

Bokläsningen 1982– 2024

Bokläsningen och boklyssnandet i
befolkningen 16 år och äldre



Sveriges officiella
statistik

Bokläsningen 1982–2024. Bokläsningen och boklyssnandet i befolkningen 16 år och äldre

Producent SCB, Statistiska centralbyrån
 Avdelningen för social statistik och
 analys
 Solna Strandväg 86, 171 54 Solna
 010-479 40 00

Förfrågningar Göran Nordström
 010-479 50 15
 ulfsilc@scb.se

Du får kopiera och på annat sätt mångfaldiga innehållet.

Vi vill dock att du uppger källa på följande sätt:

Källa: SCB, Bokläsningen 1982–2024. Bokläsningen och boklyssnandet i befolkningen 16 år och äldre

ISSN: 1654-1707 (Online)
URN:NBN:SE:SCB-2025 LEBR2507_pdf

Denna publikation finns enbart i elektronisk form på www.scb.se
This publication is only available in electronic form on www.scb.se

Förord

Varje år genomför Statistiska centralbyrån (SCB), på uppdrag av Sveriges riksdag, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF). Undersökningen omfattar ett urval av befolkningen i Sverige, 16 år och äldre.

I denna rapport beskrivs befolkningens bokläsning och lyssnande på ljudböcker på fritiden 2024, samt med viss återblick på bokläsningen i en tidsserie för åren 1982–2021, 2022–2024, och för boklyssnandet 2008–2024.

SCB:s undersökningar av levnadsförhållanden utgör en del i det europeiska samarbetet med den gemensamma undersökningen *Statistics on Income and Living Conditions (SILC)*. I rapporten redovisas därför även en jämförelse av resultat från en fråga 2022 om bokläsning/boklyssning i Europa, sammanställda av Eurostat för de länder i Europa som deltar i SILC.

Andra resultat från fördjupningsfrågorna 2022 om kulturella aktiviteter i Europa finns redovisade i rapporten Kulturella aktiviteter 2022 på SCB:s webbplats.¹

I anslutning till rapporten på SCB:s webbplats (www.scb.se/ulf) finns också en tabellbilaga som innehåller fler resultat om bokläsning och boklyssning på fritiden, och med ytterligare redovisningsgrupper utöver de som tas upp i rapporten.

Rapporten har utarbetats av Göran Nordström. Peter Gärdqvist och Thomas Helgeson har bidragit med värdefulla synpunkter.

SCB i juni 2025

Marie Lidéus
Enhetschef

Thomas Helgeson
Sektionschef

¹ [Undersökningarna av levnadsförhållanden \(ULF\) – Rapporter](#)

Innehållsförteckning

Förord	3
Sammanfattning	5
Inledning	7
Bokläsningen 1982–2024	8
Lyssnandet på ljudböcker	14
Främsta orsaker till att inte ha läst böcker eller lyssnat på ljudböcker	24
Förhållandet mellan att ha läst böcker och lyssnat på ljudböcker	26
Bokläsning och boklyssning i Europa	29
Om Undersökningarna av levnadsförhållanden	31
Referenser.....	36

Sammanfattning

I denna rapport som bygger på SCB:s Undersökningar av levnadsförhållanden (ULF) beskrivs befolkningens bokläsning och lyssnande på ljudböcker 2024, samt med viss återblick på bokläsningen i en tidsserie för åren 1982–2021, 2022–2024, och för boklyssnandet 2008–2024.

Under åren 1982–2021 skedde en nedgång av bokläsandet i befolkningen 16–84 år från 40 procent till 31 procent som på fritiden läste någon bok varje vecka. Bland kvinnor ökade andelen från 45 procent 1982–1983 till 49 procent 2008–2009. 2021 hade denna andel sjunkit till 38 procent. Bland män skedde en tämligen jämn nedgång från 35 procent till 25 procent under hela perioden 1982–2021. Byte av insamlingsmetod 2022 medförde ett tidsseriebrott.² 2024 uppmättes andelen bokläsare varje vecka till 29 procent bland kvinnor och 19 procent bland män.

Nedgången i bokläsandet 1982–2021 skedde i alla åldersgrupper under 65 år, med något olika utvecklingsmönster för kvinnor och män. För unga kvinnor 16–24 år var nedgången brantare än för unga män. Och för kvinnor 45–54 år skedde en ökning av bokläsandet som nådde en maxnivå vid 2010-talets början följt av en gradvis nedgång under kommande år. För de äldsta kvinnorna 75–84 år ökade bokläsningen fram till i början av 2010-talet och har därefter varit stabil under åren därefter. För männen har bokläsandet i stället varit stabilt över tid och påtagligt lägre än för kvinnorna i samtliga åldersgrupper.

Lyssnandet på ljudböcker ökade kraftigt under 2010-talet, och har liksom bokläsandet över åren varit högre bland kvinnor än bland män i alla åldersgrupper. Ökningen har varit kraftigast i åldrarna under 50 år, där andelen bland 16–29-åringar på tio år nära fördubblades från 21 procent 2014–2015 till 38 procent 2024. Boklyssnandet är liksom bokläsandet vanligare ju högre utbildningsnivån är, och är även vanligare bland tjänstemän än bland arbetare.

För den totala litteraturkonsumtionen, där antingen bokläsning eller lyssning på ljudböcker räknas in, är avståndet mellan kvinnor och män ännu större än för bokläsning och boklyssning var för sig. Denna skillnad består helt i skillnader i den veckovisa konsumtionen, där 40

² Sedan 2022 sker intervjuerna med hjälp av så kallad kombinerad datainsamling, där deltagarna i undersökningen får välja mellan att svara via en webbenkät eller telefonintervju.

procent av kvinnorna och 26 procent av männen läser eller lyssnar varje vecka.

2022 ställdes en fråga om hur många böcker man hade läst på fritiden under de senaste 12 månaderna. Det var vanligast att läsa 1–4 böcker (26 procent), följt av 10 böcker eller fler (18 procent) och 5–9 böcker (15 procent). Kvinnor inte bara läser böcker oftare än män. Kvinnor läser också fler böcker under en 12-månadersperiod. Var fjärde kvinna och var sjätte man hade läst 10 eller fler böcker, medan andelarna som hade läst 5–9 böcker och 1–4 böcker var ungefär lika stora bland kvinnor och män.

Bland kvinnor var det med stigande ålder successivt högre andelar som hade läst 10 böcker eller fler under föregående 12 månader 2022, med en kulmen efter ålderspensionen. Men andelen som inte läst böcker alls var inte högre bland yngre än bland äldre kvinnor. I stället läste de yngre kvinnorna färre böcker under ett år.

Även storkonsumtion av ljudböcker är mer omfattande bland kvinnor än bland män. 13 procent av kvinnorna hade lyssnat på 10 eller fler ljudböcker jämfört med 8 procent bland männen. För lyssnandet på 9 ljudböcker eller färre, syns inga skillnader mellan könen.

Den genomgående främsta orsaken till att man inte hade läst böcker eller lyssnat på ljudböcker var ointresse, vilket 22 procent av alla män och 10 procent av alla kvinnor 16 år och äldre hade angett. Därefter var den främsta orsaken tidsbrist: 7 procent både bland kvinnor och bland män. Ointresset var mest utbrett bland yngre och äldre män, bland lågutbildade, bland personer med funktionsnedsättning och bland personer i glesbefolkade områden.

Av de kvinnor som inte hade läst böcker under föregående 12 månader, hade 32 procent i stället lyssnat på ljudböcker minst någon gång, varav 15 procent hade lyssnat varje vecka. Motsvarande andelar bland männen var 25 procent och 9 procent. Andelen lyssnare bland icke-bokläsare är således större bland kvinnor än bland män. I åldersgrupperna under 50 år är andelen boklyssnare större bland dem som läst böcker varje vecka än bland dem som inte läst böcker.

En jämförelse av bokläsandet och boklyssnandet i Europa 2022 visar att bokkonsumtionen var som mest omfattande i Schweiz, där 81 procent av befolkningen 16 år och äldre hade läst minst en bok eller lyssnat på minst en ljudbok under en föregående 12-månadersperiod. Sverige ingick tillsammans med de övriga nordiska länderna bland de 7 länder där bokkonsumtionen var högst, med mellan 70 och 73 procent som hade läst eller lyssnat på någon bok.

Inledning

SCB:s Undersökningar av levnadsförhållanden (ULF) syftar till att belysa och följa utvecklingen av levnadsförhållandena i Sverige för befolkningen 16 år och äldre. De områden som omfattas är boende, ekonomi, hälsa, fritid, sysselsättning och arbetsmiljö, medborgerliga aktiviteter, sociala relationer, trygghet och välbefinnande. ULF är sedan 2008 integrerad med den EU-gemensamma undersökningen SILC (Statistics on Income and Living Conditions) vilket möjliggör jämförelser med övriga europeiska länder som genomför undersökningen.

Denna rapport baseras på resultat främst från 2024 års undersökning, med återblick på bokläsningen i en tidsserie för åren 1982–2021, 2022–2024, och för boklyssnandet 2008–2024.

I denna rapport ingår även en kort redovisning av resultat från 2022 års SILC som rör bokläsning eller boklyssning, med en jämförelse med övriga länder i Europa. Dessa resultat har hämtats från Eurostats statistikdatabas.³

I slutet av rapporten finns en kort beskrivning av Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF), samt en utförligare beskrivning av de intervjufrågor som ställts och som rör bokläsning och lyssning på ljudböcker.

Till rapporten hör en tabellbilaga som finns tillgänglig i anslutning till rapporten på SCB:s webbplats (www.scb.se/ulf). Tabellbilagan innehåller mer omfattande resultat om bokläsning och boklyssning under de aktuella åren, och med ytterligare redovisningsgrupper utöver de som tas upp i rapporten.

³ Eurostat database [Overview - Eurostat \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&language=en&plugin=1)

Bokläsningen 1982–2024

Intervjufråga 1982–2024:
"Har du under de senaste 12 månaderna på din fritid läst böcker?"

Svarsalternativ 1982–2019:
1 Ja, i stort sett varje vecka
2 Ja, då och då (1982–2007)
2 Mer sällan (2008–2019)
3 Nej aldrig

Svarsalternativ 2021–2024:
1 Ja, varje vecka
2 Ja, varje månad
3 Ja, mer sällan
4 Nej

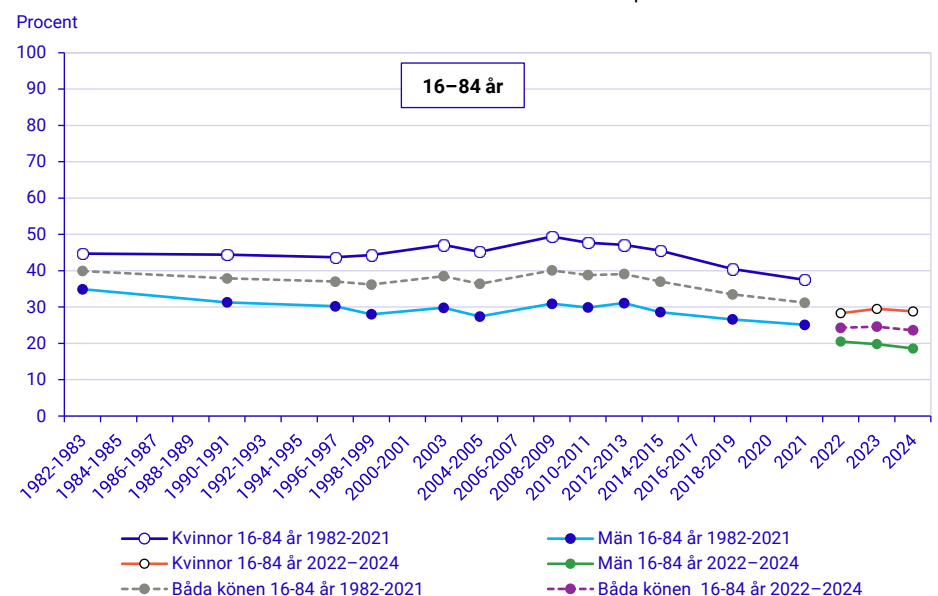
Frågan om hur ofta man brukar läsa böcker på sin fritid började ställas i 1982 och 1983 års undersökningar av levnadsförhållanden (ULF). Frågan återkom i komponentfördjupningarna av Fritid med 8 års mellanrum enligt dåvarande rotationsschema, samt vid ytterligare enstaka år som framgår av diagram 1. Från och med 2008 har frågan ställts i ULF varje år med undantag för 2016, 2017 och 2020 och gällt enbart tryckta böcker och e-böcker, inte ljudböcker. 2006 och 2007 har uteslutits ur tidsserien på grund av metodbyte 2006 som gett svårtolkade resultat dessa år. Kort information om intervjufrågan finns i rutan till vänster. För utförligare information se kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden".

