

Hur är din arbetsmiljö?

**Undrar du över något?
Kontakta oss gärna!**

Frågor om att lämna uppgifter
SCB:s uppgiftslämnarservice
010-479 69 30
enkat@scb.se
SCB, D/IH, 701 89 Örebro
www.scb.se

Frågor om undersökningen

Dennis Webstedt
010-730 93 14
dennis.webstedt@av.se
www.av.se/arbetsmiljoundersokningen

SCB beskriver Sverige

Statistikmyndigheten SCB förser samhället med statistik för beslutsfattande, debatt och forskning. Vi gör det på uppdrag av regeringen, myndigheter, forskare och näringsliv. Vår statistik bidrar till en faktabaserad samhällsdebatt och väl underbyggda beslut.

Om Arbetsmiljöverket

Arbetsmiljöverket har regeringens och riksdagens uppdrag att se till att arbetsmiljön uppfyller de krav som finns i arbetsmiljölagen om att alla ska ha en bra och utvecklande arbetsmiljö. Vi tar fram juridiskt bindande föreskrifter, inspekterar arbetsställen och sprider information om arbetsmiljöregler.

Hej!

Vi på Arbetsmiljöverket och SCB vill bjuda in dig att delta i Arbetsmiljöundersökningen.

Det spelar ingen roll hur lång tid du arbetat, om du är ung eller gammal, anställd eller företagare eller om du tycker din arbetsmiljö är bra eller dålig. Alla svar är betydelsefulla!

Med hjälp av Arbetsmiljöundersökningen beskriver vi arbetsmiljön i Sverige. Frågorna handlar om din arbetssituation, hur du trivs på jobbet, din arbetsbelastning samt din fysiska och sociala arbetsmiljö. Dina svar är viktiga för att Sveriges officiella statistik om arbetsmiljö ska bli så bra som möjligt.

Statistikmyndigheten SCB genomför undersökningen på uppdrag av Arbetsmiljöverket.

Dina svar är viktiga

Det är frivilligt att delta i undersökningen, men vi hoppas att du vill vara med eftersom dina svar är mycket betydelsefulla. Du har blivit slumpmässigt utvald från registret för Befolkningens arbetsmarknadsstatus (BAS).

Arbetsmiljöverket ser till att lagar om arbetsmiljö och arbetstider följs av företag och organisationer. Arbetsmiljöundersökningen är ett viktigt underlag för Arbetsmiljöverkets arbete för att förbättra arbetsmiljön i Sverige. Resultaten bidrar till att identifiera arbetsmiljörisker och vilka behov av arbetsmiljöåtgärder som finns. De används även av forskare, beslutsfattare och andra intressenter som jobbar för en bättre arbetsmiljö.

Arbetsmiljöverket arbetar för att ingen ska bli sjuk, skadas eller dö av jobbet. Vi är en myndighet som har i uppdrag av regering och riksdag att se till att lagar om arbetsmiljö och arbetstider följs av företag och organisationer. Vi tar fram föreskrifter, inspekterar arbetsplatser och sprider information om arbetsmiljöregler. Vi ansvarar även för den officiella statistiken om arbetsmiljö och arbetsskador.

Så här gör du

Gå gärna in på www.insamling.scb.se/eid för att besvara frågorna. Logga in med din e-legitimation t.ex. BankID eller med följande inloggningsuppgifter:

Användarnamn:

Lösenord:



ARBETSMILJÖ
VERKET

Det går bra att logga in flera gånger och spara svaren emellan.

Vi ber dig besvara frågorna så snart som möjligt.

Stort tack på förhand för din medverkan!



Vem använder svaren och hur?

När SCB samlat in svaren kompletteras de med uppgifter som redan finns på SCB. Det är uppgifter om kön, ålder, yrke, sektor, näringsgren, kommun, födelseland, inkomst och utbildning. Kompletteringen gör SCB för att inte behöva fråga mer än nödvändigt.

Därefter bearbetar SCB svaren och personnummer, namn och adress tas bort. Resultatet överlämnas sedan till Arbetsmiljöverket för fortsatt bearbetning och analys. Resultatet ingår i den officiella arbetsmiljöstatistiken.

Dina svar sparas på SCB i 24 månader men kopplingen till ditt personnummer tas bort tre månader efter uppdragets slutförande.

