

Livsmedelskonsumtion och näringsinnehåll

Uppgifter till och med 2018

Food consumption and nutritive values, data up to 2018

I korta drag

Minskad totalkonsumtion av kött

Totalkonsumtionen av kött, som mäter den totala förbrukningen av råvaror för humankonsumtion, har under perioden 1980–2018 ökat med 32 % till 84 kg per person och år. Emellertid har konsumtionen minskat sedan 2016.

Från råvaror till förädlade livsmedel

För många varugrupper syns en långsiktig utveckling från livsmedel av råvarukaraktär till mer förädlade produkter. Totalkonsumtionen av *socker och sirap* har varierat mellan 38–49 kg per person och år under perioden 1980–2018, medan direktkonsumtionen av *socker* (bland annat strö- och bitsocker) har minskat med 74 %. Samtidigt har direktkonsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, även om ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000.

Samma utvecklingsmönster kan även urskiljas för varugrupperna *potatis, bröd och spannmålsprodukter* samt *mejeriprodukter*. Under perioden 1980–2018 har en kontinuerlig minskning av *konsumtionsmjölk* skett, medan konsumtionen av *ost* har ökat.

Ökad energitillförsel

Från 1980 till 2018 har den totala energitillförseln från livsmedel (exklusive alkohol) ökat från 12 300 till 13 100 kJ per person och dag. Det är främst energitillförseln från protein som ökat under perioden, detta kan till stor del förklaras av ökad köttkonsumtion.



Simon Lind, 036 – 15 63 42
statistik@jordbruksverket.se

Statistiken har producerats av Statens Jordbruksverk, som ansvarar för officiell statistik inom området.

Serie JO – Jordbruk, skogsbruk och fiske. Utkom den 11 december 2019.
Tidigare publicering: Se avsnittet Fakta om statistiken.
Utgivare av Statistiska meddelanden är Joakim Stymne, SCB.

Innehåll

Statistiken med kommentarer	5
Allmänt	5
Totalkonsumtionen av livsmedel	5
Direktkonsumtionen av livsmedel	7
Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel	8
 Tabeller	 10
Teckenförklaring	10
1a. Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg	11
1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	12
2a. Kött och köttvaror, miljoner kg	13
2b. Kött och köttvaror, kg per person och år	14
3a. Fisk, kräddjur och blötdjur, miljoner kg	15
3b. Fisk, kräddjur och blötdjur, kg per person och år	16
4a. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg	17
4b. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år	18
5a. Köksväxter, miljoner kg	19
5b. Köksväxter, kg per person och år	20
6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg	21
6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år	22
7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg	23
7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år	24
8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg	25
8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år	26
9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter	27
9a. forts. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter	28
9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år	29
9b. forts. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år	30
10. Näringsvärden 1960–2018 per person och dag	31
11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940–2018, procent	32
12. Energitillförsel 1960–2018 per person och dag	33
13. Proteintillförsel 1960–2018 per person och dag	34
14. Fettillförsel 1960–2018 per person och dag	35
15. Kolhydrattillförsel 1960–2018 per person och dag	36
16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960–2018 per person och dag	37
17. Tillförsel av C-vitaminer 1960–2018 per person och dag	38
18. Tillförsel av järn 1960–2018 per person och dag	39
19. Tillförsel av kalcium 1980–2018 per person och dag	40
20. Tillförsel av tiamin 1980–2018 per person och dag	41
21. Tillförsel av kostfiber 1980–2018 per person och dag	42

22. Tillförsel av alkohol 1960–2018, gram per person och dag	43
23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960–2018, milligram per MJ	43

Diagram **44**

1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år	44
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år	44
3. Direkt- och totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år	45
4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år	45
5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år	46
6. Direktkonsumtion av mjölk, kg per person och år	46
7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år	47
8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter per person och år	47
9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år	48
10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år	48
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år	49
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år	49
13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år	50
14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år	50
15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år	51
16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, kg per person och år	51
17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år	52
18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år	52
19. Olika varugrupperns bidrag till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2018, procent	53

Fakta om statistiken **54**

Detta omfattar statistiken	54
Definitioner och förklaringar	54
Socker	55
Så görs statistiken	56
Direktkonsumtion	56
Totalkonsumtion	56
Kostens näringsinnehåll	56
Beräkningsunderlag	56
Statistikens tillförlitlighet	57
Tillförlitlighet i stora drag	57
Råvaror för vidareförädling av livsmedel	57
Förändringar i konsumtionsmönster	57
Totalkonsumtion	58
Kostens näringsinnehåll	58
Bra att veta	58
Metodförändringar	58
Annan statistik	59

Elektronisk publicering	59
Mer om statistikens framställning och kvalitet	59
In English	60
Summary	60
List of tables	60
List of terms	61

Statistiken med kommentarer

Allmänt

I denna rapport redovisas Jordbruksverkets beräkningar av konsumerade kvantiteter¹ livsmedel i landet till och med år 2018. Redovisade uppgifter för år 2018 är preliminära.

Konsumtionsberäkningarnas tillförlitlighet varierar från vara till vara på grund av att kvaliteten i det underlag som används är varierande. Under åren har översyner av och förändringar i underlag och metoder för beräkningarna genomförts ett flertal gånger. Rådet till användarna av statistiken är därför att tolka förändringar mellan enskilda år med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen (se avsnitten Statistikens tillförlitlighet samt Bra att veta).

Konsumtionsberäkningarna redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel²
- Totalkonsumtion av livsmedel³
- Näringsinnehåll i livsmedelskonsumtionen

Begreppen direktkonsumtion och totalkonsumtion beskrivs mer ingående i avsnittet Fakta om statistiken.

Totalkonsumtionen av livsmedel

Totalkonsumtionen av vissa livsmedel redovisas för riket i tabell 9a och per person och år i tabell 9b samt i vissa av diagrammen 1–18.

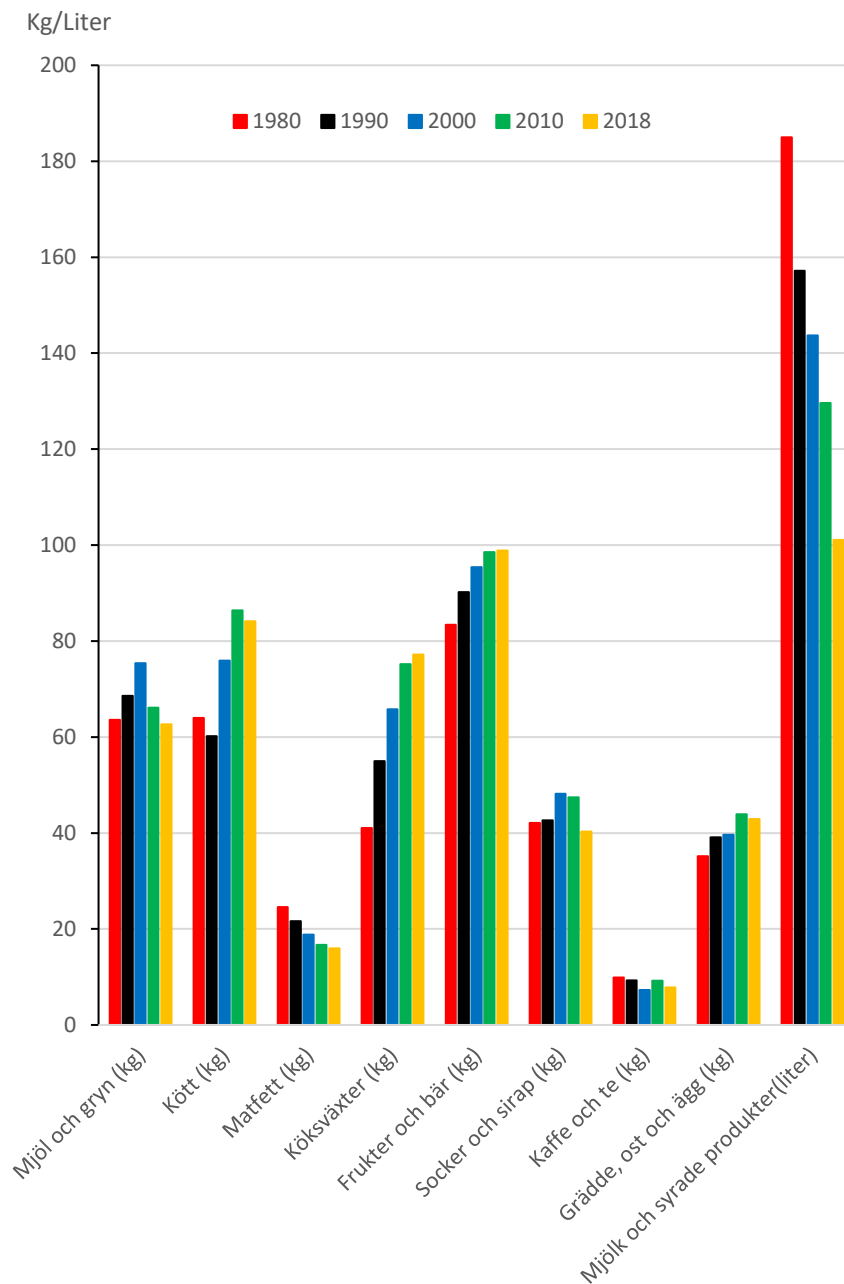
I Figur A redovisas totalkonsumtionen per person av vissa varugrupper åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2018. Med totalkonsumtion av en vara eller varugrupp avses den totala förbrukningen av råvaror för humankonsumtion. Exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

¹ Fram till och med redovisningsår 1999 innefattade beräkningarna av direktkonsumtionen både konsumerade kvantiteter av livsmedel samt ett till detaljhandelspris uppskattat värde av konsumtionen. Från och med redovisningsår 2000 redovisas endast beräkningar av konsumerade kvantiteter.

² Redovisning av konsumerade kvantiteter i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga, som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

³ Förbrukning av råvaror för humankonsumtion.

Figur A. Totalkonsumtion av vissa varor 1980, 1990, 2000, 2010 och 2018, kg/liter per person och år



Under perioden 1980–2018 har totalkonsumtionen av *kött* ökat med 31 % till 84 kg per person och år, de senaste åren har emellertid en minskning skett. *Fjädderfäskött* är den undergrupp inom *kött* som har ökat mest, drygt en femdubbling har skett sedan år 1980. Totalkonsumtionen av *köksväxter* har ökat med 88 % till 77 kg och *frukt* har ökat med 19 % till 99 kg per person och år. Däremot har *mjöl och syrade produkter* minskat från 185 till 101 liter per person, en minskning med 45 %. Även *matfett* har minskat under samma period, från 25 till 16 kg per person och år. Detta motsvarar en minskning med 35 %. *Mjöl och gryn* var som högst i början av 2000-talet, för att sedan minska och 2018 uppgå till 62 kg per person och år vilket är i nivå med 1980.

Totalkonsumtionen av socker och sirap har varierat mellan 38–49 kg per person under perioden 1980–2018. År 2018 var den 40 kg per person. 2016 har en

översyn gjorts för beräkningen av socker och data har reviderats från och med 1995, därför är uppgifterna för åren före 1995 inte helt jämförbara med senare år. Se även avsnittet ”Socker” under Fakta om statistiken på sidan 55.

Direktkonsumtionen av livsmedel

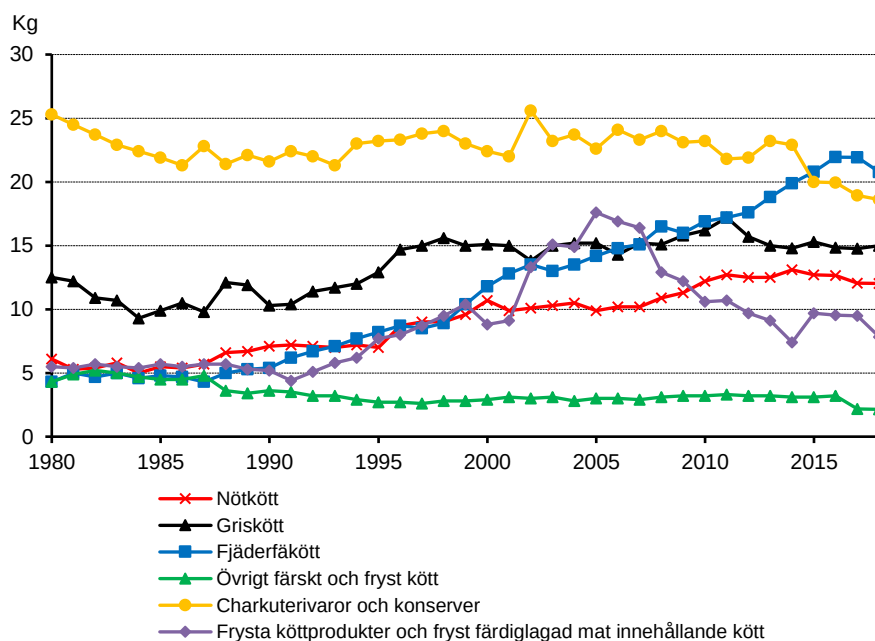
Direktkonsumtionen av livsmedel redovisas för riket i tabellerna 1a–8a och per person och år i tabellerna 1b–8b. Nedan i resten av avsnittet kommenteras utvecklingen per person och år, främst för perioden 1980–2018. Utvecklingen presenteras även i avsnittet ”Diagram” med början på sidan 44.

Konsumtionen av *bröd och konditorivaror* har under perioden 1980–2018 ökat med 47 % till 74 kg per person, medan *mjöl och gryn* har minskat med 25 % till 16 kg. *Övriga mjölprodukter*, där bl.a. pasta ingår, har mer än fördubblats till 13 kg per person.

Konsumtionen av *färskt och fryst kött* har ökat med 87 % till 51 kg per person och år. Hela denna ökning skedde under perioden 1990–2018. Fjäderfäkött är det köttslag som har ökat mest, från 4 till 21 kg per person och år. Nötkött har fördubblats från drygt 6 till 12 kg medan griskött har varierat mellan 9–17 kg per person och år. *Övrigt färskt och fryst kött*⁴ har minskat från omkring 5 till 2 kg per person och år.

Konsumtionen av *charkuterivaror och konserver*⁵ har åren 1980–2018 varierat mellan 19–25 kg per person och år. Konsumtionen av *frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat* nådde en högsta nivå på cirka 18 kg per person och år i mitten av 2000-talet. Denna ökning med över 200 % sedan år 1980 har sedan följts av en minskning.

Figur B. Direktkonsumtion av kött, kg per person och år



Konsumtionen av *filead fryst fisk* har under perioden 1980–2018 varierat mellan 2 och 4 kg per person och år, medan *beredd eller konserverad fisk och beredda eller konserverade kräft- och blötdjur* sammanlagt har ökat med 22 % till 9 kg per person. Sedan år 2000 görs inga beräkningar av konsumtionen av färsk fisk,

⁴ Fär-, ren- och viltkött samt hems-lakt (kalv, gris och får).

⁵ Inklusive innanmat

eftersom metoden och dataunderlaget för sådana beräkningar anses vara alltför otillförlitligt.

Konsumtionen av mjölk toppade runt 1980 med omkring 180 liter per person och år, varefter den minskat med 46 % till 98 liter år 2018. Däremot har *grädde* ökat, totalt sett med 27 % till 9 kg sedan år 1980. För *tunn grädde* minskade emellertid konsumtionen under 1980-talet, för att därefter ligga på en konstant nivå till mitten av 1990-talet och öka något i början av 2000-talet. Konsumtionen av *tjock grädde* ökade under 1980- och 1990-talen. Under perioden 2000–2005 skedde en minskning för att därefter öka igen. Sedan år 1980 har *ost* ökat med 32 % till 19 kg medan *smör och margarin* minskat med 38 % till 13 kg per person och år. De senaste åren har dock konsumtionen av matfett legat relativt konstant.

Konsumtionen av *färska köksväxter* har ökat stadigt. Sedan år 1980 har *färska köksväxter* mer än fördubblats till 45 kg per person och år. Konsumtionen av *rotfrukter* har också ökat under tid och låg år 2018 på 10 kg per person. Inom området frukt och bär har den största förändringen skett för *bananer, meloner och övriga frukter*, som sedan år 1980 har ökat från 9 till 26 kg per person. Konsumtionen av äpplen och päron har emellertid minskat från 22 till 12 kg per person från 1980 till 2018 vilket är en minskning med 46 %.

Direktkonsumtionen av *socker* har minskat sedan år 1960. Under de senaste åren har dock minskningen avstannat. Från år 1980 har minskningen varit 74 % och var 5 kg per person år 2018. Samtidigt har konsumtionen av *choklad och konfektyrvaror* samt *läskedrycker, cider m.m.* ökat kraftigt, dock har ökningstakten inte varit lika dramatisk efter år 2000. År 2018 var konsumtionen av *choklad- och konfektyrvaror* 15 kg per person, vilket motsvarar en ökning på 52 % sedan 1980. Konsumtionen av *läskedrycker, cider m.m.* har under samma period mer än tredubblats till 99 liter år 2018. Mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämnen kan inte särskiljas från denna varugrupp och har i viss mån bidragit till den kraftiga ökningen totalt sett.

Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Näringsinnehållet i konsumerade livsmedel redovisas i tabellerna 10–23.

Det ska påpekas att näringsinnehållet baseras på leveranser av livsmedel från producenter till enskilda hushåll och storhushåll och står inte för vad som faktiskt äts då svinn i hushåll och storhushåll inte är avdraget.

Den totala energitillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980–2018 från 12 000 (2 900 kcal) till 12 600 kJ (3 000 kcal) per person och dag. En översyn av beräkningarna har emellertid gjorts förra året så uppgifterna från och med 2017 är inte helt jämförbara med tidigare år. Av energitillförseln år 2018 kom 28 % från bröd och spannmålsprodukter, 12 % från kött och köttvaror samt 21 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett. Socker, sirap, choklad- och konfektyrvaror, glass samt malt- och läskedrycker m.m. svarar tillsammans för 17 % av den totala energitillförseln. Sedan år 1980 har energitillförseln från protein ökat, de senaste åren har dock ökningen avstannat. Energitillförseln från kolhydrater ökade till mitten av 2000-talet för att sedan minska. Energitillförseln från fett har minskat från år 1980 för att de senaste åren återigen öka något.

Den totala proteintillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) ökade under perioden 1980–2018 från 87 till 103 g per person och dag. Av proteintillförseln år 2018 kom 22 % från bröd och spannmålsprodukter, 30 % från kött och köttvaror samt 24 % från mjölk, mjölkprodukter, ägg och matfett.

Den totala fetttillförseln har under perioden 1980–2018 ökat från 126 och 131 g per person och dag. Av fetttillförseln kom 12 % från bröd och spannmålsprodukter, 19 % från kött och köttvaror, 21 % från matfett och 21 % från övriga mjölkprodukter samt ägg.

År 2018 uppgick den totala kolhydrattillförseln från livsmedel (exklusive alkoholhaltiga drycker) till 345 g per person och dag. Av kolhydrattillförseln kom 46 % från bröd och spannmålsprodukter, 5 % från mjölkprodukter, 23 % från frukt och grönt (inklusive potatis) och sammanlagt 24 % från socker, malt- och läskedrycker samt andra livsmedel (främst choklad, konfektyrvaror och glass).

Tillförseln av C-vitaminer har ökat mellan åren 1980 och 2018, vilket främst är en följd av ökad konsumtion av gruppen frukt och grönt (inklusive potatis). År 2018 svarade denna grupp för 96 % av tillförseln av C-vitamin. Tillförseln av kalcium har varit i stort sett konstant under perioden 1980–2018. Den klart viktigaste kalciumkällan är mjölkprodukter som år 2018 svarade för 63 % av den totala tillförseln. Grupperna bröd och spannmålsprodukter samt frukt och grönt (inklusive potatis) svarade båda för 10 % vardera av kalciumtillförseln.