Bokläsandet minskade under 2010-talet

För hela befolkningen 16–84 år skedde en nedgång i bokläsandet från 40 procent 1982–1983 till 31 procent 2021 som läste någon bok varje vecka. Bland kvinnor ökade andelen från 45 procent 1982–1983 till 49 procent 2008–2009. 2021 hade denna andel sjunkit till 38 procent. Bland män framgår ingen lika tydlig svängning. Andelen har under hela perioden 1982–1983 fram till 2021 sjunkit från 35 procent till 25 procent. Mätningarna under åren 2022–2024 skedde med hjälp av så kallad kombinerad datainsamling, där resultaten baseras på en blandning av svar från telefonintervjuer och svar från webbenkät, vilket gett avbrott i den tidigare tidsserien.

Svag nedgång i bokläsandet för hela befolkningen 1982–2021 – Stagnation 2022–2024

Diagram 1. Läst böcker varje vecka under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män samt båda könen 16–84 år 1982–2021 och 2022–2024. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

I en metodutvärdering från 2022 års undersökning visade sig kombinerad insamling ge något annorlunda resultat jämfört med den tidigare insamlingsmetoden som bestod av enbart telefonintervjuer.⁴ Nivåerna för bokläsandet 2022 och senare år kan därmed inte jämföras med nivåerna för åren till och med 2021. Utvecklingen från och med 2022 tyder dock på en stabilisering av bokläsandet, där andelen som varje vecka läser någon bok är 29 procent bland kvinnor och 19 procent bland män 2024.

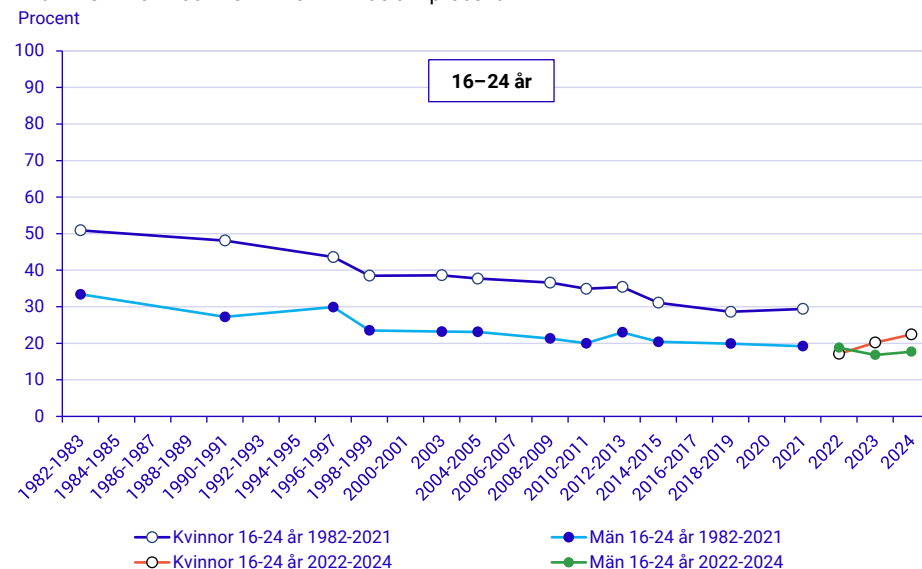
Minskat bokläsande bland unga sedan i början av 1980-talet

Nedgången i bokläsandet 1982–2021 har skett i alla åldersgrupper under 65 år. Dock är utvecklingsmönstret något olika för kvinnor och män.

Bland unga kvinnor 16–24 år minskade bokläsandet från 51 procent 1982–1983 till 39 procent 1998–1999. Under de två första decennierna efter millennieskiftet skedde ytterligare en nedgång till 29 procent. Bland unga män var det en nedgång från 33 procent 1982–1983 till 24 procent 1998–99, en andel som sedan varit tämligen stabil vid 20 procent fram till 2021.

Viss utjämning av könsskillnaderna bland 16–24-åringar

Diagram 2. Läst böcker varje vecka under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 16–24 år 1982–2021 och 2022–2024. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

⁴ Mer information om metodbytet finns i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden" samt i dokumentet [byte-av-insamlingsmetod-i-ulf-2022.pdf](#)

Minskat bokläsande bland medelålders kvinnor under 2010-talet

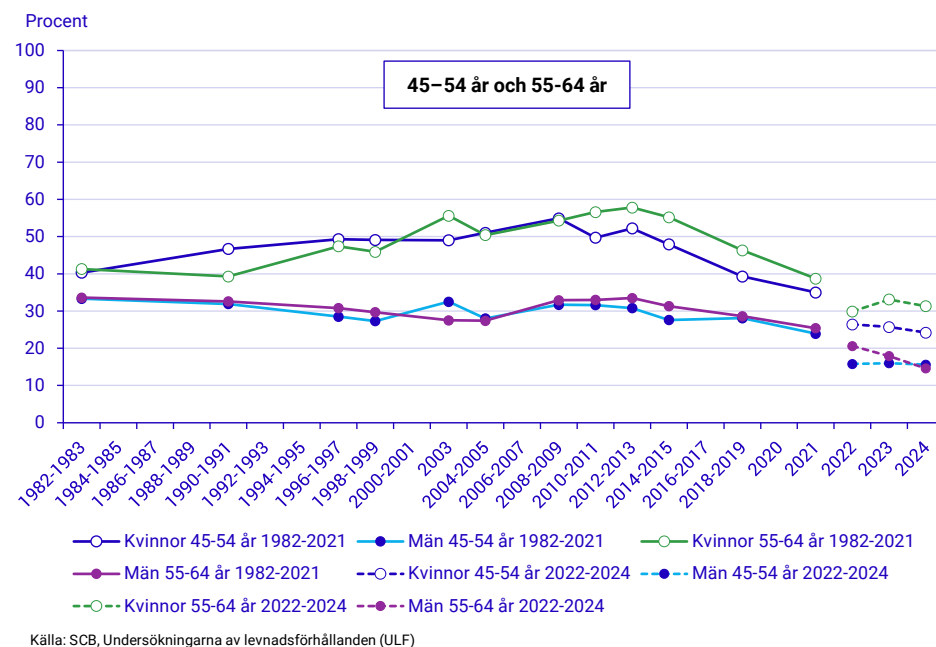
För kvinnor i åldersgruppen 45–54 år skedde en ökning av bokläsandet från 40 procent till 55 procent mellan 1982–1983 och 2008–2009, för att därefter successivt avta i omfattning och minska till 35 procent 2021.⁵ För kvinnor i åldersgruppen 55–64 år syns i diagram 3 en liknande utveckling, men med en senare topp på 58 procent 2012–2013. Män i dessa åldersgrupper har inte haft samma utveckling, där nivåerna i stället har legat tämligen stabilt runt 30 procent.

Nya nivåskattningar 2022–2024

Den nedgång som framgår av diagram 3 bland män 55–64 år för åren 2022–2024 skulle kunna följa en fortsatt nedåtgående trend. Men mätningarna med kombinerad insamling från och med 2022 kan ha påverkat resultaten, som därför inte bör jämföras med åren fram till och med 2021. Utvecklingen bland männen för åren 2022–2024 antyder en viss nedgång, men är inte statistiskt säkerställd. För 2024 skattas andelen i åldersgruppen 55–64 år som under föregående 12 månader läst böcker varje vecka till 31 procent bland kvinnor, medan andelen bland män är hälften så hög, 15 procent.

Nedgång bland kvinnor mellan 45 och 64 år

Diagram 3. Läst böcker varje vecka under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 45–54 år och 55–64 år 1982–2021 och 2022–2024. Andelar i procent



⁵ Diagram för samtliga åldersgrupper 1982–2024 återfinns i rapportens tabellbilaga i Excel.

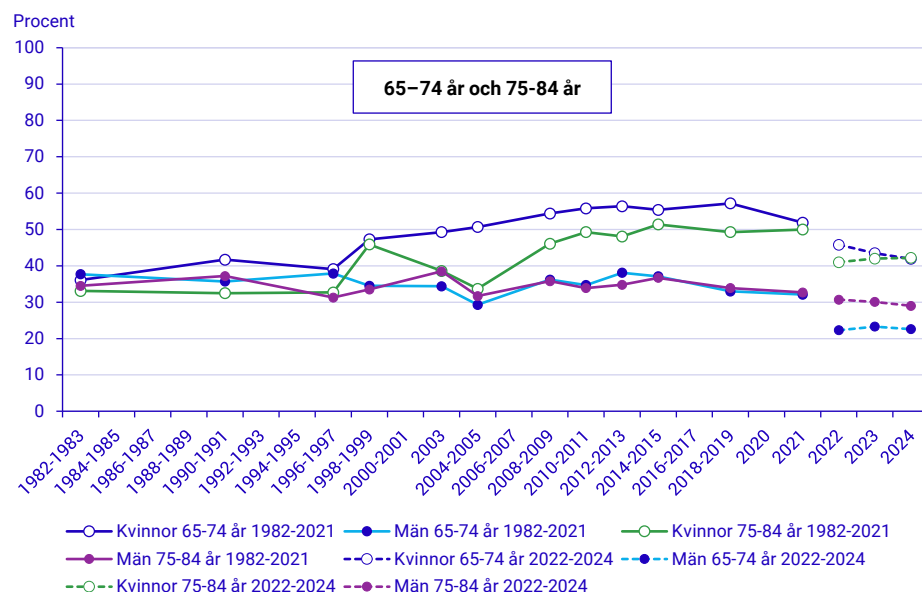
Inget minskat bokläsande bland de äldsta kvinnorna

I åldersgrupperna 65–74 år och 75–84 år skedde bland kvinnor en ökning av bokläsandet för hela perioden 1982–2021, med tillfälliga variationer för kvinnor 75–84 år runt sekelskiftet. I diagram 4 syns nivåer på 50 procent under 2010-talet fram till och med 2021. Bland män i åldrarna mellan 65 och 84 år har utvecklingen i stället var jämn över tid. Runt 35 procent har varje vecka läst någon bok.

Resultaten för åren 2022–2024 med kombinerad datainsamling, visar inte på några statistisk säkerställda förändringar dessa år, utan uppskattas till mellan 41 och 46 procent för kvinnor mellan 65 och 84 år. För de äldre männen är nivåerna under samma tid mellan 22 och 23 procent i åldersgruppen 65–74 år och mellan 29 och 31 procent i åldersgruppen 75–84 år.

Äldre kvinnors bokläsande på konstant hög nivå, ökade efter millennieskiftet

Diagram 4. Läst böcker varje vecka under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 65–74 år och 75–84 år 1982–2021 och 2022–2024. Andelar i procent



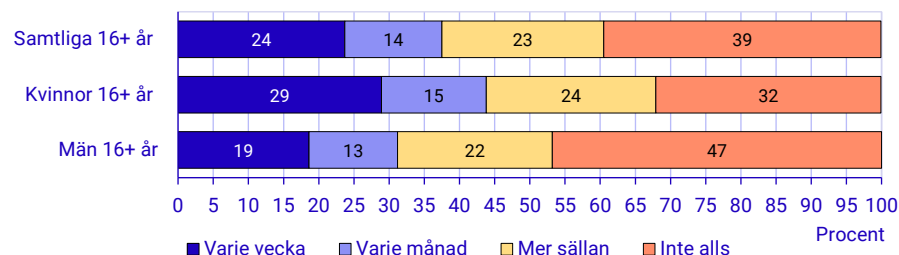
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Hur ofta har man läst böcker 2024?

Det är lika vanligt att man läst en bok varje vecka som att man läst mer sällan än varje månad. Detta förhållande är likartat för kvinnor och män, där den avgörande skillnaden mellan könen är att bokläsningen varje vecka är vanligare bland kvinnor.