Uppgifterna kan komma att lämnas ut till forskare eller andra som tar fram statistik. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av sekretess (se nedan).

Hur skyddas dina svar?

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifter om enskildas personliga och ekonomiska förhållanden skyddas av sekretess hos SCB och alla som arbetar med undersökningen har tystnadsplikt. Sekretessen gäller enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400). Samma sekretesskydd gäller hos Arbetsmiljöverket.

Hur behandlas personuppgifterna?

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som SCB utför. Arbetsmiljöverket är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som Arbetsmiljöverket utför.

Dina personuppgifter kommer att behandlas i enlighet med EU:s dataskyddsförordning, lagen

(2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken och övrig gällande lagstiftning.

SCB:s och Arbetsmiljöverkets rättsliga grund för att behandla dina personuppgifter är att behandlingen är nödvändig för att utföra en uppgift av allmänt intresse (att framställa statistik). Mer information om hur SCB behandlar personuppgifter hittar du på www.scb.se/personuppgifter.

Du har rätt att få en kopia, ett registerutdrag, av de personuppgifter som SCB behandlar om dig. Gå in på www.scb.se/registerutdrag. Du har även i vissa fall rätt att få dina uppgifter raderade.

Hos Arbetsmiljöverket har du samma rättigheter.

Mer information om hur Arbetsmiljöverket behandlar personuppgifter hittar du på www.av.se/om-oss/om-webbplatsen/behandling-av-personuppgifter-vid-arbetsmiljoverket.

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

Nämn gärna numret som finns längst upp ovanför rubriken i detta brev om du kontaktar oss så kan vi hjälpa dig snabbare.

Har du frågor om personuppgifter?

Kontakta dataskyddsombuden:
SCB: 010-479 40 00, dataskyddsombud@scb.se,
701 89 Örebro

Arbetsmiljöverket: dataskyddsombud@av.se

Var publiceras resultaten?

Resultaten av undersökningen kommer att finnas tillgängliga på Arbetsmiljöverkets webbplats: www.av.se under våren 2025. Resultaten kommer även att finnas tillgängliga i Statistikdatabasen på www.scb.se.

Arbetsmiljöundersökningen 2024

Frågor om dig och din anställning

- 1. Har du arbetat något under år 2024?**

Räkna även med om du var föräldraledig eller sjukskriven från ett arbete.

☐ Ja☐ Nej

- ## 2. Vilket är ditt yrke?

Avser det huvudsakliga arbetet du har eller har haft som anställd eller egenföretagare.

Försök att lämna en så detaljerad yrkestitel som möjligt, skriv exempelvis busschaufför i stället för chaufför.

Exempel

BUSSCHAUFFÖR

Skriv ditt yrke/jobb med STORA bokstäver:

[illegible]

ARBETSMILJÖ
VERKET

3. Vilken är din huvudsakliga anställningsform?

- ☐ Tillsvidareanställd
- ☐ Tidsbegränsad anställning
- ☐ Egenföretagare
- ☐ Timanställd
- ☐ Anställd via plattform online s.k. gig-anställd
- ☐ Annat

4. Ungefär hur många timmar arbetar du en normal vecka?

- ☐ Deltid, 15 timmar eller mindre/vecka
- ☐ Deltid, mer än 15 timmar/vecka
- ☐ Heltid

5. Har du under de senaste tre månaderna arbetat obekväma arbetstider (kvällar, nätter och helger)?

- ☐ Ja, regelbundet varje vecka
- ☐ Ja, några gånger i månaden
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej

6. Är du medlem i något fackförbund?

