

Flyttningar i olika skeden av livet

Inrikes omflyttningar under 2023
relaterat till demografiska händelser

Flyttningar i olika skeden av livet- Inrikes omflyttningar under 2023 relaterat till demografiska händelser

Producent SCB, Statistiska centralbyrån
Avdelningen för social statistik och
analys
171 54 Solna
010-479 50 00

Förfrågningar Filip Dabergott
010-479 42 36
filip.dabergott@scb.se

Dalia Hamdan
010-479 42 09
dalia.hamdan@scb.se

demografi@scb.se

Du får kopiera och på annat sätt mångfaldiga innehållet.
Vi vill dock att du uppger källa på följande sätt:
Källa: SCB, Flyttningar i olika skeden av livet Inrikes omflyttningar
under 2023 relaterat till demografiska händelser Demografiska
rapporter 2025:3

ISSN: 1654-1510 (Online)
URN:NBN:SE:SCB-2025-BE1BR2501_pdf

Denna publikation finns enbart i elektronisk form på www.scb.se
This publication is only available in electronic form on www.scb.se

Sammanfattning

I rapporten undersöks hur olika demografiska händelser som skedde under 2023 kunde kopplas till inrikes flyttning bland kvinnor och män i olika åldrar.

Kvinnor flyttade oftare än män vid parbildning och separation

Av de som blev samboende 2023 flyttade kvinnor oftare till partnern än vad män gjorde. Ungefär 45 procent av kvinnorna, och 35 procent av männen flyttade in till partnern, medan 22 procent av både kvinnorna och männen flyttade tillsammans med partnern till en ny bostad. Kvinnor flyttade oftare än män när par separerar – 55 procent av flyttarna gjordes av kvinnor, medan 42 procent gjordes av män.

Att få barn leder ofta till flytt före barnets födelse

Bland de som fick sitt första barn 2023 var det vanligare att flytta före barnets födelse än efter, särskilt bland yngre föräldrar. Yngre föräldrar flyttade även oftare än äldre över huvud taget, sannolikt eftersom äldre redan har en bostad anpassad för familjeliv. De som redan hade barn och fick ytterligare barn flyttade mer sällan, troligen eftersom de redan planerat sin bostad utifrån möjligheten att få fler barn. Även bland dem var det vanligare att flytta före barnets födelse än efter.

De flesta bor kvar efter att barnen flyttat hemifrån

Bland föräldrar som var med om att deras barn flyttade hemifrån och inte hade några andra hemmavarande barn, bodde 80–90 procent kvar ett år efter händelsen. Flyttbenägenheten var något lägre, cirka 75 procent, bland föräldrar kring 40 år, där händelsen var ovanligare. Föräldrar som fortfarande hade andra hemmavarande barn flyttade ännu mer sällan – drygt tio procent inom ett år efter att ett barn flyttat hemifrån.

De flesta bor kvar efter att partnern avlidit

Flyttbenägenheten bland de som förlorade sin partner under 2023 var relativt låg jämfört med andra demografiska händelser – under 20 procent i de flesta åldersgrupper. Efter 80 års ålder ökade andelen som flyttade något, sannolikt på grund av ett större behov av omsorg och ett mer anpassat boende.

Bakgrund och syfte

Inrikes flyttningar är nära kopplade till individers livshändelser och påverkar både regionala befolkningsstrukturer och sociala förändringar. Livshändelser som att flytta hemifrån, bilda par, separera, få barn, se barnen flytta ut och att förlora en livspartner, kan leda till förändrade bostadsbehov och i olika utsträckning påverka människors benägenhet att flytta. Förändringar i hushållets sammansättning och individuella livssituationer kan också ha konsekvenser för bostadsmarknaden och kommunal planering.

Syftet med denna rapport är att analysera hur olika demografiska händelser som skedde under 2023 kunde kopplas till inrikes flyttning i olika åldrar. Rapporten bygger på folkbokföringsuppgifter, där en ändring av adress räknas som en flytt. Rapporten fokuserar på hur stora andelar av olika grupper som flyttade.

Rapporten inleds med en översikt av den inrikes flyttningen under 2023, följt av en analys av flyttbenägenheten i samband med specifika livshändelser.

Detta är den fjärde rapporten i en serie om inrikes flyttningar som publiceras av SCB under perioden 2022–2025.

SCB publicerade i november 2022 en rapport om flyttningar inom kommun, inom län och mellan län under perioden 2002–2021. I den andra rapporten, "Flyttningar mellan län, varifrån och varthän 2002–2021", som publicerades i mars 2023, fördjupades analysen och fokuserade på flyttningar mellan län. I rapporten redovisas inrikes flyttnetto för rikets 21 län under den senaste 20-årsperioden.

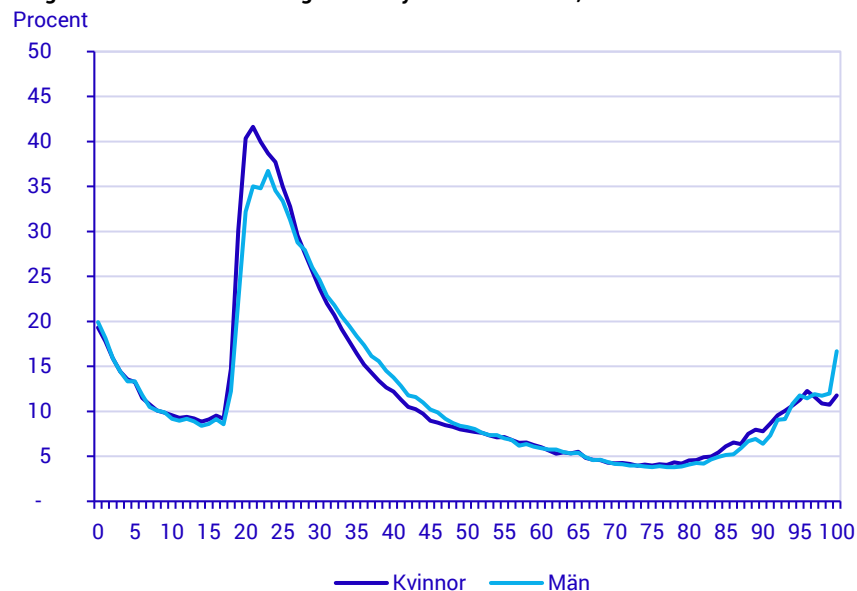
Den tredje rapporten, som publicerades i mars 2025, handlar om flyttningar mellan kommuner under perioden 2014–2023. I rapporten redovisas hur flyttmönstren ser ut i olika typer av kommuner och hur de har varierat över tid – både totalt och uppdelat efter åldersgrupp, hushållstyp och yrke. Särskilt fokus ligger på pandemiåren, då möjligheten att arbeta eller studera på distans kan ha påverkat flyttmönstren i vissa grupper.