Tabeller

Teckenförklaring

Explanation of symbols

–	Noll	Zero
0	Mindre än 0,5	Less than 0.5
0,0	Mindre än 0,05	Less than 0.05
..	Uppgift inte tillgänglig eller för osäker för att anges	Data not available
.	Uppgift kan inte förekomma	Not applicable
*	Preliminär uppgift	Provisional figure

1a. Bröd och spannmålsprodukter, miljoner kg**1a. Bread and cereals, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
1 Vetemjöl	121,8	94,3	114,0	113,0	96,9	83,6	76,2	71,3	70,8
2 Rågmjöl	4,2	2,9	2,9	2,2	1,2	1,6	1,7	1,7	1,5
3 Mjöl från blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	18,8	14,9	17,9	15,5	9,0	5,3	3,6	3,3	3,3
4 Risgryn	7,9	11,1	19,2	33,4	35,3	50,2	60,7	55,4	56,1
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	20,2	17,3	20,2	24,1	21,7	33,4	39,4	33,6	19,6
6 Summa mjöl och gryn	172,9	140,5	174,2	188,2	164,1	174,1	181,6	165,2	151,4
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärke	4,2	5,0	3,5	5,1	4,5	4,8	5,3	3,0	3,0
8 Vällingpulver	3,0	13,5	12,3	10,7	7,5	6,4	5,4	4,6	5,1
9 Pasta och liknande produkter	6,1	10,0	19,5	36,6	63,4	90,6	91,5	89,3	99,8
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	4,5	9,3	13,0	28,4	37,0	44,2	27,7	22,5	24,8
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	17,8	37,8	48,3	80,8	112,4	146,0	130,0	119,4	132,7
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2,3}	49,3	47,6	50,9	47,9	31,9	30,7	34,3	35,4	33,7
13 Skorpor och skorpmjöl ³	10,5	12,8	12,4	8,2	5,1	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	231,4	245,1	254,7	264,9	400,4	513,5	512,1	523,2	515,2
15 Kex, rån och torra småkakor	24,6	39,8	39,3	53,2	43,2	41,3	45,1	55,8	56,9
16-17 Bullar, vetelängder, wienerbröd, annat mjukt kaffebröd, bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	109,5	96,9	59,1	71,5	110,8	147,6	136,8	136,3	145,7
18 Summa bröd och konditorivaror	425,3	442,2	416,4	445,7	591,4	733,1	728,2	671,3	751,5

¹ Inklusive ströbröd framställt av knäckebröd.² Från och med år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Från och med år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

1b. Bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år**1b. Bread and cereals, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
1 Vetemjöl	16,3	11,7	13,7	13,2	10,9	8,9	7,7	7,1	7,0
2 Rågmjöl	0,6	0,4	0,4	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2
3 Mjöl från blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	2,5	1,9	2,2	1,8	1,0	0,6	0,4	0,3	0,3
4 Risgryn	1,0	1,4	2,3	3,9	4,0	5,4	6,1	5,5	5,5
5 Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	2,7	2,1	2,4	2,8	2,4	3,6	4,0	3,3	1,9
6 Summa mjöl och gryn	23,1	17,5	21,0	22,0	18,5	18,6	18,3	16,4	14,9
7 Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	0,6	0,6	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0,3	0,3
8 Vällingpulver	0,4	1,7	1,5	1,3	0,8	0,7	0,5	0,5	0,5
9 Pasta och liknande produkter	0,8	1,2	2,3	4,3	7,1	9,7	9,2	8,9	9,8
10 Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	0,6	1,2	1,6	3,3	4,2	4,7	2,8	2,2	2,4
11 Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	2,4	4,7	5,8	9,4	12,7	15,6	13,1	11,9	13,0
12 Knäckebröd ¹ och flatbröd ^{2, 3}	6,6	5,9	6,1	5,6	3,6	3,3	3,5	3,5	3,3
13 Skorpor och skorpmjöl ³	1,4	1,6	1,5	1,0	0,6	..	..	..	..
14 Mjukt matbröd (inklusive tunnbröd) ²	30,9	30,5	30,6	30,9	45,1	54,8	51,6	52,0	50,6
15 Kex, rån och torra småkakor	3,3	5,0	4,7	6,2	4,9	4,4	4,5	5,5	5,6
16-17 Bullar, vetelängder, wienerbröd, annat mjukt kaffebröd, bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inklusive crêpes, pizzor, piroger)	14,6	12	7,1	8,4	12,5	16,3	13,8	13,6	14,3
18 Summa bröd och konditorivaror	56,9	55,0	50,1	52,0	66,7	78,7	73,4	74,6	73,9

¹ Inklusive ströbröd framställt av knäckebröd.² Från och med år 1995 redovisas tunnbröd tillsammans med mjukt matbröd.³ Från och med år 2003 redovisas skorpor och skorpmjöl med knäckebröd och flatbröd.

2a. Kött och köttvaror, miljoner kg**2a. Meat and meat products, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
20 Hemsakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	14,8	8,2	3,6	3,2	3,0	3,3	3,2	3,2	3,2
21-22 Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5}	71,5	50,3	50,5	61,0	94,9	114,4	126,0	121,2	122,4
23 Griskött, färskt och fryst ^{3, 4, 5}	70,8	79,5	103,5	88,0	133,8	151,8	149,4	148,6	152,4
24 Fårkött, färskt och fryst ^{3, 4, 6}	1,6	3,9	4,6	5,7	6,5	10,4	13,6	14,1	14,1
25 Fjäderfåkött, färskt och fryst ^{3, 10}	11,5	26,3	35,4	46,5	104,4	158,3	217,7	220,5	211,4
26 Renkött, färskt och fryst ^{7, 9}	1,8	1,3	0,4	2,5	1,4	1,6	1,3	1,1	1,0
27 Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{8, 9}	5,6	6,8	19,9	22,6	17,9	17,4	17,0	17,6	17,6
Kött exklusive fjäderfåkött, fryst ⁶	..	19,9	10,4	..	..	..	..	..	..
28 Summa kött, färskt och fryst	177,6	196,2	228,3	229,5	361,9	457,2	528,1	526,4	522,1
29 Lever, njure och tunga ^{3, 9}	5,4	6,4	3,7	4,2	6,5	6,0	5,6	5,7	5,9
30 Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ³	16,0	20,5	30,4	39,5	49,6	47,6	41,8	41,0	37,7
31 Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror ³	124,6	152,7	152,9	126,0	133,7	160,3	136,2	133,6	134,1
32 Köttkonserver ³ (exklusive köttsoopor)	20,2	31,9	23,3	15,3	8,7	3,8	10,6	10,1	11,7
33 Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innanmat)	166,2	211,5	210,3	185,0	198,5	217,7	194,2	190,4	189,4
36 Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ³	..	..	45,4	44,2	78,3	99,2	94,7	95,5	79,6

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Från och med år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Från och med år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁴ Inklusive köttinnehållet i viss (till och med 1975 all) färdiglagad mat.⁵ Uppgifterna från och med år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁶ Fryst kött ingår år 1960 samt från och med år 1988 i respektive köttslag.⁷ Från och med år 1986 ingår fryst renkött.⁸ Inklusive vissa kvantiteter fryst kött.⁹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹⁰ Från och med år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

2b. Kött och köttvaror, kg per person och år**2b. Meat and meat products, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
20	Hemslakt av kalv, gris och får ^{1, 2}	2,0	1,0	0,4	0,4	0,3	0,4	0,3	0,3
21-22	Nötkött inklusive kalv, färskt och fryst ^{3, 4, 5}	9,6	6,3	6,1	7,1	10,7	12,2	12,7	12,0
23	Griskött, färskt och fryst ^{3, 4, 5}	9,5	9,9	12,5	10,3	15,1	16,2	15,1	15,0
24	Fårkött, färskt och fryst ^{3, 4, 6}	0,2	0,5	0,6	0,7	0,7	1,1	1,4	1,4
25	Fjäderfäkött, färskt och fryst ^{3, 10}	1,5	3,3	4,3	5,4	11,8	16,9	21,9	20,8
26	Renkött, färskt och fryst ^{7, 9}	0,2	0,2	0,0	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1
27	Kött av hare, älg och annat vilt, färskt och fryst ^{8, 9}	0,7	0,9	2,4	2,6	2,0	1,9	1,7	1,7
	Kött exklusive fjäderfäkött, fryst ⁶	..	2,5	1,3	..	..	..	..	..
28	Summa kött, färskt och fryst	23,7	24,4	27,5	26,8	40,8	48,8	53,2	51,3
29	Lever, njure och tunga ^{3, 9}	0,7	0,8	0,4	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6
30	Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror ³	2,1	2,5	3,7	4,6	5,6	5,1	4,2	3,7
31	Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror ³	16,7	19,0	18,4	14,7	15,1	17,1	13,7	13,2
32	Köttkonserver ³ (exklusive köttsoopor)	2,7	4,0	2,8	1,8	1,0	0,4	1,1	1,0
33	Summa charkuterivaror och konserver (inklusive innanmat)	22,2	26,3	25,3	21,6	22,4	23,2	19,6	18,6
36	Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött ³	..	..	5,5	5,2	8,8	10,6	9,5	7,8

¹ Uppgifterna avser vara med ben.² Från och med år 2000 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.³ Från och med år 1996 används annat underlag än tidigare, varför jämförelse med tidigare år bör göras med försiktighet.⁴ Inklusive köttinnehållet i viss (till och med 1975 all) färdiglagad mat.⁵ Uppgifterna från och med år 1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats tidigare år.⁶ Fryst kött ingår år 1960 samt från och med år 1988 i respektive köttslag.⁷ Från och med år 1986 ingår fryst renkött.⁸ Inklusive vissa kvantiteter fryst kött.⁹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt material och är därför osäkra.¹⁰ Från och med år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.

3a. Fisk, kräftdjur och blötdjur, miljoner kg**3a. Fish, crustaceans and molluscs, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	6,9	6,6	4,7	5,4	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	26,1	15,5	9,0	9,5	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	31,6	19,8	13,0	16,4	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	2,4	3,8	5,0	11,8	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	8,5	4,5	2,5	2,7	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	10,7	10,6	12,2	9,7	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	86,2	60,8	46,4	55,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	8,5	19,2	20,1	22,8	15,7	34,9	34,2	28,5	29,2
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	16,3	15,6	9,8	8,2	10,2	12,4	7,7	10,2	10,5
52 Kaviar och andra beredningar av fiskrom	2,4	4,8	5,3	6,1	8,0	18,4	10,4	10,1	10,3
53 Sillkonserver	13,5	16,8	15,4	11,7	12,7	19,2	27,9	22,9	24,6
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fiskbullar)	1,7	3,5	6,4	7,7	7,3	11,7	9,9	8,9	9,5
55-56 Fiskfiléer samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	3,0	9,8	19,6	23,6	28,9	23,9	22,9	22,0	21,4
57 Summa konserver och beredd fisk	36,9	50,5	56,5	57,3	67,1	85,6	78,7	74,1	76,2
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	3,0	6,2	11,7	13,1	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	2,0	6,5	6,7	9,9	14,0	20,8	19,8	17,7	19,4

¹ Från och med år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 på grund av att dataunderlaget anses alltför osäkert.

² Produktion inom vattenbruket ingår här.

3b. Fisk, kräftdjur och blötdjur, kg per person och år**3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
38 Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	0,9	0,8	0,6	0,6	..	..	..	..	..
39 Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	3,5	1,9	1,1	1,1	..	..	..	..	..
40 Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	4,2	2,5	1,6	1,9	..	..	..	..	..
41 Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	0,3	0,5	0,6	1,4	..	..	..	..	..
42 Annan, saltvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ¹	1,2	0,6	0,3	0,3	..	..	..	..	..
43 Sötvattenfisk, hel, styckad eller filead, färsk ^{1, 2}	1,4	1,3	1,5	1,1	..	..	..	..	..
44 Summa färsk fisk¹	11,5	7,6	5,6	6,5	..	..	..	..	..
45-48 Filead fryst fisk	1,1	2,4	2,4	2,7	1,8	3,7	3,4	2,8	2,9
49-51 Saltad, kryddad, torkad och rökt fisk	2,2	1,9	1,2	0,9	1,1	1,3	0,8	1,0	1,0
52 Kaviar och andra beredningar av fiskrom	0,3	0,6	0,6	0,7	0,9	2,0	1,0	1,0	1,0
53 Sillkonserver	1,8	2,1	1,9	1,4	1,4	2,0	2,8	2,3	2,4
54 Fiskkonserver, andra slag (exklusive kaviar och fiskbullar)	0,2	0,4	0,8	0,9	0,8	1,2	1,0	0,9	0,9
55-56 Fiskfiléer samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	0,4	1,2	2,3	2,8	3,3	2,5	2,3	2,2	2,1
57 Summa konserver och beredd fisk	4,9	6,3	6,8	6,7	7,6	9,1	7,9	7,4	7,5
58 Kräft- och blötdjur, färska, frysta, saltade, torkade, ej konserver ¹	0,4	0,8	1,4	1,5	..	..	..	..	..
59 Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	0,3	0,8	0,8	1,2	1,6	2,2	2,0	1,8	1,9

¹ Från och med år 2000 redovisas inte konsumtionen av varorna 38–44 samt 58 på grund av att dataunderlaget anses alltför osäkert.

² Produktion inom vattenbruket ingår här.

4a. Mjölk, grädde, ost, ägg och matfett, miljoner kg

4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hem- maförbrukning av mjölk ¹	281,3	92,2	45,6	24,0	12,1	5,7	3,9	3,7	3,5
61 Lättmjölk samt minimimjölk <1,0 % ^{1, 2}	34,3	178,5	465,9	310,9	210,2	173,3	144,0	136,5	137,2
62 Mellanmjölk m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	292,3	441,8	452,7	390,6	377,2	371,2
63 Standardmjölk >2,0 % ¹	868,4	943,5	820,5	464,4	326,5	247,3	214,4	212,2	209,6
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	17,0	32,8	59,5	63,0	62,7	42,8	41,4	41,6
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	9,2	36,7	47,0	58,6	56,5	60,8
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1, 3}	57,5	91,2	155,1	164,2	162,1	197,1	198,2	195,4	175,8
69 Summa mjölk¹	1 241,5	1 322,3	1 520,0	1 324,5	1 252,4	1 185,8	1 052,5	1 022,7	999,6
70 Tunn grädde <29 % ⁴	20,0	15,9	14,3	10,7	17,9	18,8	15,7	14,3	11,3
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	4,0	7,4	9,2	14,0	14,7	12,7	12,7	11,9
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	21,7	29,5	40,0	53,1	55,7	66,0	77,4	71,6	72,0
73 Summa grädde	41,7	49,4	61,7	73,0	87,6	99,5	105,8	98,5	95,2
74 Mjölkpulver	1,2	1,4	1,1	0,7	0,3	0,1	0,2	0,2	0,4
75 Hårdost ⁵	47,2	57,0	94,7	111,7	111,6	119,9	133,6	133,2	138,7
76 Smältost	2,0	4,1	7,5	7,2	8,1	11,0	9,8	9,8	10,4
77-78 Ost, andra slag ⁵	5,8	10,4	13,9	20,3	26,6	38,1	47,2	42,9	40,0
79 Summa ost⁵	55,0	71,5	116,1	139,2	146,3	169,0	190,5	185,9	189,1
80 Ägg ⁶	81,1	89,0	93,4	99,9	92,6	99,2	118,4	116,1	119,0
82 Smör	69,6	43,3	29,1	19,2	11,4	21,2	25,8	25,5	26,7
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	91,6	120,9	130,3	99,7	77,5	52,4	60,8	65,3	64,3
84 Lättmargarin	.	.	15,7	36,8	43,7	33,5	48,5	45,8	43,1
85 Summa smör och margarin	161,2	164,2	175,1	155,7	132,6	107,0	135,1	136,5	134,1
87 Matolja ⁸	..	..	..	6,8	8,0	13,4	19,2	14,9	13,6
88 SUMMA MATFETT	161,2	164,2	175,1	162,5	140,6	120,4	154,3	151,5	147,7

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.² Inklusive skummjölk 1960–1975.³ Exklusive import av frukt- och bär yoghurt 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Från och med år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra på grund av bristfälligt grundmaterial.⁷ Från och med 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

4b. Mjolk, grädde, ost, ägg och matfett, kg per person och år

4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
60 Jordbrukarnas direktförsäljning och hemmaförbrukning av mjölk ¹	37,6	11,5	5,5	2,8	1,4	0,6	0,4	0,4	0,3
61 Lättmjölk samt minimjmölk <1,0 % ^{1, 2}	4,6	22,2	56,1	36,3	23,7	18,5	14,5	13,6	13,5
62 Mellanmjölk m.m. 1,0—2,0 % ¹	.	.	.	34,2	49,8	48,3	39,4	37,5	36,5
63 Standardmjölk >2,0 % ¹	116,1	117,3	98,7	54,3	36,8	26,4	21,6	21,1	20,6
64/66 Syrade produkter <1,0 % ¹	..	2,1	3,9	7,0	7,1	6,7	4,3	4,1	4,1
67 Syrade produkter 1,0—2,0 % ¹	..	..	..	1,1	4,1	5,0	5,9	5,6	6,0
65/68 Syrade produkter >2,0 % ^{1, 3}	7,7	11,3	18,7	19,2	18,3	21,0	20,0	19,4	17,3
69 Summa mjölk¹	166,0	164,4	182,9	154,8	141,2	126,4	106,1	101,7	98,2
70 Tunn grädde <29 % ⁴	2,7	2,0	1,7	1,3	2,0	2,0	1,6	1,4	1,1
71 Gräddfil, inklusive matyoghurt	.	0,5	0,9	1,1	1,6	1,6	1,3	1,3	1,2
72 Tjock grädde ≥29 % ⁴	2,9	3,7	4,8	6,2	6,3	7,0	7,8	7,1	7,1
73 Summa grädde	5,6	6,1	7,4	8,5	9,9	10,6	10,7	9,8	9,4
74 Mjölkpulver	0,2	0,2	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
75 Hårdost ⁵	6,3	7,1	11,4	13,1	12,6	12,8	13,5	13,2	13,6
76 Smältost	0,3	0,5	0,9	0,8	0,9	1,2	1,0	1,0	1,0
77-78 Ost, andra slag ⁵	0,8	1,3	1,7	2,4	3,0	4,1	4,8	4,3	3,9
79 Summa ost⁵	7,4	8,9	14,0	16,3	16,5	18,0	19,2	18,5	18,6
80 Ägg ⁶	10,8	11,1	11,2	11,7	10,4	10,6	11,9	11,5	11,7
82 Smör	9,3	5,4	3,5	2,2	1,3	2,3	2,6	2,5	2,6
83 Hushållsmargarin exklusive lättmargarin ⁷	12,2	15,0	15,7	11,6	8,7	5,6	6,1	6,5	6,3
84 Lättmargarin	.	.	1,9	4,3	4,9	3,6	4,9	4,6	4,2
85 Summa smör och margarin	21,6	20,4	21,1	18,2	14,9	11,4	13,6	13,6	13,2
87 Matolja ⁸	..	..	..	0,8	0,9	1,4	1,9	1,5	1,3
88 SUMMA MATFETT	21,6	20,4	21,1	19,0	15,8	12,8	15,6	15,1	14,5

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.² Inklusive skummjölk 1960–1975.³ Exklusive import av frukt- och bäryoghurt år 1970–1980. Uppgiften för år 1960 avser samtliga syrade produkter.⁴ Från och med år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁵ Uppgifterna 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisats för senare år.⁶ Uppgifterna är osäkra på grund av bristfälligt grundmaterial.⁷ Från och med 1980 ingår Bregott.⁸ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

5a. Köksväxter, miljoner kg**5a. Vegetables, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	63,7	71,0	71,8	102,1	101,7	87,0
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	13,0	12,8	14,1	18,7	17,0	16,5
91 Summa rotfrukter¹	54,1	69,4	50,9	76,7	83,8	85,9	120,9	118,8	103,6
92 Gurkor ¹	..	..	..	32,6	37,8	52,1	66,9	63,4	59,2
93 Lök ¹	..	..	..	38,1	64,6	69,0	84,5	89,0	77,4
94 Purjolök ¹	..	..	..	9,2	12,6	10,9	9,3	9,9	8,7
95 Blomkål ¹	..	..	..	9,3	9,1	10,1	15,1	18,3	16,0
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1,2}	..	..	..	41,6	46,7	50,3	48,0	49,5	47,7
97 Sallad ^{1,2}	..	..	..	43,1	49,2	53,1	55,8	55,3	55,9
98 Tomater ¹	..	..	..	54,1	76,0	92,3	97,9	89,7	96,1
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	19,5	47,8	77,4	84,9	91,0	95,0
100 Summa köksväxter, färska¹	106,6	165,6	180,0	247,5	343,8	415,2	462,4	466,1	456,1
101-102 Rotfrukter och övriga köksväxter, frysta eller torkade	18,0	25,4	36,7	40,8	45,0	59,1	61,8	61,8	61,8
103 Köksväxter, inlagda i ättika	11,2	24,0	28,2	28,8	29,0	29,7	32,8	32,9	36,6
Köksväxter, beredda eller konserve- rade på annat sätt än genom inlägg- ning i ättika	22,7	31,9	43,2	75,0	82,3	115,1	129,8	127,8	127,4

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.