- ☐ Ja
- ☐ Nej —————> Gå till fråga 8
- ☐ Vill inte svara —————> Gå till fråga 8



7. Vilket fackförbund är du medlem i?

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Agrifack | ☐ Lärarnas riksförbund (LR) | ☐ Säljarna |
| ☐ Akademikerförbundet (SSR) | ☐ Medarbetarförbundet | ☐ Tandläkarförbundet |
| ☐ Akavia | ☐ Medlem i fackförbund, okänt vilket | ☐ Teaterförbundet (TF) heter fr o m oktober Scen & Film |
| ☐ Arkitekter | ☐ Musikerförbundet | ☐ Transportarbetareförbundet |
| ☐ Byggnads | ☐ Målareförbundet | ☐ TRIA |
| ☐ DIK-förbundet | ☐ Naturvetarna | ☐ Tull-kust |
| ☐ Elektrikerförbundet | ☐ Officersförbundet | ☐ UNIONEN |
| ☐ Farmaceutförbundet | ☐ Pappersindustriarbetareförbundet | ☐ Universitetslärarförbundet (SULF) |
| ☐ Farmaciförbundet | ☐ Polisförbundet | ☐ Utländskt fackförbund |
| ☐ Fastighetsanställdas förbund | ☐ Psykologförbundet | ☐ Veterinärförbundet (SVF) |
| ☐ Finansförbundet | ☐ Reservofficersförbundet (SROF) | ☐ Vision |
| ☐ Folkhögskolans lärarförbund (SFHL) | ☐ SACO:s Tjänstemannaförbund (SRAT) | ☐ Vårdförbundet |
| ☐ FORENA | ☐ SACO-förbundet Trafik och Järnväg (TJ) | ☐ Yrkesmusikerförbundet (SYMF) |
| ☐ Fysioterapeuterna | ☐ SEKO (Facket för service och kommunikation) | ☐ Övrigt |
| ☐ Försvarsförbundet (FF) | ☐ Sjöbefälsföreningen (SFBF) | ☐ Vet ej |
| ☐ Grafiska fackförbundet - Mediafacket | ☐ Skogs- och lantbruks-tjänstemannaförbundet (SLF) | |
| ☐ GS, Facket för Skogs-, Trä- och Grafisk bransch | ☐ Skogs- och Träfacket | |
| ☐ Hamnarbetarförbundet | ☐ Skogsakademikerna | |
| ☐ Handelsanställdas förbund | ☐ Skolledarförbundet | |
| ☐ Hotell- och Restaurangfacket | ☐ Småföretagarna | |
| ☐ IF-Metall | ☐ ST | |
| ☐ Journalistförbundet (SJF) | ☐ Svensk Pilotförening (SPF) | |
| ☐ Kommunal | ☐ Svenskt Näringsliv | |
| ☐ Kooperativa tjänstemän | ☐ Sveriges arbetares centralorganisation (SAC) | |
| ☐ Kyrkans Akademikerförbund | ☐ Sveriges Arbetsterapeuter | |
| ☐ Lantbrukarnas riksförbund (LRF) | ☐ Sveriges Ingenjörer | |
| ☐ Ledarna | ☐ Sveriges Yrkesförarförbund | |
| ☐ Livsmedelsarbetareförbundet | ☐ Syndikalisterna | |
| ☐ Lokala Samorganisationer (LS) | | |
| ☐ Läkarförbundet | | |
| ☐ Lärarförbundet | | |

8.	Har du en chefsbefattning som innebär personalansvar? ☐ Ja ☐ Nej ☐ Vill inte svara
9.	Hur många direkt underställda har din närmaste chef? ☐ Mindre än 10 ☐ 10 till 19 ☐ 20 eller fler ☐ Har ingen chef/ är högsta chef
10.	Ungefär hur länge har du arbetat på din nuvarande arbetsplats? ☐ Mindre än 1 år ☐ 1-2 år ☐ 3-5 år —————→ Gå till fråga 12 ☐ Mer än 5 år —————→ Gå till fråga 12
11.	Fick du en introduktion när du började på din nuvarande arbetsplats? <i>En genomgång av arbetsuppgifter, regler, rutiner, t.ex. introduktion för nyanställda.</i> ☐ Ja, den var bra ☐ Ja, men den var bristfällig ☐ Nej
12.	Har du någon funktionsnedsättning? <i>Det kan till exempel vara en fysisk, psykisk, kognitiv, intellektuell eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.</i> ☐ Ja ☐ Nej —————→ Gå till fråga 14 ☐ Vet inte —————→ Gå till fråga 14 ☐ Vill inte svara —————→ Gå till fråga 14
13.	Bedömer du att din funktionsnedsättning gör att din arbetsförmåga är nedsatt? ☐ Ja, mycket ☐ Ja, delvis ☐ Nej, inte alls ☐ Vet inte

Allmänna frågor om ditt arbete

14. Hur nöjd är du på det stora hela med ditt arbete?

- ☐ Mycket nöjd
- ☐ Ganska nöjd
- ☐ Inte så nöjd
- ☐ Inte alls nöjd

15. Är ditt arbete intressant och stimulerande?