Inledning

Under år 2023 flyttade mer än var åttonde svensk till en ny bostad, och det totala antalet flyttningar uppgick till nästan 1,5 miljoner. Mer än hälften av de som flyttade var barn och unga vuxna, yngre än 30 år. Flyttbenägenheten var allra störst bland personer i tidiga 20-åren, där omkring 40 procent av kvinnorna och 35 procent av männen flyttade under året, se diagram 1. Därefter syns en minskning i flyttbenägenheten med stigande ålder. Lägst var flyttbenägenheten bland de som var i 75-årsåldern, där knappt fyra procent av både kvinnorna och männen flyttade. Bland personer äldre än 75 syns en omvänd trend, där flyttbenägen var högre i högre åldrar. Andelen som flyttade var ungefär lika stor bland 95-åringarna som bland 5-åringarna, 12–13 procent.

Bland personer under 18 år, och i åldrarna mellan 50 och 80 år var flyttbenägenheten lika stor för kvinnor och män. Däremot var flyttbenägenheten tydligt högre för kvinnor än för män bland unga vuxna, och högre för män än för kvinnor i åldrarna 30–50 år. I åldrarna mellan 80 och 90 år flyttade en något högre andel av kvinnorna än männen.

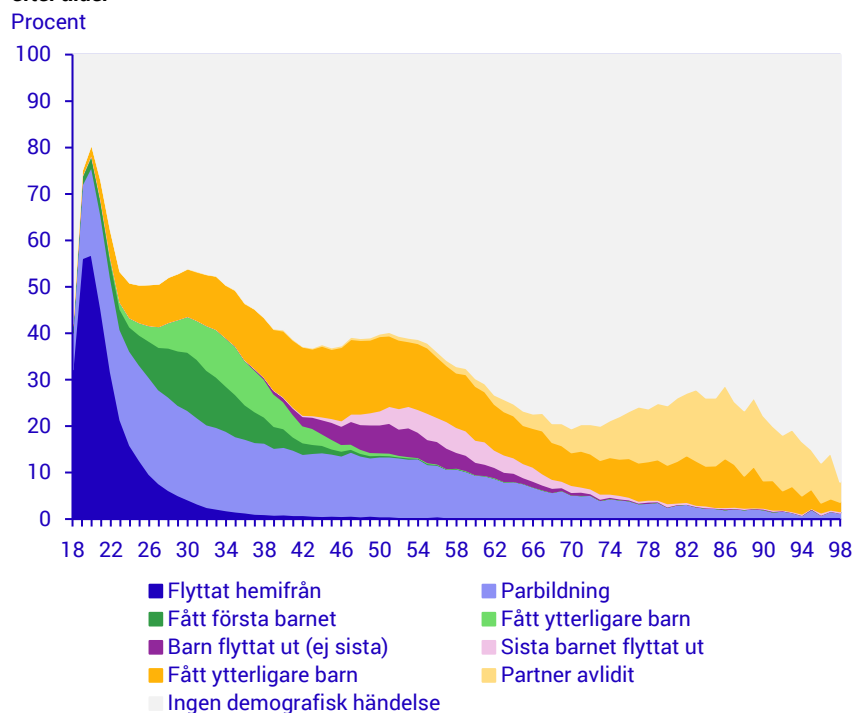
Diagram 1. Andel av befolkningen som flyttade under 2023, efter kön och ålder



En stor andel av flyttarna sker i samband med någon demografisk händelse

Skillnaderna i flyttbenägenhet över olika åldrar återspeglar livets olika skeden, och livshändelserna som präglar dem. Under de tidiga vuxenåren, när flyttbenägenheten är som högst, sker också ofta stora livshändelser som att flytta hemifrån och flytta ihop med en partner, se diagram 2. Under åren som följer blir separationer en allt vanligare orsak att flytta, och fler flyttar också i samband med att de får barn. När barnen så småningom flyttar hemifrån kan också det vara ett skäl att flytta, även om behovet av en ny bostad kan kännas mindre akut när familjen blir mindre än när den blir större. Från 60-årsåldern och fram till 90-årsåldern ökar andelen flyttare som förlorat sin partner, och i mindre mån andelen flyttare som separerat.

