

På egna ben

En beskrivning av ungas flytt från föräldrahemmet 2014–2024



På egna ben En beskrivning av ungas flytt från föräldrahemmet

Producent:

SCB, Statistiska centralbyrån
Avdelningen för social statistik och analys
171 54 Solna
+46 10-479 50 00

Förfrågningar:

Filip Dabergott
+46 10-479 42 36
filip.dabergott@scb.se
demografi@scb.se

Du får kopiera och på annat sätt mångfaldiga innehållet.
Vi vill dock att du uppger källa på följande sätt:
Källa: SCB, På egna ben En beskrivning av ungas flytt från föräldrahemmet
Demografiska rapporter 2026:2

ISSN: 1654-1510 (Online)
URN:NBN:SE:SCB-2026-BE51BR2602_pdf

Denna publikation finns enbart i elektronisk form på www.scb.se
This publication is only available in electronic form on www.scb.se

Förord

Att flytta hemifrån är en stor livshändelse. För många utgör flytten ett steg in i vuxenlivet, som innebär större frihet, ansvar och nya möjligheter att forma sitt eget liv. Även ur ett befolkningsperspektiv är ungas flytt hemifrån en viktig händelse, som ofta är ett första steg mot andra livshändelser, som att flytta ihop med en partner och själv bilda familj. För många är det dessutom nödvändigt att flytta hemifrån för att kunna studera vidare eller ta arbeten som inte är tillgängliga på hemorten.

Den här rapporten undersöker vid vilken ålder som kvinnor och män lämnade föräldrahemmet under perioden 2014–2024. Analysen omfattar även vart unga flyttar när de tar steget ut i eget boende samt vilken sysselsättning de har året efter att de flyttat hemifrån.

SCB i februari 2026

Marie Lideus
Enhetschef

Mikael Fredberg
Sektionschef

Sammanfattning

Under de senaste åren har medianåldern bland de som flyttat hemifrån legat relativt stabilt för kvinnor, medan den har sjunkit något för män. Av de som flyttade hemifrån 2014 var kvinnorna i genomsnitt nästan precis 22 år gamla vid flytten, ungefär åtta månader yngre än männen som flyttade hemifrån samma år. Siffrorna avser åldern vid den anmälda flytten hemifrån och inte nödvändigtvis den faktiska flytten hemifrån. Men eftersom flytten från föräldrahemmet kan vara en stegvis process som pågår under en längre tid finns en poäng att studera just det tillfälle då adressändring sker. Att faktiskt adressändra, och därmed anmäla sin flytt till folkbokföringen, ses i den här rapporten som ett tecken på att det rör sig om ett mer permanent boende och att flytten hemifrån etablerats.

Att kvinnor flyttar hemifrån tidigare än män beror bland annat på att kvinnor flyttar ihop med en partner tidigare än vad män gör och att kvinnor i större utsträckning börjar studera vid högskolor och universitet, något som ofta kräver en flytt hemifrån.

I rapporten framkommer det också att storstadsbor och kvinnor och män i storstädernas förorter är de som flyttar hemifrån senast. Detta kan kopplas till skillnader i utbudet av bostäder, men också till att storstadsbor ofta har närmare till universitet och högskolor än vad personer i mindre städer har. Storstadsbor behöver alltså inte lämna hemkommunen för att vidareutbilda sig på samma sätt som personer i de flesta mindre kommuner behöver göra, utan kan bo kvar hemma hos föräldrarna. Men även i de grupper där flytten hemifrån sker relativt sent så är flyttåldern koncentrerad till tidiga 20-årsåldern. Att flytta hemifrån i dessa åldrar utgör alltså en tydlig norm i Sverige.

Flytten hemifrån går oftast inte långväga. Åren 2014–2024 gick flytten i cirka 70 procent av fallen till en adress i hemlänet, och då oftast även i hemkommunen. Att bo kvar i hemkommunen är vanligast bland unga som flyttar hemifrån från storstäder och större städer. Minst vanligt att stanna inom hemkommunen är det för personer i städernas pendlingskommuner. Även för de som flyttar mer långväga, som lämnar både sin hemkommun och sitt hemlän, tycks närhet till hemorten vara viktigt. Oftast går flytten till närliggande län, oavsett vilken del av Sverige det handlar om.

Det är inte bara tidpunkten för flytten hemifrån som skiljer sig mellan kvinnor och män, utan även sysselsättningen efter flytten. Svepande beskrivet så studerar kvinnor medan män jobbar. Studier är också särskilt vanligt bland de som flyttar hemifrån tidigt, kommer från storstäder och större städer eller har en bakgrund från länder utanför Norden. Att arbeta året efter flytten hemifrån är vanligare ju senare flytten sker.

Inledning

Att flytta hemifrån är ett stort steg mot att bli vuxen, som för de flesta innebär både större frihet och mer ansvar. Det är också ofta en förutsättning för att kunna vidareutbilda sig eller bilda familj.

Det finns flera omständigheter som påverkar när och varför flytten hemifrån sker, och vart flytten går. Normer, hemförhållanden och bostadsmarknaden är exempel på olika faktorer som styr när unga väljer, och får möjlighet, att lämna föräldrahemmet.

I den här rapporten undersöks trender i när unga kvinnor och män lämnar föräldrahemmet under perioden 2014–2024, samt vart flytten går och vad de gör året efter flytten.

Från 2000-talets början, och en bit in på 2010-talet sågs en trend där åldern vid flytten hemifrån blev allt högre över tid¹. Möjligheten att flytta hemifrån har länge diskuterats utifrån brist på bostäder, framför allt i tillväxtregioner. Sådana diskussioner har också förts i ljuset av att unga vuxna som grupp är mindre resursstarka eftersom de haft kortare tid att etablera sig på arbetsmarknaden.²

Flytten från föräldrahemmet har studerats tidigare av Statistiska centralbyrån, senast i en rapport publicerad år 2015.³ I både den här rapporten och i den tidigare anges medianåldern som mått på när unga flyttar hemifrån. Måttet har standardiserats för att det ska gå att jämföra olika år även om åldersfördelningen skiljer sig åt, så att det till exempel finns fler unga det ena året. I den förra rapporten användes ett av de undersökta åren som standard, så att övriga år antogs ha samma åldersfördelning bland unga vuxna. Den metoden innebär att medianåldern för ett år kan bli olika beroende på vilket år som används som standard. I den här rapporten har medianåldern beräknats utifrån livslängdstabeller⁴. Medianåldern är högre än vad den blivit med standardiseringsmetoden från den förra rapporten.

¹ SCB (2015) [Demografiska rapporter: På egna ben. En beskrivning av ungas flytt från föräldrahemmet](#)

² Se till exempel Ungdomsstyrelsen (2011), Wilhelmsson (2024) [Housing Choices of Young Adults in Sweden](#)

³ SCB (2015) [Demografiska rapporter: På egna ben. En beskrivning av ungas flytt från föräldrahemmet](#)

⁴ Se avsnittet Kort om statistiken för en beskrivning av metoden.

Rapportens upplägg

Det huvudsakliga syftet med den här rapporten är att beskriva när unga kvinnor och män flyttar hemifrån och om flyttåldern förändrades under perioden 2014–2024. Rapporten har också som syfte att beskriva vart unga kvinnor och män som lämnar föräldrahemmet flyttar och vad de gör året efter flytten.

I studien ingår samtliga personer som bodde hos sina föräldrar och var mellan 15 och 35 år gamla under perioden 2014–2024, samt hade bott i Sverige före 15 års ålder och inte flyttat hemifrån tidigare. I avsnittet om vad unga kvinnor och män gör året efter flytten hemifrån studeras gruppen som flyttade hemifrån under perioden 2014–2023 och som året efter flytten var bosatt i Sverige.

Rapporten inleds med en beskrivning av förändringar i flyttåldern över tid samt skillnader i flyttålder mellan unga kvinnor och män, mellan unga i olika delar av landet, mellan unga med svensk och utländsk bakgrund samt mellan unga i olika familjetyper. Därefter undersöks hur vanligt det var att flytta inom hemkommunen jämfört med att flytta från hemkommunen och hemlänet. Avslutningsvis redovisas vad kvinnor och män som flyttade från föräldrahemmet gjorde året efter flytten hemifrån. Detta görs genom att studera olika typer av inkomster tillsammans med information om registrering i olika skolformer.

Registrerad flytt hemifrån

Underlaget till denna studie kommer från flera av SCB:s totalräknade register. Det innebär att resultaten i den här rapporten bygger på information om den första flytten hemifrån som *registrerats* i folkbokföringen och inte nödvändigtvis på den första *faktiska* flytten hemifrån. Att exakt fånga flyttåldern är svårt då flytten från föräldrahemmet kan vara en stegvis process som pågår under en längre tid. Det kan hända att unga lämnar föräldrahemmet för endast kortare perioder och återvänder hem till föräldrarna igen. Flyttåldern som studeras i den här rapporten ska snarare ses som åldern då unga kvinnor och män påbörjar sitt vuxna, självständiga liv och "står på egna ben" än åldern vid den faktiska första flytten hemifrån. Att faktiskt anmäla en flytt till folkbokföringen kan ses som ett tecken på att det rör sig om ett mer permanent boende och den tidpunkten ses i den här rapporten som åldern vid den "etablerade" flytten hemifrån.

1 När sker flytten hemifrån?

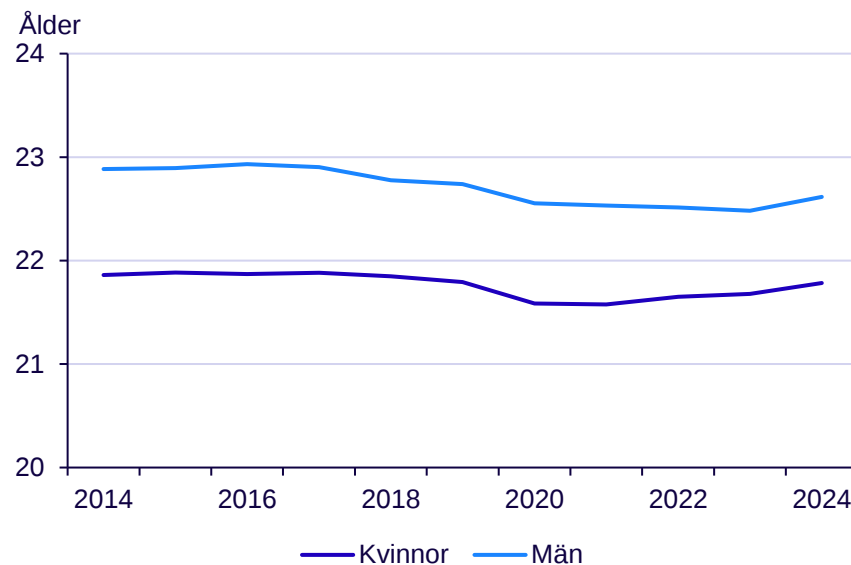
Här redovisas hur åldern hos de som flyttat från föräldrahemmet har varierat under åren 2014–2024. Skillnader i flyttålder redovisas mellan kvinnor och män, mellan unga i olika kommuntyper, mellan unga med svensk och utländsk bakgrund samt mellan unga i olika familjekonstellationer.