- ☐ Ja, mycket
- ☐ Ja, ganska
- ☐ Nej, inte särskilt
- ☐ Nej, inte alls

16. Är ditt arbete meningsfullt?

- ☐ Ja, mycket
- ☐ Ja, ganska
- ☐ Nej, inte särskilt
- ☐ Nej, inte alls

17. Hur ofta känner du olust inför arbetsdagen?

- ☐ Varje dag
- ☐ Några gånger i veckan
- ☐ Några gånger i månaden
- ☐ Nästan aldrig/aldrig

18. Kan du koppla bort tankar om arbetet efter arbetsdagens slut?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

19. Hur ofta är du fysiskt uttröttad efter arbetsdagens slut?

- ☐ Varje dag
- ☐ Några gånger i veckan
- ☐ Några gånger i månaden
- ☐ Nästan aldrig/aldrig

20. Är ditt arbete psykiskt ansträngande?

- ☐ Ja, mycket
- ☐ Ja, ganska
- ☐ Nej, inte särskilt
- ☐ Nej, inte alls

21. Hur ofta är du mentalt uttröttad efter arbetsdagens slut?

- ☐ Varje dag
- ☐ Några gånger i veckan
- ☐ Några gånger i månaden
- ☐ Nästan aldrig/aldrig

22. Vi antar att din arbetsförmåga, då den var som bäst, värderas med 10 poäng. Vilket poängtal skulle du ge din nuvarande arbetsförmåga?

Markera lämplig siffra, 0 betyder att du inte alls kan arbeta, 10 betyder att du arbetar som allra bäst just nu.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kan inte alls arbeta										Min arbets- förmåga är som bäst

23. Bedömer du att du kommer att kunna arbeta fram till pensionsåldern för ditt yrke?

- ☐ Ja, troligtvis —————> Gå till fråga 25
- ☐ Nej, troligtvis inte

24. Av vilken eller vilka anledningar kommer du troligtvis inte att kunna arbeta fram till pensionsåldern för ditt yrke?

Fler svar möjliga.

- ☐ Hälsoskäl
- ☐ Arbetsuppgifter
- ☐ Arbetsmiljö
- ☐ Arbetstider
- ☐ Annan orsak

25. Har du under det senaste året arbetat någon gång trots att du ansett dig vara för sjuk för att arbeta?

- ☐ Ja, 4 gånger eller mer
- ☐ Ja, 2-3 gånger

☐ Ja, 1 gång☐ Nej, aldrig —————> Gå till fråga 27**26. Av vilken eller vilka anledningar har du arbetat trots att du var sjuk?***Fler svar möjliga.*

- ☐ Ingen annan kan göra jobbet
- ☐ Jag har inte råd att vara sjukskriven
- ☐ Jag tycker om mitt arbete
- ☐ Jag vill inte bli ansedd som lat eller improduktiv
- ☐ Jag vill inte belasta mina arbetskamrater
- ☐ Jag är rädd för att förlora arbetet
- ☐ Det är bra för hälsan att arbeta
- ☐ Jag vill uppehålla kontakten med arbetskamraterna
- ☐ Jag har satt en stolthet i att inte vara sjukskriven
- ☐ Inget av ovanstående

Distans- och kontorsarbete

27. Hur stor del av din arbetstid arbetar du hemifrån?

Tänk på en normal vecka.

- ☐ Hela tiden
- ☐ Ungefär fyra dagar i veckan
- ☐ Ungefär tre dagar i veckan
- ☐ Ungefär två dagar i veckan
- ☐ Ungefär en dag i veckan —————> *Gå till fråga 29*
- ☐ Nästan aldrig/aldrig —————> *Gå till fråga 29*

28. Tycket du att du har förutsättningar att göra ett bra jobb hemifrån?

- ☐ Ja, mycket goda förutsättningar
- ☐ Ja, ganska goda förutsättningar
- ☐ Nej, ganska dåliga förutsättningar
- ☐ Nej, mycket dåliga förutsättningar

29. Hur stor del av din arbetstid arbetar du i kontorsmiljö?

Tänk på en normal vecka. Räkna inte med arbete hemifrån eller på distans.