Diagram 2. Andel flyttare med en demografisk händelse vid eller högst ett år före flytten, efter ålder

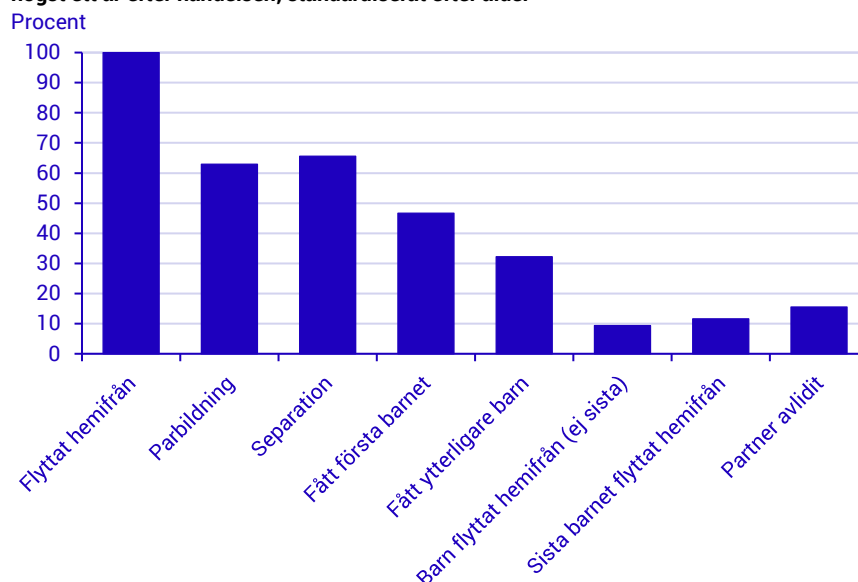


Bland de som flyttade 2023 var andelen som varit med om någon demografisk händelse det senaste året fram till flytten generellt högre i yngre åldersgrupper än i äldre. Störst var andelen bland de som var i 20-årsåldern, där mer än hälften flyttade hemifrån och 20 procent flyttade ihop med en ny partner vid flytten. Mindre toppar syns i åldrarna runt 30 och strax efter 50, där andelen som flyttat i samband med att de fått barn, respektive att barnen flyttat ut var som störst. I åldrarna 70–75, där benägenheten att flytta var som lägst, var också andelen flyttare med en demografisk händelse lägre än i andra åldrar. Därefter syns en viss ökning, som främst består av flyttare vars partner avlidit.

Olika demografiska händelser har olika stark koppling till att flytta

Bland de som flyttar hemifrån utgörs själva händelsen av just en flytt, medan en parbildning där två personer blir sammanboende innebär att minst en av dem har flyttat. Samma sak när en relation tar slut och paret separerar. Därför är det naturligt de som var med om någon av dessa händelser år 2023 hade en högre flyttbenägenhet än de som var med om andra demografiska händelser under året, se diagram 3. Både bland de som blivit sammanboende och de som separerat hade nästan två tredjedelar flyttat vid händelsen eller under året som följde. Andelen flyttare var något högre bland de som separerat, vilket innebär att det var vanligare att båda personerna i ett par flyttade när relationen tog slut än när den inleddes.

Diagram 3. Andel av de som var med om en demografisk händelse år 2023 och flyttade högst ett år efter händelsen, standardiserat efter ålder



Diagrammet visar den genomsnittliga andelen som flyttade i varje ålder från 18 och uppåt. För de som fått barn visar diagrammet andelen som flyttade högst ett år före eller efter barnets födelse.

Av de demografiska händelser som inte förutsätter att någon flyttar var det att få barn som hade den starkaste inverkan på flyttbenägenheten. Eftersom de allra flesta blivande föräldrar känner till att ett barn är på väg, eller snart kan vara på väg, visar diagrammet andelen som flyttat antingen högst ett år före eller ett år efter att de fått barn. Av de som fick sitt första barn 2023 hade knappt hälften flyttat under året före eller efter händelsen. Av de som redan hade barn och fick ytterligare ett hade färre flyttat, en knapp tredjedel. Sannolikt har en del av de som får ett ytterligare barn redan anpassat sitt boende för fler barn.

Bland de som var med om att ett barn flyttat hemifrån var flyttbenägenheten det första året efter händelsen lägre jämfört med efter andra demografiska händelser. Av de som fortfarande hade minst ett hemmavarande barn efter händelsen flyttade en knapp tiondel inom

ett år efter barnets flytt. Det är något lägre än andelen som flyttade under 2023 bland dem som inte haft någon demografisk händelse de senaste tre åren. Sannolikt väntar många med att flytta tills efter att det sista barnet flyttat hemifrån. Bland de som var med om att det sista barnet flyttade hemifrån hade ungefär tolv procent flyttat inom ett år efter händelsen, vilket är ungefär samma som andelen flyttare bland de utan demografisk händelse. I den mån barns flytt hemifrån leder till att även föräldrarna flyttar är effekten alltså mer långsiktig. Bland de som förlorade sin partner under 2023 flyttade drygt 15 procent det första året efter händelsen. Även i den gruppen kan effekten av händelsen vara mer långsiktig, även om behovet av ett nytt boende i vissa fall bör vara mer akut jämfört med när barnen flyttar ut.

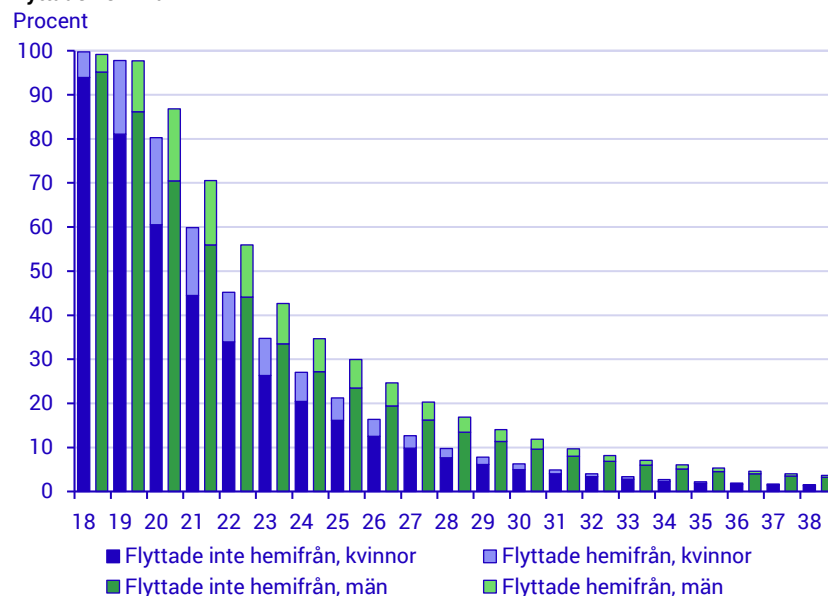
Demografiska händelser

I följande avsnitt redovisas hur benägenheten att flytta varierar bland personer som varit med om olika demografiska händelser.

