

Vinter och vår 2026
Undersökningarna av
levnadsförhållanden

Identifierande beteckning

Ange det här numret
om du kontaktar oss.

**Undrar du över något?
Kontakta oss gärna!**

**Öppettider
uppgiftslämnarservice**

Måndag–torsdag: 8.00–21.00

Fredag: 8.00–16.00

Söndag: 16.00–21.00

Frågor om undersökningen

010-479 62 00

ulf@scb.se

Postadress

SCB

Solna strandväg 86

171 54 Solna

SCB beskriver Sverige

Statistikmyndigheten SCB
förser samhället med
statistik för beslutsfattande,
debatt och forskning. Vi gör
det på uppdrag av
regeringen, myndigheter,
forskare och näringsliv.
Vår statistik bidrar till en
faktabaserad samhälls-
debatt och väl underbyggda
beslut.



Hur lever vi i Sverige?

Hej! Du har blivit utvald att delta i Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF). ULF handlar bland annat om din sysselsättning, hälsa, ekonomi, vad du gör på fritiden och hur du bor.

Undersökningen har genomförts varje år sedan mitten av 1970-talet efter beslut av riksdagen. Det innebär att vi kan visa på skillnader över tid. Eftersom det är en europeisk undersökning kan vi även göra jämförelser mellan olika länder.

Resultaten visar olika befolkningsgruppers levnadsförhållanden och används bland annat för budgetpropositionen, statens offentliga utredningar och för att följa upp FN:s globala mål för en hållbar utveckling.

Ja, just du är viktig!

Du är en av ungefär 20 000 slumpmässigt utvalda personer i åldern 16 år och äldre. Tillsammans utgör ni ett Sverige i miniatyr. Du representerar en grupp människor som till exempel är i samma ålder som du och som bor i samma region som du gör.

Varje utvald person är oerhört viktig, eftersom alla människors svar, oavsett livssituation, behövs för att på ett rättvist sätt kunna beskriva hur vi lever i Sverige idag.

Det är frivilligt att delta i undersökningen. Vi hoppas att du vill vara med och bidra till beskrivningen av hur levnadsförhållanden i Sverige ser ut för olika befolkningsgrupper.

Under de kommande fem åren kommer vi att kontakta dig en gång per år och be dig att svara på våra frågor igen. Vid varje tillfälle väljer du om du vill delta eller inte.

Stort tack på förhand för din medverkan!

Med vänlig hälsning

Eva-Lo Ighe

Generaldirektör SCB

Du kan antingen svara på en webbenkät eller i en telefonintervju

Svara på webbenkät

Gå in på
www.insamling.scb.se/eid
eller skanna QR-koden
för att svara på frågorna.

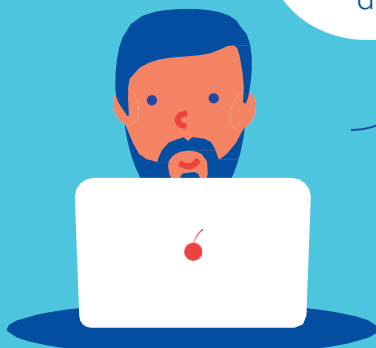


Logga in med din e-legitimation
eller med följande inloggningsuppgifter:

Användarnamn:
Lösenord:



Det går bra att logga in flera
gångar och fortsätta svara
där du senast slutade.



Svara gärna så snart
som möjligt.

Svara via telefonintervju

Vill du hellre svara på
frågorna via telefon kan du
själv boka tid för telefonintervju
genom att ringa 010-479 62 00.



Hör vi inget från dig så ringer vi
dig inom de närmaste veckorna.



Det tar i genomsnitt 30 minuter att
svara på våra frågor.

Var publiceras resultaten?

Resultaten av undersökningen publiceras på **www.scb.se/ulf**

Måste jag svara på alla frågor?

Det går bra att hoppa över frågor som du inte vill svara på. Ställer vi frågor som du inte själv kan svara på, men som en familjemedlem kan svara på, går det bra att ta hjälp av den personen.

Behöver du tolk eller teckentolk?

Meddela oss gärna om du behöver tolk eller teckentolk.

Information på andra språk

Information på några andra språk hittar du på www.scb.se/ulf-ulf.

For information in English and some other languages please visit www.scb.se/ulf-ulf.

Vem använder svaren och hur?

När SCB har samlat in svaren sammanställer vi dem till statistik i form av tabeller och diagram. Vi använder då en avidentifierad datafil. Det innebär att vi inte kan se vem uppgifterna gäller – namn, adress och personnummer är borttagna. Statistiken används framför allt av SCB, Regeringskansliet, olika myndigheter och forskare för att beskriva levnadsförhållanden i Sverige.

Uppgifterna kan komma att lämnas ut till forskare eller andra som tar fram statistik. Sådan forskning och statistikverksamhet omfattas också av sekretess (se nedan).

Hämtar ni några uppgifter om mig i förväg?

För att inte fråga mer än nödvändigt kompletterar SCB dina svar med uppgifter om dig som redan finns hos SCB. Det är uppgifter om personnummer, adress, civilstånd, utbildningsnivå, inkomster, kontrolluppgifter för arbetsställe, uppgifter om den kommun du bor i, födelseland, medborgarskap och eventuella uppgifter om migration. Motsvarande uppgifter för eventuella hushållsmedlemmar hämtas också från register på SCB.

Dina svar och övriga uppgifter sparas på SCB. Uppgifterna sparas så länge det krävs enligt gällande lagstiftning och beslut.

Hur skyddas dina svar?

Det kommer inte att framgå vad just du har svarat när undersökningens resultat redovisas.

Uppgifter om enskildas personliga och ekonomiska förhållanden skyddas av sekretess hos SCB och alla som arbetar med undersökningen har tystnadsplikt. Sekretessen gäller enligt 24 kap. 8 § offentlighets- och sekretesslagen (2009:400).

Hur behandlas personuppgifterna?

SCB är personuppgiftsansvarig för den behandling av personuppgifter som SCB utför. Dina personuppgifter kommer att behandlas i enlighet med EU:s dataskyddsförordning, lagen (2001:99) och förordningen (2001:100) om den officiella statistiken och övrig gällande lagstiftning.

SCB:s rättsliga grund för att behandla dina personuppgifter är att behandlingen är nödvändig för att utföra en uppgift av allmänt intresse (att framställa statistik). Mer information om hur SCB behandlar personuppgifter hittar du på www.scb.se/personuppgifter.

Du har rätt att få en kopia, ett registerutdrag, av de personuppgifter SCB behandlar om dig. Gå in på www.scb.se/registerutdrag. Du har även i vissa fall rätt att få dina uppgifter raderade.

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten.

Intervjuerna spelas in och i vissa fall lyssnar en kollega med under intervjun, men bara om du går med på det. Syftet är att vi ska bli bättre på att göra frågeformulär och på att intervjua.

Alla de inspelade intervjuerna raderas inom fyra veckor. Inspelningarna skyddas av offentlighets- och sekretesslagen samt EU:s dataskyddsförordning (se även avsnittet "Hur skyddas dina svar?").

Har du frågor om personuppgifter?

Kontakta SCB:s dataskyddsombud:

010-479 40 00,
dataskyddsombud@scb.se
SCB, 701 89 Örebro

Var publiceras resultaten?

Resultaten publiceras varje år i februari på SCB:s webbsida www.scb.se/ulf.