Skillnader mellan kvinnor och män

I diagram 1.1 redovisas medianåldern vid den första registrerade flytten hemifrån. Flyttåldern har beräknats som medianåldern hos de som flyttar hemifrån och materialet är åldersstandardiserat med livslängdstabeller. Det innebär att förändringar i flyttålder över tid inte beror på skillnader i storleken på olika åldersgrupper mellan olika år.⁵

Män är äldre än kvinnor vid flytten hemifrån

Diagram 1.1. Medianålder hos de som flyttar hemifrån efter kön, 2014–2024



Under hela den studerade perioden var flyttåldern lägre bland kvinnor än bland män. Totalt sett förändrades skillnaden mellan kvinnor och män ganska lite från 2014 till 2024, även om medianåldern minskade aningen mer bland män än bland kvinnor.

En av orsakerna till skillnaden kan vara att fler kvinnor än män studerar vidare efter gymnasiet, och flyttar i samband med studiestarten. De som studerar kan få

⁵ Läs mer om åldersstandardiseringen i avsnittet *Kort om statistiken*.

tillgång till studentbostäder och studiemedel, och är i mindre grad beroende av inkomst från förvärvsarbete för att kunna flytta hemifrån. För personer som bor långt från lärosäten kan en flytt också vara nödvändig för att kunna studera.

En annan orsak kan vara att kvinnor oftare än män har en äldre partner, som kanske redan hunnit skaffa sig en egen bostad. Det kan ge både incitament och möjlighet att flytta hemifrån tidigt.

Det kan även vara så att kvinnor och män har olika preferenser för sitt boende. Unga kvinnor kanske helt enkelt vill flytta hemifrån tidigare än unga män, eller är mer benägna att själva ta initiativ till flytten.

Historiskt har en del av könsskillnaden förklarats av att män gjort militärtjänstgöring och därigenom inte lämnat föräldrahemmet lika tidigt som kvinnor. Den förklaringen är betydligt svagare idag än för några decennier sedan i och med att betydligt färre gör militärtjänst.⁶

Under det senaste decenniet har medianåldern vid flytten hemifrån totalt sett förändrats ganska lite för kvinnor. Diagram 1.1 visar att kvinnors genomsnittliga flyttålder var knappt 22 år både år 2014 och 2024. Den största avvikelsen syns år 2020, och de närmaste åren därefter, då flyttåldern sjönk, för att sedan stiga igen.

Även bland män sjönk flyttåldern som mest år 2020, samtidigt som en tydlig nedgång syns också åren före. Det enda året med en ökning för män var 2024.

Att flyttåldern sjönk år 2020 är troligen en återspeglning av att flyttbenägenheten i befolkningen i stort ökade det året, för att sedan gradvis återgå till samma nivå som före pandemin. En annan möjlig orsak är andelen studerande bland unga vuxna steg tydligt i samband med covid-19-pandemin och att många flyttade hemifrån i samband med att de blev studenter. Andelen studerande har varit fortsatt klart högre sedan 2020 än den var före pandemin.⁷

⁶ Se t.ex. fredsakademin.se/statistik-varnplikt/

⁷ Myndigheten för ungdoms och civilsamhällesfrågor ([Ung idag](#) | [Studerar vid universitet/högskola](#))

Regionala skillnader

Möjligheten att flytta hemifrån har länge diskuterats utifrån tillgången på bostäder, framför allt i tillväxtregionerna.⁸ Här visas hur den genomsnittliga flyttåldern skiljer sig åt mellan olika kommuntyper.

Kommuntyperna som används i den här rapporten består av sammanslagningar av *Sveriges kommuner och regioners* kommungruppsindelning. I diagram 1.2 redovisas flyttåldern för unga kvinnor och män som innan flytten bodde i *Storstäder, Större städer, Mindre städer, Pendlingskommuner, Landsbygdskommuner* samt *Övriga kommuner*. Till gruppen *Övriga* räknas de kommuner som betecknas som *landsbygdskommuner med besöksnäring* och *långpendlingskommuner till större städer*. Vilka kommuner som ingår i de olika kommuntyperna framkommer i avsnittet *Kort om statistiken*.

Kvinnor och män i storstäder är äldre när de flyttar hemifrån än personer i andra typer av kommuner. Flyttåldern under år 2024 skiljer sig åt med över ett år bland både män och kvinnor som bor i storstäder jämfört med unga som bor i större städer. Den största åldersskillnaden vid flytten hemifrån mellan kvinnor och män finns i landsbygdskommuner.

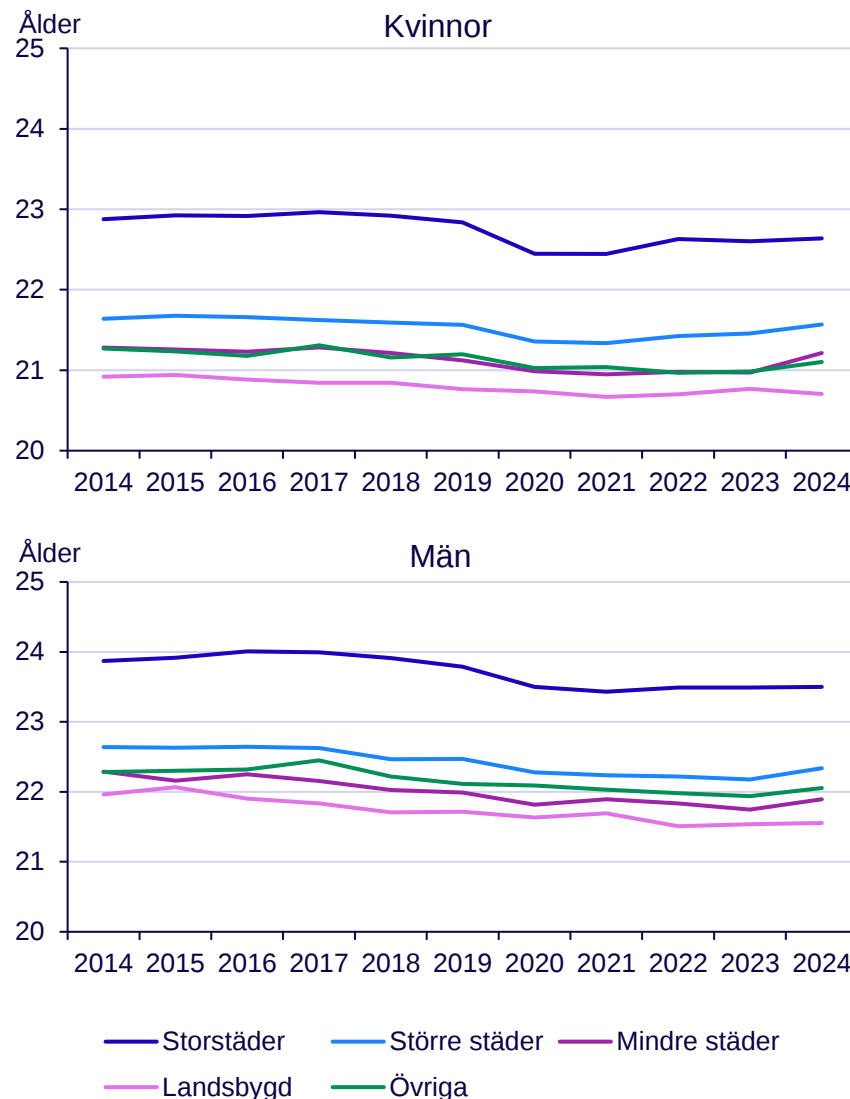
Diagram 1.2 visar att flyttåldern har sjunkit över tid bland både män och kvinnor i landsbygdskommuner och mindre städer, medan utvecklingen i storstäder och större städer återspeglar den för kvinnor respektive män totalt sett. Bland de som bodde i storstadskommuner syns en tydlig nedgång i flyttåldern år 2020, både för män och kvinnor. Även för andra kommungrupper syns en nedgång, men den är betydligt mindre. Bland de som bodde i landsbygdskommuner är nedgången år 2020 mindre, eller på samma nivå som de flesta andra år under perioden. Det har sannolikt att göra med att det är mindre vanligt med högskolestudier bland personer i landsbygdskommuner än i storstäder.⁹ Möjligen innebär en större tillgång på jämförelsevis billiga bostäder att fler kan välja att flytta hemifrån tidigt i mindre orter jämfört med i storstäderna.

⁸ Se till exempel *Planering för bostadsförsörjning – en handbok från boverket*. [Mått på bostadsbrist – Planering för bostadsförsörjning – Boverket](#).

⁹ SCB 2024 [\(Vanligast att ungdomar i storstäder läser vidare\)](#)

De äldsta flyttarna finns i storstäderna

Diagram 1.2. Medianålder hos kvinnor och män som flyttar hemifrån efter kommuntyp, 2014–2024



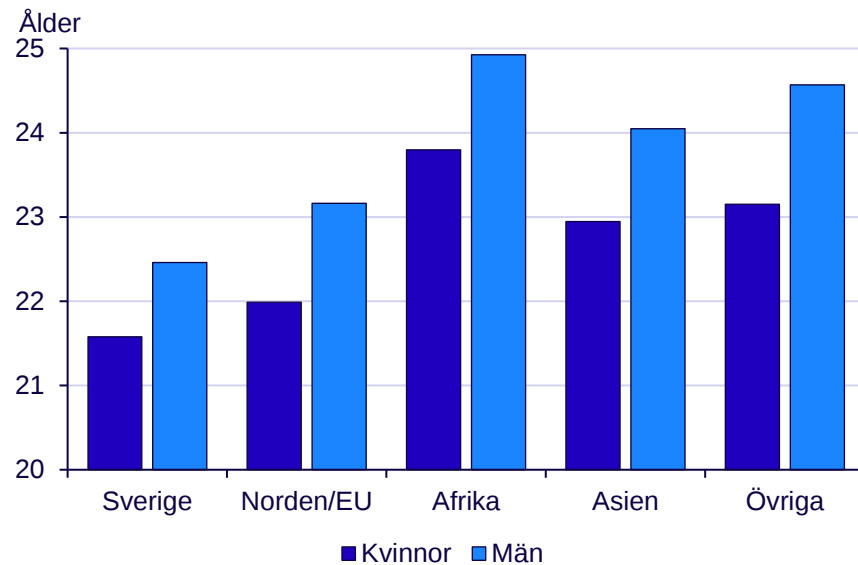
Svensk och utländsk bakgrund

Åldern vid flytten hemifrån kan tänkas skilja sig åt mellan grupper med bakgrund i olika delar av världen. Det kan finnas skillnader i både de praktiska möjligheterna att flytta hemifrån och förväntningarna kring när unga ska flytta ut. Det är svårt att jämföra utvecklingen av flyttåldern över tid mellan grupper med bakgrund i olika länder eller regioner. Olika grupper har invandrat vid olika tillfällen och av olika anledningar. En del utgörs till stor del av personer födda i Sverige med föräldrar som invandrat för länge sedan medan andra består av fler personer som nyligen invandrat tillsammans med sina föräldrar. Därför jämförs här varje grupps genomsnittliga flyttålder för hela perioden 2014–2024, i stället för att jämföra grupperna år för år.

I diagram 1.3 redovisas personer med bakgrund i Sverige, Norden/EU, Afrika, Asien samt länder i övriga världen. Med *svensk bakgrund* avses de som är födda i Sverige med minst en inrikes född förälder. Till de andra grupperna räknas personer som antingen är födda i respektive region eller har två föräldrar som är det.¹⁰

Hög flyttålder hos kvinnor och män med bakgrund i Afrika

Diagram 1.3. Medianålder hos de som flyttade hemifrån 2014–2024 efter bakgrund och kön



Av grupperna som redovisas här är det kvinnor och män med svensk bakgrund som är yngst när de flyttar hemifrån. Näst yngst är de bakgrund i Norden/EU. Den grupp som flyttar hemifrån senast är kvinnor och män med bakgrund i Afrika.

