barnen skiljer sig dock något mellan könen. De förvärvsarbetande kvinnorna lägger 23 minuter på denna aktivitet medan männen 15 minuter per dygn.

De förvärvsarbetande kvinnorna har i större utsträckning kontakt med släkt och vänner än de förvärvsarbetande männen. Kvinnorna lägger 1 timme och 7 minuter medan männen lägger 52 minuter.

För personerna som har klassificerats som pensionärer som huvudsaklig sysselsättning återkommer samma mönster som för befolkningen i stort. Pensionerade kvinnor lägger i genomsnitt 1 timme och 41 minuter på matlagning medan pensionerade män lägger 55 minuter. Här är skillnaden större mellan könen än vad den är mellan de förvärvsarbetande. Kvinnorna tar också i större utsträckning hand om tvättning och städning än vad männen gör. De pensionerade männen lägger mer tid på hanteringen av hushållets ekonomi än kvinnorna, och

framför allt lägger de mer tid på underhåll av bostaden än vad de pensionerade kvinnorna gör. Pensionerade män tar hand om sina fordon 18 minuter på dygnet medan pensionerade kvinnor lägger 3 minuter på detta.

Tidsanvändningen för trädgårdsarbetet, att handla och hjälpa andra fördelas ungefär lika mellan könen för de pensionerade vilket känns igen från de förvärvsarbetande där mönstret är detsamma. Mönstret återkommer även när det gäller kontakter med släkt och vänner där pensionerade kvinnor lägger tid i större utsträckning än pensionerade män.

Tabell 6 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön och förvärsarbetande/pensionerad, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Förvärsarbetande		Pensionerad	
		Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:19	±0:05	1:41	±0:07
	Män	1:03	±0:05	0:55	±0:04
	Totalt	1:11	±0:03	1:18	±0:04
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:51	±0:03	0:57	±0:05
	Män	0:33	±0:03	0:35	±0:04
	Totalt	0:42	±0:02	0:46	±0:03
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:23	±0:02	0:30	±0:05
	Män	0:11	±0:02	0:08	±0:02
	Totalt	0:17	±0:01	0:19	±0:03
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:09	±0:01	0:09	±0:02
	Män	0:14	±0:02	0:18	±0:03
	Totalt	0:12	±0:01	0:13	±0:02
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:19	±0:02	0:14	±0:02
	Män	0:15	±0:02	0:13	±0:03
	Totalt	0:17	±0:01	0:14	±0:02
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:05	±0:01	0:04	±0:01
	Män	0:18	±0:04	0:23	±0:05
	Totalt	0:12	±0:02	0:14	±0:02
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01	0:03	±0:01
	Män	0:10	±0:02	0:18	±0:04
	Totalt	0:06	±0:01	0:10	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:14	±0:02	0:31	±0:04
	Män	0:13	±0:02	0:30	±0:04
	Totalt	0:14	±0:01	0:30	±0:03
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:23	±0:03	0:20	±0:04
	Män	0:15	±0:02	0:19	±0:04
	Totalt	0:18	±0:02	0:19	±0:03
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:19	±0:02	0:23	±0:03
	Män	0:20	±0:02	0:27	±0:04
	Totalt	0:20	±0:01	0:25	±0:02
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:14	±0:02	0:12	±0:03
	Män	0:10	±0:01	0:13	±0:03

	Totalt	0:12	±0:01	0:12	±0:02
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:07	±0:01	0:08	±0:02
	Män	0:09	±0:02	0:10	±0:03
	Totalt	0:08	±0:01	0:09	±0:02
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:06	±0:01
	Män	0:05	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:17	±0:02
	Män	0:18	±0:03
	Totalt	0:18	±0:02	0:02	±0:01
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:09	±0:02
	Män	0:08	±0:02	0:02	±0:01
	Totalt	0:09	±0:01
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:16	±0:03
	Män	0:11	±0:02	0:02	±0:01
	Totalt	0:13	±0:02
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:23	±0:03
	Män	0:15	±0:02
	Totalt	0:19	±0:02
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:25	±0:05
	Män	0:17	±0:04
	Totalt	0:21	±0:03
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:05	±0:02	0:10	±0:04
	Män	0:04	±0:01	0:09	±0:04
	Totalt	0:04	±0:01	0:10	±0:03
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:02	±0:01	0:06	±0:02
	Män	0:03	±0:01	0:04	±0:01
	Totalt	0:03	±0:01	0:05	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:02	0:10	±0:05
	Män	0:04	±0:02	0:10	±0:03
	Totalt	0:05	±0:01	0:10	±0:03
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:03	±0:01	0:07	±0:04
	Män	0:05	±0:01	0:06	±0:02
	Totalt	0:04	±0:01	0:07	±0:02
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:07	±0:06	1:15	±0:08
	Män	0:52	±0:06	0:52	±0:08
	Totalt	0:59	±0:04	1:04	±0:05
Sova	Kvinnor	7:13	±0:06	6:56	±0:11
	Män	6:56	±0:07	7:11	±0:13

	Totalt	7:04	±0:04	7:04	±0:09
Studier	Kvinnor	0:09	±0:03	0:07	±0:03
	Män	0:06	±0:02	0:03	±0:01
	Totalt	0:07	±0:02	0:05	±0:02
Förvärvsarbete	Kvinnor	5:07	±0:13	0:07	±0:03
	Män	5:41	±0:14	0:12	±0:05
	Totalt	5:25	±0:10	0:09	±0:03
Borta från ditt hem	Kvinnor	6:43	±0:16	2:29	±0:12
	Män	7:13	±0:18	2:46	±0:15
	Totalt	6:59	±0:12	2:38	±0:10

Tidsanvändning för heltidsarbetande och deltid

Mönstret i tidsanvändningen för de förvärvsarbetande känns igen även för befolkningen i stort liksom för pensionärer. Kvinnor lägger mer tid på matlagning, städning och tvättning, att ta hand om sällskapsdjur samt omsorg av barn, medan män lägger mer tid på att hantera ekonomin, underhåll av fordon och bostaden samt förvärvsarbete. För aktiviteter som att hjälpa andra och finns det ingen signifikant skillnad mellan könen. Följer de heltids- och deltidanställda samma mönster?

Det korta svaret är ja. Tidsanvändningen kopplat till aktiviteter inom hushållsarbetet skiljer sig inte nämnvärt mellan heltidsarbetande och deltidarbetande. Heltidsarbetande kvinnor lägger ungefär lika mycket tid på att laga mat, städa, tvätta osv. som deltidarbetande kvinnor gör. Detsamma gäller även vid jämförelse mellan de heltidsarbetande männen och de deltidarbetande männen.

En intressant skillnad är dock att aktiviteterna kopplade till barn. Deltidsarbetande kvinnor lägger lika mycket eller mer tid på barnen än heltidsarbetande kvinnor. Ett exempel på detta finns i aktiviteten omsorg av barn. Här lägger heltidsarbetande kvinnor 21 minuter per dygn medan deltidarbetande lägger 30 minuter. För männen är det däremot tvärtom dvs. de heltidsarbetande männen lägger mer eller lika mycket tid på aktiviteter kopplat till barnen jämfört med deltidarbetande männen.

