Befolkningens it-användning

Frågeblanketten läses maskinellt. Vi ber dig därför att:

- Använda bläckpenna
- Skriva tydliga siffror, så här: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
- Skriva STORA bokstäver, så här: A B C D E F G H I J
- Markera dina svar med kryss, så här: ☒
- Om du svarat fel täck hela rutan med det felaktiga krysset, så här: 

Befolkningens it-användning 2026

Tillgång till internet och teknisk utrustning

1. Har du eller någon annan i ditt hushåll tillgång till internet i hemmet?
Gäller via alla typer av utrustning, även mobiltelefon.
Ett hushåll kan antingen bestå av en person som bor ensam eller flera personer som bor tillsammans i samma bostad och har gemensam ekonomi. En person behöver inte bo i bostaden regelbundet för att räknas in i hushållet.

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

Internetanvändning

Kommande frågor handlar om hur du använder internet – till exempel e-post, meddelanden (som WhatsApp eller Messenger), bankärenden, spel eller streaming – oavsett var du är - hemma, på jobbet eller någon annanstans.

2. När använde du senast internet?

- ☐ Under de senaste 3 månaderna
- ☐ För mer än 3 månader sedan och upp till 1 år → *Gå till fråga 6*
- ☐ För mer än 1 år sedan
- ☐ Har aldrig använt internet

} *Gå till fråga 40*

3. Hur ofta har du i genomsnitt använt internet under de senaste 3 månaderna?
Det gäller på alla platser (hemma, arbete eller andra platser) och all it-utrustning (datorer, laptop, surfplatta, mobil- och smartphone, spelkonsoler, läsplattor) och oavsett om det är privat eller i arbetet/studierna.

- ☐ Flera gånger om dagen
- ☐ Någon gång per dag eller nästan varje dag
- ☐ Minst en gång i veckan men inte varje dag
- ☐ Mindre än en gång per vecka

4. För vilka av följande aktiviteter har du använt internet (inklusive via appar) under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Skickat eller tagit emot e-post
- ☐ Haft telefon- eller videosamtal (t.ex. via Skype, Messenger, WhatsApp, Facetime, Viber, Snapchat, Zoom, MS Teams, Webex, m.m.)
- ☐ Deltagit på sociala nätverkssajter genom att skapa användarprofil, dela information och kommunicera (t.ex. Facebook, X (tidigare Twitter), Instagram, Snapchat, TikTok, m.m.)
- ☐ Skrivit snabbmeddelanden (t.ex. via Skype, Messenger, WhatsApp, Viber, Snapchat m.m.)
- ☐ Sökt information om varor eller tjänster
- ☐ Sökt information om produktsäkerhet (t.ex. information om risker, sammansättning, instruktioner för säker användning, kontaktuppgifter för att rapportera säkerhetsproblem)
- ☐ Läst nyheter online via nyhetssajter, e-tidningar och liknande
- ☐ Uttryckt personliga åsikter om politik och samhällsfrågor via sociala medier, bloggar och liknande
- ☐ Aktivt deltagit i officiella diskussioner för att påverka medborgerliga eller politiska ämnen (t.ex. stadsplaneringsfrågor, omröstningar eller namninsamlingar på internet)
- ☐ Lyssnat på musik (t.ex. webbradio, streamad musik) eller laddat ner musik
- ☐ Tittat på streamade TV-kanaler via internet (det kan vara livesändning eller spela upp från början, t.ex. SVTPlay, TV4Play eller andra TV-kanaler)
- ☐ Använt streamingtjänster (t.ex. Netflix, HBO Max, Viaplay, SFAnytime, Apple TV, Disney+ m.m.)
- ☐ Använt streamingtjänster för delning (t.ex. YouTube, Instagram, TikTok m.m.)
- ☐ Spelat eller laddat ner spel
- ☐ Lyssnat på podcasts eller laddat ner podcasts
- ☐ Sökt information om fysisk hälsa (t.ex. om influensasymptom, högt blodtryck, smärtstillande medicin, kirurgiska ingrepp, kost, hälsofrämjande åtgärder)
- ☐ Sökt information om psykisk hälsa (t.ex. om utbrändhet, depression, ångest, ätstörningar, stressreducering)
- ☐ Bokat tid för vårdbesök via en webbplats eller app (t.ex. på ett sjukhus eller vårdcentral, hos en sjukgymnast eller en psykoterapeut)
- ☐ Tagit del av din personliga hälsojournal på nätet
- ☐ Använt andra hälsovårdstjänster via en webbplats eller app (t.ex. fått ett recept eller en konsultation på nätet istället för att fysiskt behövt besöka sjukhus eller läkare)
- ☐ Letat efter lediga jobb eller skickat in en jobbansökan
- ☐ Sålt varor eller tjänster via en webbplats eller app (t.ex. via Blocket, Tradera, Vinted, Facebook Marketplace, Sellpy, Shpock m.m.)
- ☐ Utfört bankärenden på internet