Var fjärde läste någon bok varje vecka

Diagram 5. Bokläsningsfrekvens under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 2024. Andelar i procent



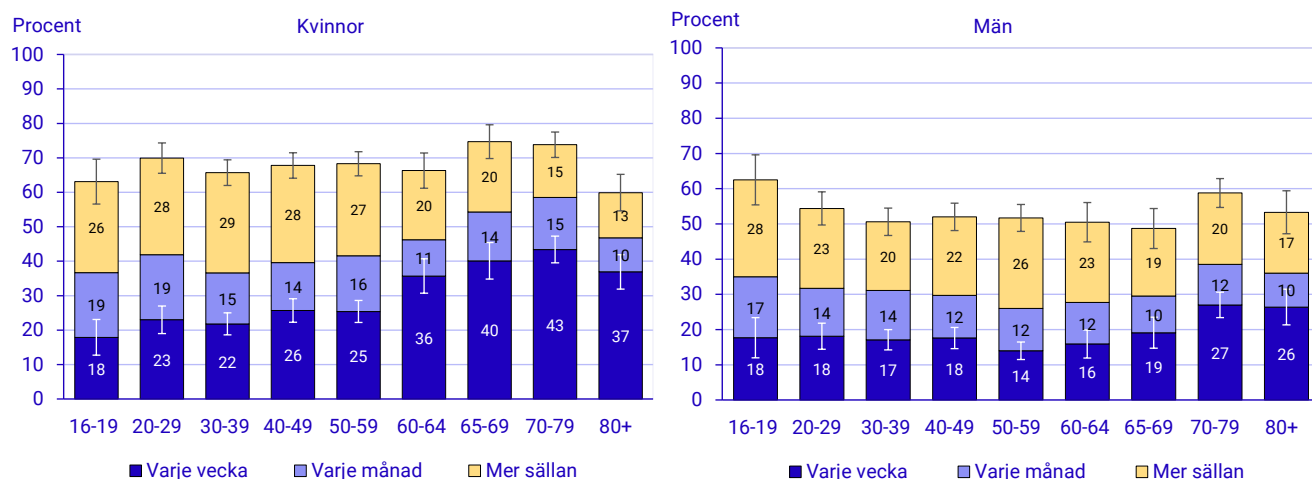
Observera att decimalavrundningar i diagrammen kan summera till över 100 procent.

Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Bokläsandet är vanligast bland kvinnor i åldersgrupperna 60 år och däröver, där 4 av 10 kvinnor läser varje vecka. Men sett till att överhuvudtaget ha läst en bok under de senaste 12 månaderna försvinner eller minskar vissa av åldersskillnaderna, eftersom andelen kvinnor som läst böcker, men mer sällan än varje vecka, är större bland yngre än bland äldre. Detta förhållande mellan åldersgrupperna gäller i viss utsträckning även männen.

Bokläsandet toppar bland kvinnor 65–79 år

Diagram 6. Bokläsningsfrekvens under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män i olika åldersgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginaler för "Varje vecka" samt felmarginal för andel som läst minst någon gång



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

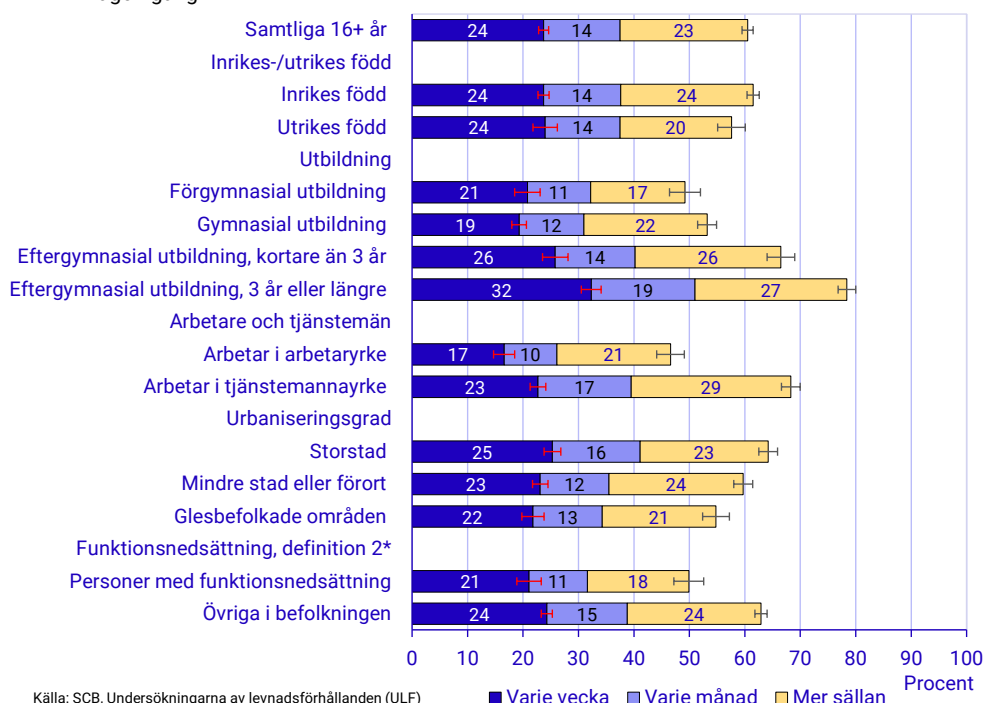
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Bokläsningen ökar med ökad utbildningsnivå

Bokläsandet på fritiden är betydligt vanligare bland högutbildade än bland lågutbildade, och skillnaden gäller framför allt personer med högst gymnasial utbildning och personer med eftergymnasial utbildning. Dock är skillnaden betydande även mellan eftergymnasialt utbildade beroende på utbildningstid. Bland dem med eftergymnasial utbildning kortare än 3 år har 67 procent läst böcker minst någon gång på fritiden, medan andelen med längre eftergymnasial utbildning är 78 procent.

Bokläsandet är mest omfattande i storstadsområdena

Diagram 7. Läst böcker varje vecka och minst någon gång under de senaste 12 månaderna. Personer 16 år och äldre i olika befolkningsgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginall för andelen "Varje vecka" samt felmarginall för andel som läst minst någon gång



* Definition 2 innebär intervju svar "Ja, stora svårigheter" eller "Kan inte alls" på minst 1 av 6 funktionsnedsättningsfrågor. Eller svar "Ja" på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?"

Se även avsnittet "Definitioner" i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden"

Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Det är även vissa skillnader beroende på urbaniseringsgrad, där andelen som läst böcker på fritiden minst någon gång är 64 procent i storstadsområdena, 60 procent i mindre städer eller förorter, och 55 procent i glesbefolkade områden.

Både i gruppen med högst förgymnasial utbildning och i glesbefolkade områden är genomsnittsåldern förhållandevis hög. Detta kan i någon mån bidra till att jämna ut skillnaderna mellan grupperna för den veckovisa bokläsningen.

Bland personer med funktionsnedsättning har 50 procent läst en bok minst någon gång, medan andelen i övriga befolkningen är högre: 63 procent.

Lyssnandet på ljudböcker

Intervjufråga 2008–2024:
"Har du under de senaste 12
månaderna lyssnat på
talböcker/ljudböcker på din
fritid?"

Svarsalternativ 2008–2015:
1 Varje vecka (en eller flera ggr)
2 Mer sällan

2018–2019:
1 Ja,
2 Nej

2021–2024:
1 Varje vecka
2 Varje månad
3 Mer sällan

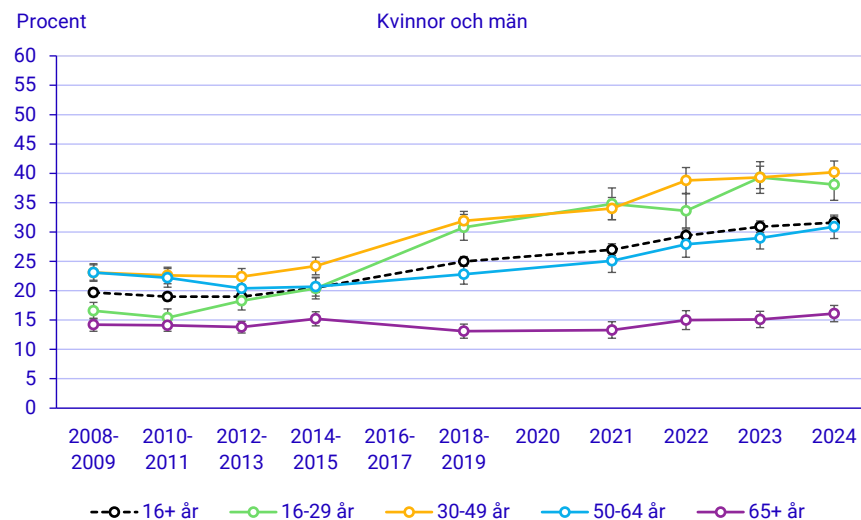
Ljudboken som litterärt medium gjorde sitt inträde på den kommersiella bokmarknaden redan i mitten av 1980-talet, medan utbredningen tog fart på allvar först under 2000-talets inledande år, i takt med den ökande digitaliseringen.⁶ ⁷ I ULF började frågan att ställas 2008 om hur ofta man under de senaste 12 månaderna har lyssnat på ljudböcker på sin fritid.

Lyssnandet på ljudböcker ökade kraftigt under 2010-talet

Diagram 8 visar utvecklingen av ljudbokslyssnandet i olika åldersgrupper. Andelen som lyssnat på ljudböcker har över åren varit högre bland kvinnor än bland män i alla åldersgrupper. Ökningen har varit kraftigast i åldrarna under 50 år, där andelen bland 16–29-åringar på tio år nära fördubblades från 21 procent 2014–2015 till 38 procent 2024. Det har varit en positiv utveckling även för personer 50–64 år, medan andelen bland personer 65 år och äldre varit ungefär 15 procent under hela perioden 2008–2024.

Ljudbokslyssnandet ökade mest i åldrarna under 50 år

Diagram 8. Lyssnat på ljudböcker minst någon gång under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 2008–2024. Andelar i procent med felmarginaler



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

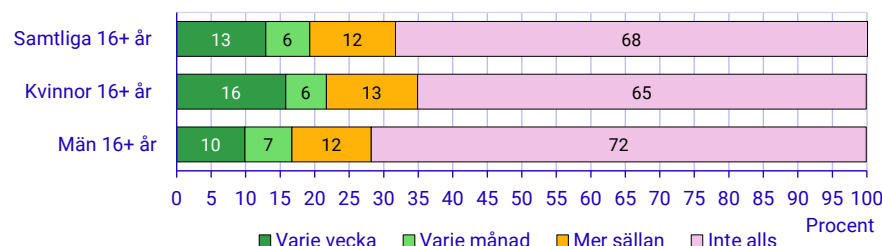
⁶ [Ljudbokens historia – ljudboksbloggen.se](https://ljudboksbloggen.se)

⁷ [ljudboken_rapport_web_0.pdf](#)

Hur ofta har man lyssnat på ljudböcker 2024?

Diagram 9 visar att ungefär var tredje kvinna och var fjärde man lyssnade på någon ljudbok 2024. Skillnaden mellan könen består framför allt i det veckovisa lyssnandet, där andelen bland kvinnor var 16 procent, medan andelen bland männen var 10 procent.

Diagram 9. Lyssnat på ljudböcker varje vecka under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 2024. Andelar i procent

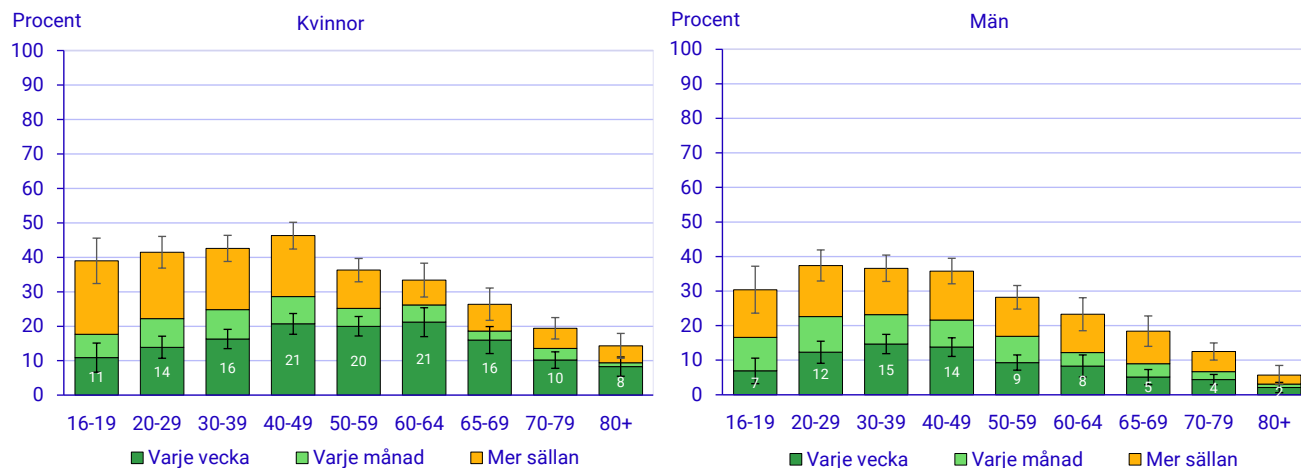


Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Lyssnandet på ljudböcker är också vanligare i åldrarna under 50 år jämfört med åldersgrupperna däröver, där lyssnandet avtar successivt med stigande ålder, både bland kvinnor och män.