² Från och med år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

5b. Köksväxter, kg per person och år**5b. Vegetables, kg per capita and year**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
89 Morötter ¹	..	..	..	7,4	8,0	7,7	10,3	10,1	8,6
90 Övriga rotfrukter ¹	..	..	..	1,5	1,4	1,5	1,9	1,7	1,6
91 Summa rotfrukter¹	7,2	8,6	6,1	9,0	9,4	9,2	12,2	11,8	10,2
92 Gurkor ¹	..	..	..	3,8	4,3	5,6	6,7	6,3	5,8
93 Lök ¹	..	..	..	4,5	7,3	7,4	8,5	8,8	7,6
94 Purjolök ¹	..	..	..	1,1	1,4	1,2	0,9	1,0	0,9
95 Blomkål ¹	..	..	..	1,1	1,0	1,1	1,5	1,8	1,6
96 Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål och broccoli ^{1,2}	..	..	..	4,9	5,3	5,4	4,8	4,9	4,7
97 Sallad ^{1,2}	..	..	..	5,0	5,5	5,7	5,6	5,5	5,5
98 Tomater ¹	..	..	..	6,3	8,6	9,8	9,9	8,9	9,4
99 Övriga köksväxter, färska ^{1,2}	..	..	..	2,3	5,4	8,3	8,6	9,0	9,3
100 Summa köksväxter, färska¹	14,3	20,6	21,7	28,9	38,8	44,3	46,6	46,3	44,8
101-102 Rotfrukter och övriga köksväxter, frysta eller torkade	2,4	3,2	4,4	4,8	5,1	6,3	6,2	6,1	6,1
103 Köksväxter, inlagda i ättika	1,5	3,0	3,4	3,4	3,3	3,2	3,3	3,3	3,6
Köksväxter, beredda eller konserverade på annat sätt än genom inläggning i ättika	3,0	4,0	5,2	8,8	9,3	12,3	13,1	12,7	12,5

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Från och med år 2005 ingår salladskål i vara 99. Åren 1995–2004 ingick salladskål i vara 96 och dessförinnan i vara 97.

6a. Frukter och bär m.m., miljoner kg**6a. Fruits and berries, million kg**

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrus- frukter, färska	97,7	122,1	118,5	124,6	128,0	171,6	179,2	174,7	146,4
107 Vindruvor	14,4	21,6	20,6	19,9	22,8	23,1	20,9	22,9	21,5
108 Mandel och nötter, färska eller be- redda	8,3	8,7	9,5	13,0	10,3	25,0	32,6	31,8	31,8
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	186,9	194,6	179,2	128,0	123,9	127,6	128,2	121,0	119,4
110 Körsbär, persikor, plommon och lik- nande stenfrukter, färska ^{1, 2}	11,5	19,0	18,9	18,0	27,4	27,0	30,3	32,5	28,1
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	38,4	67,7	76,4	166,3	217,4	210,0	270,0	282,5	259,8
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blå- bär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	34,5	33,2	32,6	11,5	16,4	20,0	33,3	35,2	34,8
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blå- bär, lingon och andra bär, frysta	1,2	1,5	1,5	2,9	3,0	9,6	14,3	14,3	14,3
114 Russin, fikon, dadlar och andra tor- kade frukter	11,7	11,6	11,0	12,0	8,2	13,6	12,6	11,6	12,9
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpack- ningar	16,2	27,0	30,4	39,8	35,3	33,6	34,8	35,5	37,6
116 Sylter, marmelader, fruktmos och ge- léer, beredda genom kokning	22,5	36,2	39,3	47,5	56,5	72,8	57,5	57,8	53,6
117-118 Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	9,1	19,3	20,5	29,3	33,5	38,4	33,9	32,8	30,4
119-120 Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	27,4	105,0	137,0	161,5	163,9	151,6	186,9	191,3	184,1

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser miljoner liter.⁵ Ändrat underlag från och med år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

6b. Frukter och bär m.m., kg per person och år

6b. Fruits and berries, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
106 Apelsiner, citroner och övriga citrusfrukter, färska	13,1	15,2	14,3	14,6	14,4	18,3	18,1	17,4	14,4
107 Vindruvor	1,9	2,7	2,5	2,3	2,6	2,5	2,1	2,3	2,1
108 Mandel och nötter, färska eller beredda	1,1	1,1	1,1	1,5	1,2	2,7	3,3	3,2	3,1
109 Äpplen och päron, färska ^{1, 2}	25,0	24,2	21,6	15,0	14,0	13,6	12,9	12,0	11,7
110 Körsbär, persikor, plommon och liknande stenfrukter, färska ^{1, 2}	1,5	2,4	2,3	2,1	3,1	2,9	3,1	3,2	2,8
111 Bananer, meloner och övriga frukter, färska ¹	5,1	8,4	9,2	19,4	24,5	22,4	27,2	28,1	25,5
112 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska ^{1, 2}	4,6	4,1	3,9	1,3	1,8	2,1	3,4	3,5	3,4
113 Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3	1,0	1,4	1,4	1,4
114 Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	1,6	1,4	1,3	1,4	0,9	1,5	1,3	1,2	1,3
115 Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	2,2	3,4	3,7	4,7	4,0	3,6	3,5	3,5	3,7
116 Sylter, marmelader, fruktmos och ge-léer, beredda genom kokning	3,0	4,5	4,7	5,5	6,4	7,8	5,8	5,7	5,3
117-118 Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött ^{3, 5}	1,2	2,4	2,5	3,4	3,8	4,1	3,4	3,3	3,0
119-120 Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även koncentrerad ⁴	3,7	13,1	16,5	18,9	18,5	16,2	18,8	19,0	18,1

¹ Producenternas hemmaförbrukning ingår inte från och med år 1988.² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.³ Uppgifterna avser såväl torkade som färdiga soppor.⁴ Uppgifterna avser liter per person och år.⁵ Ändrat underlag från och med år 2005 vilket gör att tidigare års siffror inte är helt jämförbara.

7a. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, miljoner kg

7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
122 Potatis, färsk ^{1,3}	649,0	553,0	539,0	517,2	418,3	406,1	467,1	468,2	474,4
123 Potatis- och rotmospulver	1,9	8,1	6,1	5,3	5,9	3,6	2,8	2,8	2,5
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	6,0	5,0	4,7	3,6	1,6	1,2	1,2	1,2	1,2
125 Kyllda och djupfrysta potatisprodukter	² ..	10,1	24,5	31,6	70,0	86,4	82,7	85,3	86,5
126 Konservpotatis	² ..	6,6	5,4	8,7	1,8	2,2	1,7	1,7	1,8
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	² ..	2,8	3,8	8,9	13,0	18,1	18,8	19,3	19,9
129 Bitsocker	58,4	51,6	35,8	19,3	11,8	5,6	5,3	4,8	4,6
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	150,5	117,0	125,8	99,1	77,7	57,0	53,7	48,7	47,2
131 Sirap	7,8	4,1	4,5	3,7	3,2	2,3	2,2	2,0	1,9
133 Kaffe, rostat	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	82,3	76,1	76,9
134 Te	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,3	3,0	2,8
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,1	0,3	1,4	2,0	3,6	3,2	2,6	2,0	3,3
136 Kakaopulver, osötat	2,2	1,2	2,1	2,3	4,2	5,4	5,0	4,5	4,8
137 Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser ⁴	0,7	4,1	9,6	10,2	15,5	20,7	21,5	22,4	21,3
139 Honung ¹	2,2	2,4	5,7	6,8	5,4	6,6	7,1	7,1	7,6
140 Choklad och konfektyrvaror	50,1	75,1	81,3	94,6	131,6	142,8	152,3	152,4	151,6
141 Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	4,0	11,8	24,4	46,1	80,8	166,4	164,3	159,7	139,6

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inklusive konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

7b. Potatis, potatisprodukter, socker, sirap, kaffe, te och kakao, kg per person och år

7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
122 Potatis, färsk ^{1,3}	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	47,1	46,6	46,6
123 Potatis- och rotmospulver	0,3	1,0	0,7	0,6	0,7	0,4	0,3	0,3	0,2
124 Potatisstärkelse (potatismjöl)	0,8	0,6	0,6	0,4	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
125 Kyllda och djupfrysta potatisprodukter	² ..	1,3	2,9	3,7	7,9	9,2	8,3	8,5	8,5
126 Konservpotatis	² ..	0,8	0,6	1,0	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
127 Andra beredda potatis- produkter (chips)	² ..	0,3	0,5	1,0	1,5	1,9	1,9	1,9	2,0
129 Bitsocker	7,8	6,4	4,3	2,3	1,3	0,6	0,5	0,5	0,5
130 Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	20,1	14,5	15,1	11,6	8,8	6,1	5,4	4,8	4,6
131 Sirap	1,0	0,5	0,5	0,4	0,4	0,2	0,2	0,2	0,2
133 Kaffe, rostat	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	8,3	7,6	7,6
134 Te	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3
135 Kaffe- och teextrakt (t.ex. snabbkaffe)	0,0	0,0	0,2	0,2	0,4	0,3	0,3	0,2	0,3
136 Kakaopulver, osötat	0,3	0,1	0,3	0,3	0,5	0,6	0,5	0,4	0,5
137 Kakaopulver, sötat samt drickchoklad och chokladsåser ⁴	0,1	0,5	1,2	1,2	1,7	2,2	2,2	2,2	2,1
139 Honung ¹	0,3	0,3	0,7	0,8	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7
140 Choklad och konfektyrvaror	6,7	9,3	9,8	11,1	14,8	15,2	15,4	15,2	14,9
Såser inklusive majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	0,5	1,5	2,9	5,4	9,1	17,7	16,6	15,9	13,7

¹ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.² Redovisas som färsk potatis.³ Inklusive konsumtion av skalad potatis.⁴ Uppgifterna för 1960–1980 är inte helt jämförbara med dem som redovisas för senare år.

8a. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, miljoner kg

8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	53,9	101,7	112,6	104,5	92,9	91,3	91,2	91,4
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	4,1	5,0	5,8	6,3	5,0	4,6	4,4	4,6
144 Summa glass¹	27,4	58,0	106,7	118,4	110,8	97,9	95,9	95,6	96,0
145 Kryddor inklusive senap	5,0	7,0	6,8	10,5	12,9	16,6	19,1	18,7	17,0
146 Salt ²	16,2	16,2	15,0	12,5	11,8	10,5	10,1	10,1	10,1
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1,3}	166,5	256,1	246,0	426,3	729,7	866,9	962,0	896,1	999,0
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne ¹	39,3	44,6	56,7	82,8	73,7	68,5	73,7	70,6	66,3
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	205,8	300,7	302,7	509,1	803,4	935,4	1 035,6	966,7	1 065,3
151 Lättöl <2,25 % ^{1,4}	72,7	43,8	114,4	108,1	65,7	33,4	20,3	18,9	18,4
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1,5}	196,2	71,7	191,1	245,1	205,3	137,6	126,2	120,1	111,5
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	314,3	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	268,9	429,8	305,5	353,2	271,0	171,0	146,6	139,0	129,9
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	474,7	730,5	608,2	862,3	1 074,4	1 106,4	1 182,2	1 105,8	1 195,2
156 Starköl ^{1,5}	9,6	30,6	91,8	162,5	224,1	305,0	328,5	323,8	347,6
157 Vin ^{1,5}	24,5	51,0	79,2	104,8	144,2	222,4	234,8	235,7	241,9
158 Spritdrycker ^{1,5}	43,0	53,0	57,8	37,8	24,9	27,2	24,5	25,0	25,9

¹ Uppgifterna avser miljoner liter.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inklusive mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

⁵ Uppgifterna avser försäljning av spritdrycker i detaljhandel och servering.

8b. Andra livsmedel, malt- och läskedrycker, mineralvatten samt alkoholhaltiga drycker, kg per person och år

8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
142 Glass inklusive mixer innehållande fett ¹	..	6,7	12,2	13,2	11,8	9,9	9,2	9,1	9,0
143 Glass ej innehållande fett (saftis) ¹	..	0,5	0,6	0,7	0,7	0,5	0,5	0,4	0,5
144 Summa glass¹	3,7	7,2	12,8	13,8	12,5	10,4	9,7	9,5	9,4
145 Kryddor inklusive senap	0,7	0,9	0,8	1,2	1,5	1,8	1,9	1,9	1,7
146 Salt ²	2,2	2,0	1,8	1,5	1,3	1,1	1,0	1,0	1,0
148 Läskedrycker, cider m.m. ^{1, 3}	22,3	31,8	29,6	49,8	82,2	92,4	96,9	89,1	98,2
149 Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne ¹	5,2	5,6	6,8	9,7	8,3	7,3	7,4	7,0	6,5
150 Summa läskedrycker och mineralvatten¹	27,5	37,4	36,4	59,5	90,6	99,7	104,4	96,1	104,7
151 Lättöl <2,25 % ^{1, 4}	9,7	5,4	13,8	12,6	7,4	3,6	2,1	1,9	1,8
152 Öl 2,25-3,5 % ^{1, 5}	26,2	8,9	23,0	28,6	23,1	14,7	12,7	11,9	11,0
Öl (mellanöl) 3,5-4,5 % ¹	.	39,1	.	.	.	.	.	.	.
153 Summa maltdrycker¹	35,9	53,4	36,8	41,3	30,5	18,2	14,8	13,8	12,8
154 SUMMA MALT OCH KOLSYRADE LÄSKEDRYCKER SAMT MINERALVATTEN¹	63,5	90,8	73,2	100,7	121,1	118,0	119,1	109,9	117,5
156 Starköl ^{1, 5}	1,3	3,8	11,0	19,0	25,3	32,5	33,1	32,2	34,2
157 Vin ^{1, 5}	3,3	6,3	9,5	12,2	16,3	23,7	23,7	23,4	23,8
158 Spritdrycker ^{1, 5}	5,7	6,6	7,0	4,4	2,8	2,9	2,5	2,5	2,5

¹ Uppgifterna avser liter per person och år.

² Uppgifterna baseras på ett bristfälligt statistiskt material och är därför osäkra.

³ Inklusive mineralvatten och kolsyrat vatten med tillsats av socker eller aromämne.

⁴ Svagdricka ingår.

⁵ Uppgifterna avser försäljning av spritdrycker i detaljhandel och servering.

9a. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter

9a. Total consumption of some products, million kg or liters

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
<u>Totalt, miljoner kg</u>									
Vetemjöl ¹	381,0	365,5	390,5	442,6	528,5	452,2	447,3	457,3	459,8
Rågmjöl ¹	114,3	90,8	102,2	85,6	73,7	65,7	65,4	65,8	61,3
Gryn och mjöl av ris	10,2	13,7	19,2	35,7	38,4	55,1	65,1	58,5	59,9
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	23,5	18,4	16,4	23,5	28,6	47,0	58,6	46,0	47,0
Summa mjöl och gryn	529,0	488,4	528,3	587,4	669,2	620,0	636,4	627,6	628,1
Nötkött inklusive kalvkött, vara med ben	140,5	152,4	152,1	148,1	200,1	241,2	257,4	250,4	247,2
Fårkött, vara med ben	1,9	4,4	5,4	6,6	8,3	13,3	18,6	19,2	18,9
Hästkött, vara med ben	14,4	7,0	3,5	3,2	2,3	1,5	0,9	0,8	0,7
Griskött, vara med ben	183,2	225,5	286,9	262,0	313,6	346,7	332,7	329,8	330,4
Renkött, vara med ben	2,0	2,3	1,5	2,6	1,5	1,6	1,3	1,2	1,0
Fjäderfåkött, urtagen vara ³	11,6	26,9	40,8	50,4	113,5	172,3	234,7	235,0	225,9
Kött av vilt ⁴	5,6	6,8	19,9	23,8	18,8	18,3	17,9	18,6	18,5
Inälvor ⁵	20,5	23,9	21,4	18,2	15,5	14,9	13,1	12,4	13,2
Summa kött	379,7	449,2	531,5	514,9	673,6	809,9	876,4	867,4	855,9
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	123,4	135,9	153,4	148,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	58,2	78,8	83,2	109,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	181,6	214,7	236,6	258,1	..	..	..	..	..
<u>Liter per person och år</u>									
Konsumtionsmjölk ⁷	1 270,2	1 219,1	1 347,1	1 112,4	1 010,4	897,7	770,3	746,7	738,6
Syrade produkter	..	109,2	189,9	232,9	264,2	317,9	313,4	306,5	290,1
<u>Kg per person och år</u>									
Tjock grädde ⁸	26,2	33,6	43,8	55,4	63,2	75,3	83,9	78,0	75,8
Tunn grädde ⁸	20,0	19,8	21,7	21,9	33,0	34,4	28,7	27,3	26,1
Ost (inklusive margarinost)	55,0	74,5	116,9	140,9	149,0	176,7	195,5	190,5	193,7
Smör	72,2	44,1	30,0	20,3	12,5	22,4	27,0	26,6	27,9
Hushållsmargarin och Bregott	91,6	120,9	131,0	100,8	76,9	54,1	61,8	66,3	65,3
Lättmargarin	.	.	15,7	37,2	44,2	33,5	48,5	45,8	43,1
Bagerimargarin	26,8	23,3	17,6	17,9	20,1	12,0	4,5	4,7	4,8
Bageri- och matolja ¹⁴	5,2	7,5	6,5	6,4	8,5	20,4	24,6	20,5	18,1
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	1,9	3,4	3,2	2,7	4,7	14,0	4,4	3,2	3,5
Ägg ^{4, 9}	88,4	101,9	110,0	116,6	106,5	125,6	149,0	146,6	141,1
Summa matpotatis⁴	672,0	678,0	694,8	715,5	741,7	784,0	829,6	840,8	850,6