- ☐ Hela tiden
- ☐ Ungefär fyra dagar i veckan
- ☐ Ungefär tre dagar i veckan
- ☐ Ungefär två dagar i veckan
- ☐ Ungefär en dag i veckan —————> *Gå till fråga 35*
- ☐ Nästan aldrig/aldrig —————> *Gå till fråga 35*

30. Vilken typ av arbetsplats har du på kontoret?

- ☐ Fast plats i kontorslandskap
- ☐ Aktivitetsbaserat kontorslandskap
- ☐ Delat rum
- ☐ Eget rum
- ☐ Annan typ av arbetsplats

31. Kan du arbeta ostört vid din egen arbetsplats när du är på kontoret?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

32. Har du på kontoret tillgång till rum eller utrymme för ostört arbete, telefonsamtal, mindre spontana möten eller liknande i den utsträckning du behöver?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

33. Har du på kontoret möjlighet att enkelt växla mellan sittande och stående arbetsställning?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

34. Tycker du att du har förutsättningar att göra ett bra jobb på kontoret?

- ☐ Ja, mycket goda förutsättningar
- ☐ Ja, ganska goda förutsättningar
- ☐ Nej, ganska dåliga förutsättningar
- ☐ Nej, mycket dåliga förutsättningar

Arbetsställningar och arbetsförhållanden

35. Hur stor del av din arbetstid ...

	Ungefär 3/4 av tiden eller mer	Ungefär halva tiden	Ungefär 1/4 av tiden	Ungefär 1/10 av tiden eller mindre	Nej, aldrig
a) ... sitter du stilla i samma position under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
b) ... står du stilla i samma position under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
c) ... arbetar du vid dator eller bildskärm under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
d) ... gör du ensidiga upprepade arbetsrörelser under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
e) ... arbetar du i framåtböjd position utan stöd under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
f) ... arbetar du i vriden ställning under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
g) ... arbetar du med händerna upplyfta i höjd med axlarna eller högre under en arbetsdag?	☐	☐	☐	☐	☐
h) ... är ditt arbete fysiskt ansträngande, d.v.s. du tar i med kroppen så mycket att pulsen ökar?	☐	☐	☐	☐	☐

36. Hur ofta lyfter du minst 15 kg flera gånger om dagen?

- ☐ Varje dag
☐ Några gånger i veckan
☐ Några gånger i månaden
☐ Nästan aldrig/aldrig

37. Kommer du i ditt arbete i nära kontakt med svårt sjuka eller människor med allvarliga problem?

- ☐ Ja, varje dag



ARBETSMILJÖ
VERKET

- ☐ Ja, några gånger i veckan
- ☐ Ja, några gånger i månaden
- ☐ Nej, nästan aldrig/aldrig

38. Använder du något av följande fordon i ditt arbete?

Räkna inte med resor till och från jobbet. Fler svar möjliga.

- ☐ Bil
- ☐ Lastbil
- ☐ Buss
- ☐ Motorcykel/ moped
- ☐ Cykel
- ☐ Annat fordon
- ☐ Nej, inget fordon → Gå till fråga 40

39. Hur stor del av din arbetstid befinner du dig i trafikmiljö, i eller på ett fordon?

Tänk en normal arbetsdag, om flera fordon ange sammanlagd tid.

Räkna inte med resor till och från jobbet.

- ☐ Hela tiden/ nästan hela tiden
- ☐ Ungefär 3/4 av tiden
- ☐ Halva tiden
- ☐ Ungefär 1/4 av tiden
- ☐ Nästan aldrig/aldrig

Besvär på grund av arbetet

40. Hur ofta har du, på grund av ditt arbete, besvär (smärta, värk, obehag) i ...

	Varje dag	Några gånger i veckan	Några gånger i månaden	En till några gånger under de senaste 12 månaderna	Nej, aldrig
a) ... övre rygg eller nacke?	☐	☐	☐	☐	☐
b) ... nedre rygg?	☐	☐	☐	☐	☐
c) ... axlar eller armar?	☐	☐	☐	☐	☐
d) ... händer?	☐	☐	☐	☐	☐
e) ... höfter, ben, knän eller fötter?	☐	☐	☐	☐	☐