Lyssnandet på ljudböcker vanligast i medelåldern

Diagram 10. Lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män i olika åldersgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginaller för "Varje vecka" samt felmarginal för andel som lyssnat minst någon gång



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

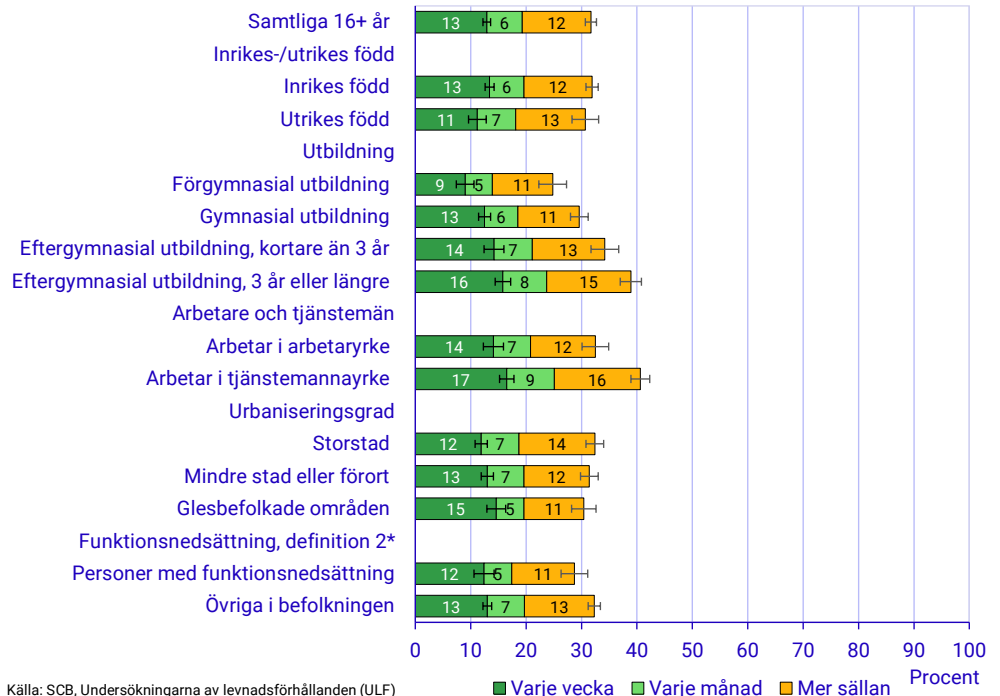
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Även lyssnandet ökar med ökad utbildningsnivå

Vid jämförelser mellan övriga befolkningsgrupper framträder ett liknande mönster som för bokläsningen, där även boklyssnandet ökar med högre utbildningsnivå, och är även vanligare bland tjänstemän än bland arbetare. Däremot finns inte motsvarande skillnader med avseende på urbaniseringsgrad, där andelen som minst någon gång lyssnade på någon ljudbok under de senaste 2 månaderna är ungefär lika hög i storstadsområdena som i mindre städer: 32 respektive 30 procent.

Boklyssnandet mest omfattande bland tjänstemän

Diagram 11. Lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Personer 16 år och äldre i olika befolkningsgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginall för andelen "Varje vecka" samt felmarginall för andelen som lyssnat minst någon gång



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

* Definition 2 innebär intervjuvar "Ja, stora svårigheter" eller "Kan inte alls" på minst 1 av 6 funktionsnedsättningsfrågor. Eller svar "Ja" på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?"

Se även avsnittet "Definitioner" i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden"

Hur ofta har man antingen läst böcker eller lyssnat på ljudböcker?

För att få en uppfattning om den totala litteraturkonsumtionen i olika befolkningsgrupper redovisas i detta avsnitt andelen som antingen läst någon bok eller lyssnat på någon ljudbok under en föregående 12-månadersperiod 2024.

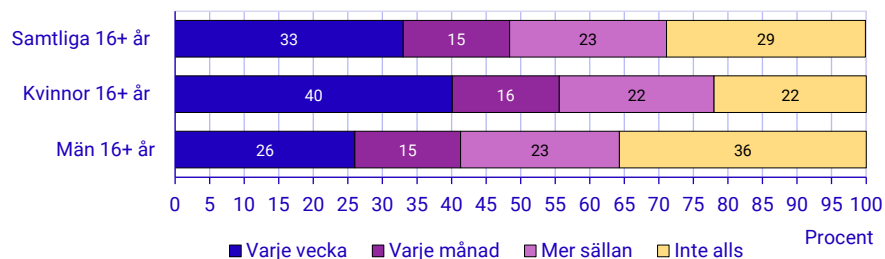
Fyra av tio kvinnor läser eller lyssnar varje vecka på någon bok

Var tredje person, 33 procent, har varje vecka antingen läst en bok eller lyssnat på en ljudbok, medan en nästan lika hög andel, 29 procent, varken har läst eller lyssnat under de senaste 12 månaderna.

För den totala litterära konsumtionen är avståndet mellan kvinnor och män större än för bokläsning och boklyssning var för sig, en könsskillnad som helt består i skillnader i den veckovisa konsumtionen. 40 procent av kvinnorna och 26 procent av männen läser eller lyssnar varje vecka, medan det inte är någon skillnad mellan könen för läsning eller lyssning mer sällan.

4 av 10 kvinnor har läst eller lyssnat på en bok varje vecka

Diagram 12. Läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 2024. Andelar i procent



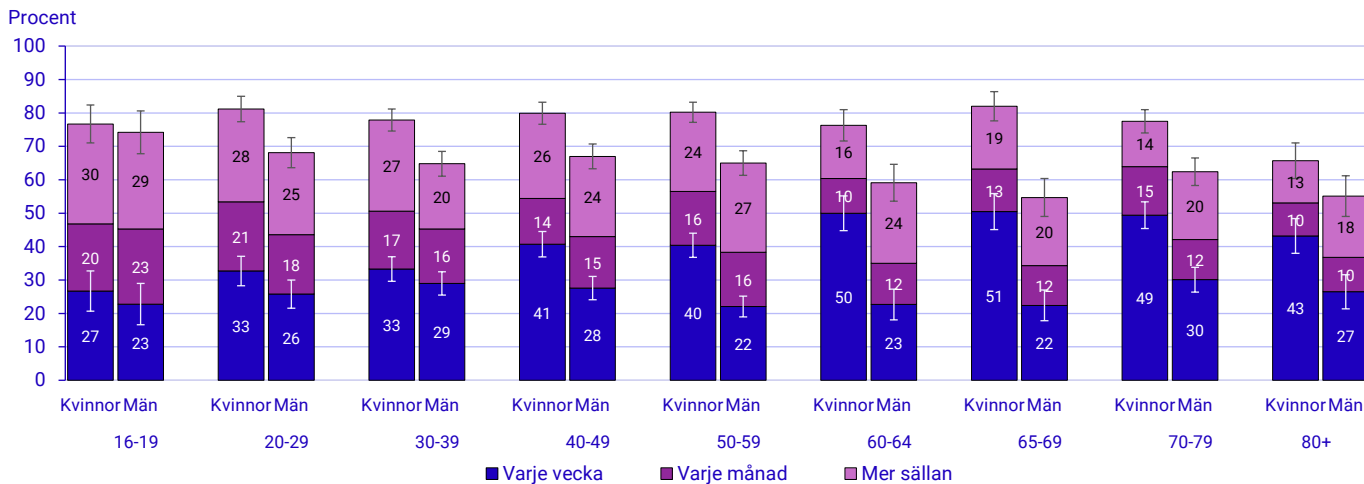
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Inga könsskillnader bland ungdomar 16–19 år

Vid jämförelser mellan olika åldersgrupper börjar könsskillnaderna efter 20-årsåldern för bokläsning eller boklyssning *minst någon gång*. För läsning eller lyssning *varje vecka* framträder skillnaderna först efter 40-årsåldern, och är som störst mellan 60 och 69 år, där varannan kvinna och var femte man läst eller lyssnat på någon bok varje vecka. Dock tycks könsskillnaderna för läsning eller lyssning minst någon gång minska något efter 70-årsåldern.

Stora könsskillnader efter 50-årsåldern för läsning eller lyssnande på böcker

Diagram 13. Läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män i olika åldersgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginaller för "Varje vecka" och minst någon gång



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Åtta av tio tjänstemän läser eller lyssnar någon gång på en bok

Att läsa en bok eller lyssna på en ljudbok är betydligt vanligare bland tjänstemän än bland arbetare: 81 procent av tjänstemännen läste eller lyssnade minst någon gång under de senaste 12 månaderna 2024, jämfört med 62 procent av arbetarna. Men jämför vi enbart bokläsning minst någon gång är skillnaden större: 69 procent mot 46 procent (diagram 7). För enbart boklyssning är skillnaden däremot mindre: 41 procent mot 33 procent (diagram 11). Detta visar att lyssnandet på ljudböcker i viss utsträckning kan kompensera för den skillnad som

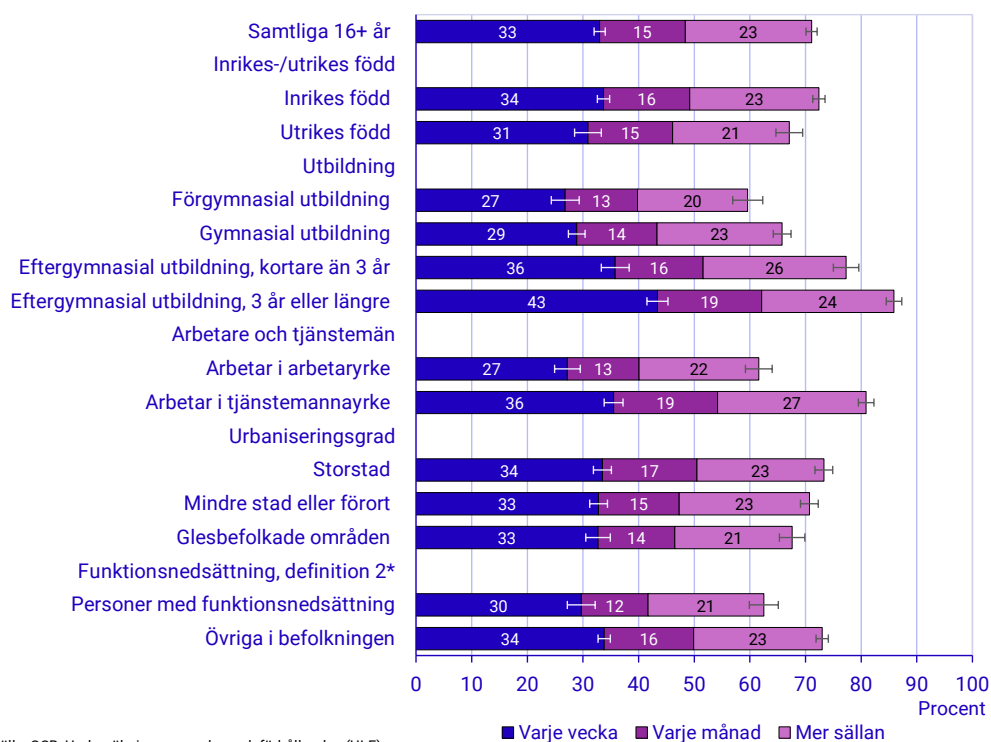
finns i bokläsningen mellan olika befolkningsgrupper. Exempelvis läste 78 procent av de eftergymnasialt utbildade 3 år eller längre, någon bok 2024, medan andelen bland personer med högst förgymnasial utbildning var 49 procent (diagram 7). När det gäller att antingen ha läst någon bok eller lyssnat på någon ljudbok var motsvarande andelar 86 procent respektive 60 procent (diagram 14).

Bland personer med funktionsnedsättning var det lägre andelar som antingen läste någon bok eller lyssnade på någon ljudbok. Men avståndet mellan grupperna var något mindre än för bokläsning, då det vägs upp något av att det inte framgår några skillnader mellan grupperna vad avser enbart boklyssning (diagram 11).

Mellan inrikes födda och utrikes födda råder inga statistiskt säkerställda skillnader för bokläsning och boklyssning var för sig (diagram 7 och diagram 11). Däremot syns en liten skillnad mellan grupperna avseende antingen bokläsning eller boklyssning, då denna andel är något större bland inrikes födda (72 procent) än bland utrikes födda (67 procent).

Mindre skillnader mellan befolkningsgrupper för antingen bokläsning eller boklyssning

Diagram 14. Läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Personer i olika befolkningsgrupper 2024. Andelar i procent med felmarginaler för "Varje vecka" och minst någon gång



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

* Definition 2 innebär intervju svar "Ja, stora svårigheter" eller "Kan inte alls" på minst 1 av 6 funktionsnedsättningsfrågor. Eller svar "Ja" på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?"

Se även avsnittet "Definitioner" i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden"

Intervjufråga 2022:
"Ungefär hur många böcker
har du läst de senaste
12 månaderna?"