Flytta hemifrån

Av de personer över 18 som bodde tillsammans med sina föräldrar under 2023 flyttade lite mer än var femte person hemifrån innan årets slut. Hälften av de som flyttade var mellan 18 och 21 år gamla vid flytten, och 90 procent var yngre än 30 år. Hos både kvinnor och män var 20 år den vanligaste åldern för att flytta hemifrån. Efter 20 år var andelen som flyttade hemifrån lägre för varje ålder, i takt med att andelen som redan flyttat växte, se diagram 4. Även bland de som bodde kvar hemma sjönk flyttbenägenheten med stigande ålder, framför allt för kvinnor. Bland männen som bodde kvar hemma var flyttbenägenheten som högst i 25-årsåldern, och lika hög hos 30-åringar som hos 20-åringar.

Diagram 4. Andel som bodde med föräldrar under 2023, efter kön, ålder och om de flyttade hemifrån



Trots att flyttbenägenheten hos de som bodde med sina föräldrar avtog mer med ålder för kvinnor än män, så var andelen som flyttade hemifrån högre bland kvinnorna än männen i nästan alla åldrar. Samtidigt det var det totalt sett fler män än kvinnor som flyttade hemifrån under 2023, eftersom männens lägre flyttbenägenhet vägdes upp av att det fanns fler män än kvinnor som bodde med sina föräldrar.

Vanligast att vara ensamboende efter flytten hemifrån

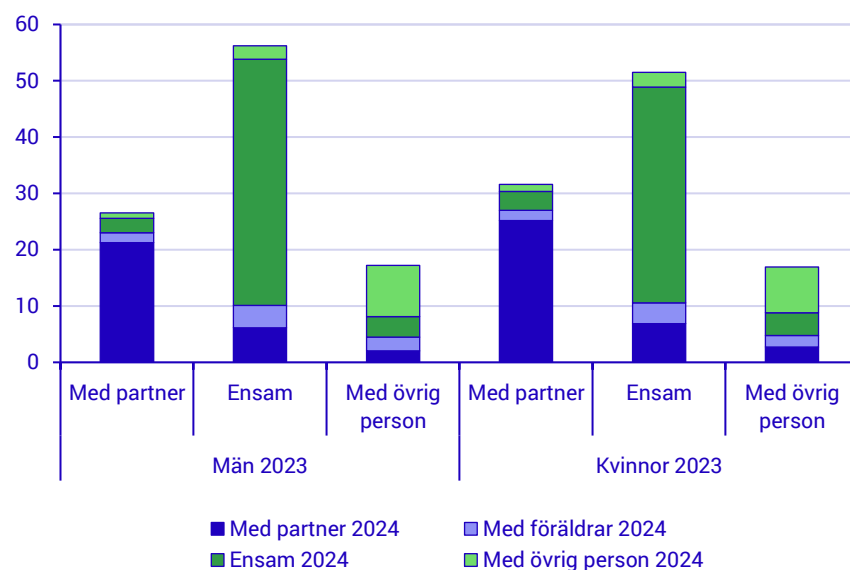
För de som flyttade hemifrån under 2023 studeras vem eller vilka de bor med i slutet av 2023 och i slutet av 2024.

Bland de som flyttade hemifrån 2023 flyttade ungefär var fjärde man och var tredje kvinna ihop med en partner vid flytten, eller senare under 2023. Fyra femtedelar av de som flyttade ihop med en partner bodde fortfarande ihop med en partner i slutet på 2024, vilket gör gruppen mer stabil än de andra flyttgrupperna, även om det inte alltid behöver ha varit samma partner.

Det vanligaste bland de som flyttade hemifrån var att flytta till ett eget boende utan några andra personer skrivna i bostaden. Andelen ensamboende var något högre bland män än bland kvinnor, men låg en bit över femtio procent i båda grupperna. De allra flesta av dem, cirka tre fjärdedelar, bodde ensamma även 2024, medan ungefär en tiondel av männen och något fler av kvinnorna hade flyttat ihop med en ny partner.

Diagram 5. Andel av de som flyttade hemifrån som bodde med en partner, ensam eller med en övrig person i slutet av 2023 och 2024 och andel som bodde med föräldrar igen 2024

Procent



Den minsta gruppen av de som flyttade hemifrån var de som bodde med en övrig person. Det kan till exempel röra sig om personer som är inneboende eller som bor med flera vuxna i samma bostad. Den gruppen utgjorde en bit över 15 procent av både männen och kvinnorna som flyttade hemifrån. Ungefär hälften av gruppen bodde med en övrig person även 2024, vilket tyder på att gruppen rymmer många tillfälliga lösningar på boendet. Andelen som bodde med föräldrarna igen 2024 var ungefär dubbelt så stor i den gruppen som i de andra, vilket ger samma indikationer.