- ☐ Inget av ovanstående

5. Har du genomfört någon eller några av följande utbildningsaktiviteter via internet, i ditt arbete eller som privatperson, under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Tagit någon kurs på internet
- ☐ Använt annat studiematerial på internet (t.ex. videoföreläsningar eller webbinarier (inkl. YouTube), digitala inlärningsmaterial, skol- eller utbildningsmaterial via appar eller lärplattformar eller AI-verktyg)
- ☐ Kommunicerat med lärare eller andra studenter via webbplatser eller portaler för utbildning (t.ex. via Zoom, MS Teams, Google Classroom m.m.)
- ☐ Har inte utfört några utbildningsaktiviteter på internet

Kontakt med myndigheter och offentlig sektor via internet

Nu kommer några frågor om användning av statliga myndigheters, kommuners, regioners eller offentlig sektors webbplatser. Det kan t.ex. vara Försäkringskassan, Skatteverket, skolor (skolwebb) och universitet, offentlig sjukvård (1177), Polisen, Pensionsmyndigheten, CSN m.fl.

Kontakt via manuellt skriven e-post ska inte räknas med.

6. Har du som privatperson, under de senaste 12 månaderna…

…fått tillgång till information som lagras om dig på någon sådan webbplats eller app?
T.ex. information om pension eller hälsa.

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

7. … fått tillgång till information från offentliga databaser eller register?
T.ex. information om böcker i offentliga bibliotek, Fastighetsregister, Företagsdatabasen.

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

8. … skaffat information på någon sådan webbplats eller app?
T.ex. information om tjänster, förmåner, rättigheter, lagar, öppettider.

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

9. … laddat ner eller hämtat blanketter från någon sådan webbplats eller app?
T.ex. laddat ner eller skrivit ut ett formulär från Skatteverket eller kommunen.

- ☐ Ja
- ☐ Nej

10. … gjort en bokning via någon sådan webbplats eller app?
T.ex. reserverat en bok på ett bibliotek, bokat tid för besök på en myndighet eller kommun.

- ☐ Ja
- ☐ Nej

11. … fått någon myndighetspost via ditt konto, t.ex. Kivra, Min Myndighetspost, eller Billo?
Räkna inte med e-mail eller sms-baserade informationsmeddelanden eller aviseringar om att handlingar är tillgängliga.

☐ Ja
☐ Nej

12. … e-deklarerat?
Dvs. lämnat in din skattedeklaration via en sådan webbplats eller app.

☐ Ja
☐ Nej

13. Har du som privatperson, under de senaste 12 månaderna, gjort något av följande?
Flera svar kan markeras.

☐ Ansökt om dokument eller intyg via någon sådan webbplats eller app (t.ex. examensbevis, födelseintyg, äktenskaps- eller skilsmässobevis, dödsbevis, personbevis, utdrag ur belastningsregistret)
☐ Ansökt om förmåner eller rättigheter via någon sådan webbplats eller app (t.ex. pension, arbetslöshet, skolplacering, universitet)
☐ Gjort andra förfrågningar, anspråk eller klagomål via någon sådan webbplats eller app (t.ex. anmält stöld till Polisen, lämnat in klagomål, ansökt om rättshjälp)

Gå till fråga 15

☐ Inget av ovanstående → *Gå till fråga 14*

14. Vad var orsaken till att du inte ansökt om något dokument eller gjort andra förfrågningar via någon myndighets eller offentlig sektors webbplats eller app under de senaste 12 månaderna?
Flera svar kan markeras.

☐ Har inte behövt ansöka eller göra förfrågningar
☐ För svårt/vet inte hur man gör
☐ Av integritets- eller säkerhetsskäl
☐ På grund av funktionsnedsättning (ej tillgänglighetsanpassade webbplatser)
☐ Har inte elektronisk legitimering (t.ex. BankID, Freja+, AB Svenska Pass)
☐ Någon annan person gjorde det åt dig istället (t.ex. en nära bekant eller familjemedlem, revisor, skatterådgivare)
☐ Det fanns inte någon sådan tjänst
☐ Annan orsak

15. Vilka av följande problem, om något, har du stött på när du använt sådana webbplatser eller appar under de senaste 12 månaderna?
Flera svar kan markeras.