Exponeringar i arbetsmiljön

41. Hur ofta utsätts du för något av följande i ditt arbete?

	Ungefär 3/4 av tiden eller mer	Ungefär halva tiden	Ungefär 1/4 av tiden	Ungefär 1/10 av tiden eller mindre	Nej, aldrig
a) Buller, som är så högt att man inte kan samtala i normal samtalston.	☐	☐	☐	☐	☐
b) Buller eller ljud som du upplever mycket störande?	☐	☐	☐	☐	☐
c) Vibrationer från fordon och mobila maskiner som får hela kroppen att skaka och vibrera t.ex. bussar, lastbilar, truckar, traktorer, hjullastare, snöskotrar?	☐	☐	☐	☐	☐
d) Vibrationer från handhållna maskiner eller verktyg i händer och armar?	☐	☐	☐	☐	☐
e) Kyla (utomhusarbete vintertid, arbete i nedkylda rum eller liknande)?	☐	☐	☐	☐	☐
f) Dålig belysning t.ex. för svag/bländande?	☐	☐	☐	☐	☐
g) Olja eller skärvätskor (som kommer i kontakt med huden)?	☐	☐	☐	☐	☐
h) Kontakt med sura eller basiska (frätande) kemikalier	☐	☐	☐	☐	☐
i) Rengöringsmedel och/eller desinfektionsmedel (som kommer i kontakt med huden)?	☐	☐	☐	☐	☐
j) Vatten som flera gånger i timmen kommer i direkt kontakt med huden (även vid tvättning)?	☐	☐	☐	☐	☐
k) Kroppsvätskor från människor eller djur, såsom saliv, blod, urin, avföring eller kräkningar?	☐	☐	☐	☐	☐
l) Damm från metaller, sten, kvarts, cement, asbest, mineralull eller liknande?	☐	☐	☐	☐	☐
m) Damm från textil, trä, mjöl, djur eller växter?					
n) Kemikalier (gaser, ångor, lösningsmedel, bekämpningsmedel eller plastkemikalier)?					
o) Tobaksrök från andras rökning (passiv rökning)?					

42. Riskerar du att få stick- eller skärskador i ditt arbete?

☐ Ja☐ Nej

Arbetsutrustning

43. Arbetar du minst en fjärdedel av arbetstiden med någon av följande arbetsutrustningar?

Fler svar möjliga.

- ☐ Handverktyg, ej motordrivna
- ☐ Handhållna motordrivna maskiner eller verktyg
- ☐ Mobila maskiner eller arbetsfordon som man sitter eller står i och kör t.ex. truck, traktor, grävare, dumper, hjullastare
- ☐ Stationära maskiner eller processsystem för t.ex. tillverkning, bearbetning, transport eller förpackning
- ☐ Lyftanordningar t.ex. grävmaskiner, fordonskranar, hissar, kranar eller andra tekniska anordningar
- ☐ Trycksatta anordningar
- ☐ Stegar eller ställningar
- ☐ Nej inget av ovanstående —————→ *Gå till fråga 45*

44. Har du fått utbildning eller instruktioner för att hantera den arbetsutrustning som du använder?

- ☐ Ja
- ☐ Ja, men bristfällig
- ☐ Nej

Frågor om krav, inflytande och sociala relationer

45. Är det tydligt för dig vilka arbetsuppgifter du ska göra?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

46. Är det tydligt för dig hur dina arbetsuppgifter ska göras?

T.ex. finns arbetsprocesser, rutiner m.m.

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

47. Är det tydligt för dig vilket resultat som din chef förväntar sig att du ska uppnå i ditt arbete?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan

☐ Nej, aldrig

48. Vid behov, får du hjälp av din chef att prioritera dina arbetsuppgifter?

- ☐ Ja, alltid
☐ Ja, oftast
☐ Ja, men sällan
☐ Nej, aldrig

49. Hur stämmer kraven i ditt arbete med din kompetens?

- ☐ Kraven är mycket högre än min kompetens
☐ Kraven är något högre än min kompetens
☐ Kraven motsvarar min kompetens
☐ Kraven är något lägre än min kompetens
☐ Kraven är mycket lägre än min kompetens
☐ Vet inte

50. Känner du att du har möjligheter att påverka din arbetssituation?

T.ex. planeringen av ditt arbete, arbetstakt.