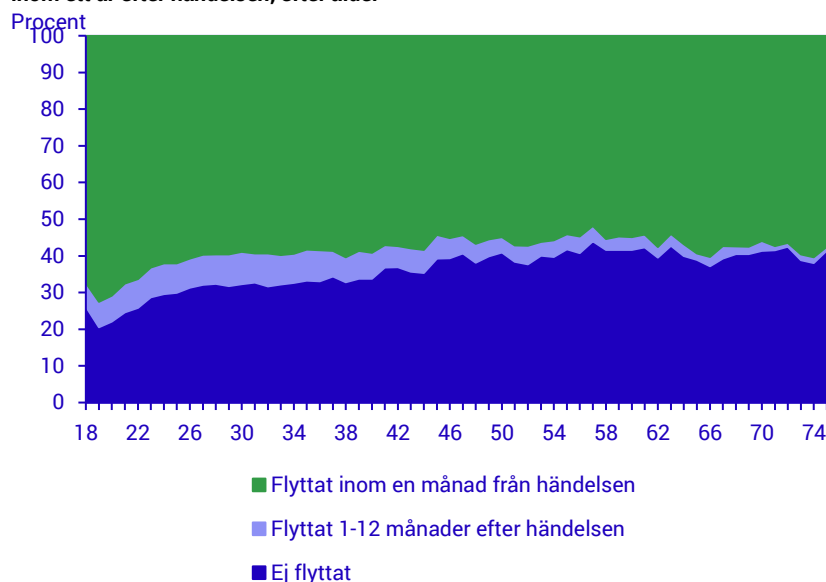
Parbildning

En klar majoritet av de som blev sammanboende under 2023 flyttade i samband med händelsen. Eftersom någon alltid måste flytta för att ett par ska bli sammanboende innebär händelsen alltid en flyttbenägenhet på minst femtio procent när den inträffar. Därtill det var det inte ovanligt med parbildningar där båda personer flyttade tillsammans till en ny bostad. Även om parbildningar förekommer i alla åldrar är det vanligast bland unga vuxna, och det är även bland yngre som flyttbenägenheten vid parbildning är störst, se diagram 6.

De åldrar där parbildningar var vanligast år 2023 var de runt 25 år, där mellan åtta och nio procent flyttade ihop med en partner under året. Parbildningsfrekvensen var omkring två procent i åldrar kring 40 år och en procent i åldrar kring 60 år. Nedgången i parbildningsfrekvens med stigande ålder beror sannolikt på att andelen som redan har en partner ökar.

I de åldrar då parbildning är vanligast är det också vanligt att båda personerna i paret flyttar. Bland 25-åringarna var det mindre än en tredjedel av de som blev sammanboende som inte flyttade vid händelsen eller senare under året. Allra störst var andelen som flyttat i samband med parbildning i åldrarna runt 20 år, där många som flyttar ihop kan antas ha flyttat hemifrån samtidigt.

Diagram 6. Andel av de som blev sammanboende 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder



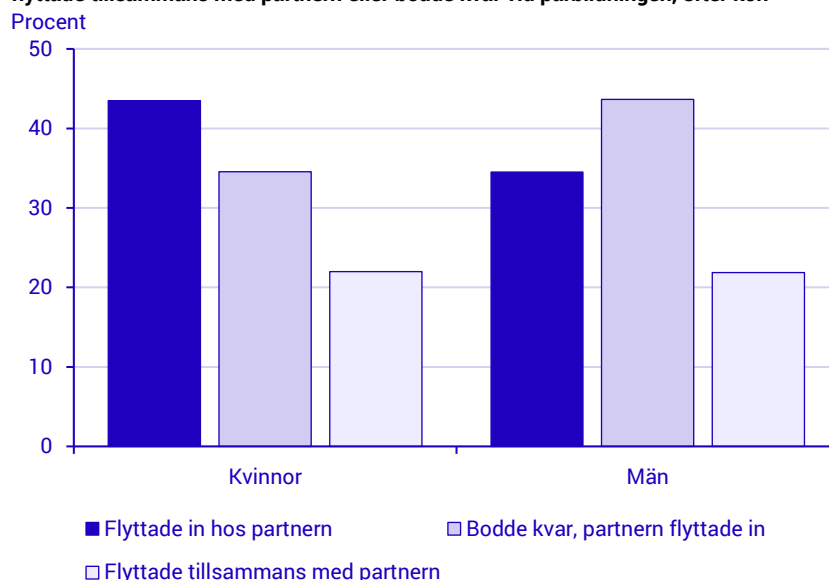
Vid parbildningar efter 50 års ålder är det ovanligt att båda flyttar. I de par som träffats senare i livet är det troligt att någon, eller båda har en tidigare relation bakom sig, och många bor kvar i en bostad som är avsedd för mer än en person.

I alla åldrar är det jämförelsevis ovanligt att par flyttar tillsammans under året efter att den ena partner flyttat in hos den andra. Till skillnad mot de fall där båda flyttar vid parbildningen är det inte tydligt kopplat till yngre, utan sker i ungefär samma utsträckning vid parbildningar i alla åldrar från 20 till ungefär 40 år, cirka 7–8 procent. Möjligen kan det ibland finnas ett behov av att testa att bo tillsammans en tid innan man beslutar sig för att flytta till en ny bostad både bland yngre och äldre i gruppen.

Vanligare för kvinnor än män att flytta in hos partnern

Andelen som flyttade vid parbildning skiljde sig åt mellan kvinnor och män. Bland de kvinnor som blev sammanboende var det vanligast att flytta från sin bostad och flytta in hos partnern. Omkring 45 procent gjorde så, medan motsvarande andel av männen bodde kvar, och lät partnern flytta in.

Diagram 7. Andel av de som blev sammanboende 2023 som flyttade in hos partnern, flyttade tillsammans med partnern eller bodde kvar vid parbildningen, efter kön