Unga med utländsk bakgrund av olika skäl kan ha sämre förutsättningar för att flytta hemifrån än vad personer med svensk bakgrund har. Det är svårare för personer med ursprung från andra länder att etablera sig på den svenska arbetsmarknaden och även bland de som har jobb är inkomsterna lägre än bland personer med svensk bakgrund.¹¹ Det kan innebära att unga med utländsk bakgrund till exempel har sämre möjligheter att få hjälp av sina föräldrar med kostnaderna som ett eget boende innebär. Det kan möjligen också finnas kulturella skillnader i attityden till att bo hos föräldrarna och när unga förväntas flytta hemifrån.

¹⁰ För en mer detaljerad beskrivning av indelningen, se avsnittet *Kort om statistiken*.

¹¹ Se t.ex. SCB (2023) [Olika förutsättningar på arbetsmarknaden för inrikes och utrikes födda](#)

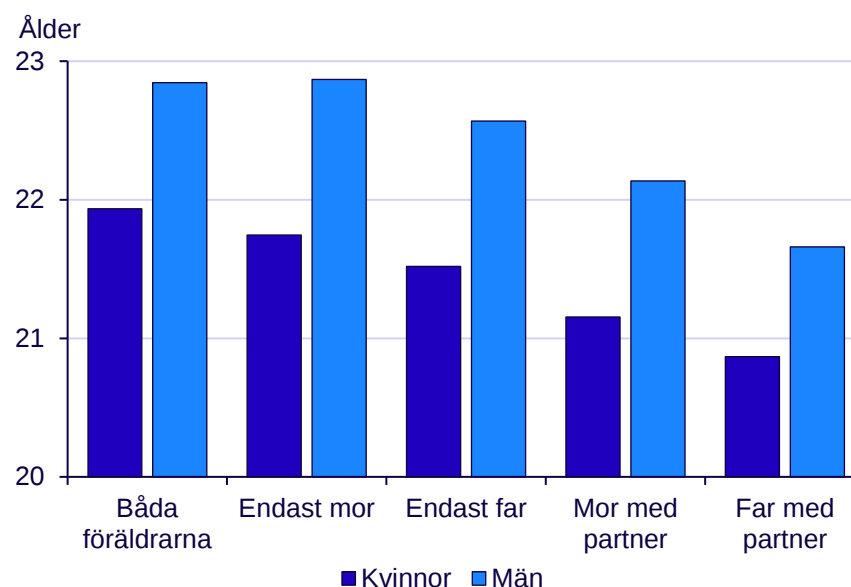
Familjeförhållanden

Många av de som flyttar hemifrån har föräldrar som inte lever tillsammans. De flesta som innan flytten bott med enbart en av sina biologiska föräldrar har varit med om att föräldrarna separerat men det kan även vara andra skäl som att en förälder avlidit eller att föräldrarna aldrig har bott ihop. Föräldern de bott med kan också ha flyttat ihop med en ny partner. Unga vuxna som bor med båda sina föräldrar eller bara den ena och en eventuell bonusförälder kan tänkas flytta hemifrån olika tidigt, både av praktiska och känslomässiga skäl.

I diagram 1.4 redovisas den genomsnittliga flyttåldern för kvinnor och män som innan flytten bodde med båda sina föräldrar, med endast en biologisk förälder samt med en biologisk förälder och förälderns partner. Variabeln familjetyp används som en indikation på om separation mellan föräldrarna ägt rum. I diagrammet redovisas den genomsnittliga åldern på de som flyttade hemifrån under år 2014–2024 sammantaget, men mönstret som framgår i diagrammet gällde också för vart och ett av de enskilda åren under perioden.

Unga med separerade föräldrar flyttar hemifrån tidigare

Diagram 1.4. Medianålder hos de som flyttar hemifrån efter familjetyp och kön. Genomsnitt för åren 2014–2024



Situationen i föräldrahemmet påverkar när unga kvinnor och män lämnar hemmet. För kvinnor var flyttåldern högst bland de som bodde med båda sina biologiska föräldrar innan flytten, medan flyttåldern för män var samma oavsett om de bodde med båda föräldrarna eller enbart sin mamma. Bland både män och kvinnor som bodde med en av sina biologiska föräldrar skedde flytten tidigare om föräldern också bodde med en partner. Det kan finnas flera förklaringar till det, kopplade både till relationerna inom familjen ser ut, och praktiska frågor som bostadens storlek. Både inom gruppen som bott med enbart en förälder och gruppen som bott med en förälder och förälderns partner skedde flytten tidigare om de bodde med sin pappa än om de bodde med sin mamma.

Att unga med separerade föräldrar flyttar hemifrån tidigare än andra kan ha flera förklaringar. Till exempel kan konflikter inom familjen utgöra en pådrivande faktor för barnen att lämna hemmet.¹² En annan bidragande faktor kan vara att det är vanligare att bilda par tidigt bland unga som varit med om att deras föräldrar separerat under barndomen än bland de som vuxit upp med två föräldrar,¹³ vilket kan ge incitament att flytta hemifrån tidigt. Det är också tänkbart att en del med separerade föräldrar har bott växelvis hos föräldrarna, vilket kan påverka benägenheten att flytta till ett eget boende. För de som bor med en bonusförälder kan också närvaron av eventuella bonussyskon påverka benägenheten att flytta hemifrån.

Antal barn i hushållet

Antalet barn i hushållet kan hänga ihop med benägenheten att flytta hemifrån på olika sätt. Att bo med många syskon eller bonussyskon kan till exempel göra att behovet av ett eget utrymme känns större. Samtidigt kan den som bor kvar efter att ett syskon flyttat uppleva att steget till att själv flytta hemifrån känns mindre.

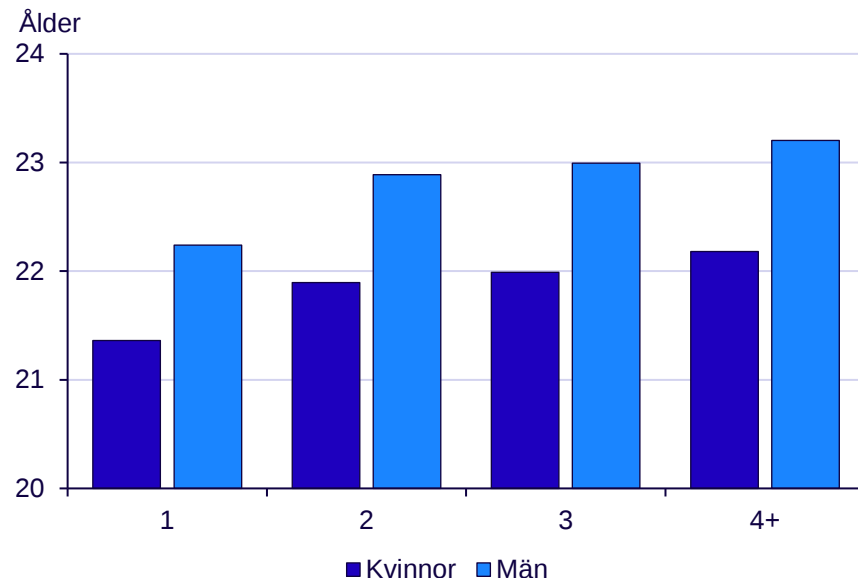
I diagram 1.5 redovisas den genomsnittliga flyttåldern för kvinnor och män som innan flytten bodde som enda barn i hushållet, eller med ett, två tre eller fler än tre andra barn. I diagrammet redovisas den genomsnittliga åldern på de som flyttade hemifrån under år 2014–2024 sammantaget, men mönstret som framgår i diagrammet gällde också för vart och ett av de enskilda åren under perioden.

¹² Bernhardt, Gähler och Goldscheider (2005) [Childhood Family Structure and Routes Out of the Parental Home in Sweden](#) - Eva Bernhardt, Michael Gähler, Frances Goldscheider, 2005

¹³ Härkönen, Brons och Dronkers (2020) [Family Forerunners? Parental Separation and Partnership Formation in 16 Countries](#)

Fler än två barn i hushållet gör liten skillnad

Diagram 1.5. Medianålder vid flytten hemifrån efter och kön och antal barn i hushållet. 2014–2024



Den genomsnittliga åldern vid flytten hemifrån varierar ganska lite efter hur många barn som fanns i hushållet före flytten. Den grupp som sticker ut något är de som var det enda barnet i hushållet innan flytten. De var yngre vid flytten än övriga grupper. Utöver det syns en mycket svag tendens att de med fler andra barn i hushållet flyttade senare än de med färre. Att de som var det enda barnet i hushållet avviker mest kan möjligen tolkas som att den faktor som påverkar flyttåldern i det här fallet är om man har syskon som redan har flyttat hemifrån. De flesta av de som bodde utan andra barn i hushållet har haft syskon som flyttat ut tidigare, medan färre i de övriga grupperna haft det.

Ekonomisk situation innan flytt hemifrån

Unga människor har olika möjligheter att få ekonomisk hjälp av sina föräldrar för att klara de kostnader som flytten hemifrån ofta innebär. Men hur föräldrarnas ekonomiska situation kan påverka tidpunkten för flytten hemifrån är inte självklart. Unga från familjer med god ekonomi kan tänkas lämna föräldrahemmet tidigare just för att de kan få ekonomisk hjälp med sitt nya boende. Men det kan också vara så att dessa familjer kan erbjuda en hemmiljö i föräldrahemmet som ger barnet mycket utrymme och möjlighet till privatliv, vilket skulle kunna minska incitamenten att flytta. I en ekonomiskt trängd familj kan situationen tänkas ha en pådrivande effekt och tidigarelägga flytten hemifrån.¹⁴

I diagram 1.6 har de som flyttade hemifrån delats upp i inkomstkvarter, alltså fyra lika stora grupper, utifrån hur stor inkomst deras familj hade i förhållande till

¹⁴ Bernhardt, Gähler och Goldscheider (2005) *Childhood Family Structure and Routes Out of the Parental Home in Sweden* - Eva Bernhardt, Michael Gähler, Frances Goldscheider, 2005

antalet personer i hushållet året innan flytten.¹⁵ Personer vars familj hade samma inkomst kan hamna i olika kvartiler om det ena hushållet bestod av fler personer än det andra.