9a. forts. Totalkonsumtion av vissa varor, miljoner kg eller liter

9a. continued. Total consumption of some products, million kg or liters

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
<u>Totalt, miljoner kg</u>									
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	178,7	260,4	267,5	365,0	472,6	560,2	645,1	646,7	621,5
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	34,3	57,2	73,7	105,8	111,3	144,8	162,6	160,7	164,0
Frukter och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	384,6	459,7	447,7	471,2	538,9	588,9	676,3	683,0	624,2
Frukter och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	94,8	206,5	245,4	301,1	307,7	335,0	358,4	360,9	350,3
Socker och sirap (vitsockervärde) ⁵	336,2	354,2	349,8	364,8	427,3	445,1	424,8	377,4	410,3
Kaffe, rostat	59,8	87,2	79,5	76,7	61,7	82,8	82,3	76,1	76,9
Te	1,0	1,9	2,9	2,9	3,2	3,5	3,3	3,0	2,8

¹ Uppgifterna från och med år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod, därför är de inte helt jämförbara med tidigare år.² Från och med år 1998 ingår gryn av vete och råg.³ Från och med. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.⁵ Från och med 1995 har beräkningarna räknats om enligt nya metoder och är inte helt jämförbara med tidigare års siffror, se även Fakta om statistiken.⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.⁷ Inklusive jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.⁸ Från och med. år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁹ Uppgifterna från och med år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Från och med år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna.¹⁰ Uppgifterna från och med. år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.¹¹ Från och med år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.¹³ Köttsoopor ingår från och med år 1960.¹⁴ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

9b. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år

9b. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
<u>Kg per person och år</u>									
Vetemjöl ¹	50,9	45,4	47,0	51,7	59,6	48,2	45,1	45,5	45,2
Rågmjöl ¹	15,3	11,3	12,3	10,0	8,3	7,0	6,6	6,5	6,0
Gryn och mjöl av ris	1,4	1,7	2,3	4,2	4,3	5,9	6,6	5,8	5,9
Gryn och mjöl av havre och korn m.m. ²	3,1	2,3	2,0	2,7	3,2	5,0	5,9	4,6	4,6
Summa mjöl och gryn	70,7	60,7	63,6	68,6	75,4	66,1	64,1	62,4	61,7
Nötkött inklusive kalvkött, vara med ben	18,8	19,0	18,3	17,3	22,6	25,7	25,9	24,9	24,3
Fårkött, vara med ben	0,3	0,5	0,6	0,8	0,9	1,4	1,9	1,9	1,9
Hästkött, vara med ben	1,9	0,9	0,4	0,4	0,3	0,2	0,1	0,1	0,1
Griskött, vara med ben	24,5	28,0	34,5	30,6	35,3	37,0	33,5	32,8	32,5
Renkött, vara med ben	0,3	0,3	0,2	0,3	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1
Fjäderfäkött, urtagen vara ³	1,6	3,3	4,9	5,9	12,8	18,4	23,6	23,4	22,2
Kött av vilt ⁴	0,7	0,8	2,4	2,8	2,1	2,0	1,8	1,8	1,8
Inälvor ⁵	2,7	3,0	2,6	2,1	1,8	1,6	1,3	1,2	1,3
Summa kött	50,8	55,8	64,0	60,2	75,9	86,4	88,3	86,2	84,1
Fisk, färsk och fryst ^{5, 6}	16,5	16,9	18,5	17,3	..	..	..	..	..
Konserver och beredd fisk ^{5, 6}	7,8	9,8	10,0	12,8	..	..	..	..	..
Summa fisk^{5, 6}	24,3	26,7	28,5	30,2	..	..	..	..	..
<u>Liter per person och år</u>									
Konsumtionsmjölk ⁷	169,8	151,6	162,1	130,0	113,9	95,7	77,6	74,2	72,6
Syrade produkter	..	13,6	22,9	27,2	29,8	33,9	31,6	30,5	28,5
<u>Kg per person och år</u>									
Tjock grädde ⁸	3,5	4,2	5,3	6,5	7,1	8,0	8,5	7,8	7,4
Tunn grädde ⁸	2,7	2,5	2,6	2,6	3,7	3,7	2,9	2,7	2,6
Ost (inklusive margarinost)	7,4	9,3	14,1	16,5	16,8	18,8	19,7	18,9	19,0
Smör	9,7	5,5	3,6	2,4	1,4	2,4	2,7	2,6	2,7
Hushållsmargarin och Bregott	12,2	15,0	15,8	11,8	8,7	5,8	6,2	6,6	6,4
Lättmargarin	.	.	1,9	4,3	5,0	3,6	4,9	4,6	4,2
Bagerimargarin	3,6	2,9	2,1	2,1	2,3	1,3	0,5	0,5	0,5
Bageri- och matolja ¹⁴	0,7	0,9	0,8	0,7	1,0	2,2	2,5	2,0	1,8
Kokosfett, friteringsfett m.m. ¹⁴	0,3	0,4	0,4	0,3	0,5	1,5	0,4	0,3	0,3
Ägg^{4, 9}	11,8	12,7	13,2	13,6	12,0	13,4	15,0	14,6	13,9

9b. forts. Totalkonsumtion av vissa varor, kg eller liter per person och år

9b. continued. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year

Vara	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
<u>Totalt, miljoner kg</u>									
Färskpotatis inklusive skalad potatis	86,8	68,8	64,9	60,4	47,1	43,3	47,1	46,6	46,6
Potatisinnehåll i förädlade produkter	3,0	15,5	18,7	23,2	36,5	40,3	36,5	37,0	37,0
Summa matpotatis⁴	89,8	84,3	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6	83,6
Köksväxter, färska och frysta ^{5, 10}	23,9	32,4	32,2	42,6	53,3	59,7	65,0	64,3	61,1
Köksväxter, beredda ^{5, 11, 12}	4,6	7,1	8,9	12,4	12,5	15,4	16,4	16,0	16,1
Fruktar och bär, färska och frysta ^{4, 5, 10}	51,4	57,2	53,9	55,1	60,7	62,8	68,2	67,9	61,3
Fruktar och bär, beredda ^{5, 11, 12, 13, 14}	12,7	25,7	29,5	35,2	34,7	35,7	36,1	35,9	34,4
Socker och sirap (vitsockervärde) ⁵	44,9	44,0	42,1	42,6	48,2	47,5	42,8	37,5	40,3
Kaffe, rostat	8,0	10,8	9,6	9,0	7,0	8,8	8,3	7,6	7,6
Te	0,1	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,3

¹ Uppgifterna från och med år 1995 baseras på en ny insamlingsmetod, därför är de inte helt jämförbara med tidigare år.² Från och med år 1998 ingår gryn av vete och råg.³ Från och med. år 2005 ingår inte kasserade slaktkycklingar, dessutom har vissa ändringar gjorts i underlaget.⁴ Uppgifterna baseras på ett bristfälligt underlag och är därför osäkra.⁵ Från och med 1995 har beräkningarna räknats om enligt nya metoder och är inte helt jämförbara med tidigare års siffror, se även Fakta om statistiken.⁶ Redovisas omräknat till hel färskvikt.⁷ Inklusive jordbrukarnas hemmaförbrukning och direktförsäljning.⁸ Från och med. år 2000 används fetthaltgränsen 29 %, tidigare år gällde 27 %.⁹ Uppgifterna från och med år 1994 är inte helt jämförbara med tidigare år. Från och med år 1995 ingår inte ägginnehållet i importerade och exporterade livsmedelsprodukter i beräkningarna.¹⁰ Uppgifterna från och med. år 1988 är inte helt jämförbara med tidigare år.¹¹ Från och med år 2000 redovisas saft och juice av köksväxter tillsammans med beredda frukter och bär.¹³ Köttsoppor ingår från och med år 1960.¹⁴ Uppgifterna från och med år 2005 är inte helt jämförbara med tidigare år.

10. Näringsvärden 1960–2018 per person och dag

10. Nutritive values 1960–2018 per capita and day

År	Energi	Protein	Fett	Kolhydrater	Index (1960=100)			
					Energi	Protein	Fett	Kolhydrater
	Mj	g	g	g				
1960	11,8	74	119	346	100	100	100	100
1965	11,8	76	121	340	100	103	102	98
1970	11,8	78	119	344	100	105	100	99
1975	11,9	83	120	341	100	112	101	99
1980	12,2	89	125	343	103	120	105	98
1980	12,3	87	126	342	104	118	106	99
1985	12,2	86	125	343	103	116	105	99
1990	12,3	89	122	352	104	120	102	102
1995 ¹	11,9	89	118	334	101	120	99	97
2000 ¹	12,5	97	120	357	106	131	101	103
2005 ¹	12,9	102	123	367	109	138	103	106
2010 ¹	13,7	112	130	373	116	151	109	108
2015								
2016 ¹	13,5	109	134	356	114	148	113	103
2017 ¹	13,0	105	130	347	111	142	109	100
2017	13,3	105	138	343	113	142	116	99
2018 prel.	13,1	104	131	344	111	140	110	99

Anm. I och med att Livsmedelsverket tog över näringsvärdeberäkningarna från och med beräkningsåret 1992 reviderades beräkningarna från år 1980 och framåt. 2017 gjordes ytterligare en revidering vilket gör att även data från och med år 2017 inte är helt jämföra med tidigare år.

¹ Från och med 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet och energivärdet, men från 2008 ingår kostfibrer i energivärdet igen.

11. Fördelning av energitillförseln på protein, fett, kolhydrater och alkohol 1940–2018, procent

11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940–2018, percent

År	Protein	Fett	Kolhydrater	Alkohol	Summa
1940	11,6	33,0	55,4	..	100
1945	12,1	32,6	55,3	..	100
1950	11,6	36,9	51,5	..	100
1955	11,7	38,5	49,8	..	100
1960	10,8	39,2	50,0	..	100
1965	11,0	40,0	49,0	..	100
1970	11,4	39,3	49,3	..	100
1975	12,0	39,4	48,6	..	100
1980	12,4	40,1	47,4	..	100
1980	11,8	38,7	46,4	3,1	100
1985	11,8	38,5	46,8	2,9	100
1990	12,0	37,2	47,8	3,0	100
1995	12,7	36,6	47,6	3,1	100
2000	13,1	35,5	48,4	3,0	100
2005	13,4	35,2	48,3	3,0	100
2010	14,0	35,0	46,0	3,0	98
2015					
2016	13,8	36,9	45,0	2,7	98
2017	13,7	36,8	45,2	2,8	98
2017	13,4	38,1	43,7	3,1	98
2018 prel.	13,4	37,0	44,6	3,2	98

Anm. I och med att Livsmedelsverket tog över näringsvärdeberäkningarna från och med beräkningsåret 1992 reviderades beräkningarna från år 1980 och framåt. 2017 gjordes ytterligare en revidering vilket gör att även data från och med år 2017 inte är helt jämföra med tidigare år.

Från och med 1995 beräknas energimängden med faktorerna 17 kJ/g för protein och kolhydrater, 37,0 kJ/g för fett och med 29,0 kJ/g för alkohol samt ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet.

12. Energitillförsel 1960–2018 per person och dag**12. Supply of energy 1960–2018 per capita and day**

	Kj per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	3 138	2 958	3 028	3 341	3 548	4 029	3 807	3 727	3 730	28
Kött och köttvaror	1 285	1 361	1 321	1 184	1 418	1 771	1 712	1 572	1 526	12
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	197	214	220	243	237	378	406	313	321	2
Mjök	1 186	1 110	1 129	927	846	765	641	620	589	4
Grädde och mjölkpulver	180	214	247	304	327	357	380	362	339	3
Ost	306	360	544	623	599	678	672	658	660	5
Ägg	172	176	166	173	153	147	162	160	162	1
Matfett ²	1 910	1 822	1 747	1 453	1 193	1 007	1103	1116	1032	8
Köksväxter	700	909	205	275	284	307	293	390	378	3
Frukt och bär	..	..	692	781	743	842	860	958	927	7
Potatis och potatisprodukter	725	658	625	634	617	756	884	722	725	6
Socker och sirap	1 349	1 006	919	660	485	317	284	254	243	2
Andra livsmedel ³	461	679	891	1 021	1 261	1 446	1 409	1 668	1 597	12
Malt- och läskedrycker ⁴	203	352	259	361	465	461	475	371	402	3
Totalt livsmedel	11 812	11 819	11 993	11 981	12 179	13 262	13 086	12 890	12 631	96
Alkoholhaltiga drycker	(194) ⁵	(260) ⁵	326	328	361	473	378	445	466	4
Totalt	12 006	12 079	12 319	12 309	12 540	13 734	13 464	13 335	13 097	100
Varav:										
Vegetabilier ^{6, 7}	7 462	7 517	8 107	8 165	8 133	8 705	8 639	8 834	8 631	66
Animalier ⁷	4 147	3 950	3 627	3 454	3 581	4 096	3 972	3 685	3 598	27

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.⁵ Uppskattning av energitillförseln från vin- och spritdrycker.⁶ Inklusive matfett och honung.⁷ Malt- och läskedrycker samt alkoholhaltiga drycker har varken räknats till vegetabilier eller animalier.

13. Proteintillförsel 1960–2018 per person och dag**13. Supply of protein 1960–2018 per capita and day**

	Gram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	18	17	17	19	22	25	23	23	23	22
Kött och köttvaror	17	19	23	21	27	35	36	32	31	30
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	6	6	6	7	7	11	10	8	8	8
Mjök	15	15	17	14	13	12	10	10	9	9
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ost	5	6	10	11	11	12	12	11	11	11
Ägg	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
Matfett ²	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
Köksväxter	4	5	2	3	3	3	3	5	5	4
Frukt och bär	..	..	1	2	2	2	3	4	4	4
Potatis och potatisprodukter	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	2	3	4	4	4	4	5	5	5
Malt- och läskedrycker ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	74	78	87	89	96	112	109	105	103	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	1	0	0	0	0
Totalt	..	..	87	89	97	112	109	105	103	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.

14. Fettilförsel 1960–2018 per person och dag**14. Supply of fat 1960–2018 per capita and day**

	Gram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	10	12	14	15	16	15	17	16	12
Kött och köttvaror	25	25	23	21	24	30	28	26	25	19
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	2	3	3	3	3	5	5	4	4	3
Mjölk	14	12	11	8	7	6	6	5	5	4
Grädde och mjölkpulver	4	5	6	7	8	9	9	9	8	6
Ost	5	6	10	11	11	12	12	12	12	9
Ägg	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
Matfett ²	49	46	47	37	32	27	29	30	28	21
Köksväxter	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Frukt och bär	..	..	1	2	2	5	6	6	6	4
Potatis och potatisprodukter	0	1	1	2	3	4	7	4	4	3
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	4	6	8	10	12	14	14	21	20	15
Malt- och läskedrycker ⁴	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	119	119	126	121	120	130	134	137	131	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	126	121	120	130	134	137	131	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Exklusive starköl.

15. Kolhydrattillförsel 1960–2018 per person och dag

15. Supply of carbohydrates 1960–2018 per capita and day

	Gram per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	141	133	134	147	154	172	163	154	157	46
Kött och köttvaror	3	3	5	4	4	5	4	4	4	1
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	1	1	1	2	2	2	2	0
Mjölk	22	22	25	22	21	19	15	15	14	4
Grädde och mjölkpulver	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0
Ost	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0
Köksväxter	34	47	9	12	11	11	11	13	13	4
Frukt och bär	..	..	36	40	38	35	33	37	36	10
Potatis och potatisprodukter	38	33	31	30	26	31	32	30	30	9
Socker och sirap	78	58	54	39	29	19	17	15	14	4
Andra livsmedel ³	16	24	32	36	44	50	48	46	45	13
Malt- och läskedrycker ⁴	12 ⁴	22 ⁴	11 ⁵	16 ⁵	23 ⁵	25 ⁵	26 ⁵	26 ⁵	26 ⁵	6
Totalt livsmedel	346	344	340	349	354	370	357	357	356	99
Alkoholhaltiga drycker	..	..	2 ⁴	3 ⁴	3 ⁴	4 ⁴	2 ⁴	2 ⁴	2 ⁴	1
Totalt	..	..	342	352	357	373	356	343	344	100

Anm. Från och med 1995 ingår inte kostfibrer i kolhydratvärdet.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.⁴ Inklusive starköl vars kolhydratinnehåll enligt äldre beräkningar (då energin från alkohol räknades som kolhydrater) utgör 0,4 g (1960), 1,3 g (1970) resp. 3,6 g (1980) och enligt nya beräkningar ca 1-2,8 g per person och dag 1980–2015.⁵ Exklusive starköl (se not 4).

16. Tillförsel av retinolekvivalenter 1960–2018 per person och dag**16. Supply of retinol equivalents 1960–2018 per capita and day**

	RE per person och dag									Procent
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	80	80	80	80	98	94	90	71	67	5
Kött och köttvaror	90	100	250	250	571	616	348	312	298	23
Fisk, kräft- och blötdjur ²	20	20	30	40	32	36	25	20	20	2
Mjölk	110	90	140	150	135	87	92	87	83	6
Grädd- och mjölkpulver	30	40	60	60	74	77	87	83	78	6
Ost	40	50	100	90	99	108	106	110	111	9
Ägg	60	60	60	60	53	60	66	65	66	5
Matfett ³	460	460	440	460	391	263	284	283	275	21
Köksväxter	50	70	370	410	392	232	307	250	222	17
Frukt och bär	10	10	30	30	21	11	10	22	21	2
Potatis och potatisprodukter	0	0	0	0	3	1	7	1	1	0
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ⁴	10	10	40	40	24	28	27	51	47	4
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	950	990	1 600	1 670	1 892	1 613	1 451	1 356	1 288	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	1 600	1 670	1 892	1 613	1 451	1 356	1 288	100

Anm. Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per person och dag. RE=summan av färdigbildad retinol i kosten och vitamin A aktivitet från betakaroten.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

17. Tillförsel av C-vitaminer 1960–2018 per person och dag**17. Supply of vitamin C 1960–2018 per capita and day**

	Milligram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	0	0	2	2	1	1	1	2	1	1
Kött och köttvaror	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Mjölk	9	8	0	0	4	0	2	2	1	1
Grädde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	12	17	21	27	43	56	56	41	40	36
Frukt och bär	28	37	46	45	45	39	40	38	38	34
Potatis och potatisprodukter	17	13	18	17	14	31	33	30	30	26
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	0	0	1	2	3	5	1	1	0	0
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	15	17	0	0	0
Totalt livsmedel	66	75	89	94	112	149	151	113	112	100
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	..	..	89	94	112	149	151	113	112	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

18. Tillförsel av järn 1960–2018 per person och dag**18. Supply of iron 1960–2018 per capita and day**

	Milligram per person och dag								Procent	
	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	4,5	7,2	10,1	10,6	4,2	4,7	4,1	3,9	4,0	29
Kött och köttvaror	3,0	3,3	3,3	3,0	3,7	4,5	4,2	3,7	3,6	26
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,4	0,4	0,3	0,4	0,4	0,6	0,5	0,3	0,3	2
Mjölk	0,5	0,4	0,5	0,4	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	1
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Ost	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	1
Ägg	0,7	0,7	0,5	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	3
Matfett ²	0	0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,9	1,2	0,7	0,9	1,1	1,1	1,1	1,4	1,4	10
Frukt och bär	0,7	0,8	0,6	0,6	0,7	0,9	1,1	1,1	1,1	8
Potatis och potatisprodukter	1,7	1,5	1,0	1,0	0,8	0,3	0,8	0,7	0,7	5
Socker och sirap	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,2	0,3	0,9	1,1	1,3	1,5	1,3	1,6	1,6	12
Malt- och läskedrycker ⁴	0,0	0,0	0,1	0,1	0,3	0,4	0,4	0,0	0,0	0
Totalt livsmedel	12,8	16	18,4	18,8	13,3	14,9	14,3	13,5	13,4	97
Alkoholhaltiga drycker	..	..	0,3	0,4	0,6	0,8	0,4	0,4	0,4	3
Totalt	..	..	18,7	19,2	13,9	15,7	14,6	13,9	13,8	100

Anm. Från och med 1995 har järnberikning av siktat mjöl och mjölprodukter upphört.