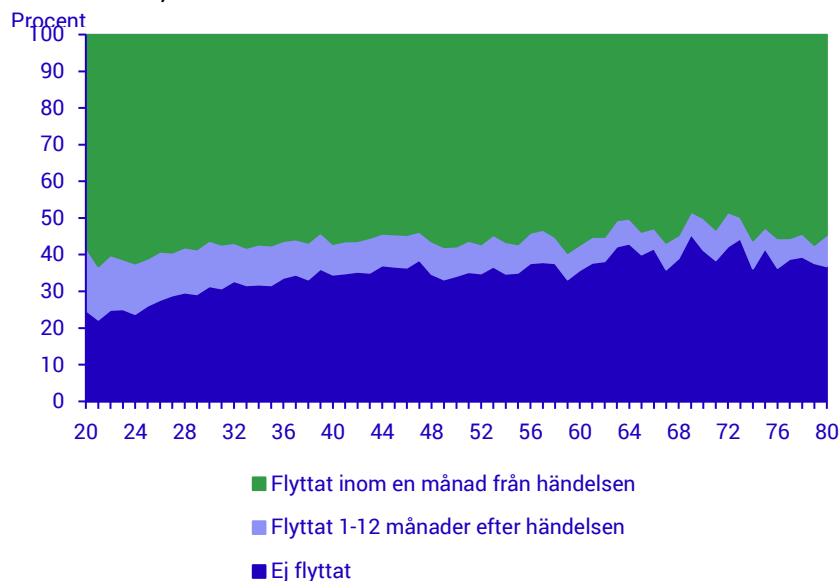
Att flytta var ändå vanligare än att bo kvar både för kvinnor och män. I lite mer än var femte parbildning flyttade båda i paret till en tredje bostad. Det innebär att ungefär två tredjedelar av kvinnorna som blev sammanboende flyttade i samband med händelsen. Bland männen flyttade strax över hälften.

Separation

Slutet på en relation påverkar flyttbenägenheten på samma sätt som starten. En separation innebär att minst en person flyttar, och flyttbenägenheten är därför alltid minst 50 procent bland de som är med om händelsen, se diagram 8. I likhet med parbildning var benägenheten att flytta vid eller efter en separation högst i de åldrar där separationer var som vanligast, runt 25 år, medan både andelen som var med om en separation 2023 och benägenheten att flytta avtog med ålder. Andelen

som varit med om en separation var lägst i åldrarna runt 75 år, där också lite mer än hälften av de som varit med om en separation hade flyttat. Att benägenheten att flytta efter att partnern flyttat ut minskar med åldern är sannolikt till stor del en effekt av att benägenheten att flytta över huvud taget är lägre bland äldre, vilket i sin tur kan kopplas till ekonomiska, sociala och möjligen emotionella faktorer.

Diagram 8. Andel av de som separerade 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder



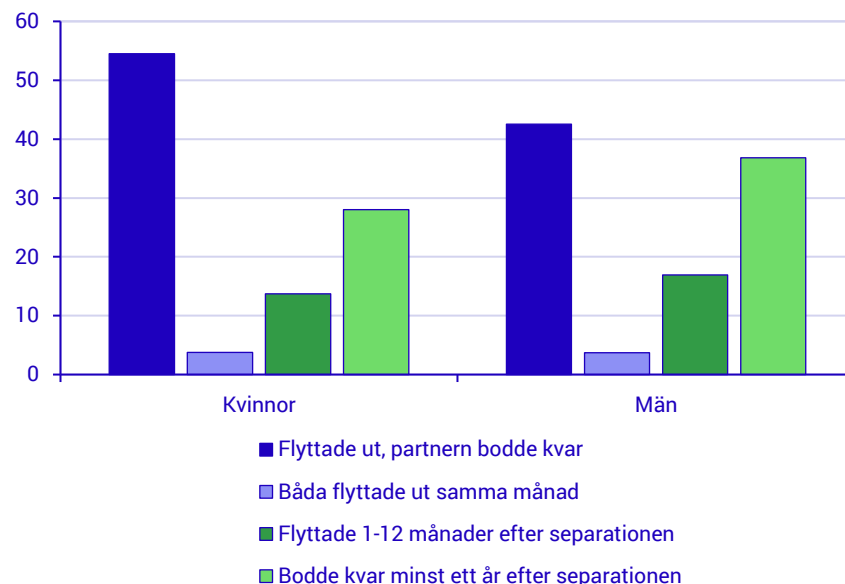
Andelen som inte flyttade vid separationen men senare under året var tydligt högre ibland yngre personer, och minskade med ålder på samma sätt som andelen som flyttat vid händelsen. Bland unga vuxna var andelen som flyttat under året efter separationen ungefär dubbelt så hög som motsvarande andel bland de som varit med om en parbildning.

Vanligare att kvinnan flyttar vid en separation

I de separationer som ägde rum 2023 var det fler kvinnor än män som flyttade ut. Ungefär 55 procent av de flyttar som utgjorde separationerna gjordes av kvinnor, medan andelen separationer där en man flyttat ut låg på cirka 42 procent. Ungefär 14 procent av kvinnorna och 17 procent av männen flyttade någon gång under året, medan 28 procent av kvinnorna och 37 procent av männen bodde kvar i bostaden minst ett år efter separationen.

Diagram 9. Andel av de som separerade 2023 som flyttade ut vid separationen, bodde kvar efter att partners flyttat ut eller flyttade samtidigt som partnern (inom samma månad)

Procent



Separationer där båda parter flyttat ut ungefär samtidigt var ovanliga, och utgjorde mindre än fyra procent av alla separationer. Ofta finns det kanske inget skäl till att båda personerna ska flytta ut med kort mellanrum, samtidigt som det finns praktiska omständigheter som gör att flytten tar tid.