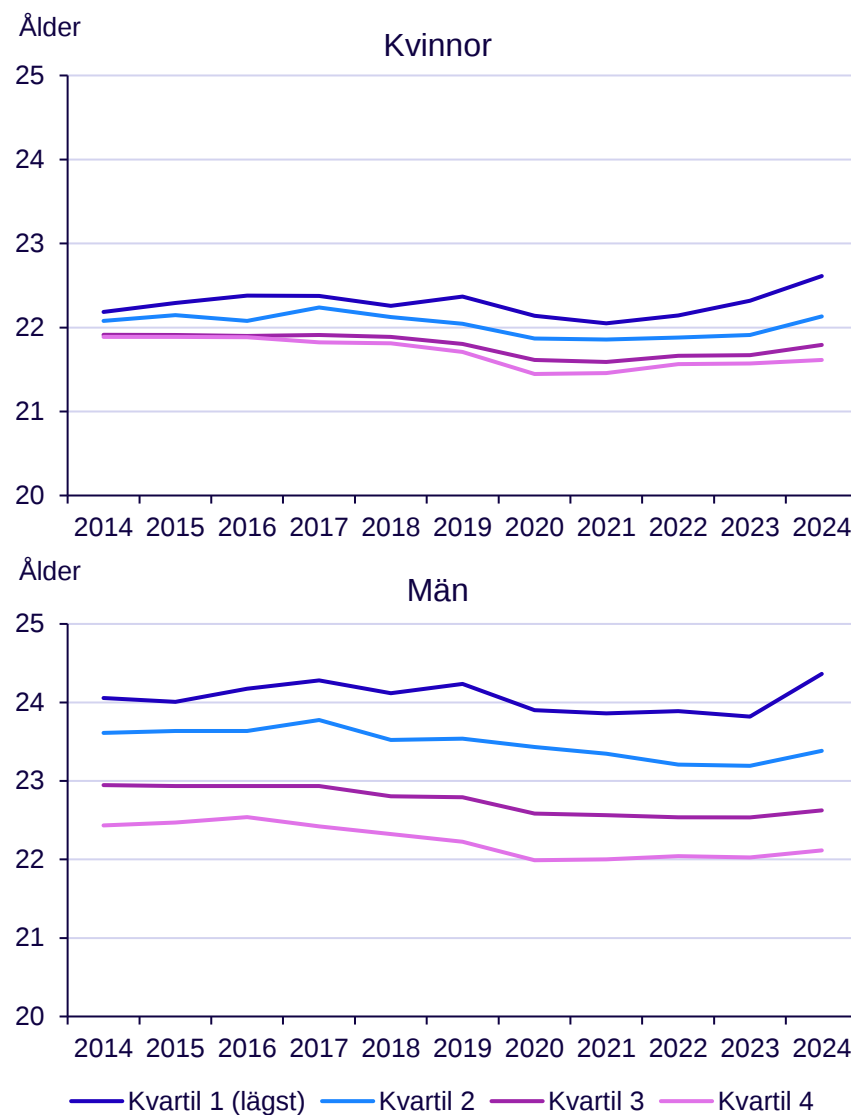
Bland både kvinnor och män flyttade de vars familj tillhörde den lägsta inkomstkvartilen hemifrån senare än andra, medan de från den högsta kvartilen flyttade tidigast. Skillnaderna är större för män, men har ökat bland kvinnor under de senaste tio åren. Det här kan hänga ihop med större svårigheter att ta sig in på bostadsmarknaden, särskilt för de som inte har resursstarka föräldrar. Det kan i sin tur bero dels på tillgången på billiga bostäder, dels på möjligheterna för unga personer att etablera sig på arbetsmarknaden och få en säker försörjning¹⁶. Det är möjligt att skillnaderna också återspeglar att fler i de högre kvartilerna börjar studera tidigt och flyttar i samband med det. Även bland de som studerar kan det finnas en skillnad i flyttbenägenhet. För personer som inte kan räkna med ekonomiskt stöd från föräldrar kan studier uppfattas som ett risktagande, som blir större av en eventuell flytt.

¹⁵ För en mer detaljerad beskrivning se *Kort om statistiken*

¹⁶ Wilhelmsson (2023) [Housing Choices of Young Adults in Sweden](#)

Tidigare flytt från hem med högre inkomst

Diagram 1.6. Medianålder hos kvinnor som flyttar hemifrån efter inkomstkvartil. 2014–2024



2 Vart går flytten?

I det här kapitlet redovisas vart kvinnor och män flyttar när de lämnar föräldrahemmet. Kapitlet beskriver hur vanligt det är att flytta till ett eget boende inom hemkommunen eller till en annan kommun inom länet och även hur vanligt det är med längre flyttar. Vilka kommuner som flest flyttar till lyfts också fram.

Vanligast att bo kvar i hemkommunen

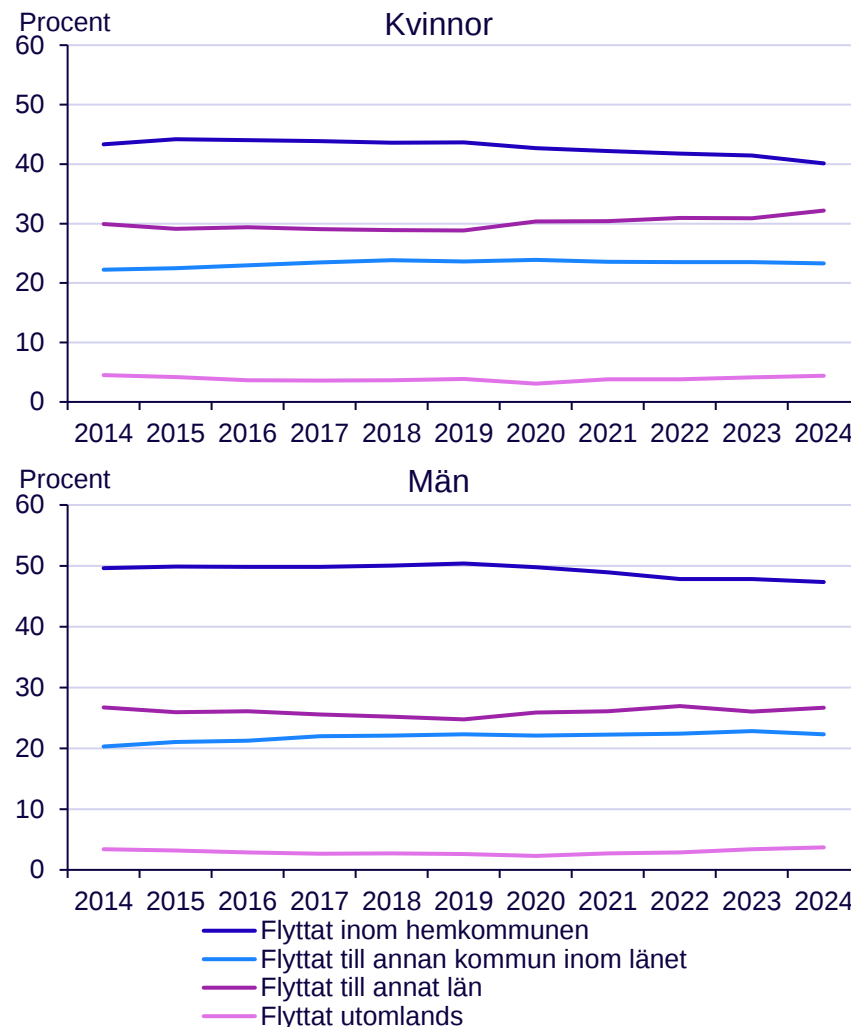
När unga kvinnor och män lämnar föräldrahemmet är det vanligast att de flyttar till en bostad i hemkommunen, det vill säga samma kommun som de bodde i tillsammans med sina föräldrar. Detta framgår av diagram 2.1 där flyttarna grupperats efter om de flyttar inom hemkommunen, inom det egna länet, till ett annat län eller till utlandet.

Mellan 2014 och 2024 skedde ganska små förändringar, men sedan 2020 har andelen som flyttar inom kommunen minskat något, medan andelen som flyttar till ett annat län har ökat. Över hela den studerade perioden är det en större andel män än kvinnor som flyttar inom hemkommunen. Av alla som lämnade föräldrahemmet under 2024 flyttade 40 procent av kvinnorna och 47 procent av männen till en bostad i samma kommun som de bodde i tillsammans med sina föräldrar.

Andelen som flyttar utomlands var högre bland kvinnor än bland män under hela perioden. Bland både kvinnor och män var den som högst i början av perioden, då den låg en bit över fyra procent för kvinnor och tre procent för män. Troligtvis är antalet som väljer att flytta utomlands något större än vad som framgår av diagrammet, då alla inte anmäler sin flytt till Skatteverket. Eftersom det är ovanligt att emigrera fokuserar det här kapitlet fortsättningsvis på de inrikes flyttningarna.

De flesta lämnar hemkommunen

Diagram 2.1. Andel av de som flyttade hemifrån 2014–2024 efter flyttyp och kön



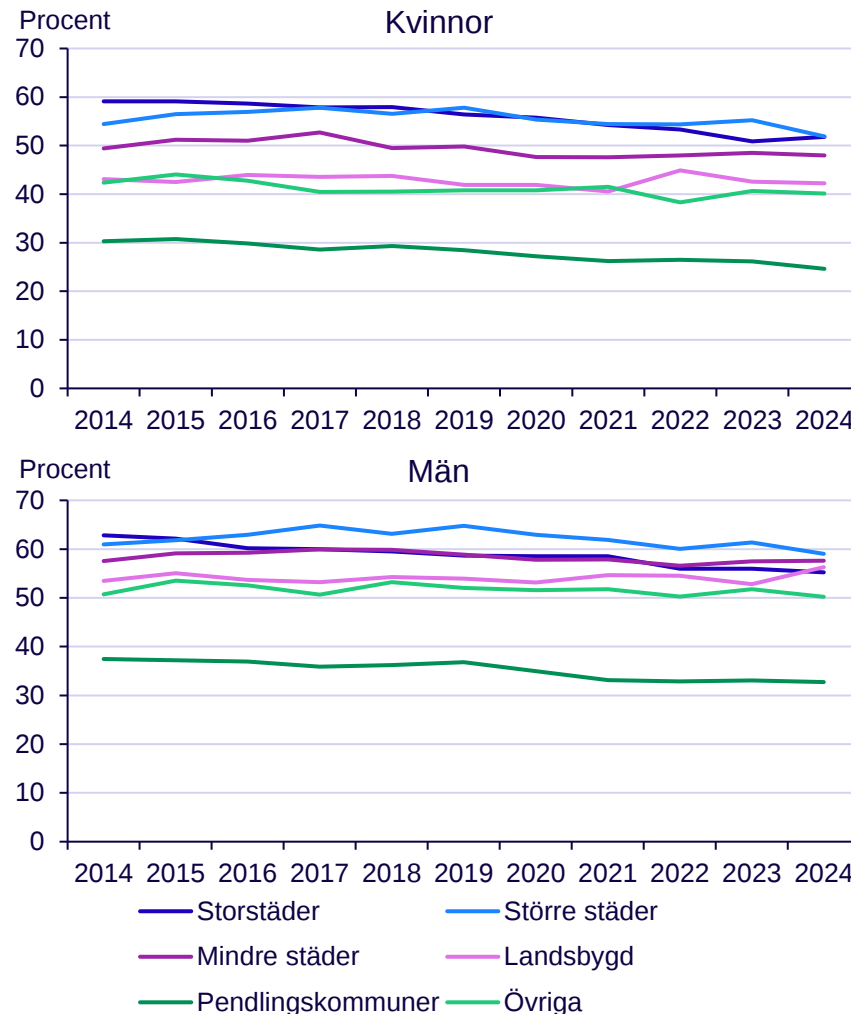
Vanligast att bo kvar i storstäder och större städer

I diagram 2.2 redovisas kvinnor och män som lämnade föräldrahemmet för ett eget boende inom hemkommunen av det totala antalet flyttare. Resultaten visas uppdelat efter kommuntyp. Bland kvinnor var andelen som flyttade inom hemkommunen högst hos de som bodde i *orststäder* eller i *större städer*, medan motsvarande andel bland män var ungefär lika stor i storstäder, större städer och mindre städer. Till storstadskommunerna hör Stockholm, Göteborg och Malmö medan Västerås, Helsingborg och Umeå är exempel på större städer.¹⁷

¹⁷ För vilka kommuner som ingår i vilka kommungrupper se [Kommungruppsindelning - SKR](#).