Svarsalternativ:
1: 1–4 böcker
2: 5–9 böcker
3: 10 eller fler böcker

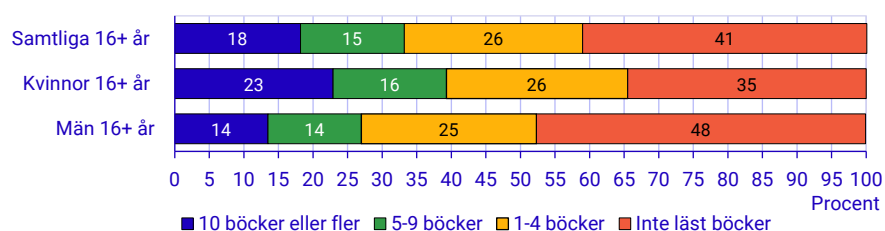
Hur många böcker läste man 2022?

Genom en fråga i 2022 års ULF, om hur många böcker man läst på fritiden, framgår av diagram 15 att det var vanligast att läsa 1–4 böcker, vilket en fjärdedel av befolkningen 16 år och äldre hade gjort.

Kvinnor läser inte bara böcker oftare än män. Kvinnor läser också fler böcker under en 12-månadersperiod. Var fjärde kvinna och var sjätte man hade läst 10 böcker eller fler, medan andelarna som hade läst 5–9 böcker och 1–4 böcker var ungefär lika stora bland kvinnor och män.

Var femte läste 10 böcker eller fler under 2022

Diagram 15. Antal lästa böcker under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 16 år och äldre 2022. Andelar i procent



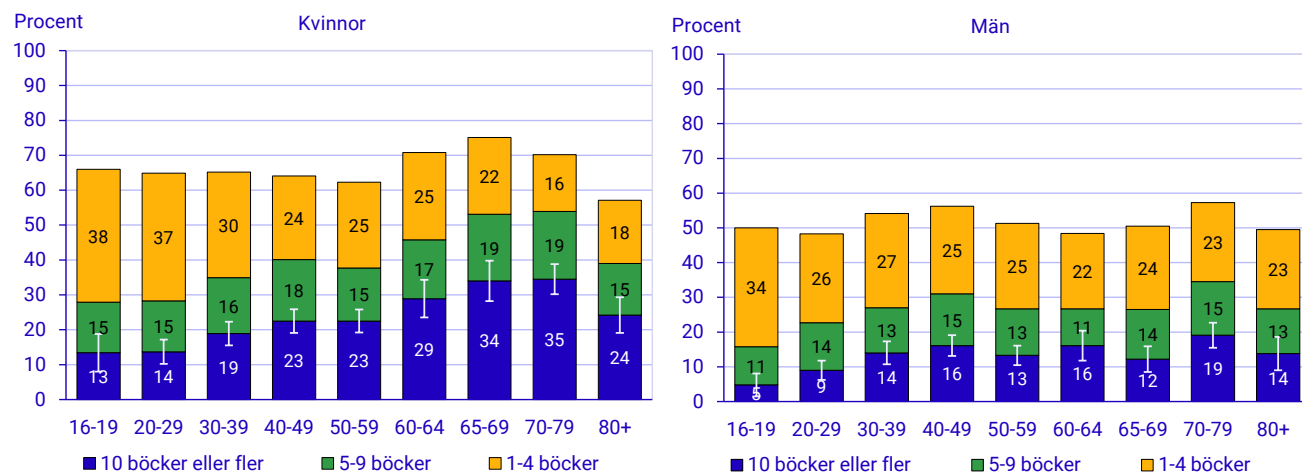
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Antalet lästa böcker ökar med åldern för kvinnor

Bland kvinnor var det med stigande ålder successivt högre andelar som hade läst 10 böcker eller fler under föregående 12 månader 2022, med en kulmen efter ålderspensionen. Men andelen som inte läst böcker alls var inte högre bland yngre än bland äldre kvinnor. I stället läste de yngre kvinnorna färre böcker under ett år. Skillnader i andel som läst 1–4 böcker är statistiskt säkerställd mellan kvinnor 20–29 år och kvinnor 40 år och äldre.

Unga läste färre böcker än äldre 2022

Diagram 16. Antal lästa böcker under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män i olika åldersgrupper 2022. Andelar i procent med felmarginaler för 10 böcker eller fler



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

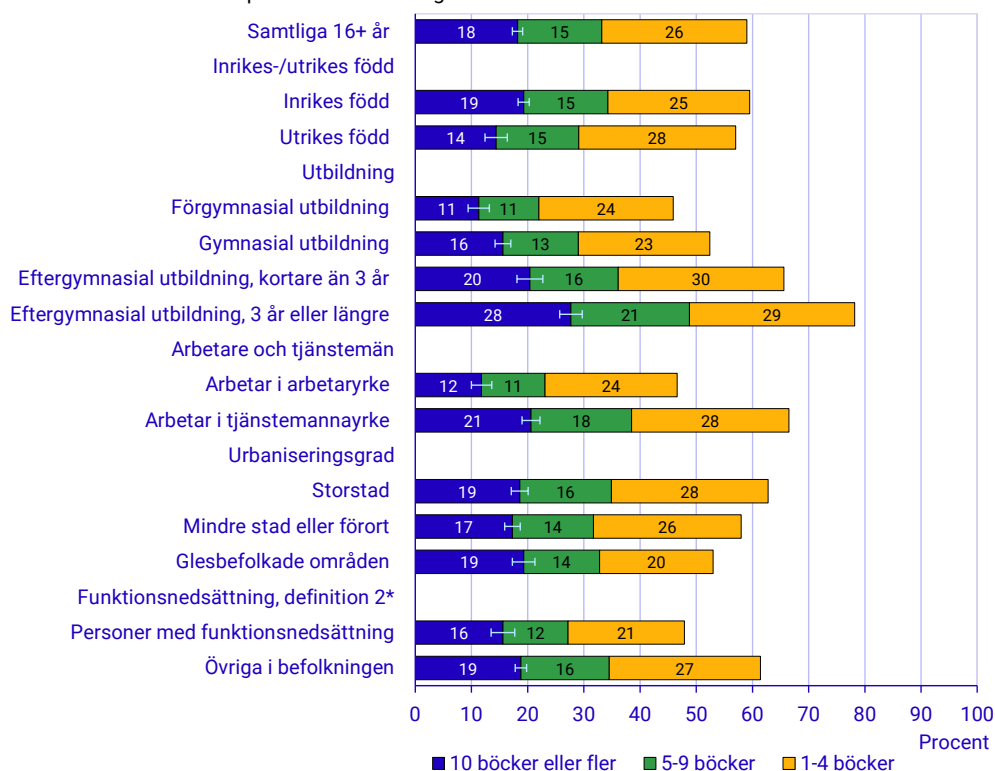
Bland männen finns inget motsvarande åldersmönster. I stället är det enbart statistiskt säkerställda skillnader mellan åldersgruppen 70–79 år och åldersgrupperna mellan 16 och 29 år för andelen som läst 10 böcker eller fler under ett år.

Ju högre utbildning desto fler böcker har man läst

Obeaktat att intervjufrågan inte fångar upp omfattningen i antalet sidor hos de böcker man läst, finns ett påtagligt samband mellan antal lästa böcker (diagram 17), och hur ofta man läst böcker (diagram 7), även om diagram 17 avser 2022 och diagram 7 avser 2024. Antalet lästa böcker ökar successivt med högre utbildningsnivå, där 11 procent bland personer med högst förgymnasial utbildning läst 10 eller fler böcker, och en lika hög andel läste 5–9 böcker. Motsvarande andelar bland eftergymnasialt utbildade 3 år eller längre tid var 28 procent och 21 procent. Ju oftare man läser, desto fler böcker hinner man rimligen med att läsa, även om tidsåtgången per bok varierar beroende på bokens omfattning.

Hälften av de med längre eftergymnasial utbildning läste minst 5 böcker

Diagram 17. Antal lästa böcker under de senaste 12 månaderna i olika befolkningsgrupper 2022. Andelar i procent med felmarginaler för 10 böcker eller fler



* Definition 2 innebär intervju svar "Ja, stora svårigheter" eller "Kan inte alls" på minst 1 av 6 funktionsnedsättningsfrågor. Eller svar "Ja" på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?"

Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Se även avsnittet "Definitioner" i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden"

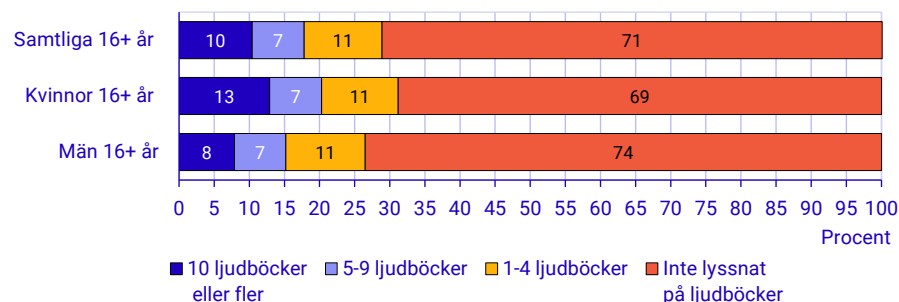
Motsvarande påtagliga skillnader i antalet lästa böcker råder även mellan personer i arbetaryrken och personer i tjänstemannayrken, där 12 procent av arbetarna och 21 procent av tjänstemännen hade läst 10 böcker eller fler. Även för läsning av 5–9 böcker var andelen högre bland tjänstemän än bland arbetare: 18 procent mot 11 procent. När det gäller att ha läst ett färre antal böcker, 1–4, var skillnaderna mindre. 24 procent bland arbetarna och 28 procent bland tjänstemännen.

Hur många ljudböcker lyssnade man på 2022?

På motsvarande sätt som för antalet lästa böcker, ställdes 2022 även en fråga om hur många ljudböcker man lyssnat på under de senaste 12 månaderna. Även för ljudbokslyssnandet finns ett motsvarande samband mellan hur ofta man lyssnat och hur många ljudböcker man lyssnat på. Och även för storkonsumtion av ljudböcker är detta mer omfattande bland kvinnor än bland män, där 13 procent av kvinnorna hade lyssnat på 10 eller fler ljudböcker jämfört med 8 procent bland männen. För lyssnandet på 9 ljudböcker eller färre, är det inga skillnader mellan kvinnor och män.

Kvinnor lyssnade på fler ljudböcker än män 2022

Diagram 18. Antal böcker man lyssnat på under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 2022. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Flest lyssnade ljudböcker i medelåldern

Ljudbokslyssnandet är mest utbrett i åldrarna mellan 30 och 49 år, vilket det också tenderar att vara när det gäller antalet ljudböcker man lyssnat på under de senaste 12 månaderna. Bland kvinnor sträcker sig boklyssningsfrekvensen också mer upp emot 60-årsåldern, med andelar runt 16 procent som lyssnat på 10 ljudböcker eller fler, medan antalet lyssnade ljudböcker bland män mattas av redan vid 50-årsåldern.

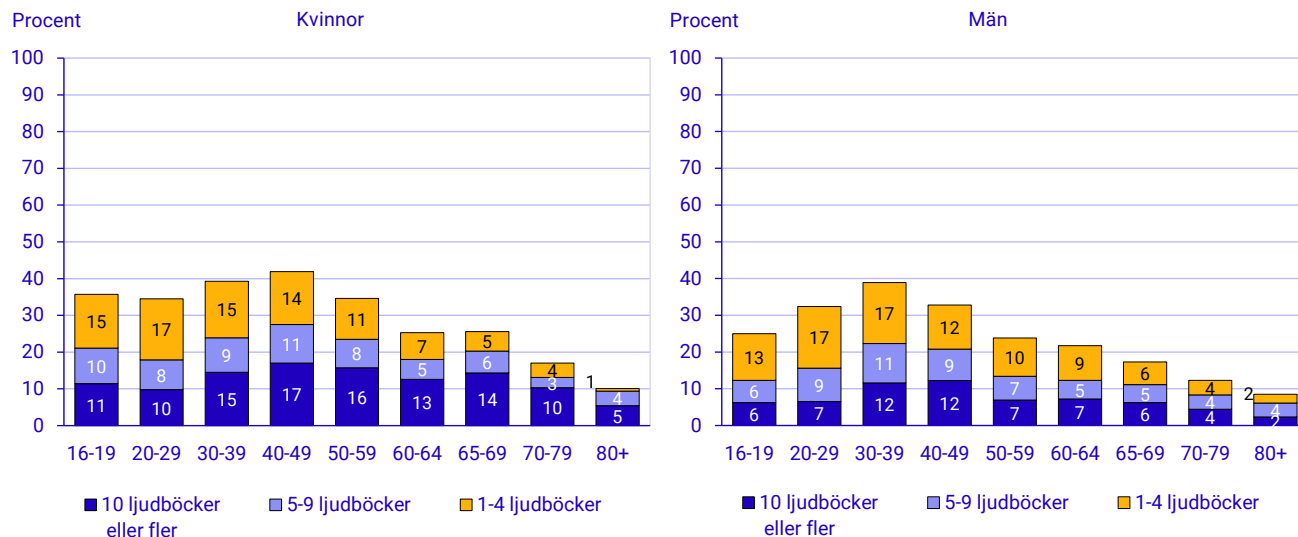
Bland ungdomar 16–19 år är antalet lyssnade ljudböcker påtagligt större hos kvinnorna än hos männen, medan det i åldrarna över 80 år är mycket ovanligt att lyssna på ljudböcker överhuvudtaget. Ungefär var tionde kvinna och man bland de äldsta gjorde detta 2022.