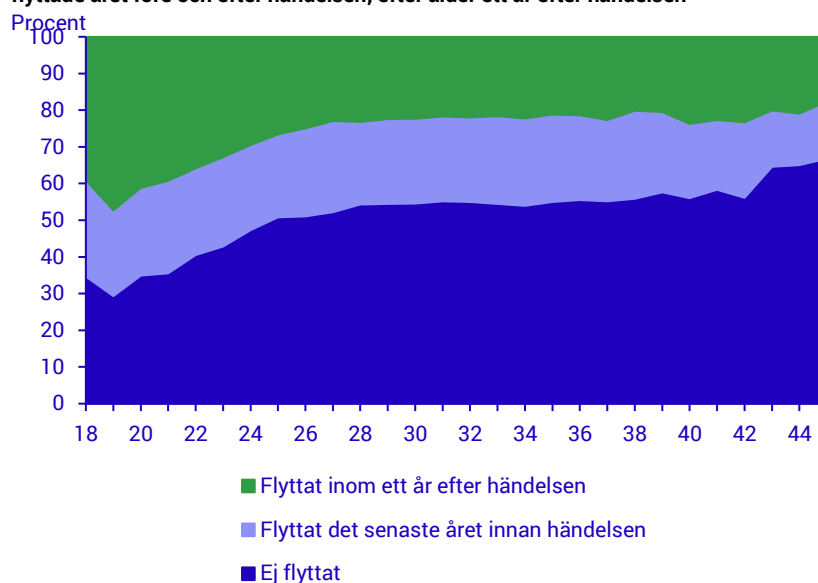
Få barn

Att få barn är inte direkt kopplat till att flytta på det sätt som parbildning och separationer är, men kan ändå på ett tydligt sätt påverka benägenheten att flytta, till exempel genom nya krav på bostaden. Det gäller inte minst om föräldrarna inte har barn sedan tidigare. Att få barn är också en händelse som ofta går att förutse tillräckligt långt i förväg för att föräldrarnas ska hinna flytta innan barnet kommit.

Flytten sker oftare före än efter barnets födelse

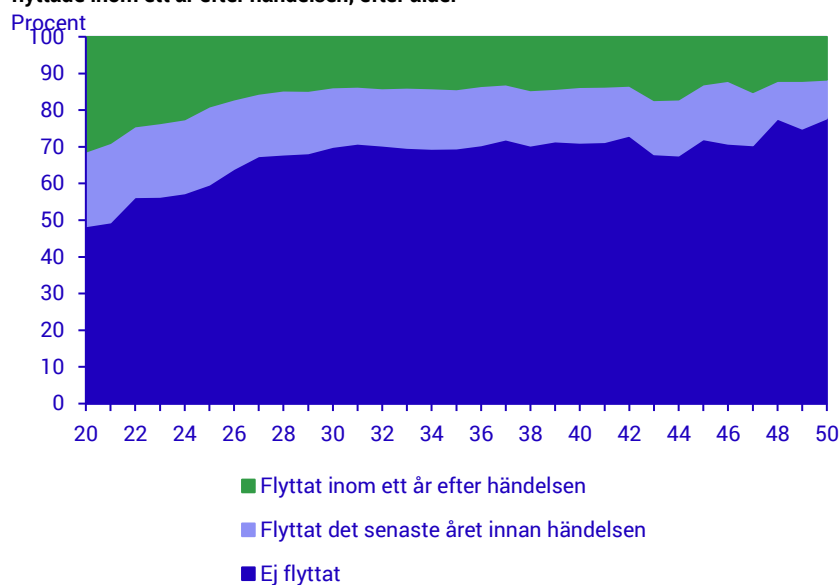
Bland de som fick sitt första barn 2023 var det fler som flyttade före barnets födelse än efter, se diagram 9. Andelen som flyttade var högre i yngre åldrar och lägre i äldre, möjligen för att äldre föräldrar oftare redan har en lämplig bostad. I åldrarna mellan 18 och 24 var det också vanligare att flytta före barnets födelse jämfört med i andra åldrar, vilket möjligen också har att göra med hur stort behov man upplever sig ha av att byta bostad.

Diagram 10. Andel av de som fick sitt första barn under 2023 som flyttade eller inte flyttade året före och efter händelsen, efter ålder ett år efter händelsen



Bland de som redan hade barn och fick ett barn till under 2023 var andelen som flyttade lägre jämfört med de som fick sitt första barn. Sannolikt tar många hänsyn till möjligheten att det kan bli fler barn när de letar boende i samband med första barnets födelse. Bland de som flyttade var andelen som flyttade före respektive efter barnets födelse i stort sett samma som bland de som flyttade vid första barnets födelse.

Diagram 11. Andel av de som fick ett ytterligare barn under 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder



Barn flyttat hemifrån

Händelsen att ett barn flyttar hemifrån har vissa likheter med att få barn, och innebär ofta starten på en ny fas i livet. Även effekten som ett barns flytt kan tänkas ha på föräldrarnas benägenhet att flytta kan kanske ses som en omvänd motsvarighet till effekten av att få barn, där behovet av en stor bostad försvinner och andra preferenser blir viktigare. Men på samma sätt som barnets flytt för de flesta bör vara betydligt mindre omvälvande jämfört med barnets födelse, så ökar flyttbenägenheten inte på samma sätt när ett behov försvinner som när det uppstår.

Ovanligt att barns flytt hemifrån följs av att själv flytta

Bland de som var med om att ett barn flyttade hemifrån, och som inte hade några andra hemmavarande barn, var andelen som fortfarande bodde kvar ett år efter barnets flytt någonstans mellan 80 och 90 procent i åldrarna över 50 år, se diagram 12. Andelen är något lägre, omkring 75 procent, i åldrarna strax efter 40, där händelsen är mer ovanlig.

Bland de som var med om att ett barn flyttade, men som fortfarande hade andra hemmavarande barn, var andelen som flyttade inom ett år efter händelsen ännu lägre, drygt tio procent i de flesta åldrar. När det finns andra hemmavarande barn har barnets flytt troligen inte samma livsförändrande effekt som när det sista barnet flyttar.