I undersökningen fick uppgiftslämnarna även svara på varför de jobbade deltid. En av de största orsakerna till att kvinnorna jobbar deltid är att ta hand om barnen (19 procent). För männen däremot är det en av de minsta orsakerna (6 procent).

Tabell 7 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön och heltid/deltid, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Heltid		Deltid	
		Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:17	±0:06	1:25	±0:10
	Män	1:03	±0:05	1:02	±0:11
	Totalt	1:09	±0:04	1:19	±0:08
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:50	±0:04	0:55	±0:07
	Män	0:33	±0:03	0:32	±0:07
	Totalt	0:40	±0:02	0:49	±0:06
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:23	±0:03	0:23	±0:05
	Män	0:12	±0:02	0:11	±0:08
	Totalt	0:16	±0:02	0:20	±0:04
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:09	±0:01	0:10	±0:03
	Män	0:14	±0:02	0:14	±0:05
	Totalt	0:12	±0:01	0:11	±0:03
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:19	±0:02	0:20	±0:03
	Män	0:14	±0:02	0:15	±0:06
	Totalt	0:16	±0:01	0:18	±0:03
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:05	±0:02	0:05	±0:03
	Män	0:18	±0:04	0:21	±0:10
	Totalt	0:13	±0:02	0:09	±0:03
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01
	Män	0:10	±0:02	0:07	±0:05
	Totalt	0:07	±0:01	0:03	±0:01
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:13	±0:02	0:15	±0:03
	Män	0:12	±0:02	0:24	±0:12
	Totalt	0:13	±0:01	0:18	±0:04
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:22	±0:03	0:23	±0:05
	Män	0:15	±0:02	0:09	±0:04
	Totalt	0:18	±0:02	0:19	±0:04
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:20	±0:02	0:18	±0:03
	Män	0:20	±0:02	0:23	±0:12
	Totalt	0:20	±0:01	0:19	±0:04
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:14	±0:03	0:12	±0:03
	Män	0:10	±0:01	0:14	±0:08

	Totalt	0:12	±0:01	0:12	±0:03
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:07	±0:02	0:07	±0:03
	Män	0:09	±0:03	0:10	±0:05
	Totalt	0:08	±0:02	0:08	±0:03
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:06	±0:01	0:06	±0:02
	Män	0:05	±0:01
	Totalt	0:06	±0:01	0:05	±0:02
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:14	±0:03	0:23	±0:06
	Män	0:19	±0:03	0:11	±0:07
	Totalt	0:17	±0:02	0:20	±0:05
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:08	±0:02	0:11	±0:04
	Män	0:09	±0:02
	Totalt	0:09	±0:01	0:09	±0:03
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:14	±0:03	0:22	±0:07
	Män	0:12	±0:02	0:07	±0:05
	Totalt	0:13	±0:02	0:18	±0:05
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:21	±0:03	0:30	±0:06
	Män	0:15	±0:02	0:09	±0:05
	Totalt	0:18	±0:02	0:24	±0:05
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:21	±0:06	0:34	±0:12
	Män	0:18	±0:05	0:09	±0:06
	Totalt	0:19	±0:04	0:27	±0:09
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:05	±0:02	0:06	±0:04
	Män	0:04	±0:02
	Totalt	0:04	±0:01	0:05	±0:03
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:02	±0:01	0:04	±0:02
	Män	0:03	±0:01
	Totalt	0:03	±0:01	0:04	±0:02
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:02	0:06	±0:03
	Män	0:04	±0:02	0:07	±0:05
	Totalt	0:05	±0:01	0:06	±0:03
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:03	±0:01	0:02	±0:01
	Män	0:05	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01	0:02	±0:01
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:07	±0:07	1:10	±0:12
	Män	0:51	±0:06	1:02	±0:19
	Totalt	0:58	±0:05	1:08	±0:10
Sova	Kvinnor	7:12	±0:06	7:19	±0:11
	Män	6:55	±0:07	7:01	±0:27

	Totalt	7:02	±0:05	7:14	±0:11
Studier	Kvinnor	0:07	±0:02	0:17	±0:08
	Män	0:06	±0:02	0:09	±0:06
	Totalt	0:06	±0:01	0:15	±0:06
Förvärvsarbete	Kvinnor	5:30	±0:15	4:01	±0:24
	Män	5:53	±0:15	3:40	±0:39
	Totalt	5:43	±0:11	3:55	±0:20
Borta från ditt hem	Kvinnor	7:00	±0:19	5:54	±0:28
	Män	7:25	±0:19	5:12	±0:56
	Totalt	7:15	±0:13	5:43	±0:26

Tabell 8 Orsak till deltidsarbete efter kön, andelar (%), 18–84 år

Anledning	Kön	Andelar (%)	Felmarginal
Studier	Kvinnor	5	±3
	Män	6	±5
	Totalt	5	±2
Egen sjukdom/nedsatt förmåga	Kvinnor	8	±3
	Män	10	±6
	Totalt	8	±3
Ta hand om barn	Kvinnor	19	±4
	Män	6	±4
	Totalt	16	±3
Ta hand om närstående vuxna	Kvinnor
	Män
	Totalt
Har inte fått/hittat deltid	Kvinnor	18	±4
	Män	18	±8
	Totalt	18	±4
Har flera jobb	Kvinnor	3	±2
	Män	11	±6
	Totalt	5	±2
Orkar inte- arbetet är för fysiskt eller psykiskt krävande	Kvinnor	18	±4
	Män	10	±7
	Totalt	16	±3
Pensionär (deltid)	Kvinnor	4	±2
	Män	17	±6
	Totalt	8	±2
Andra personliga eller familjeskäl	Kvinnor	20	±4
	Män	18	±7
	Totalt	20	±4
Uppgift saknas	Kvinnor	4	±2
	Män
	Totalt	4	±2

Tidsanvändning efter inkomster

När det gäller personernas disponibla inkomster skiljer sig tidsanvändningen sig något mellan grupperna. Disponibel inkomst avser det som är ”kvar i plånboken” när skatten är dragen och alla transfereringar är gjorda dvs. pengarna som personerna har kvar att spendera på livsmedel, underhållning, kläder, hyran osv.

Kvinnor med lägst inkomst ägnar mer tid på att städa än vad kvinnor med högre inkomster gör. Kvinnor med en årlig disponibel inkomst under 200 000 kr städar 59 minuter om dagen jämfört med kvinnor med en årlig disponibel inkomst över 500 000 kr städar 38 minuter om dagen. Motsvarande siffror för män är 35 minuter för personer med en disponibel inkomst under 200 000 kr och 30 minuter för män med en disponibel inkomst över 500 000 kr. För männen finns det ingen signifikant skillnad.

Både kvinnor och män med låga inkomster ägnar mer tid åt att handla dagligvaror än vad personer med högre inkomster gör. Kvinnor med en inkomst under 200 000 kr ägnar 24 minuter åt att handla dagligvaror medan män 26 minuter. Kvinnor med inkomster över 500 000 kr ägnar 15 minuter åt att handla dagligvaror och män 18 minuter.