- ☐ Ja, alltid
☐ Ja, oftast
☐ Ja, men sällan
☐ Nej, aldrig

51. Har din chef gett dig förutsättningar för att du ska klara dina arbetsuppgifter?

- ☐ Ja, mycket goda förutsättningar → *Gå till fråga 53*
☐ Ja, ganska goda förutsättningar → *Gå till fråga 53*
☐ Nej, ganska dåliga förutsättningar
☐ Nej, inte alls

52. Vilka av följande förutsättningar saknar du för att klara dina arbetsuppgifter?

Fler svar möjliga.

- ☐ Befogenheter
☐ Tid
☐ Tekniska hjälpmedel
☐ Information
☐ Kunskaper
☐ Socialt stöd

- ☐ Ergonomiska förutsättningar
- ☐ Inget av ovanstående

53. Har du under det senaste året fått kompetensutveckling på jobbet?

T.ex. kurs, utbildning eller liknande.

- ☐ Ja
- ☐ Nej

54. Kräver ditt arbete hela din uppmärksamhet och koncentration?

- ☐ Ja, hela tiden/ nästan hela tiden
- ☐ Ja, ungefär 3/4 av tiden
- ☐ Ja, halva tiden
- ☐ Ja, ungefär 1/4 av tiden
- ☐ Nej, nästan aldrig/aldrig

55. Har du för stor arbetsbelastning, det vill säga att du har alldeles för mycket att göra?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

56. Har du vid behov möjlighet till återhämtning under arbetsdagen genom raster och pauser?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

57. Får du hjälp och stöd av dina arbetskollegor om du ber om det?

- ☐ Ja, alltid
- ☐ Ja, oftast
- ☐ Ja, men sällan
- ☐ Nej, aldrig

58. Trivs du med dina kollegor?

- ☐ Ja, mycket bra
- ☐ Ja, ganska bra
- ☐ Ja, inte så bra
- ☐ Nej, inte alls

59. Får du uppskattning av kollegor eller andra personer för något du gjort?

- ☐ Ja, alltid
☐ Ja, oftast
☐ Ja, men sällan
☐ Nej, aldrig

60. Får du uppskattning av din chef eller ledning för något du gjort?

- ☐ Ja, alltid
☐ Ja, oftast
☐ Ja, men sällan
☐ Nej, aldrig

61. Förväntar sig din chef att du är tillgänglig utanför arbetstid?

- ☐ Ja, alltid
☐ Ja, oftast
☐ Ja, men sällan
☐ Nej, aldrig

62. Kan du på din arbetsplats framföra kritiska synpunkter på dina arbetsförhållanden?

- ☐ Ja
☐ Nej, jag vet inte vart jag skulle vända mig
☐ Nej, p.g.a. repressalier
☐ Nej, annan orsak

Hot, konflikter och diskriminering

63. Har du varit utsatt för våld eller hot i ditt arbete?

- ☐ Ja, varje dag
☐ Ja, några gånger i veckan
☐ Ja, några gånger i månaden
☐ Ja, en till några gånger under de senaste 12 månaderna
☐ Nej, aldrig

64. Arbetar du ensam och riskerar att hamna i otrygga eller hotfulla situationer?

- ☐ Ja, varje dag

- ☐ Ja, några gånger i veckan
- ☐ Ja, några gånger i månaden
- ☐ Ja, en till några gånger under de senaste 12 månaderna
- ☐ Nej, aldrig

65. Har du under det senaste året varit i någon form av allvarlig konflikt eller bråk på din arbetsplats?

Fler svar möjliga.

- ☐ Ja, med chefer
- ☐ Ja, med kollegor
- ☐ Ja, med andra personer, t.ex. kunder, patienter, elever
- ☐ Nej

66. Upplever du att du under det senaste året har blivit utsatt för kränkande särbehandling på din arbetsplats?

Fler svar möjliga.

- ☐ Ja, av chefer
- ☐ Ja, av kollegor
- ☐ Ja, av andra personer, t.ex. kunder, patienter, elever
- ☐ Nej

67. Upplever du att du under det senaste året har blivit utsatt för sexuella trakasserier på din arbetsplats?

Med sexuella trakasserier menas ovälkomna närmanden eller kränkande anspelningar kring sådant man allmänt förknippar med sex. Fler svar möjliga.