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.

² Smör, Bregott och övrigt matfett.

³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

19. Tillförsel av kalcium 1980–2018 per person och dag

19. Supply of calcium 1980–2018 per capita and day

	Milligram per person och dag						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	108	109	108	130	114	113	97	10
Kött och köttvaror	27	23	27	33	30	27	26	3
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	14	15	15	23	20	13	14	1
Mjök	542	456	450	403	347	338	323	32
Grädde och mjölkpulver	16	18	23	24	24	23	21	2
Ost	249	285	283	317	311	289	293	29
Ägg	14	14	13	13	15	14	15	1
Matfett ²	8	9	9	3	2	2	2	0
Köksväxter	37	49	55	59	67	61	59	6
Frukt och bär	30	30	28	42	44	36	36	3
Potatis och potatisprodukter	9	9	10	11	11	9	9	1
Socker och sirap	2	2	1	1	1	1	1	0
Andra livsmedel ³	78	83	82	78	79	108	107	10
Malt- och läskedrycker	8	10	13	11	11	7	8	1
Totalt livsmedel	1 142	1 112	1 117	1 149	1 075	1 042	1 009	99
Alkoholhaltiga drycker	6	8	11	15	11	10	11	1
Totalt	1 148	1 120	1 128	1 164	1 086	1 053	1 020	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

20. Tillförsel av tiamin 1980–2018 per person och dag

20. Supply of thiamine 1980–2018 per capita and day

	Milligram per person och dag						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	0,7	0,8	0,8	0,9	0,8	0,6	0,6	36
Kött och köttvaror	0,5	0,4	0,5	0,6	0,6	0,5	0,5	30
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	2
Mjölk	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	7
Grädde och mjölkpulver	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Ost	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Ägg	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
Matfett ²	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Köksväxter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	7
Frukt och bär	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	8
Potatis och potatisprodukter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	5
Socker och sirap	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Andra livsmedel ³	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	2
Malt- och läskedrycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt livsmedel	1,8	1,8	2,0	2,1	2,0	1,8	1,8	100
Alkoholhaltiga drycker	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Totalt	1,8	1,8	2,0	2,1	2,0	1,8	1,8	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

21. Tillförsel av kostfiber 1980–2018 per person och dag

21. Supply of fibers 1980–2018 per capita and day

	Gram per person och dag ¹						Procent	
	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	2018 prel.
Bröd och spannmålsprodukter	11	11	11	12	11	13	13	48
Kött och köttvaror	0	0	0	0	0	0	0	1
Fisk, kräft- och blötdjur ¹	0	0	0	0	0	0	0	0
Mjök	0	0	0	0	0	0	0	0
Gräde och mjölkpulver	0	0	0	0	0	0	0	0
Ost	0	0	0	0	0	0	0	0
Ägg	0	0	0	0	0	0	0	0
Matfett ²	0	0	0	0	0	0	0	0
Köksväxter	2	3	4	4	4	5	5	17
Frukt och bär	3	3	3	4	4	4	4	16
Potatis och potatisprodukter	3	3	3	4	4	4	4	13
Socker och sirap	0	0	0	0	0	0	0	0
Andra livsmedel ³	1	1	1	2	2	2	2	6
Malt- och läskedrycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt livsmedel	19	21	22	26	26	27	27	100
Alkoholhaltiga drycker	0	0	0	0	0	0	0	0
Totalt	19	21	22	26	26	27	27	100

¹ Inklusive konserver och andra beredningar.² Smör, Bregott och övrigt matfett.³ Kaffe, te, kakaopulver, honung, choklad- och konfektyrvaror, vissa såser och glass.

22. Tillförsel av alkohol 1960–2018, gram per person och dag

22. Supply of alcohol 1960–2018, grams per capita and day

	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.
Öl, exkl. starköl	2,5	4,8	2,7	3,3	2,5	1,3	1,1	1,0	1,0
Starköl, vin och sprit	6,1	8,1	10,3	9,8	10,3	13,5	11,7	13,1	13,6
Totalt	8,6	12,9	13,0	13,1	12,8	14,8	12,8	14,1	14,6

23. Faktisk och rekommenderad näringstäthet för vitaminer och mineraler 1960–2018, milligram per MJ

23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960–2018, milligrams per MJ

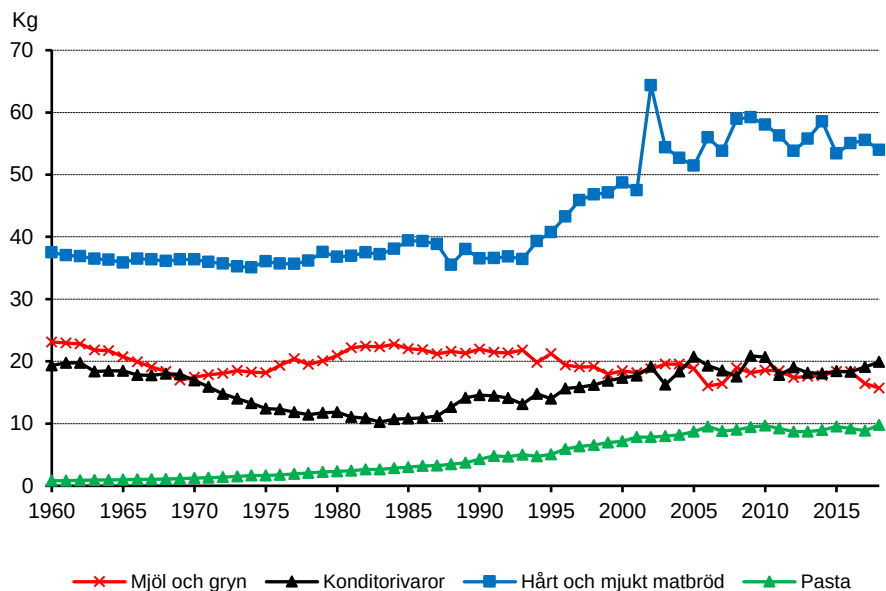
	102	1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018 prel.	NNR rek. ²
Retinolekv. ¹	80	84	133	139	151	117	102	102	102	98	80
C-vitamin	5,5	6,4	7,2	7,6	8,9	10,8	8,5	8,5	8,5	8,6	8,0
Järn	1,1	1,4	1,5	1,6	1,1	1,1	1,0	1,0	1,0	1,1	1,6
Kalcium	..	..	93	91	90	85	79	79	79	78	100
Tiamin	..	..	0,14	0,15	0,16	0,15	0,13	0,13	0,13	0,14	0,12

¹ Redovisningen sker numera i RE (=retinolekvivalenter) per MJ, tidigare har redovisningen skett i mg per MJ.² Enligt de Nordiska näringsrekommendationerna, NNR 2012.

Diagram

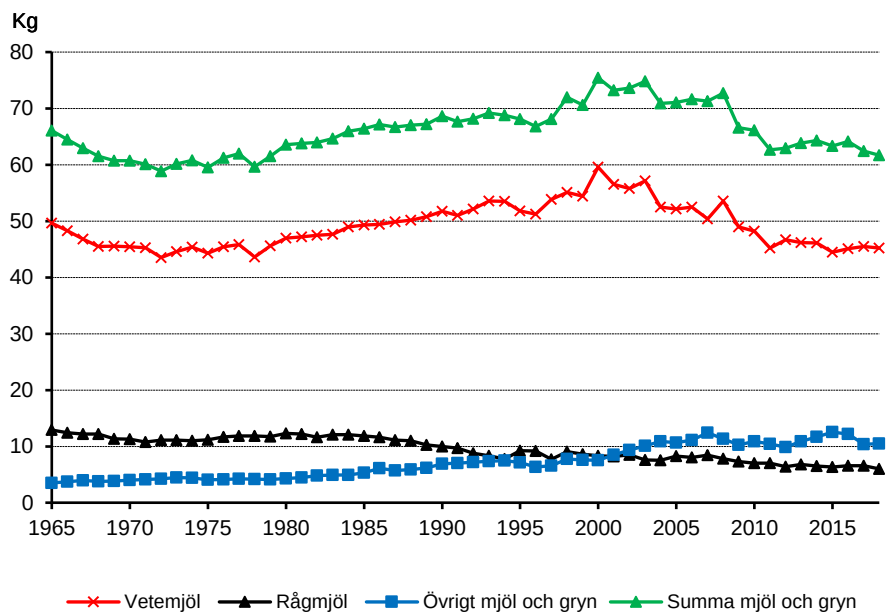
1. Direktkonsumtion av mjöl, bröd och spannmålsprodukter, kg per person och år

1. Direct consumption of flour, bread and cereals, kg per capita and year



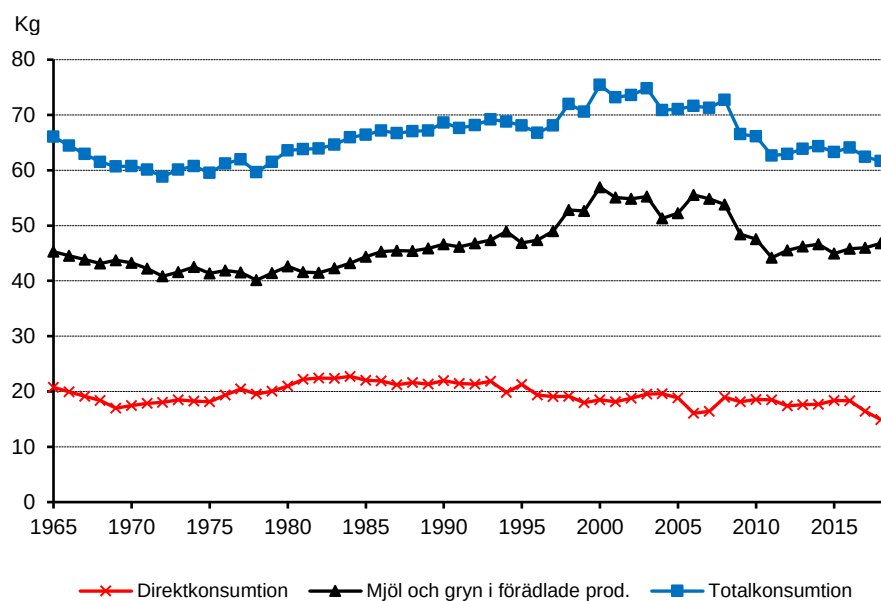
2. Totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år

2. Total consumption of flour and hulled grains, kg per capita and year

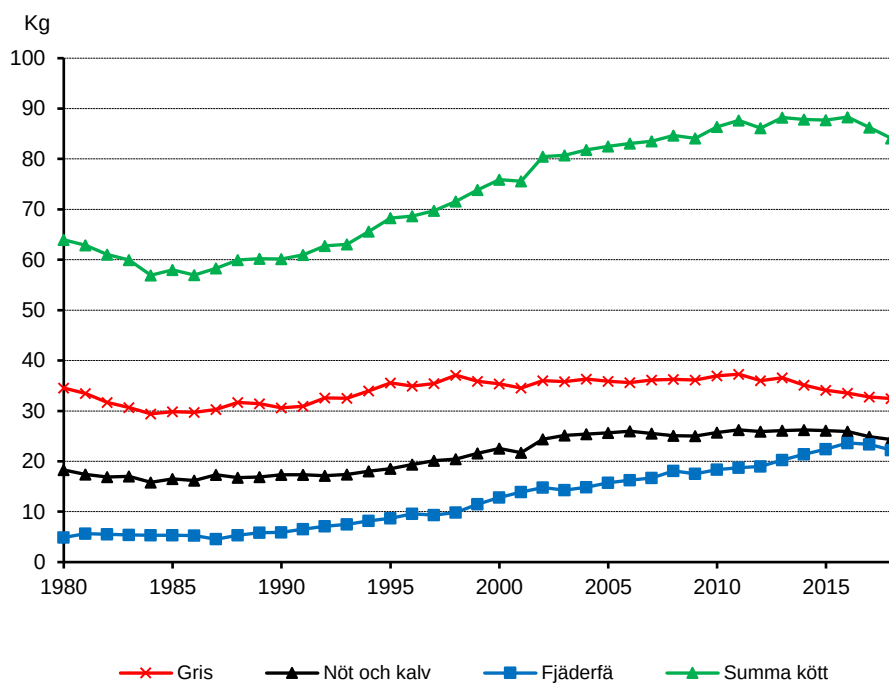


3. Direkt- och totalkonsumtion av mjöl och gryn, kg per person och år

3. Direct and total consumption of flour and hulled grains, kg per capita and year

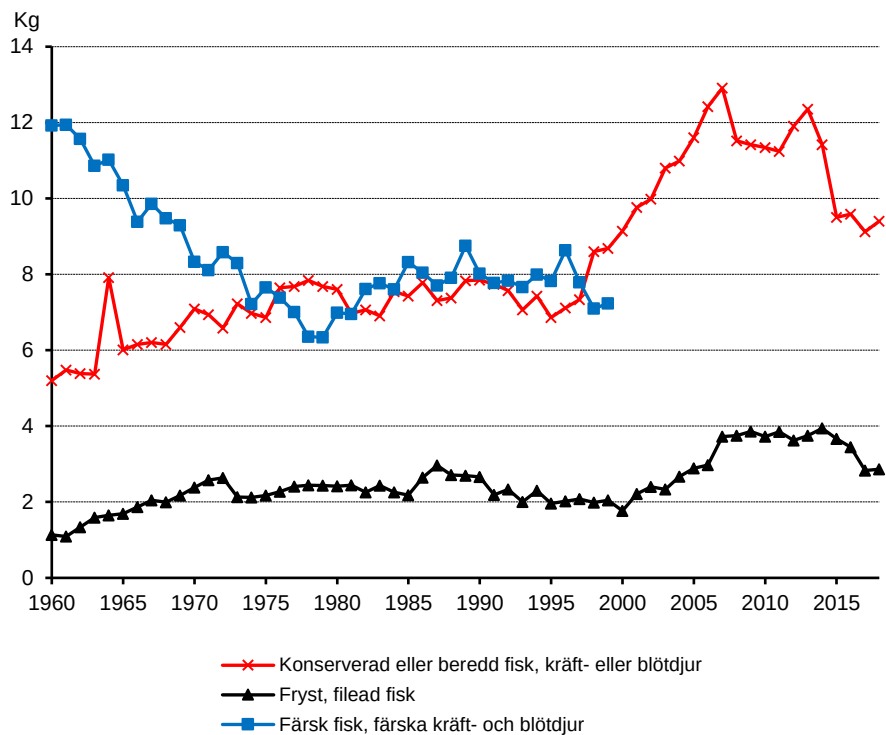
**4. Totalkonsumtion av kött, kg per person och år**

4. Total consumption of meat, kg per capita and year



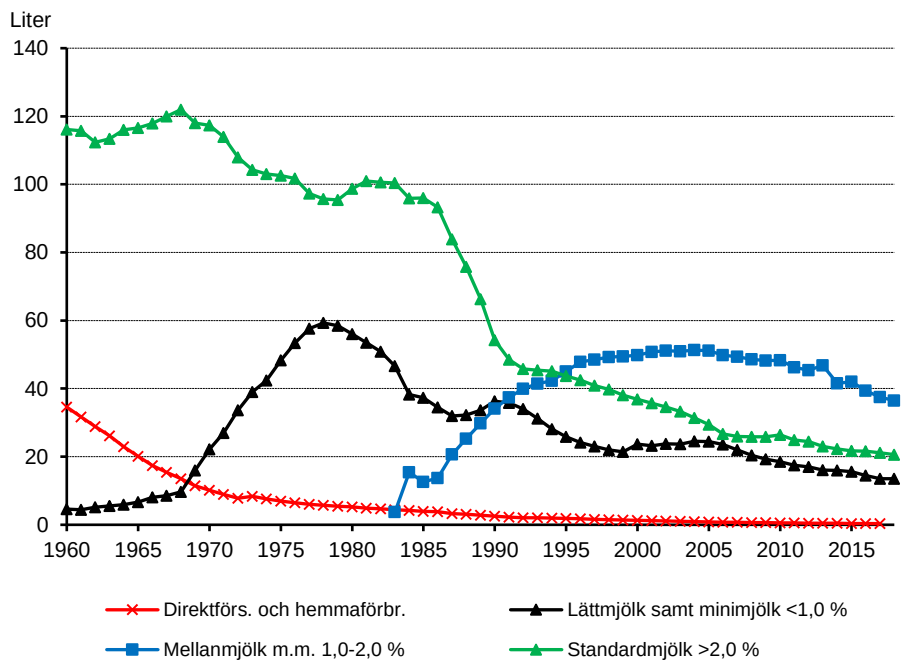
5. Direktkonsumtion av vissa fiskprodukter, kg per person och år

5. Direct consumption of some fish products, kg per capita and year



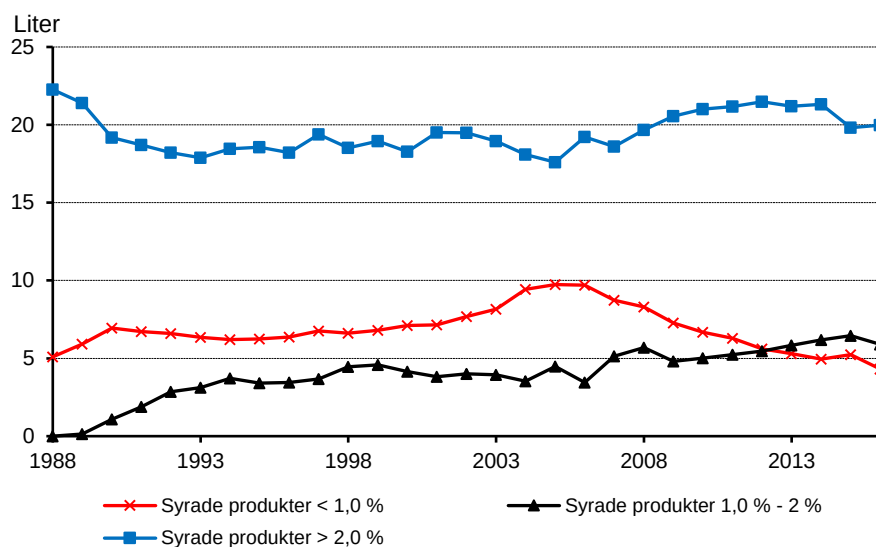
6. Direktkonsumtion av mjölk, kg per person och år