Kontakt med släkt och vänner ägnar sig personer med låga inkomster mer tid åt än personer med högre inkomster. Kvinnor med disponibel inkomst under 200 000 kr har kontakt med släkt och vänner 1 timme och 28 minuter medan kvinnor med en inkomst över 500 000 kr ägnar 48 minuter åt det. Motsvarande siffror för män var 1 timme och 16 minuter och 48 minuter.

Tiden som används på förvärvsarbete skiljer sig mycket mellan personer med inkomster under 200 000kr och personer med högre inkomster där personer med högre inkomster lägger betydligt mer tid på förvärvsarbete än personer med en disponibel inkomst under 200 000 kr.

Tabell 9 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter efter kön och inkomst (i tusentals kronor), 18–84 år

Aktiviteter	Kön	<200		200–500		>500	
		Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal	Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:29	±0:06	1:20	±0:05	1:17	±0:12
	Män	1:00	±0:06	1:02	±0:04	1:02	±0:08
	Totalt	1:16	±0:04	1:11	±0:03	1:07	±0:07
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:59	±0:04	0:51	±0:03	0:38	±0:06
	Män	0:35	±0:04	0:35	±0:03	0:30	±0:05
	Totalt	0:49	±0:03	0:43	±0:02	0:33	±0:04
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:29	±0:04	0:23	±0:02	0:21	±0:06
	Män	0:16	±0:04	0:11	±0:02	0:07	±0:02
	Totalt	0:23	±0:03	0:17	±0:01	0:11	±0:02
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:09	±0:02	0:09	±0:01	0:11	±0:03
	Män	0:21	±0:06	0:14	±0:02	0:13	±0:03
	Totalt	0:14	±0:03	0:12	±0:01	0:13	±0:02
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:17	±0:02	0:19	±0:02	0:19	±0:05
	Män	0:17	±0:05	0:14	±0:02	0:16	±0:03
	Totalt	0:17	±0:02	0:16	±0:01	0:17	±0:03
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:04	±0:01	0:05	±0:01
	Män	0:12	±0:04	0:21	±0:04	0:14	±0:06
	Totalt	0:08	±0:02	0:14	±0:02	0:11	±0:04
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:03	±0:01	0:02	±0:01
	Män	0:10	±0:02	0:13	±0:03	0:07	±0:03
	Totalt	0:06	±0:01	0:08	±0:01	0:05	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:18	±0:02	0:17	±0:02	0:13	±0:05
	Män	0:17	±0:03	0:17	±0:02	0:12	±0:04
	Totalt	0:18	±0:02	0:17	±0:02	0:12	±0:03
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:21	±0:03	0:23	±0:03	0:24	±0:07
	Män	0:16	±0:04	0:15	±0:02	0:13	±0:04
	Totalt	0:19	±0:03	0:19	±0:02	0:17	±0:03
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:24	±0:02	0:19	±0:01	0:15	±0:03
	Män	0:26	±0:03	0:22	±0:02	0:18	±0:03
	Totalt	0:25	±0:02	0:21	±0:01	0:17	±0:02
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:14	±0:02	0:14	±0:02	0:10	±0:03
	Män	0:12	±0:03	0:11	±0:02	0:09	±0:03

	Totalt	0:13	±0:02	0:13	±0:01	0:09	±0:02
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:10	±0:02	0:07	±0:01	0:07	±0:03
	Män	0:13	±0:05	0:09	±0:02	0:08	±0:03
	Totalt	0:11	±0:02	0:08	±0:01	0:08	±0:02
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:03	±0:01	0:06	±0:01	0:05	±0:03
	Män	0:02	±0:01	0:05	±0:01	0:06	±0:02
	Totalt	0:02	±0:01	0:05	±0:01	0:06	±0:02
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:11	±0:03	0:18	±0:03	0:15	±0:07
	Män	0:07	±0:03	0:15	±0:02	0:19	±0:06
	Totalt	0:09	±0:02	0:16	±0:02	0:17	±0:05
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:03	±0:01	0:07	±0:02	0:10	±0:06
	Män	0:02	±0:02	0:08	±0:02	0:10	±0:04
	Totalt	0:03	±0:01	0:08	±0:01	0:10	±0:04
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:05	±0:02	0:15	±0:03	0:17	±0:09
	Män	0:03	±0:01	0:09	±0:02	0:12	±0:05
	Totalt	0:04	±0:01	0:12	±0:02	0:13	±0:04
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:14	±0:04	0:23	±0:03	0:23	±0:12
	Män	0:04	±0:02	0:12	±0:02	0:15	±0:04
	Totalt	0:10	±0:02	0:18	±0:02	0:18	±0:05
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:17	±0:06	0:28	±0:06	0:18	±0:11
	Män	0:06	±0:04	0:15	±0:04	0:14	±0:07
	Totalt	0:12	±0:04	0:21	±0:04	0:15	±0:06
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:06	±0:03	0:06	±0:02	0:03	±0:03
	Män	0:03	±0:01	0:05	±0:02	0:06	±0:05
	Totalt	0:05	±0:02	0:05	±0:01	0:05	±0:03
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:01	0:03	±0:01	0:03	±0:02
	Män	0:06	±0:02	0:04	±0:01	0:03	±0:02
	Totalt	0:05	±0:01	0:03	±0:01	0:03	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga. ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:03	0:07	±0:02	0:08	±0:04
	Män	0:08	±0:04	0:05	±0:01	0:03	±0:02
	Totalt	0:07	±0:02	0:06	±0:01	0:05	±0:02
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:05	±0:02	0:04	±0:01	0:04	±0:03
	Män	0:05	±0:02	0:05	±0:01	0:05	±0:03
	Totalt	0:05	±0:01	0:04	±0:01	0:05	±0:02
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:28	±0:08	1:08	±0:06	0:48	±0:11
	Män	1:16	±0:11	0:54	±0:06	0:48	±0:12
	Totalt	1:23	±0:07	1:01	±0:04	0:48	±0:09
Sova	Kvinnor	7:07	±0:09	7:12	±0:06	7:06	±0:17

	Män	7:04	0:13	6:59	0:07	6:52	±0:13
	Totalt	7:06	0:08	7:05	0:05	6:56	±0:11
Studier	Kvinnor	1:03	0:09	0:18	0:04	0:02	±0:02
	Män	1:02	0:12	0:13	0:04	0:04	±0:02
	Totalt	1:03	0:07	0:15	0:03	0:04	±0:02
Förvävarsarbete	Kvinnor	1:14	0:11	4:13	0:13	5:07	±0:37
	Män	1:33	0:16	4:18	0:14	5:37	±0:30
	Totalt	1:22	0:10	4:16	0:10	5:27	±0:24
Borta från ditt hem	Kvinnor	3:46	0:16	6:09	0:16	5:54	±0:49
	Män	4:26	0:24	6:19	0:18	6:29	±0:36
	Totalt	4:03	0:14	6:15	0:12	6:18	±0:29

Tidsanvändning för personer med långvariga sjukdom eller hälsoproblem

I undersökningen fick urvalspersonerna uppskatta sin hälsa. Tidsanvändningen för hem- och omsorgsarbete för personer som uppger att de har långvariga hälsoproblem följer ungefär samma mönster som befolkningen i stort. Kvinnorna lägger mer tid på att städa, tvätta och laga mat än vad männen gör. Männen i sin tur lägger mer tid på underhåll av fordon och bostaden. Tidsanvändningen på aktiviteterna kopplade till barnen är något jämnare för personer med långvariga hälsoproblem än befolkningen i stort. Det beror sannolikt på att tidsanvändningen för dessa aktiviteter är lägre för personer med långvariga hälsoproblem än för befolkningen i stort.