Intervjufråga 2022:
"Ungefär hur många böcker har du lyssnat på de senaste 12 månaderna?"

Svarsalternativ:
1: 1–4 ljudböcker
2: 5–9 ljudböcker
3: 10 eller fler ljudböcker

Flest lyssnade ljudböcker bland medelålders personer 2022

Diagram 19. Antal ljudböcker man lyssnat på under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män i olika åldersgrupper 2022. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

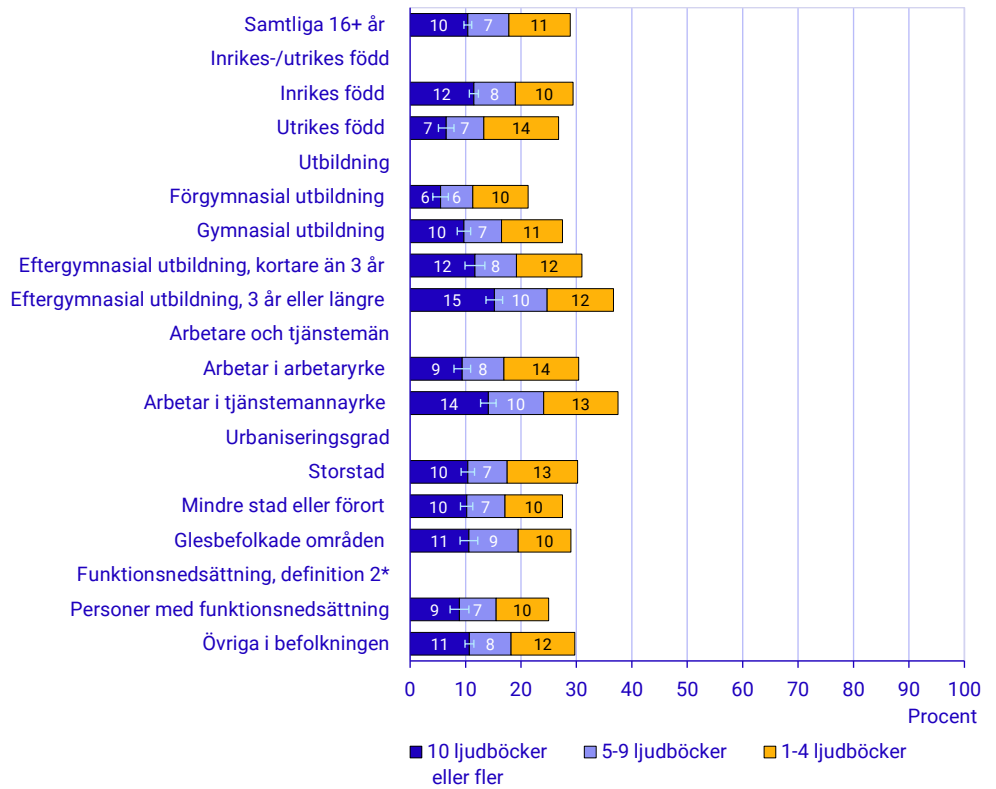
Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Minst antal lyssnade böcker bland förgymnasialt utbildade

När det gäller antalet ljudböcker man lyssnat på de senaste 12 månaderna råder det ungefär samma förhållanden mellan olika befolkningsgrupper som för antalet böcker man läst. Det vill säga att inrikes födda har lyssnat på fler ljudböcker än utrikes födda. Tjänstemän har lyssnat på fler ljudböcker än vad arbetare har gjort. Och det råder inte heller i detta avseende några skillnader mellan mer befolkade och mindre befolkade områden. Däremot är skillnaderna mellan olika utbildningsnivåer något mindre tydlig beträffande antalet lyssnade ljudböcker än lästa böcker, bortsett från att högst förgymnasialt utbildade personer har läst färre böcker än dem med gymnasial utbildning.

Inrikes födda har lyssnat på fler böcker än utrikes födda

Diagram 20. Antal ljudböcker man lyssnat på under de senaste 12 månaderna i olika befolkningsgrupper 2022. Andelar i procent med felmarginaler för 10 böcker eller fler



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

* Definition 2 innebär intervju svar "Ja, stora svårigheter" eller "Kan inte alls" på minst 1 av 6 funktionsnedsättningsfrågor. Eller svar "Ja" på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?"

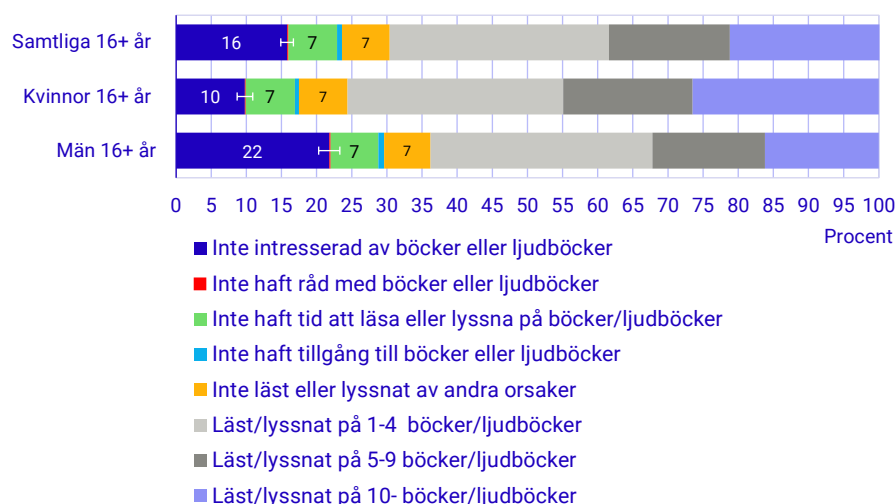
Se även avsnittet "Definitioner" i kapitlet "Om Undersökningarna av levnadsförhållanden"

Främsta orsaker till att inte ha läst böcker eller lyssnat på ljudböcker

2022 ställdes frågan om vilken som varit den främsta orsaken till att man inte har läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Den genomgående främsta orsaken har varit ointresse för böcker eller ljudböcker. Var femte man och var tionde kvinna har angett ointresse som främsta orsak. Därefter har 7 procent angett tidsbrist som främsta orsak, samt även 7 procent andra orsaker än de som framgår av diagram 21.

Var femte man ointresserad av böcker

Diagram 21. Främsta orsaker till att inte ha läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden 2022. Andelar i procent. Felmarginaler för "Inte intresserad"



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

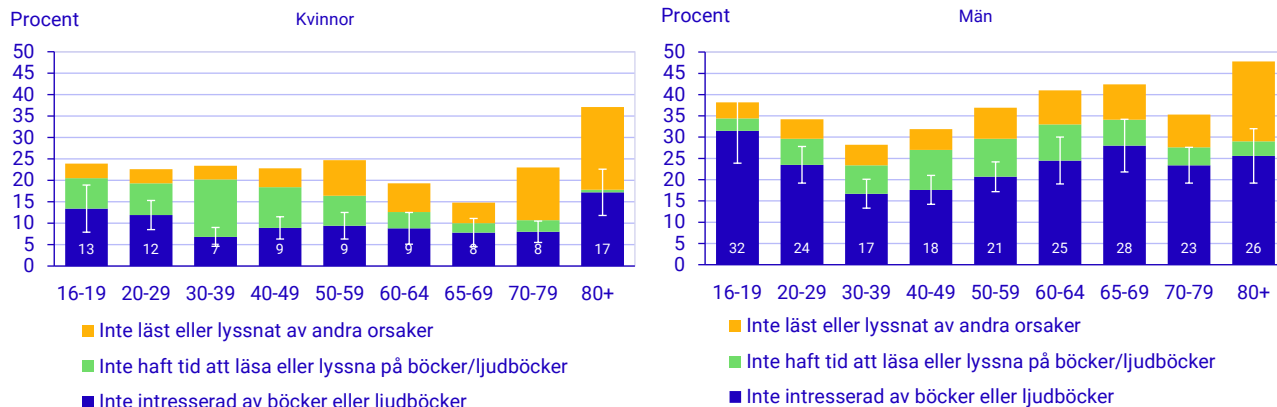
Markant ointresse bland unga män

Diagram 22 visar ett markant ointresse för bokläsning eller boklyssning bland framför allt yngre män i förhållande till män i medelåldern. Men även hos män 60 år och äldre finns ett utbrett ointresse, vilket även gäller kvinnor 80 år och äldre. Och för både äldre kvinnor och äldre män framgår även andra orsaker till den mindre bokläsandet, vilket till stor del troligen kan förklaras av sämre funktionsförmåga på äldre dar.

Diagram 23 visar ett mer utbrett ointresse för bokläsning och boklyssning i glesbefolkade områden jämfört med storstäder, och bland personer med högst förgymnasial utbildning. Bland personer med funktionsnedsättning är "andra orsaker" relativt vanliga. 15 procent jämfört med 5 procent i övriga befolkningen.

Ointresse för bokläsning eller boklyssning vanligast bland yngre män

Diagram 22. Urval av främsta orsaker till att inte ha läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden 2022. Andelar i procent. Felmarginaler för "Inte intresserad"

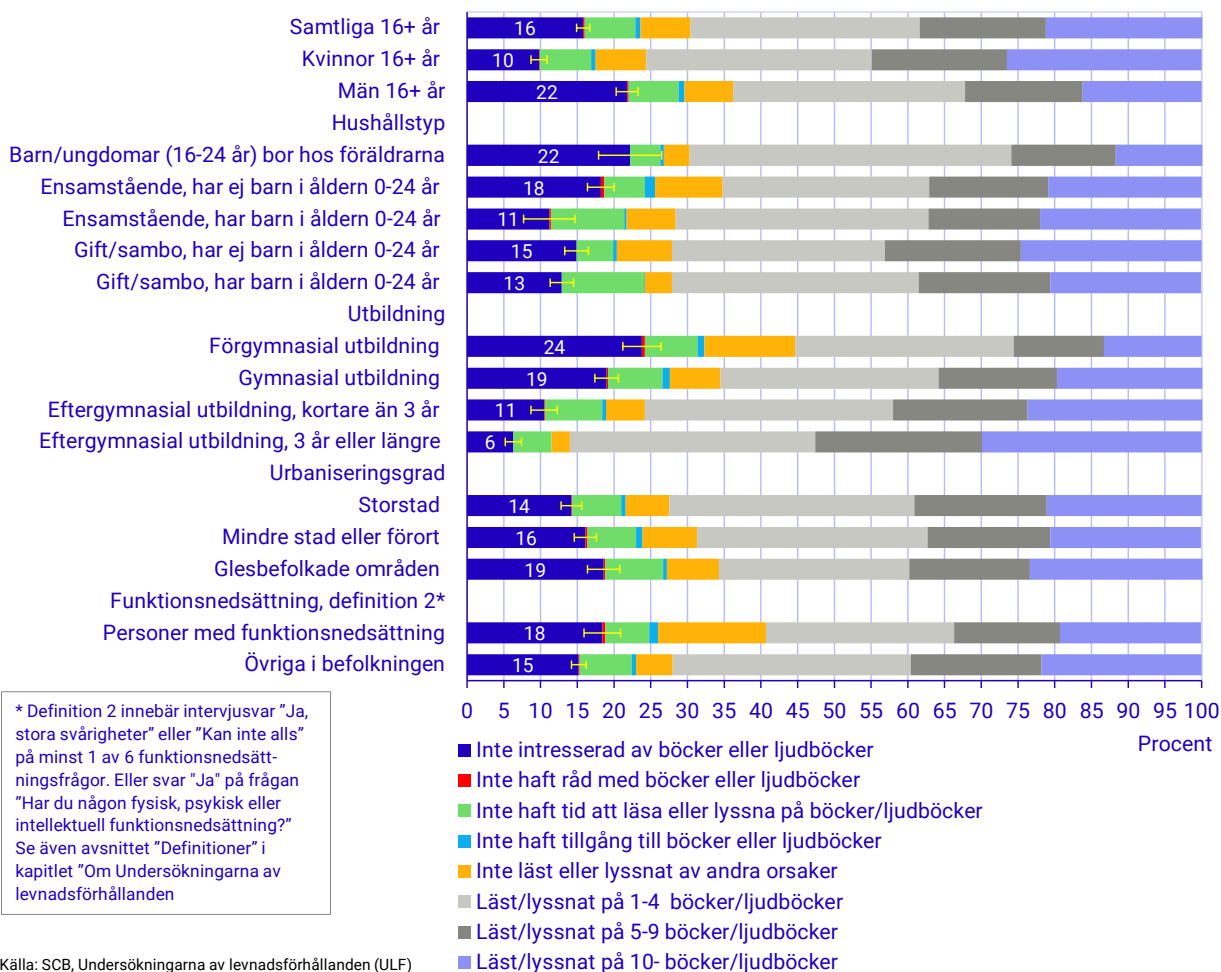


Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Ointresse för bokläsning eller boklyssning vanligast bland förgymnasialt utbildade

Diagram 23. Främsta orsaker till att inte ha läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden 2022. Andelar i procent bland personer i olika befolkningsgrupper som inte har läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna. Felmarginaler för "Inte intresserad"



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Förhållandet mellan att ha läst böcker och lyssnat på ljudböcker

Som beskrivits i ovanstående kapitel är det en högre andel bland kvinnor än män som på fritiden dels läst böcker, dels lyssnat på ljudböcker. Men förhållandet mellan bokläsning och boklyssning kan inte klarläggas enbart utifrån detta konstaterande.