6. Direct consumption of milk, kg per capita and year



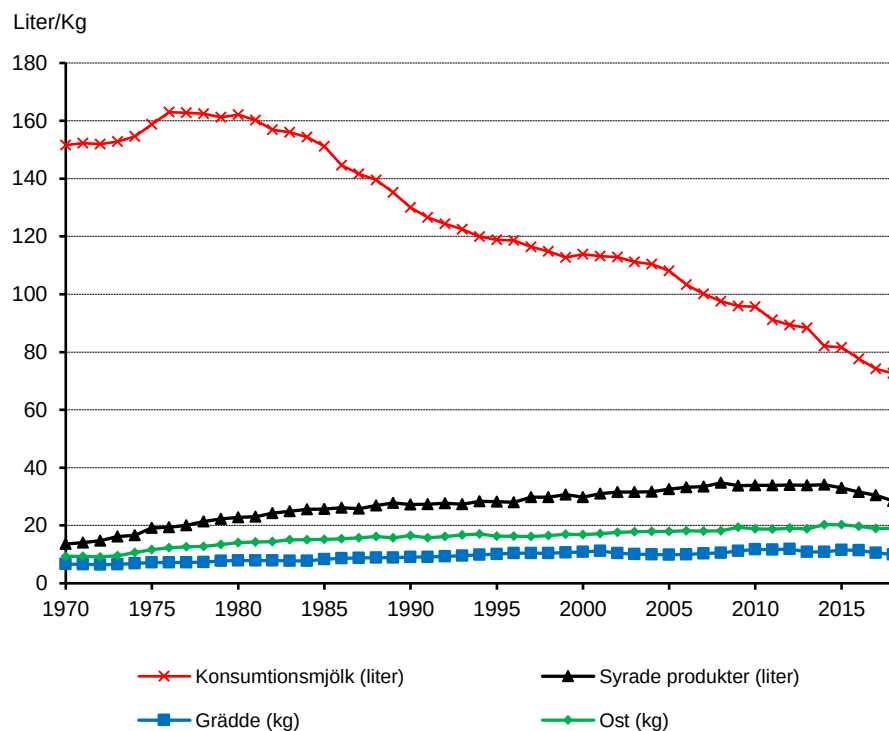
7. Direktkonsumtion av syrade produkter, liter per person och år

7. Direct consumption of fermented milk, kg per capita and year



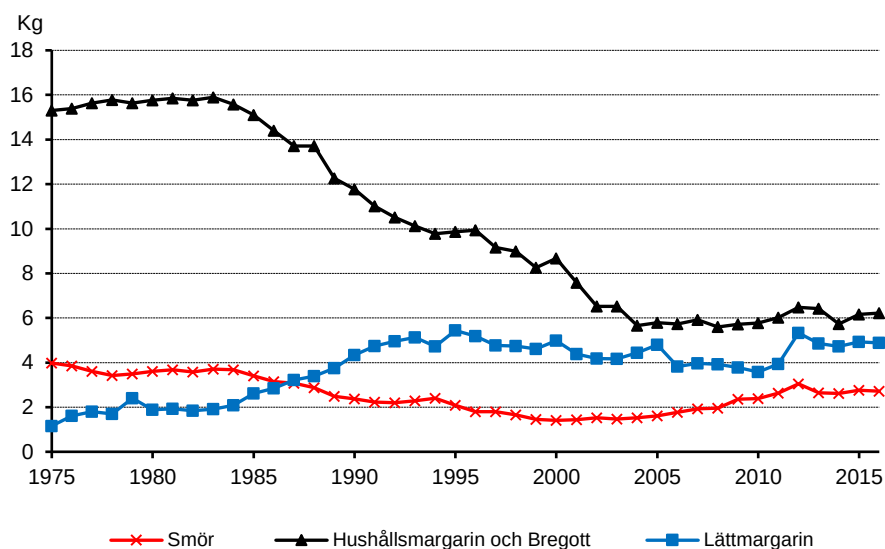
8. Totalkonsumtion av mjölkprodukter, liter per person och år

8. Total consumption of milk products, kg per capita and year

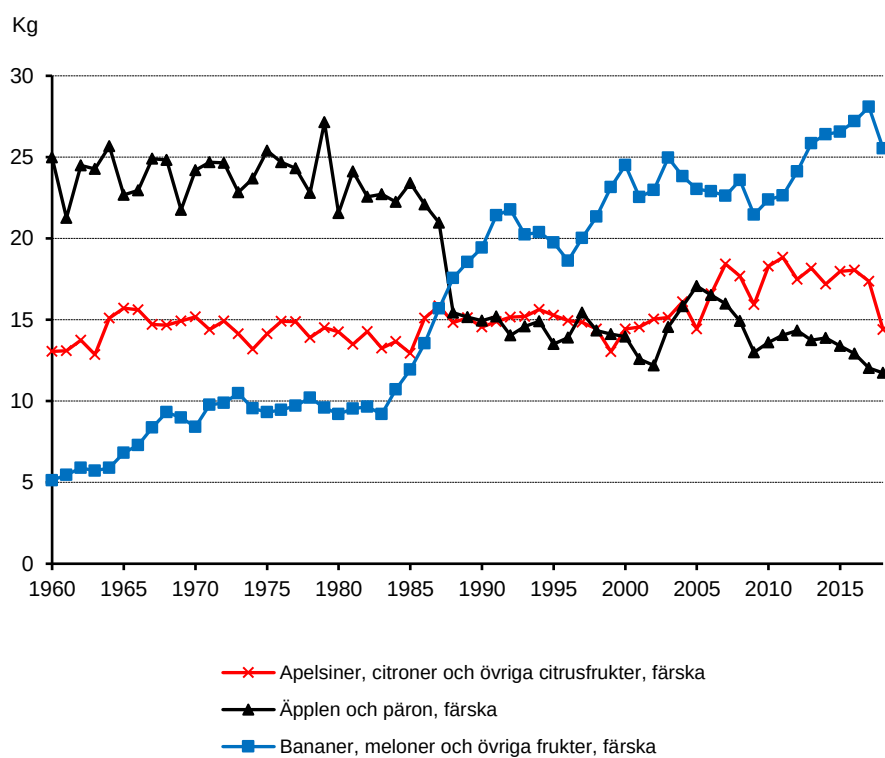


9. Totalkonsumtion av matfett, kg per person och år

9. Total consumption of edible fats, kg per capita and year

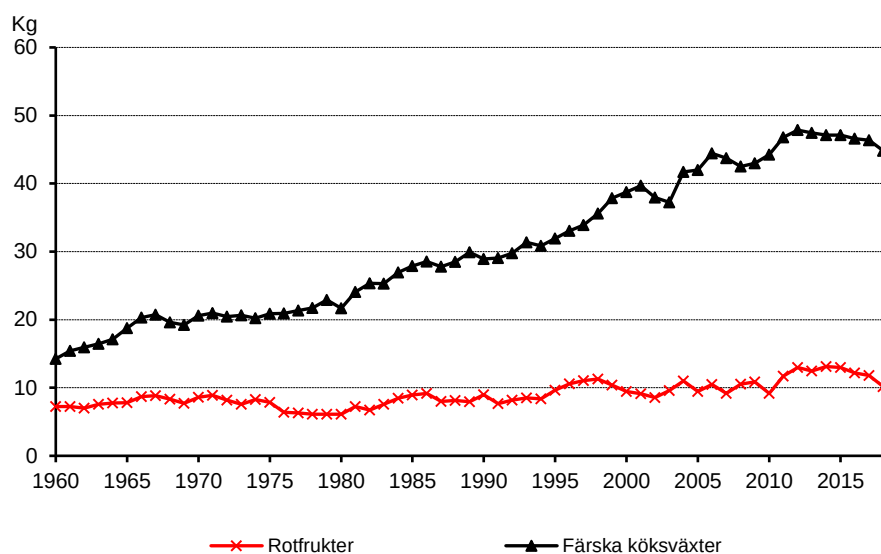
**10. Direktkonsumtion av frukt, kg per person och år**

10. Direct consumption of fruit, kg per person and year



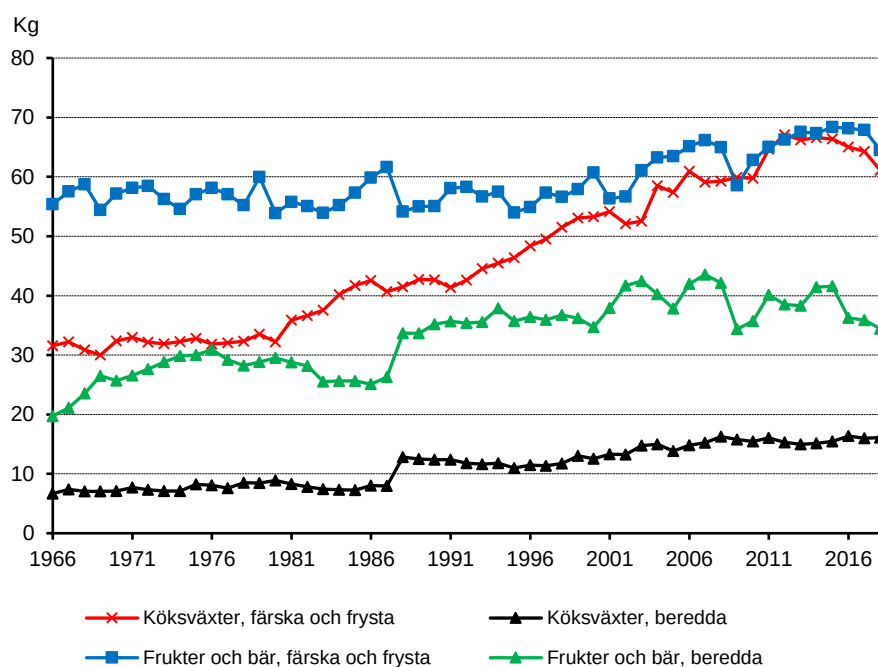
11. Direktkonsumtion av rotfrukter och färska köksväxter, kg per person och år

11. Direct consumption of root vegetables and fresh vegetables, kg per capita and year



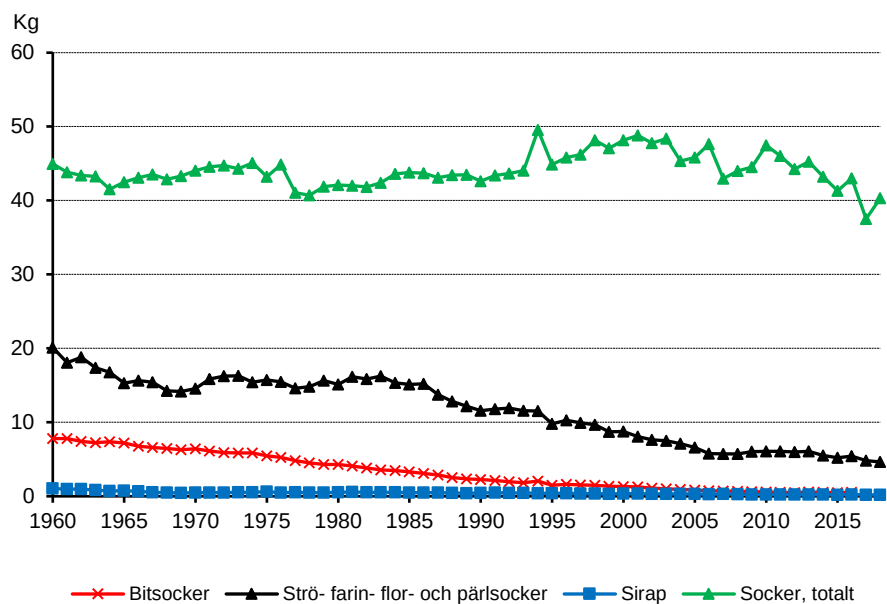
12. Totalkonsumtion av köksväxter, frukt och bär, kg per person och år

12. Total consumption of vegetables, fruit and berries, kg per capita and year

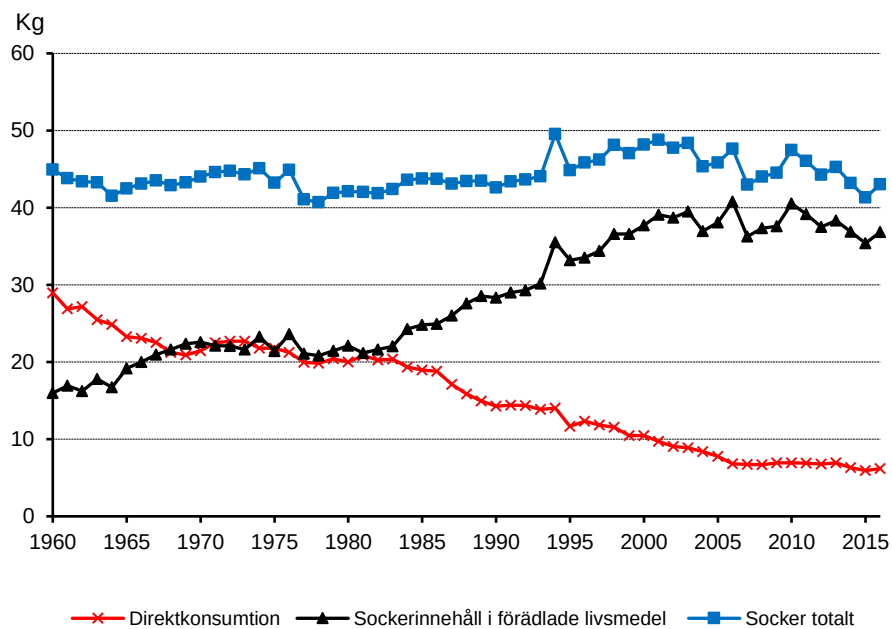


13. Direkt- och totalkonsumtion av socker och sirap, kg per person och år

13. Direct and total consumption of sugar and syrup, kg per capita and year

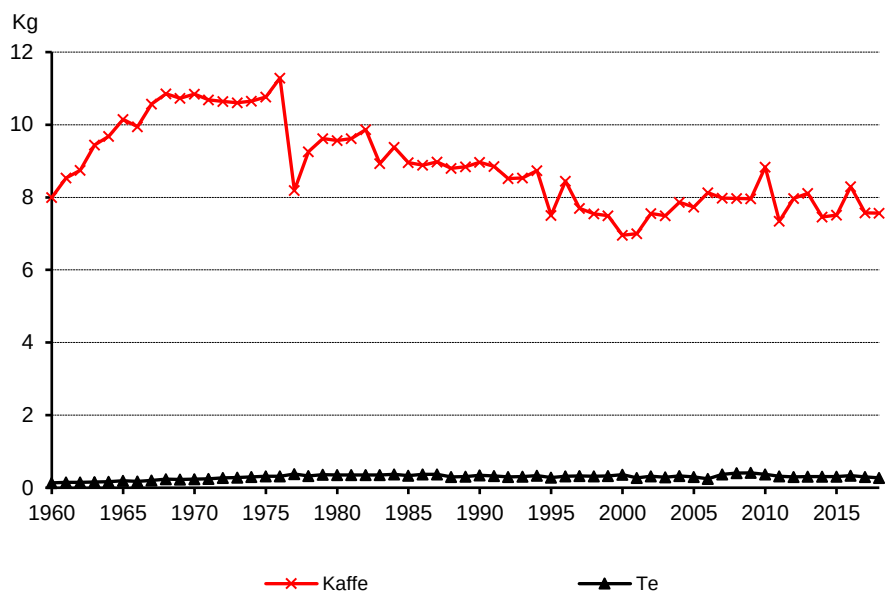
**14. Fördelning av totalkonsumtion av socker, kg per person och år**

14. Division of the total consumption of sugar, kg per capita and year

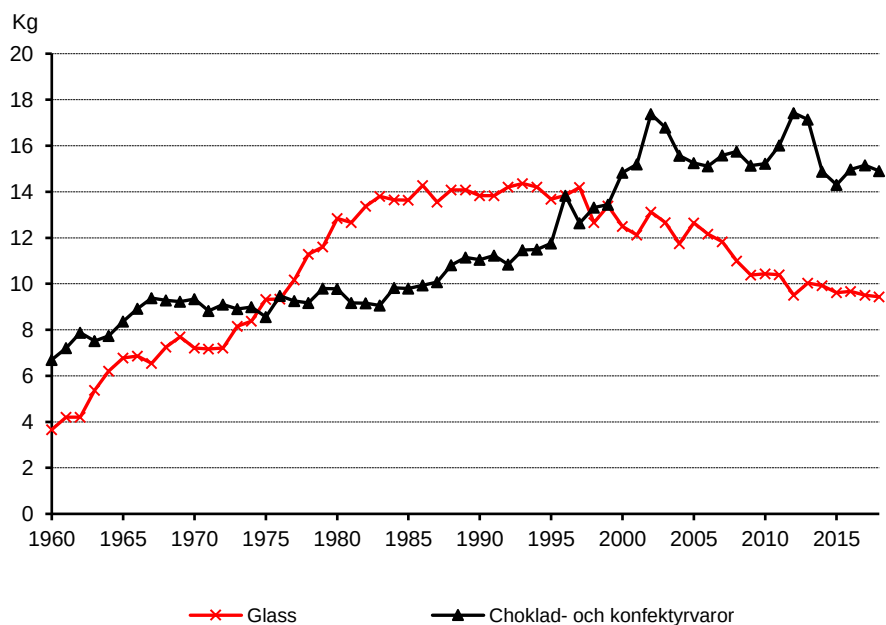


15. Direktkonsumtion av kaffe och te, kg per person och år

15. Direct consumption of coffee and tea, kg per capita and year

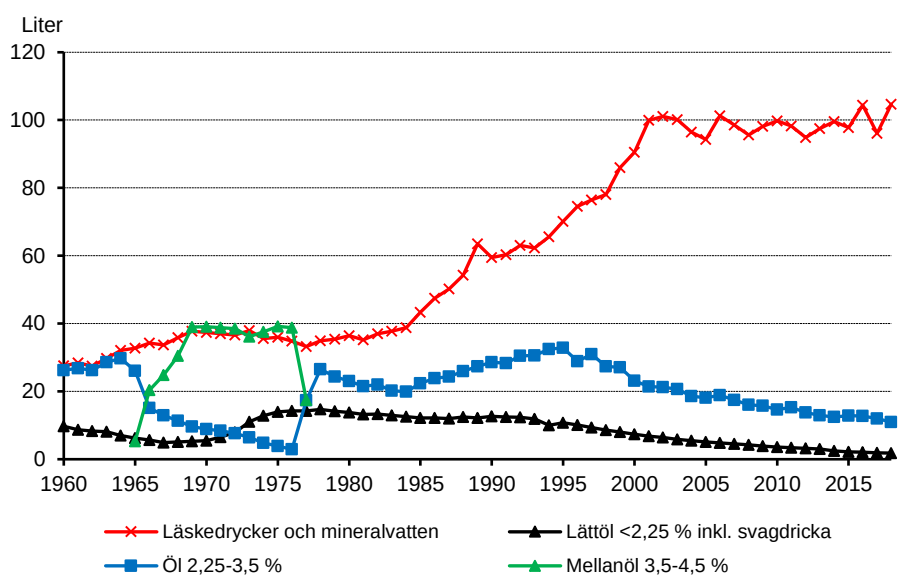
**16. Direktkonsumtion av glass samt choklad- och konfektyrvaror, kg per person och år**