Vanligast att flytta från kommunen bland unga i pendlingskommuner

Diagram 2.2. Flyttare inom hemkommunen efter kön och kommuntyp. 2014–2024. Procent



Till skillnad från redovisningen av kommuntyper i kapitel ett har pendlingskommuner till storstäder, större städer och mindre städer redovisats separat från städerna i detta diagram. Det beror på andelen kvinnor och män som flyttar inom sin hemkommun är betydligt mindre i förorter jämfört med i storstäder och större städer.

I alla kommungrupper var andelen män som flyttade inom kommunen högre än bland kvinnorna. Skillnaderna mellan de olika kommuntyperna var också betydligt mindre bland män än bland kvinnor.

Bland både män och kvinnor ligger gruppen *övriga* nära gruppen *landsbygd* i andelen flyttare inom kommunen. Övriga består av kommuner som i Sveriges kommuner och regioners klassificering benämns som *långpendlingskommuner till större städer* och *landsbygdskommuner med besöksnäring*. 40–50 procent av kvinnorna och 50–60 procent av männen som flyttade från föräldrahemmet under perioden 2014–2024, i de övriga kommunerna och landsbygdskommunerna, flyttade till ett eget boende i samma kommun som de växt upp i.

I pendlingskommuner till storstäder, större städer och mindre städer är det minst vanligt att bo kvar efter flytten hemifrån. Bland män är det den enda kommuntypen där mer än hälften lämnar kommunen i samband med att de flyttar hemifrån. Bland både män och kvinnor är det också den kommuntyp där andelen som stannar kvar minskat mest under 2014–2024.

Hur vanligt det är att flytta inom hemkommunen varierar inom kommungruppen

Att storstäder och större städer är kommuntyper som många väljer att bo kvar i kan tänkas förklaras av att tillgången till såväl arbete som högre studier många gånger är större i dessa områden än i andra delar av landet. Men hur vanligt det är att flytta inom eller flytta ifrån sin hemkommun varierar bland kommunerna inom de olika kommuntyperna. I till exempel landsbygdskommunen Arvika är det relativt stor andel, 51 procent av kvinnorna och 57 procent av männen, som vid flytten hemifrån under perioden 2014–2024 flyttade inom hemkommunen. I Ragunda, som också räknas som en landsbygdskommun, var motsvarande andelar cirka 24 respektive 32 procent, alltså ungefär 25 procentenheter lägre för både kvinnor och män. Varför flyttar inom hemkommunen är vanligare i vissa kommuner och mindre vanliga i andra är svårt att sammanfatta. Många olika anledningar kan tänkas påverka valet att stanna eller flytta, allt från olika boendemöjligheter i kommunen och möjligheter att studera eller arbeta i eller nära kommunen till ett skiftande nöjesutbud i de olika kommunerna.

Vanligt att bo kvar i Umeå

De tre vanligaste kommunerna att flytta inom för kvinnor som lämnat föräldrahemmet under perioden 2014–2024 var Umeå, Malmö och Göteborg. Mellan 60 och 70 procent av kvinnorna som flyttade hemifrån i dessa kommuner flyttade till ett eget boende i hemkommunen. Gemensamt för städerna är att de alla är relativt stora och erbjuder studiemöjligheter i form av universitet och högskolor. Andra exempel på kommuner som är vanliga för kvinnor att bo kvar i efter flytten från föräldrahemmet är Uppsala, Örebro, Skellefteå och Eskilstuna. Knappt 60 procent av kvinnorna som flyttade hemifrån i dessa kommuner under 2014–2024 stannade kvar i hemkommunen.

För män som flyttade hemifrån under perioden 2014–2024 var Umeå, Kiruna och Gällivare de vanligaste kommunerna att flytta inom. Omkring 70 procent av männen som flyttade hemifrån i dessa kommuner stannade kvar i hemkommunen. Att mindre kommuner som Kiruna och Gällivare är så pass attraktiva att bo i för män beror sannolikt på möjligheten till jobb som gruvnäringen erbjuder. Andra kommuner där en hög andel av männen stannade kvar i vid flytten hemifrån var Skellefteå, Örebro, Malmö och Borås. Omkring 65 procent av männen som flyttade hemifrån i dessa kommuner stannade kvar i hemkommunen.

I tabell 7, i rapportens tabellbilaga, redovisas statistik över andelen kvinnor och män som vid flytten hemifrån flyttade till ett eget boende i hemkommunen uppdelat efter respektive kommun.

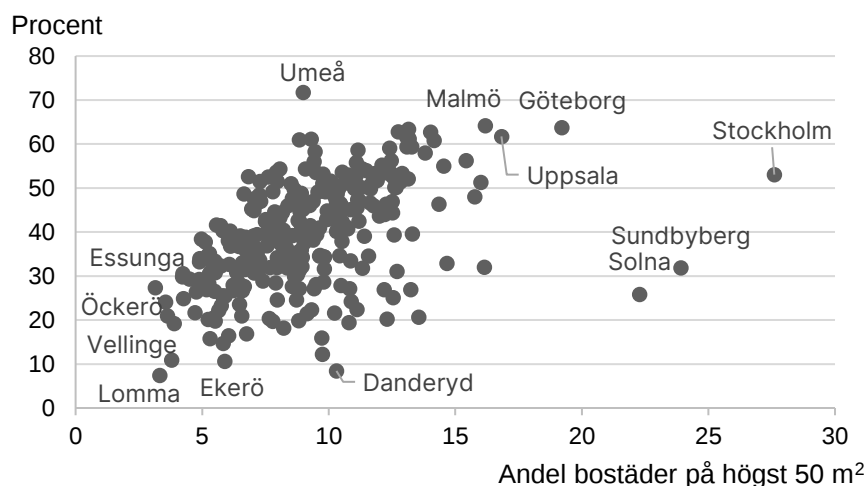
Minst vanligt att bo kvar i förorter

Det är minst vanligt att lämna föräldrahemmet och flytta till en bostad i hemkommunen i förorter som till exempel Ekerö, Lomma och Vellinge. Detta gäller både bland kvinnor och bland män. Lomma och Vellinge är förortskommuner till Malmö och Ekerö är en förort till Stockholm. Gemensamt för dessa kommuner, liksom för många andra förortskommuner, är att det i dessa finns en mindre andel små och medelstora lägenheter.

I diagram 2.3 visas sambandet mellan andelen unga som flyttar inom sin hemkommun och kommunens omfattning av bostäder på 50 kvadratmeter eller mindre.

Hög utflyttning från kommuner med få små bostäder

Diagram 2.3. Kommuner efter andel som flyttar inom hemkommunen och andel bostadsbestånd med boyta på 50 kvadratmeter eller mindre



I diagrammet redovisas sambandet mellan andelen kvinnor och män som vid flytten hemifrån flyttar till eget boende inom sin hemkommun under perioden 2014–2024 och omfattningen av bostäder på 50 kvadratmeter eller mindre (mätt år 2024).

Sambandet är ganska tydligt men det är här viktigt att påpeka att det finns andra faktorer som samvarierar med utbudet av lägenheter. Till exempel spelar storleken på själva kommunen roll. En större kommun har kanske ett eget universitet vilket innebär att det finns studentlägenheter, som ofta är små, i större utsträckning än i mindre kommuner. Tillsammans med utbudet av jobb och nöjen, som nämndes tidigare, kan detta påverka valet att stanna eller lämna hemkommunen. I Ekerö, Lomma och Vellinge är det 3 procent eller mindre av

bostadsbeståndet som består av bostäder¹⁸ på mindre än 50 kvadratmeter. Det innebär att bostadsbeståndet många gånger inte är lämpat för unga människor som flyttar hemifrån. I Stockholm finns det största utbudet av lägenheter på mindre än 50 kvadratmeter och där är också andelen som bor kvar större än i de flesta andra kommuner. Detta kan förstås bero på fler orsaker än bara bostadsbeståndet. Som nämnts tidigare kan bland annat utbudet av jobb, studiemöjligheter och nöjen påverka valet mellan att stanna i eller lämna hemkommunen.

Sundbyberg och Solna är två förortskommuner till Stockholm som båda har ett relativt stort utbud av mindre lägenheter men andelen som bor kvar i dessa kommuner efter flytten från föräldrahemmet är ändå lägre där än i flera andra kommuner med betydligt mindre bestånd av små lägenheter. Att det är så kan bero på närheten till andra kommuner med många mindre lägenheter. Till exempel gränsar Sundbyberg och Solna till varandra.

Färre bor kvar i hemkommunen på sikt

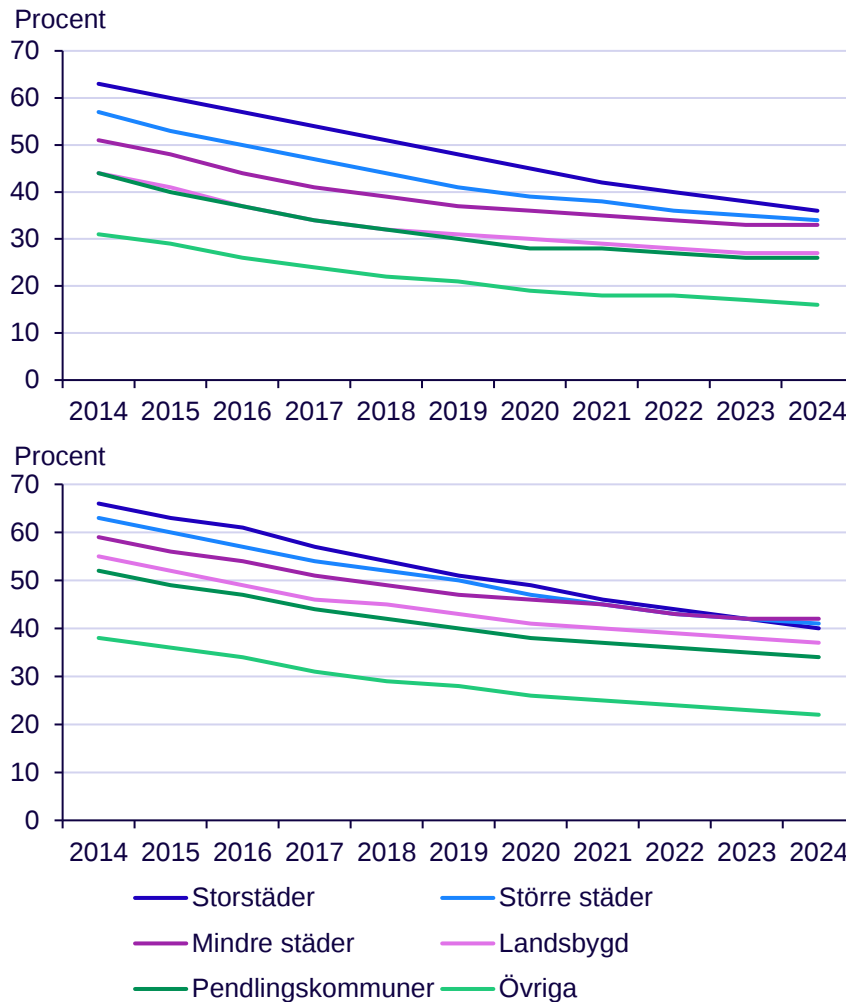
Gruppen som flyttar till en annan bostad i hemkommunen stannar inte alltid kvar i hemkommunen på längre sikt. Diagram 2.4 visar andelen av de som flyttade hemifrån 2014 som inte bosatt sig i någon annan kommun under de följande tio åren.