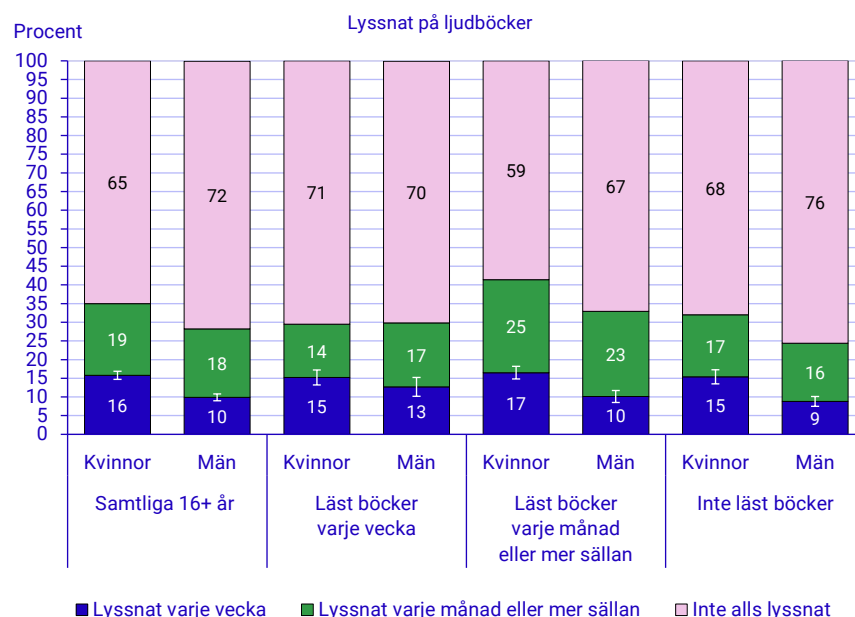
Boklyssnandet är större bland män som läser böcker än bland män som inte läser

Är det så att män som inte läser böcker, eller läser böcker mer sällan, kompenserar för detta genom att i stället lyssna desto mer på ljudböcker, och gör det i högre grad än kvinnor? Och är det så att unga som inte läser böcker i någon större utsträckning på motsvarande sätt i stället lyssnar mer på ljudböcker?

Följande diagram visar andelar som i olika grad lyssnat på ljudböcker bland kvinnor och män som läst böcker i olika grad (diagram 24), och motsvarande förhållande för olika åldersgrupper (diagram 25).

Var fjärde man och var tredje kvinna som inte läste någon bok lyssnade i stället på ljudböcker

Diagram 24. Boklyssning i olika omfattning bland dem som läst böcker i olika omfattning under de senaste 12 månaderna. Kvinnor och män 16 år och äldre 2024. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

28 procent av alla män lyssnade på ljudböcker minst någon gång i månaden eller mer sällan 2024. Bland män som läste böcker varje vecka var det 30 procent som lyssnade på ljudböcker minst någon gång, varav 13 procent lyssnade varje vecka.

Bland de män som **inte** läste böcker var andelen som i stället lyssnade på ljudböcker till och med något lägre: 25 procent, varav endast 9 procent lyssnade varje vecka.

Ett mindre bokläsande kompenseras med boklyssnande något mer bland kvinnor

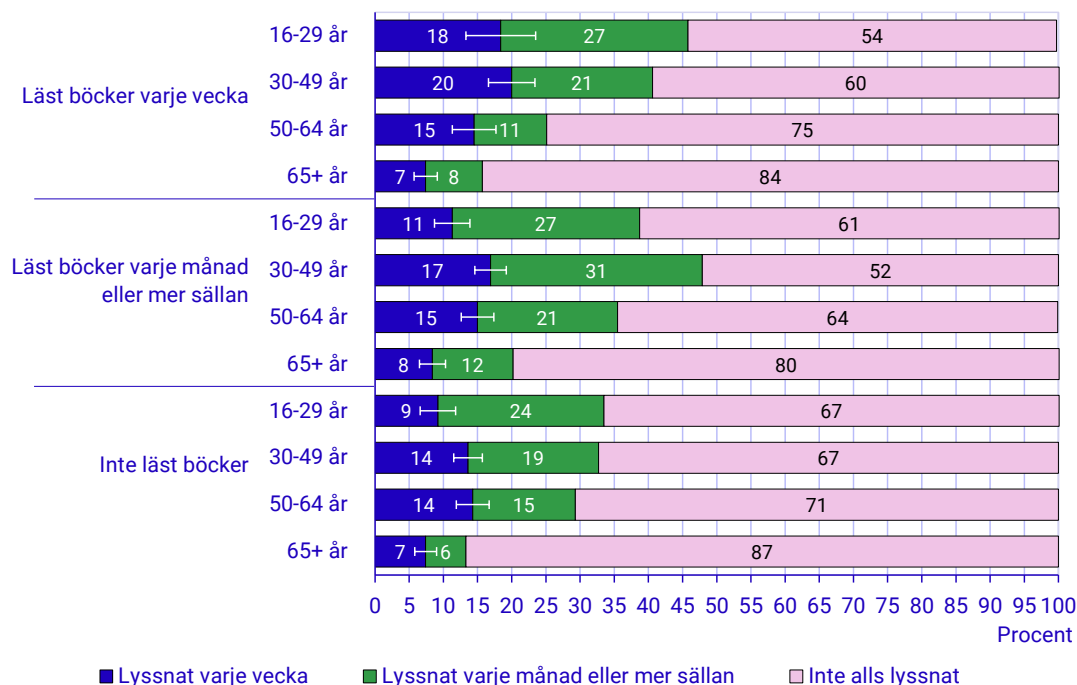
Bland kvinnorna är förhållandet mellan bokläsning och boklyssning delvis annorlunda. Av alla kvinnor som läste böcker varje vecka var det en nästan lika hög andel som bland männen: 29 procent, som också lyssnade på ljudböcker minst någon gång, varav 15 procent lyssnade varje vecka. Men bland de kvinnor som **inte** läste böcker var andelen som minst någon gång i stället lyssnat på ljudböcker högre: 32 procent mot 25 procent bland männen. Och andelen bland kvinnorna som lyssnat varje vecka var 15 procent jämfört med 9 procent bland männen. Därmed tycks inte ljudboken kunna kompensera för det mindre bokläsandet bland män. Även de övriga kombinationerna av bokläsning och boklyssning i diagram 25 visar att kvinnor i lyssnat på ljudböcker i högre grad än vad män har gjort.

Unga och medelålders kompenserar inte det mindre bokläsandet med ett mer omfattande lyssnande

Diagram 25 visar samma förhållande mellan bokläsning och boklyssning som diagram 24, men i stället med jämförelser mellan olika åldersgrupper.

Unga som läst varje vecka lyssnar oftare på ljudböcker än unga som inte läst böcker

Diagram 25. Boklyssning i olika omfattning bland dem som läst böcker i olika omfattning under de senaste 12 månaderna. Personer i olika åldersgrupper 2024. Andelar i procent



Källa: SCB, Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF)

Bland de 16–29-åringar som **inte** läst böcker, har 33 procent i stället lyssnat på ljudböcker, varav 9 procent har lyssnat varje vecka, och 67 procent har inte lyssnat alls. Jämfört med de 16–29-åringar som **har** läst böcker varje vecka är boklyssnandet mindre utbrett, då 45 procent av bokläsarna har lyssnat minst någon gång, varav 18 procent har lyssnat varje vecka, och en lägre andel, 54 procent har inte lyssnat alls.

I åldersgruppen 30–49 år är mönstret detsamma. Bland de 30–49-åringar som **inte** läst böcker, har 33 procent i stället lyssnat på ljudböcker minst någon gång, varav 14 procent har lyssnat på ljudböcker varje vecka, medan 67 procent inte har lyssnat alls. Men bland de 30–49-åringar som **har** läst böcker varje vecka, har högre andelar också lyssnat på ljudböcker. 41 procent har lyssnat minst någon gång, varav 20 procent har lyssnat på ljudböcker varje vecka.

Bland personer 65 år och äldre är det ingen skillnad i boklyssnandet beroende på om man har läst böcker varje vecka eller inte alls. Det är låga andelar boklyssnare i båda grupperna: 13 procent bland de äldre som inte har läst böcker, och 15 procent bland dem som läst varje vecka. Det är däremot en högre andel boklyssnare i gruppen som läst böcker varje månad eller mer sällan, där 20 procent också har lyssnat på ljudböcker minst någon gång under de senaste 12 månaderna.

Bokläsning och boklyssning i Europa

Schweiz toppar med 8 av 10 som läst eller lyssnat böcker på fritiden

Genom den EU-gemensamma levnadsnivåundersökningen SILC⁸ (*Statistics on Income and Living Conditions*) blir det möjligt att göra jämförelser mellan olika länder i Europa med avseende på hur ofta man i dessa länder läser böcker eller lyssnar på ljudböcker.

Diagram 26 visar att Schweiz är det land där bokkonsumtionen är som mest omfattande. 81 procent av befolkningen 16 år och äldre hade läst minst en bok eller lyssnat på minst en ljudbok under en föregående 12-månadersperiod 2022, varav 29 procent läst eller lyssnat på minst 10 böcker. Även i Luxemburg är bokläsandet omfattande, där 75 procent har läst eller lyssnat på någon bok, varav 18 procent har läst eller lyssnat på minst 10 böcker.

De nordiska länderna med bland topp 7

Näst efter Luxemburg är bokkonsumtionen hög i samtliga nordiska länder, där mellan 70 och 73 procent hade läst eller lyssnat på någon bok 2022. Även Estland ingår bland de 7 länder där bokkonsumtionen är högst.

I Nederländerna och i Irland har 68 procent respektive 66 procent läst eller lyssnat på minst 1 bok, men i Irland är andelen som läst eller lyssnat på minst 10 böcker högre: 26 procent.