- ☐ Ja, av chefer
- ☐ Ja, av kollegor
- ☐ Ja, av andra personer, t.ex. kunder, patienter, elever
- ☐ Nej

68. Upplever du att du under det senaste året har varit utsatt för diskriminering på din arbetsplats på grund av något av följande?

Fler svar möjliga.

- ☐ Kön
- ☐ Könsidentitet och uttryck
- ☐ Etnisk tillhörighet
- ☐ Religion eller annan trosuppfattning
- ☐ Funktionsnedsättning
- ☐ Sexuell läggning
- ☐ Ålder

- ☐ Nej
- ☐ Vill inte svara

Digitalisering

69. Upplever du att de digitala program och system som du använder i ditt arbete är enkla att använda?

Tänk hur du upplever det överlag.

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, delvis
- ☐ Nej, knappt eller inte alls
- ☐ Använder inga digitala program eller system → Gå till fråga 74

70. Hur skulle du beskriva ditt digitala kunnande i ditt arbete?

- ☐ Mycket bra
- ☐ Ganska bra
- ☐ Ganska dåligt
- ☐ Mycket dåligt
- ☐ Vet inte

71. Tycker du att de digitala program och system som du har i ditt arbete underlättar att göra dina arbetsuppgifter?

Till exempel har relevanta funktioner, gemensamma arbetsytor, påminnelser, tydliga processflöden, underlätta administration och liknande.

- ☐ Ja, i hög grad
- ☐ Ja, delvis
- ☐ Nej, knappt eller inte alls
- ☐ Vet inte

72. Hur stor del av din arbetsdag ägnar du åt digitala möten?

Tänk dig en normal arbetsdag.

- ☐ Hela tiden/ nästan hela tiden
- ☐ Ungefär 3/4 av tiden
- ☐ Halva tiden
- ☐ Ungefär 1/4 av tiden
- ☐ Nästan aldrig/aldrig

73. Hur ofta påverkas ditt arbete negativt på grund av att program och system är långsamma eller har andra störningar?

Tänk dig en normal arbetsdag.

- ☐ Flera gånger om dagen
- ☐ Någon gång per dag
- ☐ Mer sällan
- ☐ Aldrig

74. Hur ser du på den teknologiska utvecklingens påverkan på ditt arbete?

- ☐ Mycket positivt
- ☐ Ganska positivt
- ☐ Ganska negativt
- ☐ Mycket negativt
- ☐ Vet inte

Arbetsmiljöarbete

75. Finns det skyddsombud på din arbetsplats?

Fler Ja-svar möjliga.

- ☐ Ja, lokalt
- ☐ Ja, regionalt
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

76. Vet du vem som har ansvar för arbetsmiljöarbetet på din arbetsplats?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

77. Har du något uppdrag i arbetsmiljöarbetet på din arbetsplats?

- ☐ Ja, som chef
- ☐ Ja, som skyddsombud
- ☐ Ja, i annan roll
- ☐ Nej



ARBETSMILJÖ
VERKET

78. Görs det regelbundna riskbedömningar för att undvika ohälsa och olycksfall på din arbetsplats?

Regelbundenhet kan vara olika beroende på vilka risker som finns i arbetet.

- ☐ Ja
☐ Ja, men inte tillräckligt ofta
☐ Nej
☐ Vet inte

79. Tycker du att arbetsmiljöbrister på din arbetsplats åtgärdas på ett bra sätt?

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Vet inte

80. Har ni regelbundna möten där frågor om arbetsmiljö tas upp?

T.ex. APT- Arbetsplatsträff.

- ☐ Ja
☐ Nej
☐ Vet inte

81. Tycker du att säkerhetsrutiner följs på din arbetsplats?

- ☐ Ja, helt och hållet
☐ Ja, till stor del
☐ Ja, till viss del
☐ Nej, nästan aldrig/aldrig
☐ Vet inte

82. Har du tillgång till företagshälsovård genom ditt arbete?

- ☐ Ja, men har aldrig använt den
☐ Ja, och jag har använt den
☐ Nej, vi har ingen företagshälsovård
☐ Vet inte

Tack för din medverkan!