16. Direct consumption of ice cream, chocolate and confectionery, kg per capita and year

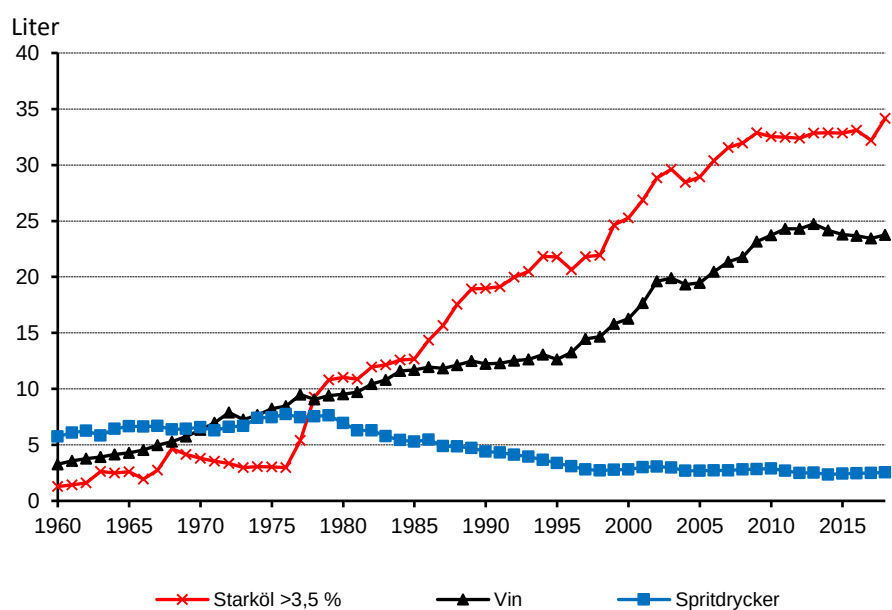


17. Direktkonsumtion av malt- och läskedrycker samt mineralvatten, liter per person och år

17. Direct consumption of beer, soft drinks and mineral water, litres per capita and year

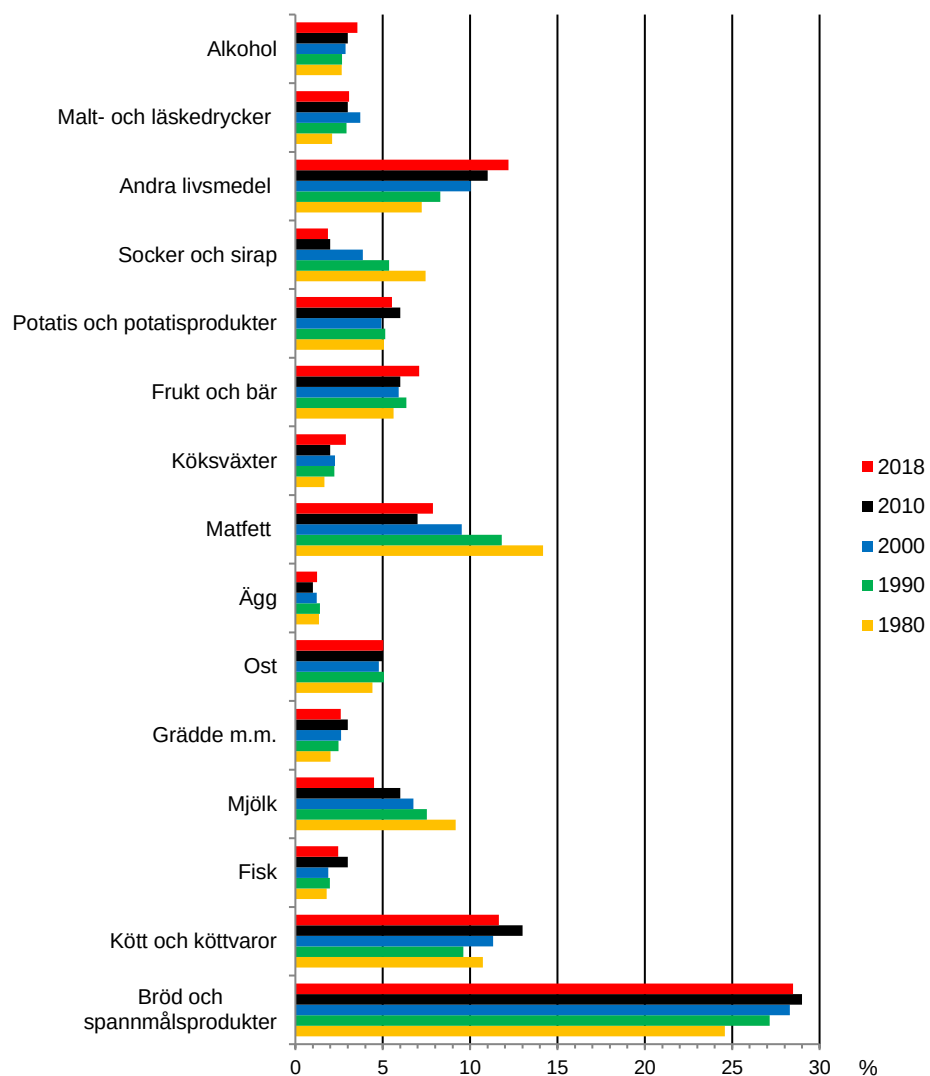
**18. Direktkonsumtion av starköl, vin och sprit, liter per person och år**

18. Direct consumption of beer, wine and spirits, litres per capita and year



19. Olika varugrupperns bidrag till energitillförseln åren 1980, 1990, 2000, 2010 och 2018, procent

19. Different foodstuffs' contribution to the supply of energy 1980, 1990, 2000, 2010 and 2018, percent



Fakta om statistiken

Detta omfattar statistiken

Statistiken över livsmedelskonsumtionen är av stort allmänintresse. De senaste åren är det framförallt konsumtionens påverkan på klimat och miljö, samt konsumtionens betydelse för hälsan som varit i fokus. Användare är bland annat massmedia, forskare och allmänheten. Statistiken används i utredningar och analyser.

Statistiken redovisas aktuellt år som totalvärde för hela riket samt medelvärde för Sveriges befolkning och möjliggör inte uppdelning på kön, ålder, geografisk belägenhet etc.

Definitioner och förklaringar

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen redovisas på följande sätt:

- Direktkonsumtion av livsmedel
- Totalkonsumtion av livsmedel
- Näringsinnehåll i konsumerade livsmedel

Med **direktkonsumtion** avses:

- De totala leveranserna av livsmedel från producenter till enskilda hushåll och storhushåll
- Producenternas hemmaförbrukning (den s.k. naturakonsumention)

De konsumerade kvantiteterna redovisas, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga, som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat. Uppgifterna avser i princip varornas nettovikter (exkl. emballage) vid leveransen till den slutlige konsumenten.

Med **totalkonsumtion** avses den totala förbrukningen av olika råvaror för humankonsumtion. Detta innebär att totalkonsumtionen innefattar:

- Direktkonsumtionen av olika livsmedel av råvarukaraktär
- De råvaror och halvfabrikat som livsmedelsindustrin förbrukar under redovisningsperioden för att tillverka livsmedel av högre förädlingsgrad

Råvaruinnehållet i importerade förädlade livsmedel inkluderas i konsumtionen medan råvaruinnehållet i exporterade förädlade produkter exkluderas. Beräkning av totalkonsumtionen sker enligt principen:

produktion + råvaruimport + råvaruinnehåll i importerade förädlade livsmedel – råvaruexport – råvaruinnehåll i exporterade förädlade livsmedel

Med **konsumtion per person och år** avses:

All konsumtion för respektive vara eller varugrupp fördelas på den genomsnittliga befolkningen i Sverige aktuellt år. För att få fram den genomsnittliga befolkningen under aktuellt år hämtas data från SCB:s befolkningsstatistik, medelvärdet för befolkningstal avseende 1 januari respektive 31 december används.

De befolkningstal som har använts i tabellerna för respektive år finns angivna i tusental nedan:

1960	1970	1980	1990	2000	2010	2016	2017	2018
7 480	8 043	8 310	8 559	8 872	9 378	9 923	10 058	10 175

Socker

Totalkonsumtion

Totalkonsumtionen av socker beskriver den sammanlagda konsumtionen av rent socker och socker som är tillsatt till bearbetade produkter, medan inneboende socker från naturprodukter som frukt och bär *inte* är medräknat, oavsett om produkterna är bearbetade eller inte. Statistiken är en blandning med avseende på vilka sockerarter som ingår. För åren efter 1994 inkluderas samtliga sackaros-, fruktos-, glukos-, maltos- och maltodextrinprodukter, medan statistiken för åren före 1995 enbart räknar med sackaros och sackarosderiverade produkter.

Konsumtionen beräknas i princip genom att summera produktion, handel och lagring av socker och bearbetade produkter med tillsatt socker under respektive kalenderår. Eftersom vi inte har tillgång till uppgifter för industriell användning av socker (för t.ex. produktion av drivmedelsetanol och djurfoder) eller svinn i olika led av sockerhanteringen ingår dessa i statistiken, som därför är att betrakta som en överskattning av den faktiska mänskliga konsumtionen av socker.

Jordbruksverket har bara tillgång till lagringsuppgifter för vissa sockerråvaror där uppgifter om lagerdifferenser (ingående lager minus utgående lager) beräknas årligen. Därmed beräknas vare sig lagring av övrig råvara eller av bearbetade produkter (innehållande socker). Detta innebär att stora delar av det socker som i själva verket lagrats räknas som konsumerat under innevarande år, vilket i sin tur leder till felkattningar av konsumtionen mellan enskilda år.

Andelen av sockerkonsumtionen som härstammar från bearbetade produkter med tillsatt socker har ökat påtagligt sedan mitten av 1900-talet. För att skatta mängden socker i dessa produkter används schabloner för sockerinhåll kopplade till en produktlista som utgår från KN⁶-nomenklaturen. Schablonerna är mycket svåra att fastställa och är känsliga för förändringar i produktinhåll och produktsammansättning. Nuvarande schabloner har använts oförändrade från och med 1995. Innan dess användes en annan produktlista med en annan uppsättning schabloner.

Totalt sett påverkas vår statistik för totalkonsumtion av socker av många felkällor, varav flera kan verka i olika riktningar och dessutom variera över tid. I sin helhet utgör statistiken troligtvis en överskattning av den sanna sockerkonsumtionen, främst på grund av att vi inte förmår korrigera för industriell användning och svinn. Statistikens redovisade värden lämpar sig alltså *inte* för att användas i direkta jämförelser med andra undersökningar eller andra länders konsumtion, utan enbart för att skatta trenden för sockerkonsumtion i Sverige under den redovisade perioden, och även då med viss försiktighet.

För mer information om hur Jordbruksverket beräknar totalkonsumtionen av socker hänvisar vi till statistikrapport 2016:02 "Jordbruksverkets sockerstatistik, en metodöversikt", som finns fritt tillgänglig på Jordbruksverkets webbplats.

Direktkonsumtion

Direktkonsumtionen av sockerprodukter (bit-, strö, farin-, flor- och pärlsocker samt sirap) definieras som det socker som konsumeras i dagligvaruhandeln och i storhushåll. Sockerprodukter som går in i livsmedelsindustrin som en del i exempelvis konfektyrer och glass är inte inkluderade i direktkonsumtionens kvantiteter.

⁶ KN (kombinerade nomenklaturen) är ett av flera system för klassificering av varor i till exempel utrikeshandelsstatistiken.

Så görs statistiken

Direktkonsumtion

När det gäller direktkonsumtionen är målet att redovisa de konsumerade kvantiteterna, så långt beräkningsunderlaget tillåter, i den form som produkterna når konsumenten, det vill säga som jordbruksprodukter, halvfabrikat, djupfrysta varor och färdiglagad mat.

De beräkningsmetoder som används varierar för olika livsmedel. För flertalet produkter kan man förenklat säga att direktkonsumtionen uppskattas genom att den inhemska produktionen justeras för utrikeshandel och svinn (inte hushållssvinn). För livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) görs även ett avdrag för råvaruåtgången till förädlade produkter (konserver, beredningar med mera).

Totalkonsumtion

Målet med totalkonsumtionsberäkningarna är att mäta den totala förbrukningen av olika råvaror för humankonsumtion.

Beräkningsmetoderna skiljer sig även i detta fall en hel del från vara till vara. Totalkonsumtionen av mjöl, kött, socker och ägg beräknas genom att den inhemska produktionen justeras dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för råvaruinnehållet i importerade och exporterade förädlade produkter. Totalkonsumtionen av exempelvis mjöl inkluderar således inte enbart konsumtion av inhemskt producerat mjöl och importerat mjöl utan även en uppskattning av mjölinnehållet i importerat bröd, pasta och liknande spannmålsprodukter.

För övriga produkter beräknas inte totalkonsumtionen enligt ovan beskrivna metod. I vissa fall är totalkonsumtionen för en produktgrupp beräknad som summan av direktkonsumtionen för motsvarande produkter (t.ex. köksväxter, frukter och bär).

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att konsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen. Beräkningarna baseras dels på Jordbruksverkets direktkonsumtionsberäkningar dels på en vid Livsmedelsverket utvecklad livsmedelsdatabas som innehåller näringsvärden för cirka 1 800 livsmedel och maträtter. Näringsvärdena baseras på Livsmedelsverkets egna analyser kompletterade med värden från nordiska och andra utländska tabeller. Då beräkningarna baseras på direktkonsumtionen, och därmed på de kvantiteter som är tillgängliga för konsumtion i detaljhandelsledet eller i storhushåll, beaktas inte svinn i enskilda hushåll eller i storhushåll. Konsumtionen av vitaminpreparat och liknande ingår inte i beräkningarna.

Beräkningsunderlag

Beräkningarna av livsmedelskonsumtionen baseras på ett flertal källor och för många av de redovisade varugrupperna kombineras flera källor för att nå slut-resultatet. Följande uppräkningslista ger ingen heltäckande bild av underlaget till beräkningarna men pekar ändå på de viktigaste källorna.

Externa källor:

- SCB; utrikeshandelsstatistik
- SCB; Industrins varuproduktion
- SCB; befolkningsstatistik
- LRF Mjöl/Svensk Mjöl; produktion/försäljning av mejeriprodukter
- Föreningen Fryst och Kyld mat (f.d. Djupfrysbyrå; försäljning av djupfrysta produkter)
- Nordic Sugar/Danisco Sugar; produktion/försäljning av socker och sirap
- Statens Folkhälsoinstitut/Alkoholinspektionen; försäljning av alkoholhaltiga drycker
- Livsmedelsverket; slakt av fjäderfä
- Svenska Jägareförbundet; avskjutningsstatistik

- Sametinget; slakt av ren

Jordbruksverkets egna undersökningar/registerdata:

- Statistik över produktion av trädgårdsprodukter
- Kvarnarnas leveranser av mjöl och gryn
- Slaktstatistik
- Produktion av förädlade köttvaror (produktion av charkvaror med mera.)
- Produktion/leveranser av margarin
- Försäljning av inhemskt producerade potatisprodukter
- Försäljning av glass

Statistikens tillförlitlighet

Tillförlitlighet i stora drag

Beräkningarna över livsmedelskonsumtionen publiceras ungefär ett år efter det aktuella beräkningsårets slut, vilket är en följd av att inte alla datakällor är tillgängliga tidigare. Detta minskar statistikens aktualitet, men ökar samtidigt dess tillförlitlighet.

Beräkningsresultatets kvalitet är i stor utsträckning beroende av kvaliteten i de underlag som valts som grund för beräkningarna samt i vilken utsträckning dessa underlag går att kombinera.

Två av de viktigaste underlagen till beräkningarna av livsmedelskonsumtionen är utrikeshandelsstatistiken och statistiken över industrins varuproduktion, som tas fram av SCB. Under åren har det i dessa undersökningar skett förändringar både i det sätt man klassificerar varor och de metoder som används för insamling av uppgifter. Dessa förändringar har dels påverkat beräkningarnas kvalitet dels medfört ändringar av innehållet i de varugrupper för vilka uppgifter redovisas, vilket påverkat jämförbarheten mellan åren. Mer om detta redovisas i avsnittet *Bra att veta*.

Råvaror för vidareförädling av livsmedel

Vid beräkningarna av direktkonsumtionen av livsmedel i form av råvaror eller av råvarukaraktär (t.ex. kött) ingår inte den del av råvaran som används inom förädlingsindustrin för produktion av varor som redovisas separat (konserver, charkprodukter med mera). För att uppskatta råvaruåtgången av kött för produktion av charkvaror, konserver och färdiglagad mat har Jordbruksverket med några års mellanrum genomfört undersökningar för att uppdatera åtgångstalen i förädlingsindustrin. På flera andra områden, exempelvis vissa köksväxter, frukter och bär, är dock tillgången till uppgifter om råvaruåtgången i förädlingsindustrin bristfällig. I många fall innebär detta att schablonvärden som legat konstanta under en längre tid används.

Förändringar i konsumtionsmönster

Enligt definitionen av direktkonsumtionen ska kvantiteterna redovisas i den form som produkterna når konsumenten (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Det underlag som används för beräkningarna har dock brister när det gäller möjligheten att följa vissa aspekter på förändrade konsumtionsmönster. Till exempel. kan man inte följa förändringar av konsumtionen inom enskilda hushåll respektive storhushåll (restauranger, skolor, sjukhus med mera), eftersom beräkningsunderlaget inte tillåter en sådan uppdelning. Beräkningarna kan vidare ge viss information om t.ex. i vilken omfattning konsumtionen av mer förädlade produkter ökat (konserver, färdiglagade rätter med mera). Men om förädlingen inte sker i "industriledet", det vill säga inte ingår i statistiken över industrins varuproduktion, så kommer den förädlade produkten i statistiken att redovisas under respektive råvara som ingår i produkten. Den fyllda baguetten som äts på vägen mellan jobbet och hemmet återfinns i statistiken sannolikt under flera varugrupper såsom t.ex. mjukt matbröd, charkuterivaror, matfett, ost och köksväxter.

Totalkonsumtion

Vid beräkningarna av totalkonsumtionen för en viss vara av råvarukaraktär justeras den inhemska produktionen av denna råvara dels för importerade och exporterade kvantiteter av varan, dels för innehållet av denna råvara i importerade och exporterade förädlade produkter (se avsnittet Definitioner och beräkningsmetoder). Uppskattningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter är förhållandevis grova och därmed följer en viss osäkerhet i statistiken. För en del varor, t.ex. mjöl och kött, omfattar beräkningarna av råvaruinnehållet i förädlade produkter ett relativt stort antal varor medan motsvarande beräkning för t.ex. ägg är betydligt mer begränsad.

Kostens näringsinnehåll

Kostens näringsinnehåll beräknas genom att direktkonsumtionen av olika livsmedel eller livsmedelsgrupper multipliceras med innehållstal avseende olika näringsämnen.

Detta innebär att förändringar i de beräkningsmetoder och det beräkningsunderlag som används i direktkonsumtionen även påverkar kvaliteten och jämförbarheten över tiden i beräkningarna av kostens näringsinnehåll.

Livsmedelsverket, som genomför dessa beräkningar, gör fortlöpande analyser av livsmedel och revideringar av näringsinnehållstalen. Förändringar i dessa kan ha flera orsaker, t.ex. kan fördelningen av ingående livsmedel inom en varugrupp ändras eller så kan livsmedlet förändras, exempelvis genom ändrad sammansättning eller berikning. Vidare kan förbättrade analysmetoder leda till ändringar av innehållstalen.

Bra att veta

Metodförändringar

Översyner av beräkningsunderlag och beräkningsmetoder har genomförts ett flertal gånger under åren vilket påverkar jämförbarheten mellan i första hand närliggande år. Därför bör förändringar mellan närliggande år tolkas med försiktighet. Fokus bör snarare ligga på den långsiktiga konsumtionsutvecklingen.

Översynerna har medfört förändringar i beräkningsmetoder, beräkningsunderlag och varuindelning med mera. Nedan redovisas kortfattat några viktiga resultat från de översyner som genomförts med betoning på översyner av mer övergripande karaktär samt översyner som ligger närmast i tiden.

Inför beräkningarna för åren 1988–1991 gjordes en översyn av beräkningsunderlaget bl.a. med anledning av ny industristatistik enligt det nya HS-systemet. Denna översyn redovisades i Jordbruksverkets rapport 1992:10 (Livsmedelskonsumtionen 1988–1991).