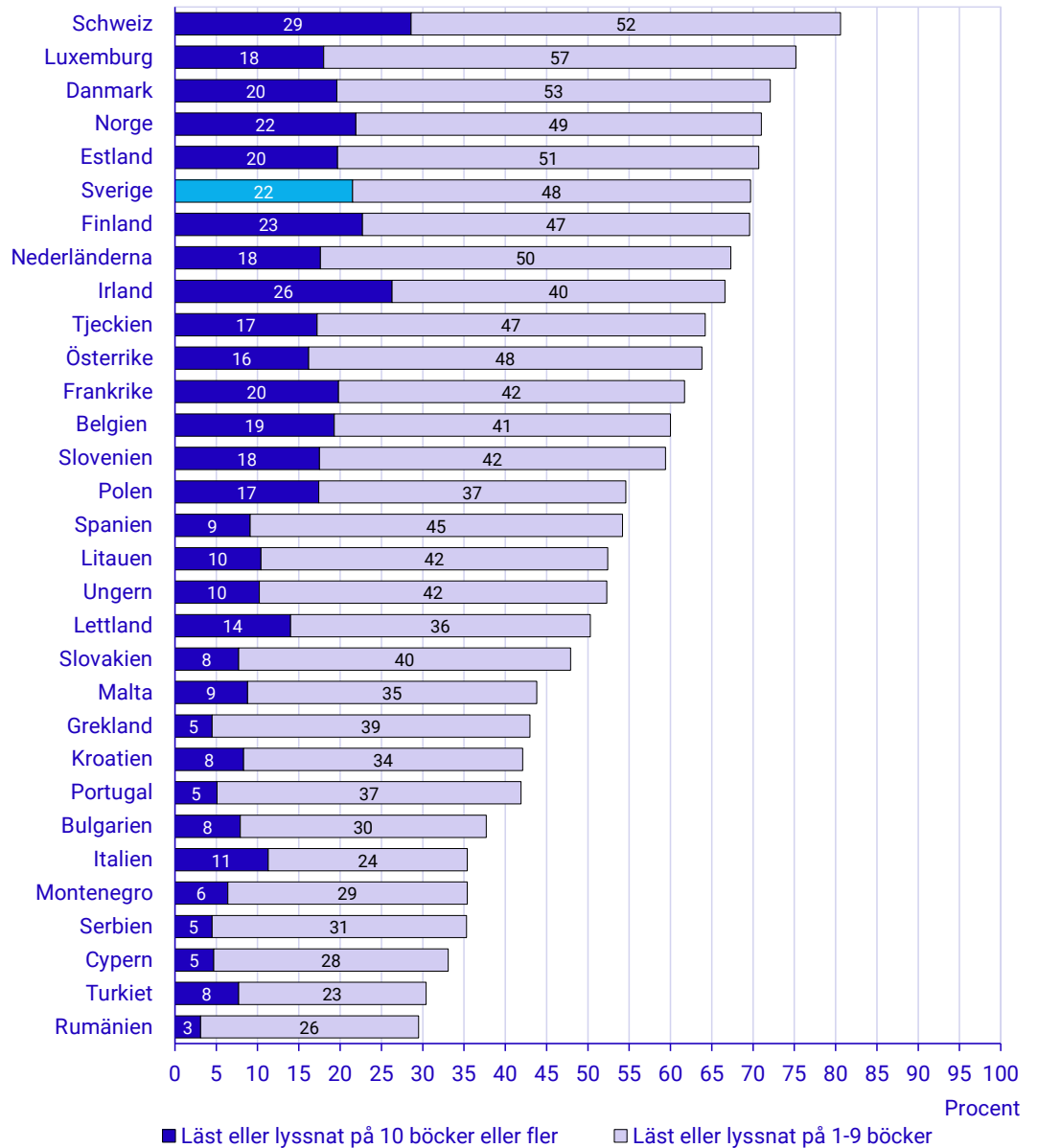
I Polen, Spanien, Litauen, Ungern och Lettland har drygt hälften av befolkningen läst eller lyssnat på någon bok.

Till de minst bokkonsumerande länderna hör Italien, Montenegro, Serbien, Cypern, Turkiet och Rumänien, med mellan 30 och 35 procent som läst eller lyssnat på någon bok. I Rumänien var andelen som läste eller lyssnade på minst 10 böcker 3 procent.

⁸ SILC genomförs årligen i de 27 EU-länderna samt Island, Kroatien, Norge, Schweiz och Turkiet. I diagram 26 nedan ingår inte data från Island, Storbritannien och Tyskland. Island har inte genomfört SILC sedan 2020. Storbritannien har inte genomfört SILC sedan 2018 inför utträdet ur EU 2020. Tysklands data avseende kulturella aktiviteter 2022 noteras enligt EU:s statistikmyndighet Eurostat inte uppfylla tillräckligt god kvalitet för publicering.

Schweiz toppar bokläsningen i Europa – Sverige bland topp 7

Diagram 26. Andel personer 16 år och äldre i respektive land som har läst böcker eller lyssnat på ljudböcker på fritiden under de senaste 12 månaderna 2022. Procent



Källa: Eurostat och SCB: Undersökningarna av levnadsförhållanden

Om Undersökningarna av levnadsförhållanden

Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF) är en urvalsundersökning som Statistiska centralbyrån (SCB), på uppdrag av Sveriges riksdag, har genomfört varje år sedan mitten av 1970-talet.

Undersökningen omfattar frågor om olika aspekter av människors levnadsförhållanden, som till exempel boende, ekonomi, hälsa, fritid, sociala relationer, sysselsättning och trygghet.

Sedan 2004 genomför SCB även den EU-reglerade undersökningen *Statistics on Income and Living Conditions (SILC)*. Eftersom syfte och innehåll i ULF och SILC till stor del överlappar, har SCB successivt integrerat dem så att det från och med insamlingen 2021 är ett gemensamt urval och formulär. Den integrerade undersökningen kallas på svenska för Undersökningarna av levnadsförhållanden och förkortas ULF. När förkortningen SILC förekommer i texten avses specifikt den EU-reglerade delen av den integrerade undersökningen.

Från och med år 2022 genomförs undersökningen genom så kallad kombinerad insamling, där urvalspersonerna själva kan välja mellan att svara på frågorna antingen via en webbenkät eller telefonintervju.

De personer som blir utvalda att delta i ULF blir ombedda att svara på frågor en gång per år under sex års tid.⁹ Formuläret består till större delen av frågor som regleras av Eurostat, och till en mindre del av så kallade nationella frågor som enbart ställs i Sverige. Frågeinnehållet är delvis detsamma varje år, men bestäms också av ett roterande schema med moduler eller fördjupningsfrågor som återkommer vart tredje eller vart sjätte år.

Välbefinnande och tillit

Genom samgåendet med SILC tillkom 2021 komponenten Välbefinnande och tillit. Och utifrån Eurostats årliga komponentvisa rotationsplan för SILC tillkom i ULF 2022 års fördjupningsmodul om Livskvalitet, *Quality of Life*, där frågor om fritidsaktiviteter, medborgerliga aktiviteter, sociala relationer och välbefinnande ingår. De EU-specifika frågorna om välbefinnande ingick tidigare enbart i

⁹ För information om bland annat urvalsdesign för ULF 2024, se SCB 2025 [Statistikens framställning. Undersökningarna av levnadsförhållanden \(ULF\)](#).

SILC-fördjupningarna 2013 och 2018, och vars resultat finns publicerade på Eurostats hemsida.¹⁰

De tidigare publicerade rapporterna Välbefinnande 2022, Sociala relationer 2022 och Kulturella aktiviteter 2022 finns att tillgå på SCB:s webbsida www.scb.se/ulf. Där finns även information om urvalsdesign och datainsamling samt kvalitetsredovisningar och uppgifter om bland annat bortfallets utveckling över tid.

Intervjufrågorna i ULF om bokläsning och lyssnande på ljudböcker på fritiden

Intervjufrågorna om bokläsning och lyssning på ljudböcker på fritiden har haft något olika utformning under åren 1982–2024, vilket framgår av sammanställningen nedan.

1982–2005

1. *Har du under de senaste 12 månaderna på din fritid läst böcker?*

Svarsalternativ:

Ja, i stort sett varje vecka

Ja, då och då

Nej aldrig

2008–2013

1. *Har du under senaste 12 månaderna läst böcker på din fritid?*

Räkna inte med talböcker

Svarsalternativ:

Ja

Nej

2. *Har du läst i stort sett varje vecka eller mer sällan? (under senaste 12 månaderna)*

Svarsalternativ:

Varje vecka (en eller flera ggr)

Mer sällan

3. *Har du under senaste 12 månaderna lyssnat på talböcker på din fritid? Talböcker = ljudböcker*

Svarsalternativ:

Ja

Nej

¹⁰ [Overview - Income and living conditions - Eurostat \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/eurostat/tgm/table.do?tab=table&init=1&plugin=1&code=sdg_8_10_1)

4. *Har du lyssnat i stort sett varje vecka eller mer sällan? (under senaste 12 månaderna)*
Varje vecka (en eller flera ggr)
Mer sällan

2014–2015

1. *Har du under senaste 12 månaderna läst böcker på din fritid?*
Räkna inte med ljudböcker eller talböcker

Svarsalternativ:

Ja

Nej

2. *Har du läst i stort sett varje vecka eller mer sällan? (under senaste 12 månaderna)*

Svarsalternativ:

Varje vecka (en eller flera ggr)

Mer sällan

3. *Har du lyssnat på ljudböcker på din fritid?*
(under de senaste 12 månaderna. Ljudböcker är samlingsnamnet där begreppet talbok ingår.)

Svarsalternativ:

Ja

Nej

2018–2019

1. *Har du under senaste 12 månaderna läst böcker på din fritid?"*
Räkna inte med ljudböcker eller talböcker

Svarsalternativ:

Ja

Nej

2. *Har du läst i stort sett varje vecka eller mer sällan? (under senaste 12 månaderna)*

Svarsalternativ:

Varje vecka (en eller flera ggr)

Mer sällan

3. *Har du lyssnat på ljudböcker på din fritid?*
(under de senaste 12 månaderna. Ljudböcker är samlingsnamnet där begreppet talbok ingår.)

Svarsalternativ:

Ja

Nej

2021–2024

1. *Har du under senaste 12 månaderna läst böcker på din fritid?"*
Räkna inte med ljudböcker

Svarsalternativ:

Ja
Nej

2. *Ungefär hur ofta har du läst böcker på din fritid?*

Svarsalternativ:

Varje vecka
Varje månad
Mer sällan

3. *Har du under senaste 12 månaderna lyssnat på ljudböcker på din fritid?*

Svarsalternativ:

Ja
Nej

4. *Ungefär hur ofta har du lyssnat på ljudböcker på din fritid?*

Tillägg i frågeformuleringen 2024: *Är det varje vecka, varje månad eller mer sällan?*

Svarsalternativ:

Varje vecka
Varje månad
Mer sällan

Fördjupningsfrågor i SILC 2022

5. *Ungefär hur många böcker har du läst de senaste 12 månaderna?*

Svarsalternativ:

1–4 böcker
5–9 böcker
10 eller fler böcker

6. *Ungefär hur många böcker har du lyssnat på de senaste 12 månaderna?*

Svarsalternativ:

1–4 ljudböcker
5–9 ljudböcker
10 eller fler ljudböcker

7. *Vilken var den främsta orsaken till att du inte har läst eller lyssnat på böcker de senaste 12 månaderna?*

Svarsalternativ:

Har inte haft råd
Har inte varit intresserad
Har inte haft tid
Har inte haft tillgång till böcker / ljudböcker
Annan orsak

Definitioner

Funktionsnedsättning

Washington Group (WG) är en internationell arbetsgrupp under FN:s statistikkommision för utveckling av metoder för att mäta funktionsnedsättning. Definition 1 följer (WG:s) frågebatteri "Short set", med svar "ja, stora svårigheter" eller "kan inte alls" på minst 1 av följande 6 funktionsnedsättningsfrågor:

1. Har du svårt att se, även om du använder glasögon eller linser?
2. Har du svårt att höra, även om du använder hörapparat?
3. Har du svårt att gå eller att gå i trappor?
4. Har du svårt att komma ihåg eller att koncentrera dig? Räkna inte med tillfälliga svårigheter du har på grund av till exempel stress.
5. Har du svårt att ta hand om dig, till exempel att tvätta dig eller klä dig?
6. Har du svårt att kommunicera, till exempel med att förstå andra eller att själv bli förstådd?

Om annat födelseland än Sverige: Frågan avser inte svårigheter att kommunicera på grund av att du eventuellt har ett annat modersmål än svenska.

I definition 2 ingår personer med funktionsnedsättning enligt definition 1 ovan, och/eller har svarat Ja på frågan "Har du någon fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning?".

Utförligare information om definitionerna finns i rapporten "Definition av funktionsnedsättning i Undersökningarna av levnadsförhållanden. Delrapportering av regeringsuppdrag".¹¹

¹¹ [Definition av funktionsnedsättning i Undersökningarna av levnadsförhållanden. Delrapportering av regeringsuppdrag. \(scb.se\)](#)

Referenser

SCB (2023). Definition av funktionsnedsättning i Undersökningarna av levnadsförhållanden. Delrapportering av regeringsuppdrag. (scb.se). <https://www.scb.se/publikation/48070> (Hämtad 2025-05-23).

SCB (2025). Kulturella aktiviteter 2022. Levnadsförhållanden 2025:1. https://www.scb.se/contentassets/cb555edb54de41f083107dcdb3bbfbfe/le0101_2022a01_br_lebr2501.pdf (Hämtad 2025-03-31).

SCB (2025). Statistikens framställning. Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF). https://www.scb.se/contentassets/35da017ddbc3439a932bd8af95c58601/le0101_staf_2024_20250221.pdf (Hämtad 2025-06-03).

SCB (2023). Byte av insamlingsmetod i ULF 2022. <https://www.scb.se/contentassets/35da017ddbc3439a932bd8af95c58601/byte-av-insamlingsmetod-i-ulf-2022.pdf> (Hämtad 2025-05-23).

Hanner H, O'Connor A, Wikberg E. (2019). Ljudboken: Hur den digitala logiken påverkar marknaden, konsumtionen och framtiden. Svenska Förläggareföreningen. Stockholm 2019. https://forlaggare.se/wp-content/uploads/2021/03/ljudboken_rapport_web_0.pdf (Hämtad 2025-05-23).