Tabell 10 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter av personer med långvariga hälsoproblem, efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnittlig dag	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:27	±0:06
	Män	0:59	±0:06
	Totalt	1:15	±0:04
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:55	±0:05
	Män	0:33	±0:04
	Totalt	0:45	±0:03
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:28	±0:04
	Män	0:09	±0:02
	Totalt	0:19	±0:03
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:10	±0:02
	Män	0:18	±0:04
	Totalt	0:14	±0:02
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:17	±0:02
	Män	0:12	±0:02
	Totalt	0:15	±0:02
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:04	±0:01
	Män	0:20	±0:05
	Totalt	0:11	±0:02
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01
	Män	0:14	±0:03
	Totalt	0:07	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:17	±0:02
	Män	0:18	±0:04
	Totalt	0:18	±0:02
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:25	±0:04
	Män	0:19	±0:04
	Totalt	0:22	±0:03
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:22	±0:02
	Män	0:25	±0:03
	Totalt	0:23	±0:02
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:11	±0:02
	Män	0:12	±0:03

	Totalt	0:12	±0:02
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:09	±0:02
	Män	0:10	±0:03
	Totalt	0:10	±0:02
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:04	±0:01
	Män	0:03	±0:01
	Totalt	0:04	±0:01
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:08	±0:02
	Män	0:08	±0:03
	Totalt	0:08	±0:02
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:02
	Män	0:04	±0:02
	Totalt	0:04	±0:01
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:07	±0:02
	Män	0:05	±0:02
	Totalt	0:06	±0:02
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:12	±0:03
	Män	0:07	±0:02
	Totalt	0:09	±0:02
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:09	±0:05
	Män	0:08	±0:05
	Totalt	0:09	±0:03
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:07	±0:03
	Män	0:05	±0:02
	Totalt	0:06	±0:02
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:02
	Män	0:06	±0:02
	Totalt	0:05	±0:01
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga. ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:09	±0:04
	Män	0:08	±0:04
	Totalt	0:09	±0:03
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:06	±0:03
	Män	0:04	±0:01
	Totalt	0:05	±0:02
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:13	±0:09
	Män	0:54	±0:08
	Totalt	1:04	±0:06
Sova	Kvinnor	7:07	±0:10
	Män	7:12	±0:13

	Totalt	7:09	±0:08
Studier	Kvinnor	0:29	±0:08
	Män	0:12	±0:05
	Totalt	0:21	±0:05
Förvärvsarbete	Kvinnor	2:21	±0:15
	Män	2:31	±0:19
	Totalt	2:26	±0:12
Borta från ditt hem	Kvinnor	4:10	±0:18
	Män	4:31	±0:24
	Totalt	4:19	±0:15

Tidsanvändningen för personer med barn som har långvariga hälsoproblem eller funktionsnedsättning

I enkäten fanns också en fråga om uppgiftslämnarna hade barn som hade långvariga hälsoproblem.

Resultaten nedan utgår från svar från den gruppen av personer. För mer fördjupade studier och resultat kan en egen undersökning med ett riktat urval krävas.

Precis som för befolkningen i stort lägger kvinnor, med barn med långvariga sjukdomar, hälsoproblem eller funktionsnedsättningar, mer tid än männen, med barn med långvariga sjukdomar, hälsoproblem eller funktionsnedsättningar, på matlagning, städning och tvättning. Konfidensintervallen är dock relativt stora för aktiviteterna för denna grupp vilket gör att många av aktiviteterna inte ger signifikanta skillnader mellan könen.

Tabell 11 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter av föräldrar till barn med långvariga hälsoproblem eller funktionsnedsättning, efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnittlig dag	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:40	±0:15
	Män	1:08	±0:16
	Totalt	1:24	±0:11
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	1:14	±0:12
	Män	0:37	±0:09
	Totalt	0:56	±0:08
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:38	±0:10
	Män	0:17	±0:09
	Totalt	0:28	±0:07
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:16	±0:05
	Män	0:17	±0:07
	Totalt	0:16	±0:04
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:24	±0:05
	Män	0:17	±0:06
	Totalt	0:21	±0:04
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:07	±0:05
	Män	0:19	±0:11
	Totalt	0:13	±0:06
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor
	Män	0:09	±0:06
	Totalt	0:05	±0:03
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:14	±0:06
	Män	0:06	±0:03
	Totalt	0:10	±0:04
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:24	±0:08
	Män	0:19	±0:09
	Totalt	0:21	±0:06
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:23	±0:05
	Män	0:28	±0:12
	Totalt	0:25	±0:06
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:20	±0:06
	Män	0:14	±0:06

	Totalt	0:17	±0:04
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:11	±0:06
	Män	0:12	±0:06
	Totalt	0:11	±0:04
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:19	±0:05
	Män	0:12	±0:06
	Totalt	0:16	±0:04
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:23	±0:07
	Män	0:21	±0:08
	Totalt	0:22	±0:06
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:18	±0:08
	Män	0:16	±0:09
	Totalt	0:17	±0:06
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:17	±0:09
	Män	0:21	±0:11
	Totalt	0:19	±0:07
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:46	±0:09
	Män	0:37	±0:10
	Totalt	0:42	±0:07
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:53	±0:28
	Män	0:41	±0:32
	Totalt	0:47	±0:21
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor
	Män
	Totalt	0:05	±0:04
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:05	±0:04
	Män	0:07	±0:04
	Totalt	0:06	±0:03
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:07	±0:06
	Män
	Totalt	0:07	±0:05
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor
	Män	0:04	±0:03
	Totalt	0:04	±0:02
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	0:51	±0:18
	Män	0:49	±0:17
	Totalt	0:50	±0:12
Sova	Kvinnor	7:03	±0:16
	Män	6:58	±0:21

	Totalt	7:01	±0:13
Studier	Kvinnor	0:52	±0:25
	Män	0:25	±0:17
	Totalt	0:39	±0:16
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:42	±0:41
	Män	4:32	±0:55
	Totalt	4:06	±0:34
Borta från ditt hem	Kvinnor	5:04	±0:46
	Män	6:09	±1:06
	Totalt	5:36	±0:40

Tidsanvändning för personer som använt RUT

I enkäten fick uppgiftslämnarna ange om de har använt sig av RUT-avdraget de senaste fyra veckorna, dock inte vilken typ av tjänst de använde.

Mönstret är det samma för de personer som har angett att de använder RUT som för befolkningen i stort. Tiden för hushållssysslorna (laga mat, tvätta och städa) skiljer sig inte mellan de som har använt RUT och de som inte har använt RUT.