Bland både kvinnor och män minskar andelen som bara bott i sin hemkommun något snabbare över tid i storstäder och större städer än i andra kommuner. Efter ungefär fem år börjar minskningen plana ut i de flesta kommuner, men inte i storstäderna. Där minskar andelen förhållandevis linjärt över hela perioden. Tio år efter flytten hemifrån hade omkring 35 procent av kvinnorna som flyttade hemifrån i storstäder, större städer och mindre städer bara bott i samma kommun som föräldrahemmet sedan flytten hemifrån. För män var motsvarande siffra 40 procent. Skillnaden mellan män och kvinnor var något större i landsbygdskommuner, där omkring 26 procent av kvinnorna och 34 procent av männen inte bott utanför hemkommunen efter att de flyttat hemifrån.

¹⁸ Andelen bostäder under 50 kvadratmeter är beräknat av kommunernas totala bostadsbestånd oavsett om bostäderna är lägenheter i flerbostadshus eller består av småhus.

De flesta flyttar till slut från hemkommunen

Diagram 2.4. Andel av de som flyttade hemifrån 2014 som inte bott utanför hemkommunen per kommungrupp och år efter flytt hemifrån. 2014–2014. Procent

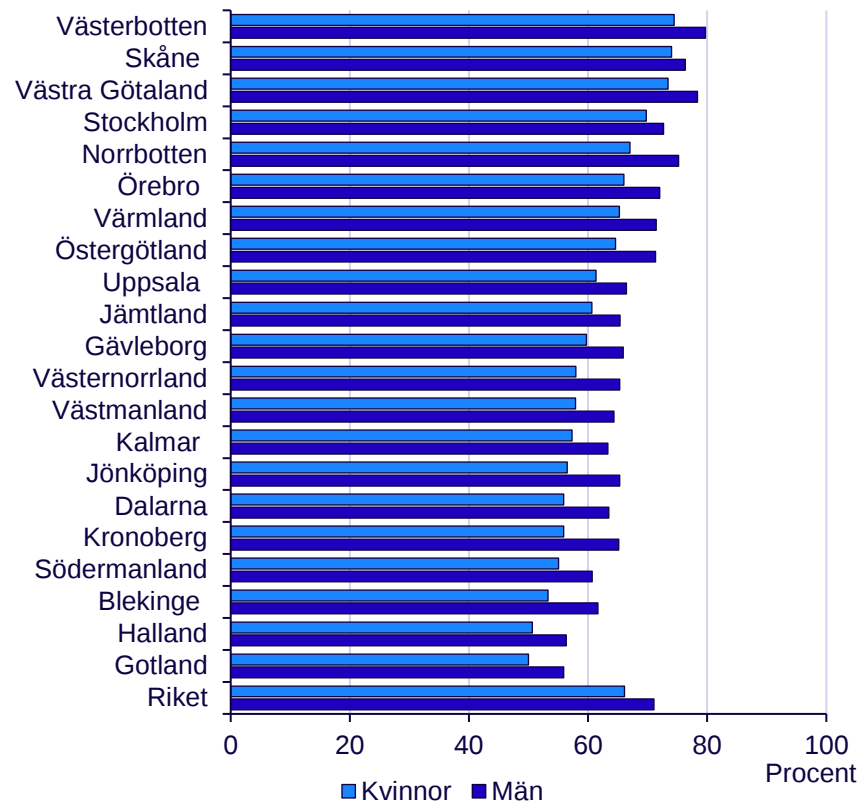


Närhet är viktigt vid flytten hemifrån

Under 2014–2024 var det något vanligare att flytta till en annan kommun vid flytten hemifrån än att stanna kvar i hemkommunen. Men det var ovanligare att flytta till ett annat län. På samma sätt som andelen som lämnar skiljer sig åt mellan kommuner kan olika län skilja sig åt i hur många som blir kvar eller lämnar vid flytten hemifrån. I diagram 2.5 redovisas andelarna av de som lämnade föräldrahemmet som flyttade inom hemlänet under perioden 2014–2024.

Ovanligast att flytta från hemlänet i Västerbottens län

Diagram 2.5. Andel som stannade inom hemlänet när de flyttade hemifrån per län 2014–2024



Av alla som flyttade hemifrån under perioden var andelen som flyttade till ett eget boende inom hemlänet störst i Skåne, Västerbotten och Västra Götalands län. Inom de länen är det framför allt städerna Malmö, Umeå och Göteborg som många flyttar till, eller inom, när de flyttar hemifrån. I Skåne ligger även Lund som är en av Sveriges största universitetsstäder.

3 Vad gör unga efter flytten hemifrån?

I det här kapitlet redovisas vad kvinnor och män som flyttar hemifrån ägnar sig åt året efter flytten från föräldrahemmet. Statistiken delas upp i olika grupper för att kunna följa de som till exempel arbetar, studerar eller kombinerar dessa två aktiviteter och hur detta har förändrats över tid.

Med hjälp av information om olika sorters inkomster tillsammans med information över registrering i olika skolformer kan en bild ges över vad unga ägnar sig åt året efter att de lämnat föräldrahemmet. De kvinnor och män som flyttat till ett eget boende i Sverige har i det här kapitlet delats upp kategorierna *Endast förvärvsarbete*, *Endast studier*, *Förvärvsarbete och studier*, *Arbetslös* och *Övrig*. De som haft inkomster från förvärvsarbete motsvarande minst ett prisbasbelopp räknas som förvärvsarbetande.¹⁹ Till kategorin arbetslös räknas de som inte räknas som förvärvsarbetande eller studerande, men har fått någon form av arbetslöshetsersättning motsvarande minst ett prisbasbelopp. Till kategorin övrig räknas de som inte hör till någon av dessa grupper räknas. Prisbasbeloppet följer det allmänna prisläget och motsvarar 57 300 kronor år 2024.

Studier vanligare bland kvinnor än män

I diagram 3.1 redovisas fördelningen av vad kvinnor och män gör året efter flytten hemifrån för de som lämnade föräldrahemmet och flyttade till ett eget boende i Sverige under perioden 2014–2023.

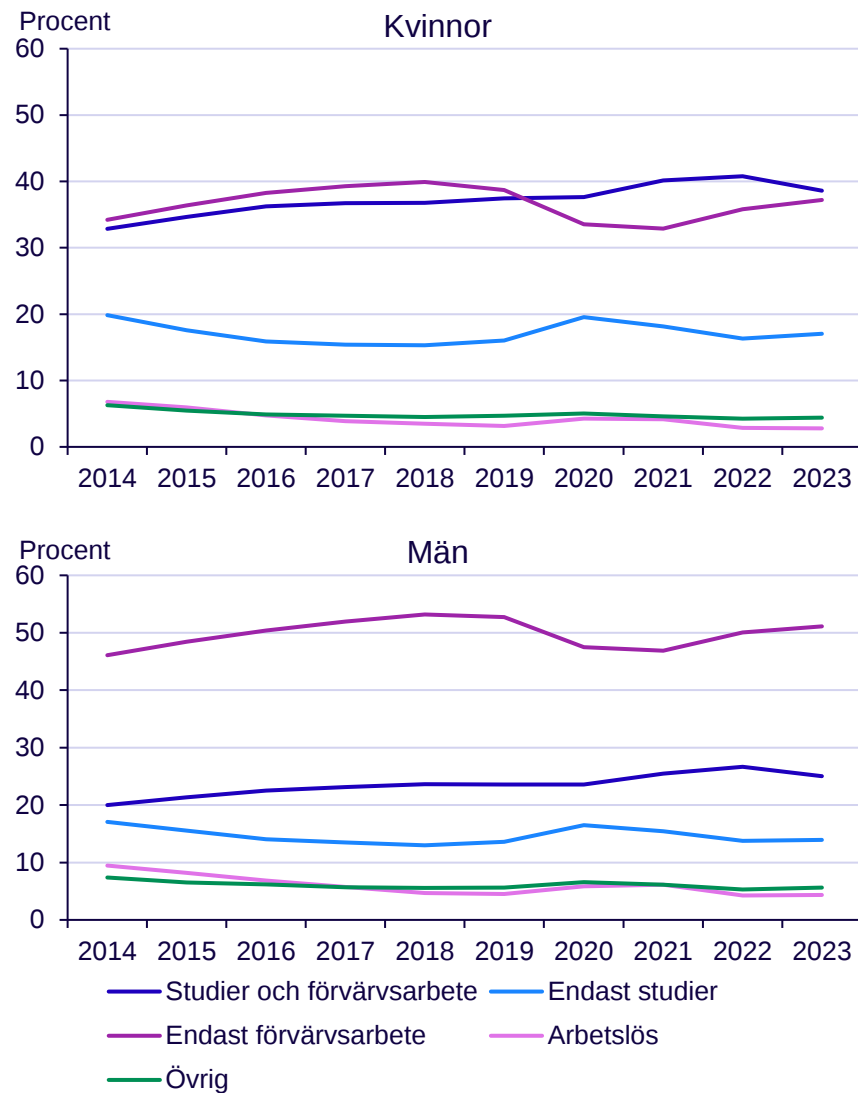
Under hela perioden har det varit fler som förvärvsarbetade än som studerade året efter att de flyttade hemifrån, både bland män och kvinnor, även om många av de som kombinerade arbete och studier kan ha haft studier som huvudsaklig sysselsättning. Ungefär hälften av de kvinnor som förvärvsarbetade året efter flytten ägnade sig också åt studier. Bland män var det ovanligare, och gruppen som bara förvärvsarbetade var vissa år större än alla andra grupper sammantaget. Av de som flyttade år 2014 hade ungefär två tredjedelar av både männen och kvinnorna en förvärvsinkomst (på minst ett prisbasbelopp) året efter flytten hemifrån. Fram till slutet av 2010-talet steg andelen relativt stadigt, för att sedan sjunka år 2020, till strax under 2014 års nivå. Andelen som bara arbetade och inte studerade efter att de flyttat hemifrån var som lägst i samband med covid-19-pandemin år 2020 och 2021. De åren blev arbetslöshetsersättningar i

¹⁹ Till gruppen hör även personer som fått värnpliktsersättning. Värnpliktsförsvaret ersattes åren 2010–2017 med ett yrkesförsvaret och värnpliktsersättning gavs således inte under de åren. Inkomster från tjänst inom yrkesförsvaret medräknas i förvärvsinkomsten.

stället något vanligare, men framför allt ökade andelen studerande bland både kvinnor och män. Åren efter ökade andelen förvärvsarbetande snabbt, medan andelen studerande sjönk något.

Mindre än hälften av männen som flyttar hemifrån studerar

Diagram 3.1. Kvinnors och mäns fördelning av aktivitet året efter flytten hemifrån bland de som lämnade föräldrahemmet under 2014–2023. Procent



Diagrammet avser kvinnor och män som flyttade hemifrån under perioden 2014–2023 och som fanns folkbokförda i Sverige året efter flytten hemifrån.

Arbetslöshet är relativt ovanligt bland unga som lämnar föräldrahemmet, tre procent av kvinnorna och fyra procent av männen som lämnade föräldrahemmet under 2023 hade inkomster från arbetslöshetsersättningar året därpå. I diagram 3.1 redovisas även en grupp som här kallats *övrig*. Denna grupp är också relativt liten, 5–6 procent under den studerade perioden. Till viss del består gruppen av

personer som fått sjuk- och aktivitetsersättning. Till största del består gruppen av personer som haft förvärvsinkomster lägre än ett prisbasbelopp och inte heller fått ersättningar från arbetslöshetssystemet eller ägnat sig åt studier. Det saknas uppgift om hur dessa personer försörjer sig, det kan röra sig om personer som arbetar utomlands och därmed saknar eller endast har små inkomster registrerade i Sverige. Det kan även röra sig om personer som har flyttat utomlands utan att flytten registrerats hos svenska myndigheter. Personer som bor utomlands i mindre än ett år ska till exempel fortfarande vara skrivna i Sverige. De finns då med i registren över den folkbokförda befolkningen men uppgifter om till exempel inkomster saknas eftersom personen inte befinner sig i landet.