Diagram 12. Andel av de vars sista barn flyttade hemifrån 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder

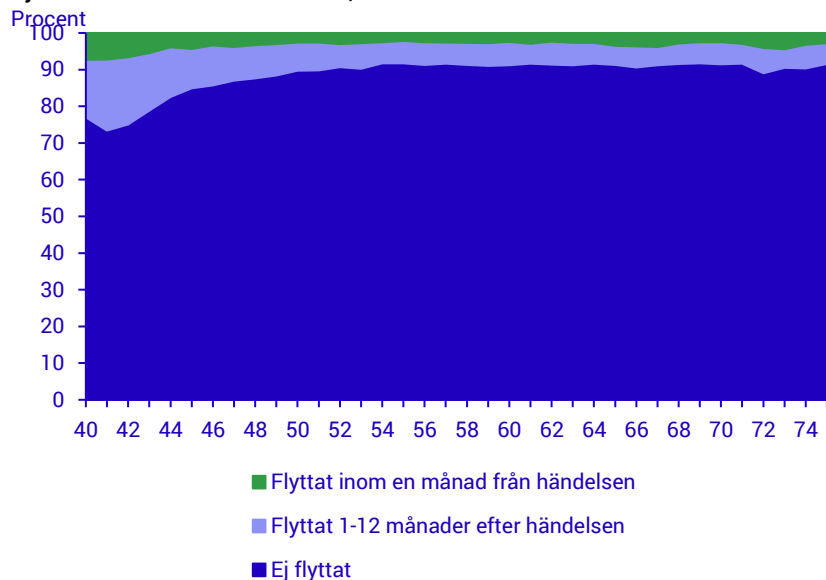
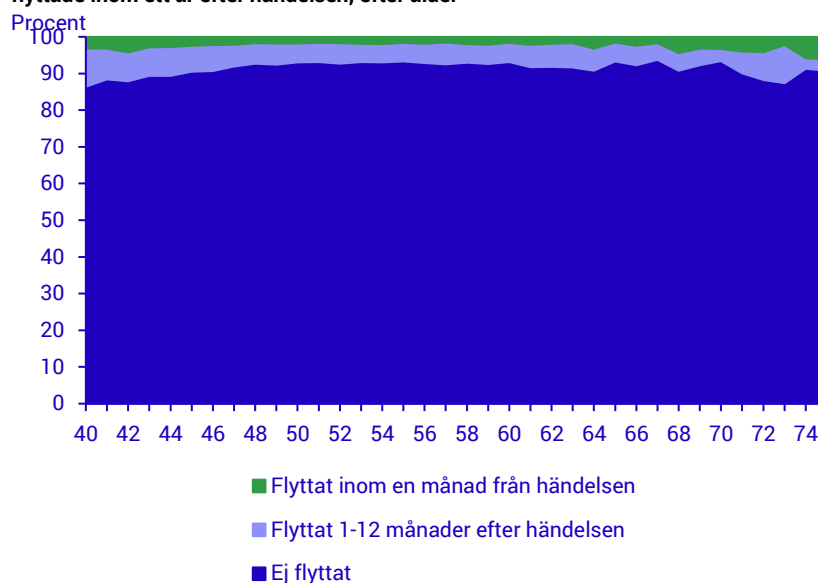


Diagram 13. Andel av de vars barn, ej sista, flyttade hemifrån 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder



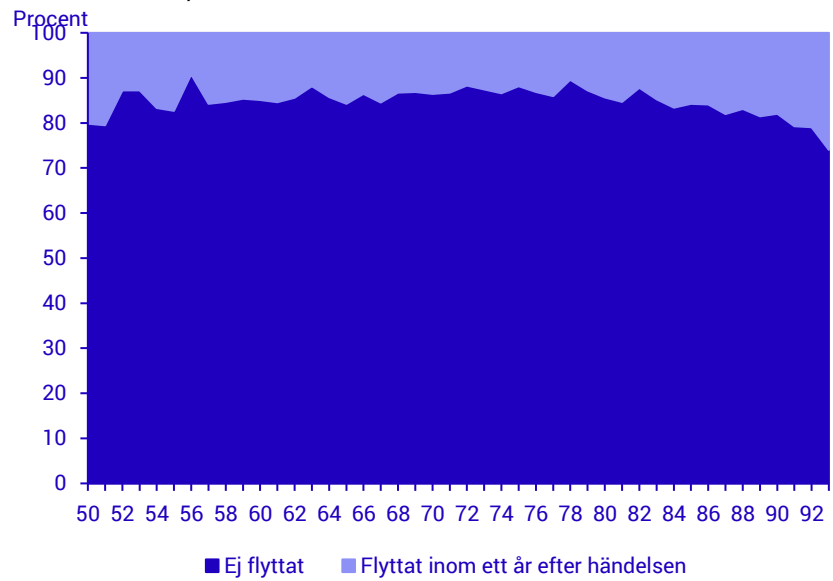
Partnern avlidit

För personer som är med om att förlora sin partner finns det flera faktorer som kan påverka benägenheten att flytta. Personer som har långt till andra anhöriga kan välja att flytta för att komma närmare sin familj. Det kan bli mer angeläget att flytta till ett mindre eller bättre anpassat boende när man bor ensam. Även ekonomiska förutsättningar kan ha betydelse för var och om det är möjligt att flytta.

Liknande flyttbenägenhet oavsett ålder

Bland de som var med om att deras partner avled år 2023 var flyttbenägenheten relativt låg jämfört med de flesta andra demografiska händelser som studerats i den här rapporten. Andelen som flyttade det första året var en bit under 20 procent i de flesta åldersgrupper, se diagram 14. Efter 80 ökade andelen som flyttade något med ålder, vilket möjligtvis beror på en högre generell flyttbenägenhet i de åldrarna. Samtidigt kan behovet av stöd och omsorg tänkas öka efter att partnern gått bort vilket också kan påverka flyttbenägenheten.

Diagram 14. Andel av de vars partner avlidit 2023 som flyttade eller inte flyttade inom ett år efter händelsen, efter ålder



Kort om statistiken

Uppgifter om befolkning, flyttningar och hushållsställning i denna rapport har hämtats från Befolkningsregistret (RTB). Läs mer om registrets innehåll och kvalitet på SCB:s webbplats: [Data från Befolkningsregistret \(RTB\)](#)

Med flyttningar avses här samtliga inrikes flyttningar, oavsett avstånd. Det vill säga här ingår såväl en flytt mellan två lägenheter inom samma flerbostadshus som en flytt mellan län.