Inför beräkningarna av 1993 och 1998 års konsumtion gjordes revideringar beträffande konsumtionen av charkvaror. Information om detta finns i Jordbruksverkets rapport 2000:13 (Konsumtionen av livsmedel m.m. 1996–1999).

Åren 1995 och 1996 genomfördes stora förändringar i produktions- och utrikeshandelsstatistiken. I samband med det svenska EU-medlemskapet år 1995 infördes EU:s kombinerade nomenklatur (KN) för klassificering av varor i utrikeshandelsstatistiken och från och med år 1996 redovisas även produktionsstatistiken enligt KN-systemet. Bytet av nomenklatur har orsakat förändringar i direktkonsumtionsberäkningarnas varuindelning.

I samband med beräkningarna avseende år 2000 genomfördes ett mindre översynsarbete som har lett till vissa förändringar i varuindelningen. Den främsta orsaken till dessa har varit svårigheter att skilja vissa varor/varugrupper från varandra i den nu rådande nomenklaturen (KN) på utrikeshandelsstatistikområdet. Vidare har redovisningen av färsk fisk upphört. Anledningen till detta är att beräkningarna av konsumtionen av färsk fisk var mycket osäkra och i flera fall gav helt orimliga resultat när de baserades på den officiella fångststatistiken och utrikeshandelsstatistiken.

I samband med beräkningarna avseende år 2003 genomfördes förändringar i varuindelningen för mjölkprodukter (revideringar har gjorts bakåt till och med år 2000).

Vid beräkningarna avseende år 2005 genomfördes förändringar i varuindelningen för syrade produkter. Revideringar bakåt har gjorts.

I samband med beräkningarna avseende år 2007 förändrades underlaget till fjäderfäkött (vara 25). Kasserade slaktkycklingar ingår inte längre, revideringar har gjorts bakåt till och med år 2005. Vid 2009 års beräkningar gjordes också revideringar bakåt till och med år 2005 på grund av reviderade källuppgifter angående slaktvikter för fjäderfä.

Vid beräkningarna 2015 gjordes en översyn av totalkonsumtionen av socker, siffror från och med 1995 och framåt reviderades och är inte helt jämförbara med tidigare år. Se även avsnittet ”Socker” på sidan 53.

Annan statistik

Animalieproduktion, års- och månadsstatistik 2019:09. JO 48 SM 1911

Skörd av trädgårdsväxter 2018. JO 37 SM 1901

Skörd av spannmål, trindsäd, oljeväxter, potatis och slättervall 2018, slutlig statistik. JO 16 SM 1901

Sveriges utrikeshandel med jordbruksvaror och livsmedel 2015–2017 Rapport 2018:28

Jordbruksverkets sockerstatistik, en metodöversikt. Statistikrapport 2016:02

Elektronisk publicering

Detta Statistiska meddelande finns kostnadsfritt åtkomligt på Jordbruksverkets webbplats <http://www.jordbruksverket.se> under Ta del av statistiken samt på SCB:s webbplats <http://www.scb.se> under Jord- och skogsbruk, fiske.

Mer information om statistiken och dess kvalitet ges i en särskild [Kvalitetsdeklaration](#).

Mer om statistikens framställning och kvalitet

Mer information om statistikens framställning och kvalitet ges i dokumenten *Statistikens framställning* respektive *Kvalitetsdeklaration* som finns tillgängliga på SCB:s och Jordbruksverkets webbplatser.

In English

Summary

If you would like to download the publication in PDF format, then please click on the link "Första sidan – I korta drag" above, then click on the link "Hela publikationen (PDF)". Skriv ut I-korta-drag

During the period 1980–2018 total consumption of meat increased by 32 % to 84 kg, vegetables by 90 % to 77 kg and fruits by 19 % to 99 kg. Total consumption of milk and fermented milk during the same period decreased from approximately 185 to 101 litres per capita and year, a decrease by 45 %. In addition, consumption of edible fats decreased during the period from almost 25 to 16 kg per capita and year, a decrease by 35 %. Consumption of flour and hulled grains peaked in the early 2000s and then decreased. In 2018, total consumption was 63 kg per capita, the same level as in 1980.

Total consumption of sugar and syrup was 40 kg per capita in 2018 and varied between 37 and 49 kg during the period 1980–2018. At the same time, consumption of chocolate and confectionery increased significantly along with soft drinks. It seems, however, that the increase was less dramatic after 2000. During 2018, consumption of chocolate and confectionery per capita and year was 15 kg, a 52 % increase since 1980. Consumption of soft drinks is three times as high in 2018 compared with 1980. Mineral water and carbonated water with sugar and flavors cannot be separated from soft drinks and it is probable that these products have contributed to the abovementioned increase.

During the period 1980–2018 the total supply of energy from food products increased from 12 300 to about 13 700 kJ per capita and day. About 28 % of the total supply of energy comes from bread and cereals, 12 % from meat and meat products and 21 % from milk, milk products, eggs and edible fats. Sugar, syrup, chocolate and confectionery, ice cream, beer and soft drinks etc. account for 17 % of the total supply of energy.

List of tables

Explanation of symbols	10
1a. Bread and cereals, million kg	11
1b. Bread and cereals, kg per capita and year	12
2a. Meat and meat products, million kg	13
2b. Meat and meat products, kg per capita and year	14
3a. Fish, crustaceans and molluscs, million kg	15
3b. Fish, crustaceans and molluscs, kg per capita and year	16
4a. Milk, cream, cheese, eggs and fats, million kg	17
4b. Milk, cream, cheese, eggs and fats, kg per capita and year	18
5a. Vegetables, million kg	19
5b. Vegetables, kg per capita and year	20
6a. Fruits and berries, million kg	21
6b. Fruits and berries, kg per capita and year	22
7a. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, million kg	23
7b. Potatoes, potato products, sugar, syrup, coffee, tea and cocoa, kg per capita and year	24
8a. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, million kg	25
8b. Other food, beer and soft drinks, mineral waters and alcoholic beverages, kg per capita and year	26
9a. Total consumption of some products, million kg or liters	27
9a. continued. Total consumption of some products, million kg or liters	28

9b. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year	29
9b. continued. Total consumption of some products, kg or liters per capita and year	30
10. Nutritive values 1960–2018 per capita and day	31
11. Distribution of supply of energy in protein, fat, carbohydrates and alcohol 1940–2018, percent	32
12. Supply of energy 1960–2018 per capita and day	33
13. Supply of protein 1960–2018 per capita and day	34
14. Supply of fat 1960–2018 per capita and day	35
15. Supply of carbohydrates 1960–2018 per capita and day	36
16. Supply of retinol equivalents 1960–2018 per capita and day	37
17. Supply of vitamin C 1960–2018 per capita and day	38
18. Supply of iron 1960–2018 per capita and day	39
19. Supply of calcium 1980–2018 per capita and day	40
20. Supply of thiamine 1980–2018 per capita and day	41
21. Supply of fibers 1980–2018 per capita and day	42
22. Supply of alcohol 1960–2018, grams per capita and day	43
23. Actual and recommended nutritive density for vitamins and minerals 1960–2018, milligrams per MJ	43

List of terms

Alkohol	Alcohol
Alkoholhaltiga drycker	Alcoholic beverages
Andra beredda potatisprodukter (chips)	Other prepared potato products (crisps)
Andra livsmedel	Other foods
Animalier	Animal products
Annan saltvattensfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Other saltwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Apelsiner, citroner och övriga citrus-frukter, färska	Oranges, lemons and other citrus fruits, fresh
Bageri- och matolja	Cooking oil and oil for bakery
Bagerimargarin	Margarine for bakery
Bananer, meloner och övriga frukter, färska	Bananas, melons and other fruits, fresh
Bitsocker	Cube sugar
Blomkål	Cauliflowers
Bröd och spannmålsprodukter	Bread and cereals
Bullar, vetelängder, wienerbröd och annat mjukt kaffebröd, bakelser, tårter, sockerkakor och övriga bakverk (inkl. crêpes, pizzor, piroger)	Buns and Danish pastry, pastries, cakes, sponge cakes and other baked food (including crepes, pizzas and pirogues)
Choklad och konfektyrvaror	Chocolate and confectionery
C-vitamin	Vitamin C
Energi	Energy
Fett	Fat
Filead fryst fisk	Frozen fish, fillet
Fisk, färsk och fryst	Fish, fresh and frozen
Fisk, kräft- och blötdjur	Fish, crustaceans and molluscs

Fiskfiléer och fiskpinnar, panerade, samt annan beredd fisk (färdiglagade fiskrätter, fiskbullar m.m.)	Fillet of fish and fish fingers, bread-crumbed and other prepared fish (ready-cooked fish courses, fishballs etc.)
Fiskkonserver, andra slag (exkl. kaviar och fiskbullar)	Other canned fish (excluding caviar and fishballs)
Fjäderfäkött, färskt och fryst	Poultry meat, fresh and frozen
Fjäderfäkött, urtagen vara	Poultry meat, drawn
Frukt och bär	Fruits and berries
Frukter och bär, beredda	Fruits and berries, prepared
Frukter och bär, färska och frysta	Fruits and berries, fresh and frozen
Frukter och bär, hela i stycken eller mosade, konserver och andra förpackningar	Fruits and berries, whole, in pieces or pulped, canned and in other packages
Frysta köttprodukter och fryst färdiglagad mat innehållande kött	Frozen meat products and frozen ready-cooked food containing meat
Fårkött, färskt och fryst	Mutton, fresh and frozen
Fårkött, vara med ben	Mutton (carcass weight)
Färskpotatis, inkl. skalad potatis	Potatoes (fresh) including peeled potatoes
Glass ej innehållande fett (saftis)	Ice cream not containing fat (fruit ice)
Glass inkl. mixer innehållande fett	Ice cream including mix containing fat
Griskött, färskt och fryst	Pork, fresh and frozen
Griskött, vara med ben	Pork (carcass weight)
Gryn och mjöl av havre och korn m.m.	Hulled grains and flour from oats and barley etc.
Gryn och mjöl av ris	Hulled grains and flour from rice
Grädde och mjölkpulver	Cream and milk powder
Gräddfil	Sour cream
Gurkor	Cucumbers
Havregryn samt gryn och flingor av annan spannmål	Porridge oats and hulled grains and flakes from other cereals
Hemslakt av kalv, gris och får	Home slaughter of veal, pork and mutton
Honung	Honey
Hushållsmargarin exkl. lättmargarin	Cooking margarine excluding low-fat margarine
Hushållsmargarin och Bregott	Cooking margarine and "Bregott"
Hårdost	Hard cheese
Hästkött, vara med ben	Horse meat (carcass weight)
Index	Index
Inälvor	Offal
Jordbrukarnas direktförsäljning och hemmaförbrukning av mjölk	Milk sold by the side of dairies and milk consumed on farms
Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, frysta	Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, frozen
Jordgubbar, hallon, svarta vinbär, blåbär, lingon och andra bär, färska	Strawberries, raspberries, black currants, blueberries, lingonberries and other berries, fresh
Järn	Iron

Kaffe- och teextrakt	Extract from coffee or tea
Kaffe, rostat	Coffee, roasted
Kaffe, rostat	Coffee, roasted
Kakaopulver, osötat	Cocoa powder, unsweetened
Kakaopulver, sötat samt drickcho- klad och chokladsåser	Cocoa powder, sweetened and choc- olate sauces
Kalcium	Calcium
Kalvkött, vara med ben	Veal (carcass weight)
Kaviar och andra beredningar av fiskrom	Caviar and other products of roe
Kex, rån och torra småkakor	Biscuits
Knäckebröd och flatbröd	Crispbread and flatbread
Kolhydrater	Carbohydrates
Konserver och beredd fisk	Fish, canned and prepared
Konservpotatis	Canned potatoes
Konstister och kokosfett	Artificial lard and coconut butter
Konsumtionsmjölk	Drinking milk
Korv, pastejer och andra blandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, mixed
Kryddor inkl. senap	Spices including mustard
Kräft- och blötdjur färska, frysta, sal- tade, torkade ej konserver	Crustaceans and molluscs, fresh, fro- zen, salted and dried, not canned
Kräft- och blötdjur, beredda eller konserverade	Crustaceans and molluscs, prepared or canned
Kyllda och djupfrysta potatisproduk- ter	Potato products, chilled and frozen
Köksväxter	Vegetables
Köksväxter, beredda	Vegetables, prepared
Köksväxter, beredda eller konserve- rade på annat sätt än genom inlägg- ning i ättika	Vegetables, processed or canned, not pickled
Köksväxter, färska och frysta	Vegetables, fresh and frozen
Köksväxter, inlagda i ättika	Vegetables, pickled
Körsbär, persikor, plommon och lik- nande stenfrukter, färska	Cherries, peaches, plums and other stone fruits, fresh
Kött av hare, älg och annat vilt	Game meat
Kött av vilt	Game meat
Kött exkl. fjäderfäkött, fryst	Meat excluding poultry meat, frozen
Kött och köttvaror	Meat and meat products
Köttkonserver (exkl. köttsoppor)	Canned meat (excluding meat soups)
Laxfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Salmon, whole, divided into joints or fillet, fresh
Lever, njure och tunga	Liver, kidney and tongue
Läskedrycker cider m.m.	Soft drinks etc.
Lättmargarin	Low-fat margarine
Lättmjölk samt minimjölk <1,0 %	Low-fat milk <1.0 %
Lättöl <2,25 %	Light beer <2.25 % (volume)
Lök	Onions
Majsflingor, rostat ris, ostbågar, popcorn	Corn flakes, roasted rice, cheese doo- dles, popcorn

Makaroner, spagetti och liknande produkter	Pasta
Malt- och läskedrycker	Beer and soft drinks
Mandel och nötter, färska eller beredda	Almonds and nuts, fresh and processed
Matfett	Edible fats
Matolja	Cooking oil
Matpotatis	Potatoes for human consumption
Mellanmjölk m.m. 1,0–2,0 %	Medium-fat milk 1.0–2.0 %
Mineralvatten och kolsyrat vatten, utan tillsats av socker eller aromämne	Mineral water and carbonated water without sugar and flavour
Mixer m.m. beredda av mjöl eller stärkelse	Mix from flour or starch
Mjukt matbröd (inkl. tunnbröd)	Soft bread (including thin flat unleavened bread)
Mjöl av blandningar av vete och råg samt mjöl av annan spannmål	Mixed flour from wheat and rye and flour from other cereals
Mjölk	Milk
Mjölkpulver	Milk powder
Morötter	Carrots
Nötkött inkl. kalv, färskt och fryst	Beef including veal, fresh and frozen
Nötkött, vara med ben	Beef (carcass weight)
Ost	Cheese
Ost (inkl. margarinost)	Cheese (including margarine cheese)
Ost, andra slag	Cheese, others
Plattfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Flatfish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Potatis färsk	Potatoes, fresh
Potatis och potatisprodukter	Potatoes and potato products
Potatis- och rotmospulver	Powder for mashed potatoes or turnips
Potatisinnehåll i förädlade produkter	Potatoes in refined products
Potatisstärkelse (potatismjöl)	Potato flour
Protein	Protein
Purjolök	Leeks
Renkött, färskt och fryst	Reindeer meat, fresh and frozen
Renkött, vara med ben	Reindeer meat (carcass weight)
Retinolekvivalenter	Retinol equivalents
Risgryn	Rice
Rotfrukter och övriga köksväxter, frysta eller torkade	Root vegetables and other vegetables, frozen or dried
Russin, fikon, dadlar och andra torkade frukter	Raisins, figs, dates and other dried fruits
Rågmjöl	Rye flour
Saft och juice av köksväxter, frukter och bär, naturlig, även konc.	Fruit and vegetable juices, natural, also concentrated
Sallad	Lettuce
Salt	Salt
Saltad, kryddad, torkad och/eller rökt fisk	Salted, flavoured, dried and/or smoked fish

Sillfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Herring, whole, divided into joints or fillet, fresh
Sillkonserv	Canned herring
Sirap	Syrup
Skinka, kassler och andra oblandade charkuterivaror	Cured meats and provisions, un-mixed
Skorpor och skorpmjöl	Rusks and raspings
Smältost	Processed cheese
Smör	Butter
Socker och sirap	Sugar and syrup
Socker och sirap (vitsockervärde)	Sugar and syrup (sugar in white)
Soppor och buljonger innehållande köksväxter, bär, frukter, fisk och kött	Soups and clear soups containing vegetables, berries, fruit, fish and meat
Spritdrycker	Spirits
Standardmjölk >2,0 %	Whole milk >2.0 %
Starköl	Beer >3.5 % (volume)
Starköl, vin och sprit	Beer >3.5 %, wine and spirits
Strö-, farin-, flor- och pärlsocker	Granulated sugar, brown sugar, icing sugar and crushed loaf sugar
Summa bröd och konditorivaror	Total bread and pastry
Summa charkuterivaror och konserver (inkl. innanmat)	Total cured and canned meat (including offal)
Summa fisk	Total fish
Summa färsk fisk	Total fresh fish
Summa glass	Total ice cream
Summa grädde	Total cream
Summa konserver och beredd fisk	Total canned and prepared fish
Summa köksväxter, färska	Total vegetables, fresh
Summa kött och fläsk	Total meat
Summa kött, färskt och fryst	Total meat, fresh and frozen
Summa läskedrycker och mineralvat- ten	Total mineral water and soft drinks
Summa malt och kolsyrade läskedrycker samt mineralvatten	Total beer (excluding "starköl"), mineral water and soft drinks
Summa maltdrycker	Total beer (excluding "starköl")
Summa matfett	Total edible fats
Summa matpotatis	Total potatoes for human consumption
Summa mjöl och gryn	Total flour and hulled grains
Summa mjölk	Total liquid milk
Summa mjölprodukter exkl. bröd och konditorivaror	Total products of flour excluding bread and pastry
Summa ost	Total cheese
Summa rotfrukter	Total root vegetables
Summa smör och margarin	Total butter and margarine
Sylter, marmelader, fruktmos och gé-léer, beredda genom kokning	Jam, marmalades, mashed fruits and jellies, cooked
Syrade produkter	Fermented milk
Syrade produkter <1,0 %	Fermented milk <1.0 %
Syrade produkter >2,0 %	Fermented milk >2.0 %

Syrade produkter 1,0–2,0 %	Fermented milk 1.0–2.0 %
Såser inkl. majonnäs och andra för smaksättning avsedda preparat	Sauces including mayonnaise and products for flavouring
Sötvattensfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Freshwater fish, whole, divided into joints or fillet, fresh
Te	Tea
Tiamin	Thiamine
Tjock grädde	Cream >29 %
Tjock grädde ≥ 29 %	Cream ≥ 29 %
Tomater	Tomatoes
Torskfisk, hel, styckad eller filead, färsk	Cod, whole, divided into joints or fillet, fresh
Totalt livsmedel	Total food
Tunn grädde	Cream <29 %
Tunn grädde <29 %	Cream <29 %
Vegetabilier	Crop products
Vetemjöl	Wheat flour
Vin	Wine
Vindruvor	Grapes
Vitkål, rödkål, brysselkål, grönkål, broccoli och salladskål	Cabbages, Brussels sprouts, kale, broccolis and Chinese cabbage
Vällingpulver	Gruel powder
Ägg	Eggs
Äpplen och päron, färska	Apples and pears, fresh
Öl (mellanöl) 3,5–4,5 %	Beer 3.5–4.5 % (volume)
Öl 2,25–3,5 %	Beer 2.25–3.5 % (volume)
Öl exkl. starköl	Beer excluding beer >3.5 % (volume)
Övriga köksväxter, färska	Other vegetables, fresh
Övriga rotfrukter	Other root vegetables