Sysselsättning efter flytten i olika åldersgrupper

Följande avsnitt fokuserar på hur vanligt det är att arbeta eller studera för kvinnor och män som flyttat hemifrån i olika åldrar, från olika kommuntyper och med olika bakgrund. Resultaten redovisas som en sammanslagning av alla år i den studerade perioden, 2014–2023. Mönstren som framkommer för kvinnor och män som flyttade hemifrån i de olika grupperna gäller generellt sett för de enskilda åren under perioden, även om nivåerna varierar något mellan åren.

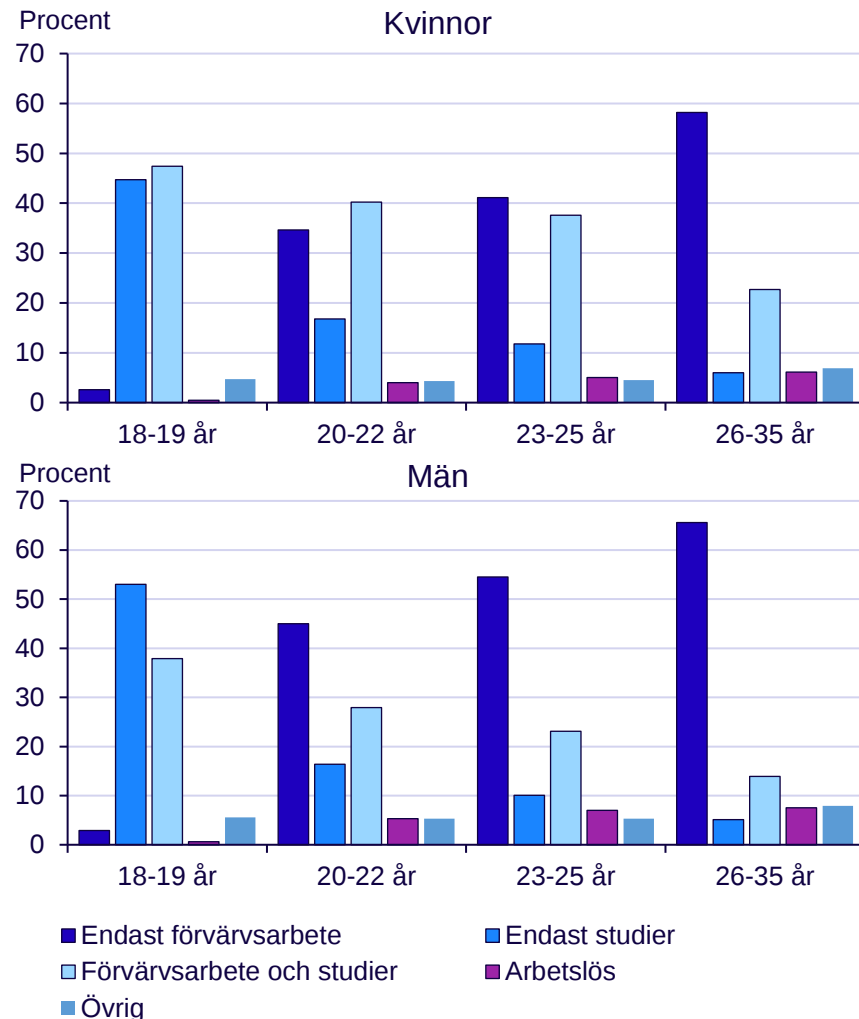
Det är tydligt att arbete efter flytten hemifrån är vanligare ju äldre de som flyttade hemifrån är. I den äldsta åldersgruppen var det 58 procent av kvinnorna och 65 procent av männen som bara förvärvsarbetade året efter flytten. Men det är en relativt liten grupp som flyttat hemifrån vid 26–35 års ålder.

Gruppen som bara studerade efter flytten hemifrån är större i yngre åldersgrupper än i äldre. Samma sak gäller för gruppen som både studerade och förvärvsarbetade, men där är skillnaden mindre dramatisk mellan den yngsta gruppen och övriga åldersgrupper. Bland män var att bara förvärvsarbeta den vanligaste sysselsättningen i alla åldersgrupper utom den yngsta. Bland kvinnor var det den vanligaste sysselsättningen för de äldre än 22 år, medan den vanligaste sysselsättningen i de yngre åldersgrupperna var förvärvsarbete och studier.

Arbetslöshet var ganska ovanligt i alla åldersgrupper, och vanligare i äldre åldersgrupper än i yngre. Bland de som var 20 år eller äldre var skillnaderna mellan åldersgrupperna ganska små, en eller två procentenheter. Bland 18–19-åringarna var andelen lägre än en procent. För gruppen övrig syns inget tydligt mönster mellan åldersgrupperna, varken bland kvinnor eller män.

Studier vanligt bland de som lämnar föräldrahemmet tidigt

Diagram 3.2. Fördelning av aktivitet året efter flytten hemifrån efter kön och flyttålder för de som lämnade föräldrahemmet under 2014–2023. Procent



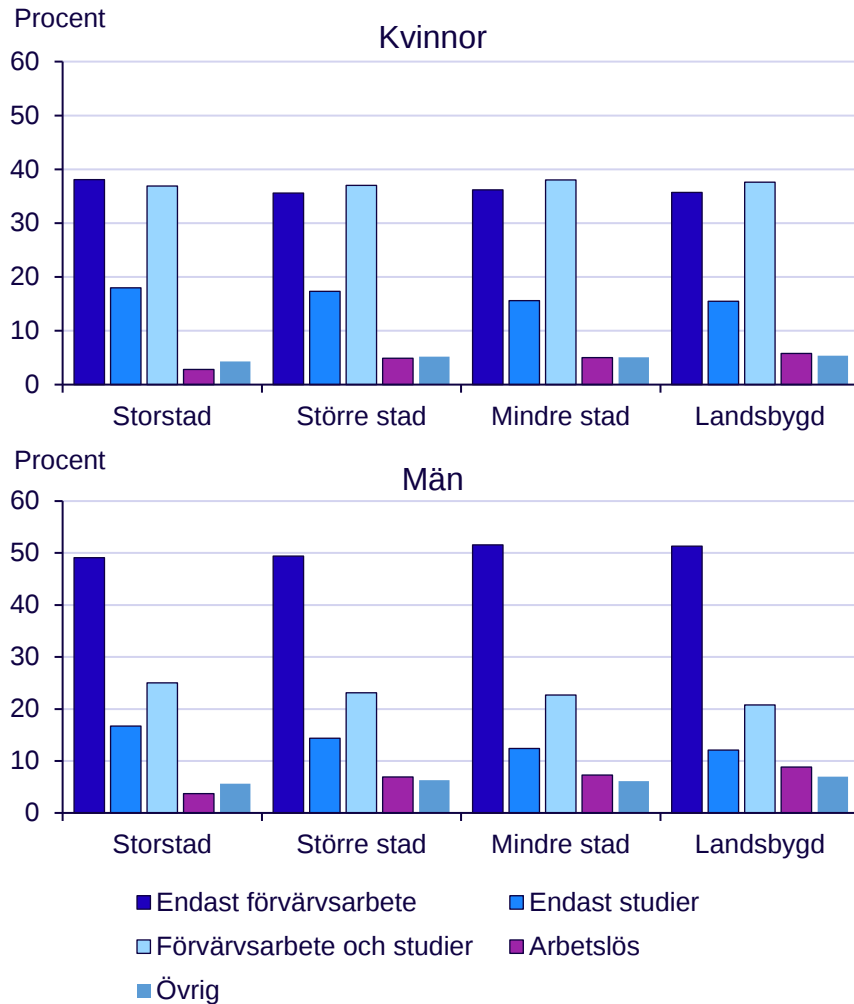
Gruppen som flyttat hemifrån vid 15–17 års ålder redovisas inte i diagrammen ovan då dessa personer fortfarande var i gymnasieålder året efter flytten hemifrån.

Sysselsättning efter flytten i olika kommuntyper

I diagram 3.3 redovisas fördelningen av aktivitet året efter flytten hemifrån i en gruppering av fyra olika sorters kommuner. I diagrammet visas färre kategorier än i tidigare diagram över kommuntyp. Pendlingskommuner tillhör här samma kategori som centralorten och landsbygdskommuner omfattar här också landsbygdskommuner med besöksnäring. Statistiken avser som tidigare en sammanslagning av flyttperioden.

Vanligare att studera efter flytten bland personer från storstäder

Diagram 3.3. Fördelning av aktivitet året efter flytten hemifrån efter kön och kommuntyp för de som lämnade föräldrahemmet under 2014–2023. Procent



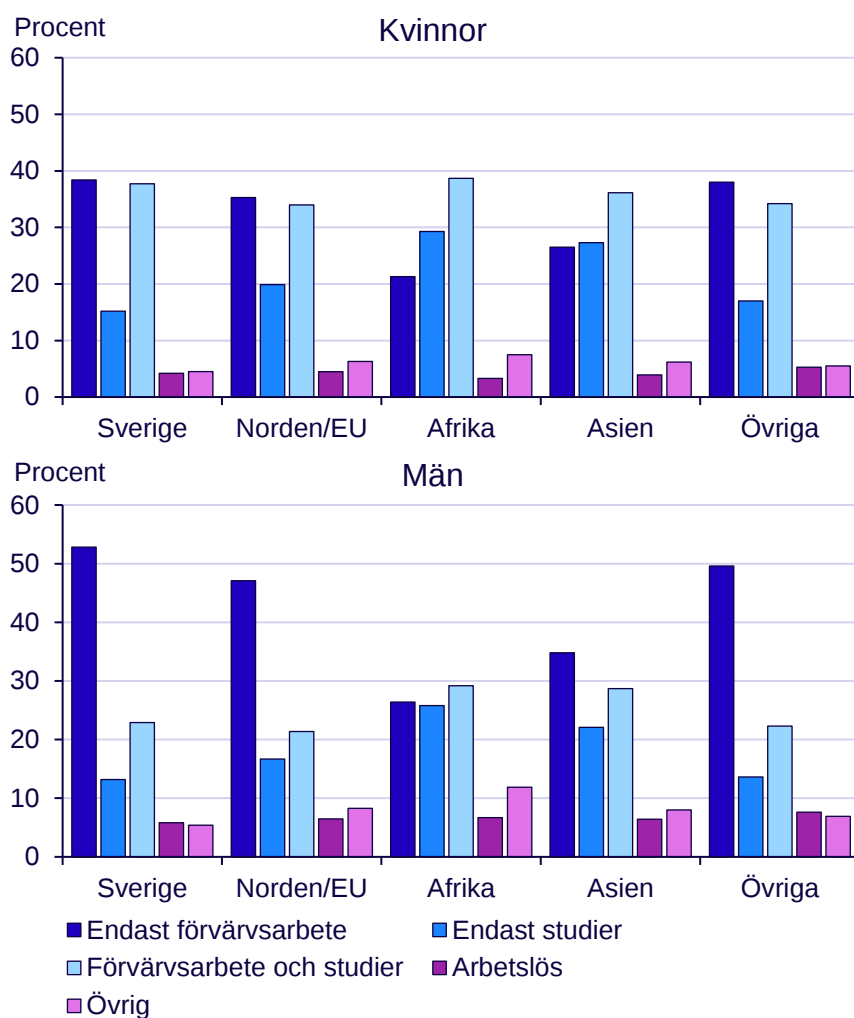
Att arbeta efter flytten hemifrån är ungefär lika vanligt oavsett kommuntyp. I alla kommuntyper var det vanligast för män att bara förvärvsarbete året efter flytten, medan det för kvinnor var ungefär lika vanligt att bara förvärvsarbete som att kombinera arbete och studier. Närmare hälften av männen från de olika kommuntyperna arbetade året efter flytt. Andelen var högst i mindre städer och landsbygdskommuner, men skillnaden mellan dessa och storstadskommunerna, där andelen var som lägst, var mindre än två procentenheter. Skillnaderna i andelen som bara studerade var något större, och skillnaderna i andelen arbetslösa var ännu lite större. För både kvinnor och män var studier minst vanligt bland de som bodde i landsbygdskommuner före flytten, medan arbetslöshet var vanligast i samma grupp. För gruppen övrig syns inget tydligt mönster mellan åldersgrupperna, varken bland kvinnor eller män.