Tabell 12 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter av personer som använt RUT, efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnittlig dag	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:31	±0:10
	Män	1:00	±0:13
	Totalt	1:16	±0:08
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:50	±0:07
	Män	0:35	±0:07
	Totalt	0:43	±0:05
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:24	±0:06
	Män	0:09	±0:03
	Totalt	0:17	±0:03
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:10	±0:02
	Män	0:17	±0:06
	Totalt	0:13	±0:03
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:22	±0:04
	Män	0:13	±0:03
	Totalt	0:18	±0:02
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:11	±0:05
	Män	0:12	±0:05
	Totalt	0:11	±0:04
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor
	Män	0:05	±0:04
	Totalt	0:03	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:17	±0:05
	Män	0:16	±0:05
	Totalt	0:17	±0:03
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:22	±0:07
	Män	0:16	±0:05
	Totalt	0:19	±0:04
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:20	±0:04
	Män	0:21	±0:06
	Totalt	0:20	±0:04
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:11	±0:03
	Män	0:09	±0:03

	Totalt	0:10	±0:02
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:07	±0:03
	Män	0:08	±0:03
	Totalt	0:08	±0:02
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:06	±0:02
	Män	0:06	±0:03
	Totalt	0:06	±0:02
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:21	±0:08
	Män	0:17	±0:06
	Totalt	0:19	±0:05
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:11	±0:04
	Män	0:10	±0:05
	Totalt	0:10	±0:03
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:18	±0:07
	Män	0:13	±0:05
	Totalt	0:16	±0:05
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:26	±0:06
	Män	0:17	±0:05
	Totalt	0:22	±0:04
Tillsyn av barnen	Kvinnor	0:33	±0:14
	Män	0:15	±0:07
	Totalt	0:24	±0:08
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:05	±0:03
	Män
	Totalt	0:05	±0:03
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor
	Män	0:05	±0:04
	Totalt	0:05	±0:03
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga. ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:06	±0:04
	Män
	Totalt	0:04	±0:02
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:05	±0:04
	Män	0:02	±0:01
	Totalt	0:04	±0:02
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:01	±0:12
	Män	0:55	±0:14
	Totalt	0:58	±0:09
Sova	Kvinnor	7:02	±0:13
	Män	7:00	±0:14

	Totalt	7:01	±0:10
Studier	Kvinnor	0:18	±0:10
	Män	0:17	±0:10
	Totalt	0:18	±0:07
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:33	±0:29
	Män	4:37	±0:35
	Totalt	4:04	±0:23
Borta från ditt hem	Kvinnor	5:05	±0:34
	Män	6:16	±0:40
	Totalt	5:39	±0:26

Tidsanvändning för personer som fått hjälp

Förutom frågan om RUT, kunde uppgiftslämnarna även svara på om de har fått hjälp, med till exempel städning eller barnpassning utan att betala för det under de senaste fyra veckorna. Kvinnor och män som fått hjälp lägger fortsatt ungefär lika mycket tid på matlagning, tvättning och städning som befolkningen i stort, däremot lägger både kvinnor och män som fått hjälp mer tid på aktiviteter kopplat till barnen. Kvinnor som fått hjälp lägger 42 minuter på omsorg av barnen (läggning, matning, påklädning), jämfört med 19 minuter för alla kvinnor. Motsvarande siffror för män är 24 minuter jämfört med 10 minuter.

Kvinnor och män som fått hjälp ägnar också mer tid åt aktiviteter som läsa och leka med barnen. Kvinnor som fått hjälp ägnar 37 minuter åt att leka och läsa med sina barn jämfört med 15 minuter för alla kvinnor. Män som fått hjälp leker och läser för sina barn 29 minuter i genomsnitt per dygn, jämfört med 13 minuter för alla män. Liknande mönster finns även i de andra aktiviteterna som är kopplade till barnen.

Tabell 13 Genomsnittlig tid (timmar och minuter) per dygn för aktiviteter av personer som fått hjälp (utan att betala), efter kön, 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Genomsnittlig dag	
		Timmar, minuter	Felmarginal
Laga mat, baka, duka fram och duka av	Kvinnor	1:29	±0:10
	Män	0:57	±0:11
	Totalt	1:15	±0:07
Städa, diska, bädda, tömma sopor eller tvätta fönster	Kvinnor	0:54	±0:06
	Män	0:32	±0:06
	Totalt	0:44	±0:04
Tvätta, sy och stryka kläder och textilier	Kvinnor	0:28	±0:07
	Män	0:09	±0:05
	Totalt	0:09	±0:05
Hantera ekonomi och kontanter kring hushållet	Kvinnor	0:10	±0:03
	Män	0:21	±0:06
	Totalt	0:14	±0:03
Planera och organisera hushållets aktiviteter	Kvinnor	0:24	±0:04
	Män	0:21	±0:09
	Totalt	0:23	±0:04
Installationer, underhåll och reparationer av bostad och möbler	Kvinnor	0:23	±0:04
	Män	0:12	±0:05
	Totalt	0:09	±0:03
Underhåll och reparationer av fordon	Kvinnor	0:02	±0:01
	Män	0:06	±0:03
	Totalt	0:04	±0:02
Ta hand om tomt och trädgård, odling av växter, grönsaker eller liknande	Kvinnor	0:15	±0:04
	Män	0:13	±0:04
	Totalt	0:14	±0:03
Ta hand om sällskapsdjur	Kvinnor	0:17	±0:06
	Män	0:14	±0:07
	Totalt	0:16	±0:05
Handla dagligvaror	Kvinnor	0:20	±0:03
	Män	0:20	±0:04
	Totalt	0:20	±0:03
Handla andra varor än dagligvaror	Kvinnor	0:13	±0:03
	Män	0:10	±0:04

	Totalt	0:12	±0:03
Göra olika ärenden	Kvinnor	0:09	±0:03
	Män	0:08	±0:03
	Totalt	0:08	±0:02
Hjälpa barnen med läxor och andra skoluppgifter	Kvinnor	0:07	±0:02
	Män	0:04	±0:03
	Totalt	0:06	±0:02
Läsa och leka med barnen	Kvinnor	0:37	±0:09
	Män	0:29	±0:09
	Totalt	0:33	±0:07
Närvara vid barnens aktiviteter	Kvinnor	0:12	±0:05
	Män	0:06	±0:04
	Totalt	0:09	±0:03
Familjeaktiviteter där barnen var med	Kvinnor	0:24	±0:08
	Män	0:12	±0:05
	Totalt	0:19	±0:05
Omsorg av barnen, t.ex. läggning, väckning, hygien, matning och påklädning	Kvinnor	0:42	±0:09
	Män	0:24	±0:06
	Totalt	0:34	±0:05
Tillsyn av barnen	Kvinnor	1:14	±0:22
	Män	0:28	±0:16
	Totalt	0:54	±0:14
Passa barn som inte är dina eller din partners barn	Kvinnor	0:08	±0:06
	Män
	Totalt	0:06	±0:04
Hjälpa andra vuxna i ditt hushåll med olika aktiviteter	Kvinnor	0:04	±0:02
	Män	0:05	±0:02
	Totalt	0:04	±0:02
Hjälpa en vuxen utanför ditt hushåll som behöver hjälp pga. ålder, funktionsnedsättning, sjukdom	Kvinnor	0:05	±0:02
	Män	0:04	±0:02
	Totalt	0:04	±0:02
Hjälpa andra vuxna utanför ditt hushåll med praktiska saker och andra tjänster	Kvinnor	0:02	±0:01
	Män	0:04	±0:03
	Totalt	0:03	±0:01
Kontakt med släkt, vänner och bekanta	Kvinnor	1:13	±0:13
	Män	1:02	±0:16
	Totalt	1:08	±0:10
Sova	Kvinnor	7:02	±0:16
	Män	7:05	±0:18

	Totalt	7:03	±0:12
Studier	Kvinnor	0:22	±0:12
	Män	0:23	±0:14
	Totalt	0:22	±0:09
Förvärvsarbete	Kvinnor	3:03	±0:29
	Män	4:37	±0:39
	Totalt	3:45	±0:24
Borta från ditt hem	Kvinnor	4:48	±0:32
	Män	6:38	±0:49
	Totalt	5:36	±0:29

Avstå från saker på grund av tidsbrist

I samband med de intervjuer som genomfördes för TA år 1990/91 och 2000/01 ställdes en fråga som tar upp en aspekt på tidsbrist. Frågan var ställd:

”Brukar Du ha så mycket att göra på vardagarna att Du har svårt att hinna med allt som behöver göras?”