☐ Webbplatsen eller appen var svår att använda, eller fungerade inte tillräckligt bra
☐ Tekniska problem vid användning (t.ex. lång laddning, webbsida kraschade)
☐ Problem med elektronisk identifiering
☐ Webbplatsen eller appen var inte anpassad för smartphone eller surfplatta
☐ Annat problem

☐ Har inte stött på några problem

Internethandel/E-handel

16. När beställde eller köpte du senast varor eller tjänster via internet för privat bruk?
Det gäller alla typer av varor och tjänster, även köp från privatpersoner på e-handelsplatser t.ex. via Airbnb, Tradera, Vinted, Facebook Marketplace, Blocket, Sellpy, Shpock.

- ☐ Under de senaste 3 månaderna
- ☐ Mellan 3 till 12 månader sedan
- ☐ För mer än 12 månader sedan
- ☐ Har aldrig beställt eller köpt varor eller tjänster via internet
- ☐ Vet inte

Artificiell Intelligens (AI)

Generativ artificiell intelligens (AI) kan skapa nytt innehåll, såsom text, bilder, programkod, videor eller annan data, baserat på tillgänglig information på internet. För att skapa detta innehåll krävs att användaren ställer en fråga eller ger instruktioner.

17. Har du, under de senaste 3 månaderna, använt generativa AI-verktyg för att skapa innehåll som text, bilder, programmeringskod eller video?
T.ex. ChatGPT, Copilot, Gemini, LLaMA, Midjourney, Claude, DeepSeek

- ☐ Ja
- ☐ Nej → *Gå till fråga 19*

18. Vad var syftet med din användning av generativa AI-verktyg under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Privata ändamål
- ☐ Professionella/arbetsrelaterade ändamål
- ☐ Formell utbildning (t.ex. skola eller universitet)

} *Gå till fråga 20*

19. Vad var orsaken till att du inte använt generativa AI-verktyg under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Visste inte att det finns sådana verktyg
- ☐ Hade ingen användning för sådana verktyg
- ☐ För svårt/vet inte hur man gör
- ☐ Av integritets- eller säkerhetsskäl
- ☐ Etiska skäl (t.ex. otillåten användning av immateriella rättigheter, förstärkning av stereotyper, brist på ansvarsskyldighet)
- ☐ Andra orsaker

20. Vad har du använt generativa AI-verktyg till?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Som sökmotor (t.ex. som ersättning för Google, Bing, Yahoo, m.m.)
- ☐ För text och språk (t.ex. sammanfatta, översätta, editera/ändra eller skapa text)
- ☐ För att skapa musik, video, bilder, grafik eller design
- ☐ För teknik, kod och algoritmer (t.ex.skriva eller söka programmeringskod)
- ☐ Söka information om hälsa och välmående (t.ex. symptom, läkemedel, träning, diagnoser)
- ☐ Nöje/personligt (t.ex chatta med AI)

Digitala färdigheter

Frågorna gäller aktiviteter som görs för utbildnings-, arbets- eller privat bruk, via alla typer av utrustning (t.ex. stationär dator, laptop, surfplatta, mobil- eller smartphone, smarta enheter etc.).

21. Vilka av följande aktiviteter har du utfört under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Kopierat eller flyttat filer mellan mappar, enheter eller i molnet (t.ex. dokument, data, bilder, video, via e-post, snabbmeddelanden, USB, kabel)
- ☐ Laddat ner eller installerat programvara eller appar
- ☐ Ändrat inställningar i programvara, appar eller enheter (t.ex. ändrat språk, färger, kontrast, textstorlek, verktygsfält/meny)
- ☐ Inget av ovanstående

22. Vilka av följande programvarurelaterade aktiviteter har du utfört under de senaste 3 månaderna?
Inkludera även dessa aktiviteter när de utförs med AI-stöd.
Flera svar kan markeras.