Sysselsättning efter flytten i grupper med svensk och utländsk bakgrund

I diagram 3.4 redovisas sysselsättningen året efter flytten bland kvinnor och män med bakgrund i Sverige, Norden/EU, Afrika, Asien och länder i övriga världen. Liksom i föregående diagram avser statistiken en sammanslagning av flyttperioden 2014–2023 och resultaten som redovisas för denna period gäller generellt sett även för alla enskilda år under perioden även om nivåerna har sett olika ut.

Studier vanligast bland unga med bakgrund i Afrika

Diagram 3.4. Fördelning av aktivitet året efter flytten hemifrån efter kön och bakgrund för de som lämnade föräldrahemmet under 2014–2023. Procent



Att arbeta efter flytten hemifrån är vanligast bland kvinnor och män med svensk bakgrund. Lite mindre än 40 procent av kvinnorna och mer än 50 procent av männen i gruppen arbetar året efter flytt. Även bland personer från Norden/EU

samt från övriga världen är förvärvsarbete vanligt. Den grupp där förvärvsarbete är minst vanligt, både bland kvinnor och män är personer med bakgrund i Afrika. Bland män med bakgrund i Afrika är andelen som bara förvärvsarbetar ungefär hälften så stor som bland män med bakgrund i Sverige. Bland både kvinnor och män med bakgrund i Afrika är det vanligast att studera. Både andelen som endast studerar och som kombinerar studier och förvärvsarbete är större än i någon annan grupp, även om andelen män med bakgrund i Asien som kombinerar arbete och studier är ungefär lika stor. Studier är minst vanligt bland kvinnor och män med bakgrund i Sverige. Sannolikt avspeglar detta möjligheterna för unga vuxna i de olika grupperna att hitta ett jobb.

Den övriga gruppen avser, som nämndes tidigare, främst personer som saknar uppgifter om olika inkomster och därmed eventuellt inte befinner sig i landet. Att detta är vanligare bland personer med utländsk bakgrund, både nordisk och annan, kan bland annat förklaras med att dessa grupper i större utsträckning än personer med svensk bakgrund flyttar utomlands. Att ha nordisk bakgrund är dessutom vanligare i kommuner som gränsar till Sveriges grannländer och gränspendling kan därför ligga bakom den höga andelen i gruppen övrigt.

Kort om statistiken

Uppgifter om befolkning, flyttningar och hushållsställning i denna rapport har hämtats från Befolkningsregistret (RTB). Uppgifter om sysselsättning har hämtats från Registret för integrationsstudier (STATIV). Läs mer om registrets innehåll och kvalitet på SCB:s webbplats: [Data från Befolkningsregistret \(RTB\)](#) samt [Data från Registret för integrationsstudier \(STATIV\)](#).

Definitioner och förklaringar

Flytt hemifrån

I den här rapporten antas personer ha flyttat hemifrån under ett år om de i slutet av året inte bodde med någon av sina föräldrar, i slutet av föregående år bodde med någon av sina föräldrar, och någon gång under året flyttat till en ny adress. Personer som i slutet av föregående år bodde med sina föräldrar och därefter flyttade utomlands antas ha flyttat hemifrån om inte någon av föräldrarna utvandrat till samma land.

Kommungruppsindelning

I denna rapport används SKR:s kommungruppsindelning som gäller sedan den 1 januari 2023. Totalt finns det nio kommungrupper. I rapporten används kommungruppsindelningen från år 2023 även för samtliga år. Läs mer på SKR:s webbplats: [Kommungruppsindelning 2023](#) | SKR.

Disponibel inkomst per konsumtionsenhet

Disponibel inkomst per konsumtionsenhet utgörs av hushållets alla skattepliktiga och skattefria inkomster plus transfereringar (till exempel barnbidrag, bostadsbidrag) minus skatter. Konsumtionsenheterna utgörs av personerna i hushållet där en vuxen bidrar med en konsumtionsenhet, och barn med 0,3 konsumtionsenheter. Om det finns mer än en vuxen i hushållet utgör den första en konsumtionsenhet, och övriga 0,5 konsumtionsenheter vardera.

Bakgrund

Indelningen efter svensk, och utländsk bakgrund görs efter både individernas och deras föräldrars födelseländer. Personer med svensk bakgrund avser personer födda i Sverige med minst en förälder född i Sverige. Personer utländsk bakgrund avser personer födda utanför Sverige samt personer födda i Sverige med två föräldrar födda utanför Sverige. En person vars båda föräldrar är födda i en av regionerna Norden/EU, Afrika, Asien och Övriga antas ha bakgrund i samma

region. Personer födda i Sverige med två utrikes födda föräldrar födda i olika regioner antas ha bakgrund i mammans födelseregion.

Aktivitet

Med hjälp av information om olika sorters inkomster tillsammans med information över registrering i olika skolformer erhålls en bild över vad unga kvinnor och män ägnade sig åt året efter att de lämnat föräldrahemmet. Följande grupperingar har använts:

Förvärvsarbete

I denna grupp finns personer med förvärvsinkomst och arbetsrelaterade ersättningar med minst ett prisbasbelopp *och* inga ersättningar från studier, arbetslöshetsersättningar eller sjuk- och aktivitetsersättningar under året efter flytten hemifrån.

Studier

Hit räknas alla som har inkomster från studiemedel och studiehjälp *eller* registrering i olika skolformer under höstterminen *och* har förvärvsinkomster och arbetsrelaterade ersättningar mindre än ett prisbasbelopp. Statistiken över studerande omfattar även personer som har närvaro på minst 60 timmar svenskundervisning för invandrare (SFI) men då grupperna som studerats här invandrat före 15 års ålder är det endast i ett fåtal fall som ungdomarna året efter flytten hemifrån studerar SFI.

Förvärvsarbete & studier

Till denna grupp hör personer med förvärvsinkomster och arbetsrelaterade ersättningar med minst ett prisbasbelopp *och* inkomster av studiemedel/studiehjälp eller registrering i olika skolformer under höstterminen eller närvaro på minst 60 timmar SFI.

Arbetslös

Gruppen omfattar personer som har ersättning från arbetslöshetskassa/arbetslöshetsförsäkring *eller* inkomster föranledd av arbetsmarknadspolitiska åtgärder *och* har förvärvsinkomst och arbetsrelaterade ersättningar *mindre än* ett prisbasbelopp.

Övrig

Hit hör framför allt personer som inte uppfyller ovanstående kriterier och har således varken förvärvsinkomst över ett prisbasbelopp, ersättningar från arbetslöshetssystemet eller studiestödssystemet eller är inskriven som student. En mindre del av gruppen har inkomster från sjuk- och aktivitetsersättningar.

Så görs statistiken

Åldersstandardisering

För att kunna jämföra hur gamla de som flyttar hemifrån olika år är, utan att jämförelsen påverkas av att åldersstrukturen i befolkningen förändras över tid, användes en livslängdstabellsliknande metod. Underlaget utgjordes av alla i åldrarna 15–35 år som bodde kvar i föräldrahemmet i början av året, samt hur stor andel i varje ålder som flyttade under året. Utifrån detta skapades en hypotetisk kohort på 100 000 individer som antas bo kvar hemma vid 15 års ålder. För varje ålder antogs att en lika stor andel av kohorten flyttade hemifrån som den andel som observerades i den riktiga befolkningen. De som inte flyttade vid en viss ålder fördes vidare till nästa. På så sätt byggdes en kumulativ fördelning över vilken ålder individerna i kohorten lämnar föräldrahemmet. Medianåldern definierades som den ålder då antalet kvarvarande personer understeg 50 000, det vill säga när hälften av kohorten förväntas ha flyttat hemifrån givet årets flyttmönster.

För att ta fram ett mer exakt medianvärde (Md) användes beräkningen nedan, där x betecknar den ålder då antalet personer som ännu inte flyttat hemifrån passerar 50 000, $d(x)$ antalet som fortfarande bor kvar vid ålder x , och $d(x+1)$ antalet som bor kvar ett år senare:

$$Md = x + \frac{d(x) - 50\,000}{d(x) + d(x+1)}$$

In English

Summary

In recent years, the median age at which young people leave the parental home has remained relatively stable for women, while it has declined slightly for men. Among those who moved out in 2014, women were on average almost exactly 22 years old at the time of the move—about eight months younger than men the same year. These figures refer to the age at the registered move, which does not always coincide with the actual moment of leaving home. However, because moving out can be a gradual process, the moment of officially changing one's address is a meaningful indicator of when a more permanent living arrangement has been established.

Women tend to leave home earlier than men partly because they form partnerships at younger ages and because they are more likely to begin studies at universities and colleges—transitions that often require moving out.

The report also shows that young adults in major cities and their suburbs are the ones who leave home the latest. This can be linked to differences in housing availability, but also to the fact that urban residents often live closer to higher education institutions. They therefore do not need to move away from their home municipality to pursue further studies to the same extent as young people in smaller towns. Even in groups where leaving home occurs relatively late, the move is still concentrated in the early twenties, making this a clear norm in Sweden.

Most moves are not long-distance. Between 2014 and 2024, around 70 percent of those leaving home moved to an address within their home county, often within the same municipality. Staying in the home municipality is most common among young people from large and mid-sized cities, and least common among those from suburban commuting municipalities. Even among those who move farther—leaving both their home municipality and county—proximity still matters. Moves typically go to nearby counties, regardless of region.

Differences between women and men also appear in what they do after moving out. Broadly speaking, women tend to study while men tend to work. Studying is especially common among those who leave home early, those from large or mid-sized cities, and those with backgrounds outside the Nordic countries. Working the year after moving out becomes more common the later the move occurs.

List of terms

aktivitet	activity	kvinnor	women
andel	share	kön	sex
annat/annan	other		
antal	number	län	county
arbetslös	out of work		
		medianålder	median age
bakgrund	background	mor	mother
båda	both	män	men
efter	by	nordisk	Nordic
eller	or		
ett	one	okänd/okänt	unknown
far	father	procent	percent
fler	more		
flyttar	moves	storstäder	metropolitan
flyttat	moved	municipalities	
förorter	suburbs	studier	studies
förvärvsarbete	paid work	större städer	larger cities
föräldrar	parents	svensk	Swedish
glesbefolkade	sparsely populated	till	to
		totalt	total
hemifrån	away from home	tusental	thousands
hemkommun	home municipality		
hos	among	utländsk	foreign
		utomlands	abroad
inga	none		
inom	within	vid	at
		ålder	age
kommuner	municipalities	år	year/-s
kommungrupp	municipality type		
kvadratmeter	square meter	övriga	other
(kvm)			