Svarsfördelningen i de båda undersökningarna skiljer sig mycket lite åt. År 1990 var det ingen skillnad mellan kvinnor och män om upplevd tidsbrist på vardagarna (55 procent).³ Tio år senare var mönstret detsamma och förändringarna små. Varken för män eller kvinnor fanns det någon signifikant förändring.⁴

I 2010 års undersökning ställdes den liknande frågan:

”Händer det ofta, ibland, sällan eller aldrig att du av tidsbrist till och med tvingas avstå från saker du skulle vilja göra på vardagarna?”

Nära 60 procent upplevde att de tvingades avstå från saker, på grund av tidsbrist, de skulle vilja göra på vardagarna. Skillnaden mellan könen var små, även om kvinnor låg några procentenheter högre än män.

I TID2021 ställdes frågan på: ”Hur ofta händer det att du av tidsbrist tvingas avstå från saker du skulle vilja göra?”

Resultatet från frågan om hur ofta det händer att du pga. tidsbrist tvingas avstå från saker du skulle vilja göra, visar att det är personer i hushåll med barn som oftare upplever att de tvingas avstå från saker som de skulle vilja göra pga. tidsbrist. Detta känns igen från de tidigare undersökningarna där resultatet också visade att det var barnfamiljer som upplevde mest tidsbrist.

Kvinnor som upplever tidsbrist ofta och ibland är strax under 60 procent och motsvarande siffra för männen är ca 56 procent.

Resultaten indikerar att vi upplever ungefär lika mycket tidsbrist 2021 som vi gjorde 1990 även om frågorna är något annorlunda ställda.

³ I tid och otid, SCB, 1992

⁴ Tid för vardagsliv (scb.se)

Tabell 14 Avstått från saker pga. tidsbrist efter kön, andelar (%), 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Ensamstående med barn		Ensamstående utan barn		Sammanboende med barn		Sammanboende utan barn	
		Andel (%)	Fel marginal \pm	Andel (%)	Fel marginal \pm	Andel (%)	Fel marginal \pm	Andel (%)	Fel marginal \pm
Ofta	Kvinnor	27	± 5	12	± 3	29	± 4	11	± 2
	Män	24	± 6	14	± 3	32	± 4	12	± 2
	Totalt	26	± 4	13	± 2	30	± 3	11	± 2
Ibland	Kvinnor	48	± 6	35	± 4	51	± 4	35	± 3
	Män	42	± 7	33	± 5	42	± 4	32	± 3
	Totalt	46	± 5	34	± 3	46	± 3	33	± 2
Sällan	Kvinnor	20	± 5	34	± 4	17	± 3	38	± 3
	Män	30	± 7	39	± 5	21	± 4	42	± 3
	Totalt	23	± 4	37	± 3	19	± 2	40	± 2
Aldrig	Kvinnor	5	± 3	18	± 3	3	± 1	16	± 2
	Män	13	± 3	5	± 2	14	± 2
	Totalt	4	± 2	15	± 2	4	± 1	15	± 2
Uppgift saknas	Kvinnor
	Män
	Totalt

Aktiviteter att lägga mera tid på

Frågan om vad uppgiftslämnaren skulle vilja ägna mer tid åt på vardagarna har funnits med i tidigare undersökningar. Den har dock inte ställts till alla uppgiftslämnare, som i TID, utan endast till de som har angett att de upplever någon form av tidsbrist. I TID fick uppgiftslämnaren också möjlighet att svara att de var nöjda med dagarna som de var.

Resultaten från 1990 års TA visade att en knapp tredjedel av befolkningen i åldersgruppen 20 till 64 år skulle vilja ha mer tid under vardagarna för fritidssysselsättningar av olika slag.⁵

År 2000 fick uppgiftslämnaren beskriva aktiviteten med egna ord. Vilket gör det svårare att jämföra med senare undersökningar som har fördefinierade alternativ. Men precis som för TA1990 angav de flesta av uppgiftslämnarna aktiviteter som skulle klassas som umgås med familjen eller fritidsaktiviteter.

Resultaten för TA 2010 visar att män med tidsbrist skulle helst vilja ägna mer tid åt motion, umgås med familj och anhöriga och hobby. Kvinnor med tidsbrist skulle också helst lägga mer tid på motion, på andra plats kom ”mig själv”.

I TID2021 ställdes alltså frågan ”Vad skulle du allra helst vilja ägna mer tid åt?”. Tanken med frågan var att uppgiftslämnarna skulle svara ett alternativ vilket många gjorde men en del har angett två eller flera alternativ.

Oavsett hur hushållet är sammansatt d.v.s. om personen är ensamstående eller sammanboende, med eller utan barn, vill de flesta lägga mer tid på aktiviteterna umgås med familj, vänner och bekanta samt motion.

Av de ensamstående kvinnorna med barn vill 23 procent ägna mer tid åt att umgås med familj, vänner och bekanta, och 21 procent vill ägna mer tid åt motion och idrott och friluftsliv. Mellan dessa två aktiviteter är det ingen signifikant skillnad.

Bland de ensamstående männen med barn vill 27 procent lägga mer tid åt att umgås med familjen, och 17 procent vill lägga mer på motion. Inte heller här finns någon signifikant skillnad mellan aktiviteterna. Sammanboende kvinnor och män utan barn är de som är mest nöjda med dagarna som de är.

⁵I tid och otid, SCB, 1992

Tabell 15 Aktiviteter att lägga mer tid på, efter kön, andelar (%), 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Ensamstående med barn		Ensamstående utan barn		Sammanboende med barn		Sammanboende utan barn	
		Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal
Umgås med familj, vänner och bekanta	Kvinnor	23	±5	27	±4	28	±4	21	±3
	Män	27	±6	21	±4	22	±4	17	±3
	Totalt	24	±4	24	±3	25	±3	19	±2
Hushållsarbete	Kvinnor	3	±1	2	±1
	Män	3	±2
	Totalt	2	±1	2	±1
Jobba, studera (mer)	Kvinnor	5	±3	4	±2	2	±1
	Män	10	±5	5	±2	4	±2
	Totalt	7	±2	3	±1	4	±1	2	±1
Omsorg till närstående	Kvinnor	2	±1
	Män
	Totalt
Arbeta med hem och trädgård	Kvinnor	4	±2	4	±2	5	±2	5	±1
	Män	5	±3	4	±2	6	±2	6	±2
	Totalt	4	±2	4	±1	5	±1	5	±1
Motion och idrott samt friluftsliv	Kvinnor	21	±5	17	±3	24	±4	16	±3
	Män	17	±5	19	±4	27	±4	18	±3
	Totalt	19	±4	18	±2	26	±3	17	±2
Underhållning	Kvinnor	10	±4	5	±2	7	±2	5	±2
	Män	8	±4	6	±2	5	±2	4	±1
	Totalt	9	±3	5	±1	6	±1	5	±1
Hobbys	Kvinnor	7	±3	6	±2	7	±2	8	±2
	Män	7	±4	10	±3	14	±3	13	±2
	Totalt	7	±2	9	±2	11	±2	11	±2
Vila sova, göra ingenting	Kvinnor	8	±3	4	±2	6	±2	3	±1
	Män	4	±3	4	±2	3	±2	2	±1
	Totalt	6	±2	4	±1	4	±1	3	±1
Annat	Kvinnor	2	±1	2	±1
	Män	3	±2	2	±1
	Totalt	2	±1	2	±1	2	±1
	Kvinnor	10	±4	25	±4	7	±2	31	±3

Nöjd med dagarna som de är	Män	10	±4	21	±4	9	±3	30	±3
	Totalt	10	±3	23	±3	8	±2	31	±2
Uppgift saknas	Kvinnor	10	±3	5	±2	9	±2	5	±2
	Män	9	±4	6	±2	8	±2	3	±1
	Totalt	9	±3	5	±1	9	±2	4	±1

Upplevd stress

I anslutning till dagböckerna i TA2000 hade uppgiftslämnarna möjlighet att ange om de upplevde stress på sin dagboksdag. Frågan var en Ja och nej fråga. Där konstaterades att det var ensamstående kvinnor med barn som uppgav att de var mest stressade, mellan 35 och 40 procent⁶.

I TID ställdes frågan ”Hur ofta känner du dig stressad på grund av att du har för mycket att göra?” Det finns en skillnad i hur ofta kvinnor och män känner sig stressade därför att de har för mycket att göra. Kvinnor upplever stress i större utsträckning än män. Bland de ensamstående kvinnor med barn känner sig 43 procent ofta stressade därför att de har för mycket att göra, medan andelen för ensamstående män med barn är 21 procent. Bland sammanboende kvinnor med barn känner sig 38 procent ofta stressade medan det för sammanboende män med barn är 22 procent.

⁶ Tid för vardagsliv, SCB, 2003

Tabell 16 Upplevd stress efter kön, andelar (%), 18–84 år

Aktiviteter	Kön	Ensamstående med barn		Ensamstående utan barn		Sammanboende med barn		Sammanboende utan barn	
		Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal	Andel (%)	Fel marginal
Ofta	Kvinnor	43	±6	16	±3	38	±4	15	±3
	Män	21	±6	14	±4	22	±4	10	±2
	Totalt	36	±4	15	±2	30	±3	12	±2
Ibland	Kvinnor	41	±6	38	±4	46	±4	36	±3
	Män	42	±7	36	±5	50	±4	30	±3
	Totalt	41	±5	37	±3	48	±3	33	±2
Sällan	Kvinnor	13	±4	28	±4	14	±3	37	±3
	Män	27	±7	35	±4	22	±4	44	±3
	Totalt	18	±3	32	±3	18	±2	40	±2
Aldrig	Kvinnor	16	±3	11	±2
	Män	9	±5	14	±3	5	±2	16	±2
	Totalt	5	±2	15	±2	3	±1	13	±2
Uppgift saknas	Kvinnor
	Män
	Totalt

Kort om statistiken

Här följer en kort beskrivning av hur SCB har tagit fram statistiken och av dess kvalitet. För mer information, se den tekniska rapporten som finns med som bilaga i denna rapport.

Statistikens ändamål och innehåll

Statistiken ger en bild av människors tidsanvändning kopplat till det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Undersökningen visar hur befolkningen fördelar sin tid på dessa olika aktiviteter. Statistiken är könsuppdelad och visar därmed skillnader i kvinnors och mäns tidsanvändning kopplat till det obetalda hem- och omsorgsarbetet.

Population och urval

Populationen, det vill säga de objekt som man vill kunna dra slutsatser om, utgjordes av folkbokförda personer i Sverige i åldern 18–84 år under referensperioden 2021-09-13 t.o.m. 2021-12-21. Med referensperiod menas vilken tidpunkt svaren avser. En ram bestående av 7 985 405 personer hämtades från SCB:s register över totalbefolkningen (RTB), RTB-2021-06-30.

Från urvalsramen drogs ett stratifierat urval om 18 000 personer med en extra satsning på utrikesfödda. Stratifiering sker på kön, bakgrund (inrikes-utrikes födda) samt hushållstyp. Totalt bildades 20 strata.

Ett stratifierat obundet slumpmässigt urval innebär att alla objekt inom ett stratum har samma sannolikhet att komma med i urvalet.

Innehåll

Statistiken innehåller uppgifter från både enkäten och register. För att kunna beskriva olika befolkningsgruppers tidsanvändning används bland annat uppgifter från SCB:s register över totalbefolkningen (RTB), Utbildningsregistret (2020) och Inkomst och taxeringsregistret (IoT 2020).

Detaljerad information om SCB:s register över totalbefolkningen finns på SCB:s webbplats www.scb.se/be0101.

Detaljerad information om Utbildningsregistret finns på SCB:s webbplats www.scb.se/uf0506

Detaljerad information om Inkomst- och taxeringsregistret finns på SCB:s webbplats [Inkomster och skatter \(scb.se\)](http://www.scb.se/inkomster-och-skatter)

Statistiska mått

I huvudsak har två relevanta och viktiga statistiska mått använts i redovisningen av resultaten:

- 1) Genomsnittlig tid för alla i populationen
- 2) Genomsnittlig tid för de som har utfört aktiviteten (utövare)

Att analysera dessa två mått tillsammans kan i vissa avseenden vara nödvändigt för att göra en relevant tolkning av resultatet.

Internationell harmonisering

Till skillnad från det gamla undersökningarna är TID inte harmoniserad med EU:s rekommendationer. Detta gör att resultaten inte kan jämföras med andra europeiska undersökningar. Undersökningen är inte heller harmoniserad mot andra internationella undersökningar.

Information om statistikens framställning

Datainsamling

Enkäten bestod av 52 numrerade frågor. Uppgiftslämnaren ombads svara hur mycket tid i timmar och minuter som lagts på olika hem och omsorgsaktiviteter, samt ett antal bakgrundsfrågor.

Enkäten kunde besvaras via papper eller webb. Det fanns även möjlighet att ringa in till SCB och be om att få lämna svar i en telefonintervju. På SCB.se fanns en engelsk version av enkäten.

Frågorna har granskats av mättekniker och prövats i kognitiva intervjuer och i pilotundersökningen. Kognitiva intervjuer innebär att mättekniker på SCB intervjuat potentiella uppgiftslämnare när dessa besvarat frågeblanketten. Intervjuerna har gett informationen om potentiella problem i frågeblanketten, hur frågor och svarsalternativ kan uppfattas och vad som kan innefattas i svaren. Frågorna justerades utifrån resultat i de kognitiva intervjuerna och pilotundersökningen. Framför allt innebar det att frågeformuleringar förtydligades, bland annat genom att justera vilka exempel som ingick.

För att få en jämn spridning på de svarande mellan veckas alla dagar delades urvalet in i sju lika stora grupper där varje objekt i urvalet tilldelades en utvald veckodag måndag-söndag att svara för.

I syfte att enkäten skulle komma till uppgiftslämnaren med posten i så nära anslutning till den utvalda veckodagen som möjligt, delades utskicket ut i tre olika utsändningsgrupper.

Mätning

Alla urvalspersoner fick möjlighet att svara på undersökningen redan i september. Därtill fick de flera påminnelser fram till 21 december vilket gjorde att svaren inkom under hösten 2021. Av de svarande inkom de allra flesta svar in under september och oktober.

Frågeformuläret har testats av mätteknisk expertis, bland annat genom så kallade kognitiva tester där utvalda personer fått besvara enkätfrågorna. Utifrån dessa tester justerades frågorna innan undersökningen startade.

Mätningen har skett genom att uppgiftslämnarna i enkätfrågorna uppskattat sin tidsåtgång för olika aktiviteter. För att minska graden av subjektivitet och minnesfel i mätningen svarade uppgiftslämnarna för en utvalds veckodag, en mätdag.

Bearbetning och granskning

Kontroller har genomförts bland annat för att säkerställa att endast valida värden förekommer i materialet.

I steg ett granskades de inkomna pappersblanketterna, handskrivna tecken kontrollerades efter skanningen och tecken som tolkats felaktigt korrigerades. Vid frågor där svaret skulle anges i form av skrivna siffror, gjordes en rimlighetsbedömning. Orimliga värden togs ut för kontroll i syfte att säkerställa att rätt värde registrerats. Under datainsamlingen granskades otillåtna värden löpande, till exempel om det fanns frågor där uppgiftslämnare markerat flera svar trots att frågan skulle besvaras med ett alternativ.

I steg 2 granskades datamaterialet av ämnesexperter och metodstatistiker med hjälp av bland annat frekvenstabeller inför och vid tabellframställningen. Materialet korrigerades för logiska fel, ogiltiga värden samt dubbelmarkeringar.

Skattning

TID är en undersökning som är baserad på ett urval av personer. Vid användande av resultaten från undersökningen behöver hänsyn tas till att det är individerna som ingår i urvalet som ombetts svara på undersökningen, inte alla som är folkbokförda i Sverige. Detta kan göras genom att använda de felmarginaler som är framtagna i tabellerna för varje punktskattning av tidsanvändning.

Det intervall som bildas av tidsskattningen \pm felmarginalen blir här ett 95-procentigt konfidensintervall, dvs. ett intervall som med 95 procents sannolikhet innehåller den riktiga tidsanvändningen om hela befolkningen hade tillfrågats.

Skattningarna baseras på de svarandes uppskattade tidsåtgång för varje aktivitet. För att kunna säga något om hela befolkningen används viktning och kalibrering.

Information om statistikens kvalitet

Nedan följer en beskrivning om de olika felen som kan uppstå, hur de har hanterats samt i vilken omfattning de uppskattas påverka undersökningens resultat. För beskrivning av de olika register som

används här hänvisas till den information som finns på SCB:s webbplats.

Täckningsfel

Täckningsfel, under- och övertäckning, innebär att urvalsram och population inte helt stämmer överens. Undertäckning innebär att vissa objekt som ingår i populationen saknas i urvalsramen. Övertäckning innebär att objekt som inte ingår i populationen ändå finns i urvalsramen. Urvalen har dragits ur Registret över totalbefolkningen (RTB) vilket uppdateras löpande. Övertäckningen bedöms vara liten och därför bedöms täckningsfelet inte ha någon snedvridande inverkan på resultatet.

Urvalfel

Denna kvalitetskomponent avser fel som uppkommer på grund av att endast ett urval av populationen undersöks. Urvalsfel är således den avvikelse mellan det skattade värdet och det faktiska värdet som beror på att man inte undersöker alla objekt i populationen. Urvalsfelet (det slumpmässiga felet) tas hänsyn till genom att redovisa konfidensintervall för skattningarna. Konfidensintervallet tar inte hänsyn till de systematiska fel som kan förekomma utan bara den osäkerhet som beror av icke-systematiska mät- och bearbetningsfel och av att endast ett urval undersökts. Beräkningen av konfidensintervall förutsätter att urvalet är slumpmässigt. Den förutsättningen är uppfylld.

Mättningsfel

Ett fel som kan uppstå är att lämnade uppgifter skiljer sig från faktiska uppgifter. Detta fel kallas mätfel och kan exempelvis uppkomma då uppgiftslämnaren inte minns de faktiska uppgifterna, missförstår frågan eller medvetet svarar felaktigt.

Det förekommer inlämnade svar som har bedömts orimliga och därför inte finns med i beräkningarna av statistiken. Om de orimliga svaren beror på om uppgiftslämnarna missförstått frågan eller medvetet har svarat felaktigt går inte att avgöra.

Bortfallsfel

Systematiska bortfallsfel uppstår i skattningar om statistikvärdena skiljer sig mellan de som har svarat och de som inte har svarat. Slumpmässiga bortfallsfel uppstår till följd av att svarsmängden blir mindre än urvalet. Bedömningar av bortfallsfelets totala storlek är i allmänhet mycket svåra att göra. För att minska effekten av bortfallsfel används hjälpinformation (registeruppgifter) för att ta fram så kallade kalibreringsvikter.

Totalt svarade 5 695 personer på frågeblanketten, vilket motsvarar 31,7 procent av urvalet efter att den kända övertäckningen var exkluderad.

Den designvägda svarsandelen, vilken tar hänsyn till att olika personer haft olika stor sannolikhet att komma med i urvalet var 35,4 procent.

Det var 3 840 personer som valde att besvara blanketten via papper vilket var 67,4 procent av samtliga svarande och 1 855 personer som svarade via webb vilket var 32,6 procent av samtliga svarande. Av de som svarade via webben kom 66,5 procent in via datorn, 29,8 procent via mobiltelefon och 3,7 procent via surfplatta. 103 personer svarade på den engelska webbenkäten.

Bortfallet består dels av objektbortfall, som innebär att frågeblanketten inte är besvarad alls, dels av partiellt bortfall som innebär att vissa frågor i blanketten inte är besvarade.

Bearbetningsfel

I samband med skanning och stansningen av pappersenkäterna eller vid bearbetningar av datat kan fel uppkomma. Dessa bedöms vara små och ej systematiska.

Referenser

Tidsstudie av hem- och omsorgsarbete, SCB diarienummer A2019/2467

Pilotstudie av tidsanvändning bland kvinnor och män, SCB diarienummer A2020/0778

I tid och otid (1992)

[I tid och otid – En undersökning om kvinnors och mäns tidsanvändning 1990/91 \(scb.se\)](#)

Tid för vardagsliv (2003)

[Tid för vardagsliv \(scb.se\)](#)