- ☐ Använt Microsoft Word, OpenOffice Writer, Google Docs eller andra ordbehandlingsprogram
- ☐ Skapat filer (t.ex. dokument, bild, video) genom att använda flera delar, t.ex. text, bild, tabell, diagram, animering eller ljud
- ☐ Använt Excel, OpenOffice Calc eller liknande kalkylprogram
- ☐ Använt avancerade funktioner i kalkylprogram (formler, makron och andra utvecklarfunktioner) i syfte att ordna, analysera, strukturera eller modifiera data
- ☐ Använt programvara för att redigera bilder, video eller ljudfiler
- ☐ Skrivit kod i något programmeringsspråk
- ☐ Inget av ovanstående

23. Har du sett information eller innehåll som du ansåg var falskt eller tveksamt på nyhetssajter eller sociala medier under de senaste 3 månaderna?
T.ex. på Facebook, Instagram, YouTube, X, TikTok, m.m eller genererat av AI (t.ex. ChatGPT, Copilot, Gemini, LLaMA, Midjourney, Claude, DeepSeek, m.m.).

- ☐ Ja
- ☐ Nej → *Gå till fråga 27*

24. Har du kontrollerat om information eller innehåll som du har sett på nyhetssajter eller sociala medier under de senaste 3 månaderna var sant?

- ☐ Ja
- ☐ Nej → *Gå till fråga 26*

25. Hur kontrollerade du om informationen eller innehållet som du hittade på internet var sant?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Kontrollerade källorna eller hittade annan information på internet (t.ex. andra nyhetssajter, Wikipedia)
- ☐ Följde eller deltog i diskussioner på internet angående informationen
- ☐ Diskuterade informationen offline med andra personer eller använde källor utanför internet

Gå till fråga 27

- ☐ Annat sätt

26. Vad var anledningen till att du inte har kontrollerat att informationen eller innehållet som du hittade på internet var sant?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Visste redan att informationen, innehållet eller källan inte var tillförlitlig
- ☐ Visste inte hur man gör/det var för svårt
- ☐ Andra skäl

Sekretess och skydd av personuppgifter

Nu kommer frågor som rör hantering och skydd av dina personuppgifter på internet för privata eller arbetsrelaterade ändamål. Exempelvis namn, personnummer, födelsedatum, id-kortsnummer, kontaktuppgifter, kreditkortsnummer, foton, geografisk plats.

27. Har du utfört något av följande för att hantera åtkomst till dina personuppgifter på internet under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Läst sekretesspolicy innan du gett ut personuppgifter
- ☐ Begränsat eller nekat åtkomst till din geografiska plats
- ☐ Begränsat tillgång till profil eller innehåll på sociala nätverkssajter eller på delad onlinelagring
- ☐ Nekat tillåtelse av användning av personuppgifter för annonserings- eller reklamändamål
- ☐ Kontrollerat att webbplatsen där du lämnat personuppgifter var en säker webbplats (t.ex. https-webbplatser, säkerhetslogotyp eller certifikat)
- ☐ Begärt att få tillgång till data som webbplatser, sökmotoradministratörer eller leverantörer sparat om dig för att uppdatera eller ta bort det
- ☐ Inget av ovanstående

28. Har du ändrat inställningarna i din webbläsare för att förhindra eller begränsa kakor (cookies) på någon av dina enheter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

29. Är du orolig över att dina internetaktiviteter registreras för att ge dig skräddarsydd reklam?

- ☐ Ja, väldigt orolig
- ☐ Ja, något orolig
- ☐ Nej, jag är inte orolig

30. Använder du programvara som begränsar möjligheten att spåra dina aktiviteter på internet på någon av dina enheter?

- ☐ Ja
- ☐ Nej

Sakernas internet

Följande frågor avser användningen av internetanslutna enheter eller system för privat bruk som också kan anslutas till varandra för att möjliggöra avancerade tjänster; t.ex. fjärrstyra enheter, justera inställningar, ge instruktioner för uppgifter som ska utföras, ta emot återkoppling från enheten etc.

31. Har du använt någon av följande internetanslutna enheter eller system för privata ändamål under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Internetansluten termostat, elmätare, gasmätare, lampor, plug-ins eller andra internetanslutna lösningar för energihantering i hemmet
- ☐ Internetanslutna hemlarmssystem, brandvarnare, säkerhetskameror, dörrlås eller andra säkerhets- eller trygghetslösningar för hemmet
- ☐ Internetanslutna hushållsapparater som robotdammsugare, kylskåp, ugn, kaffemaskin
- ☐ En virtuell assistent i form av en smart högtalare eller en app, (t.ex. Google Home, Amazon Alexa / Echo / Computer, Google Assistant, Siri, Cortana, Bixby m.m.)

Gå till fråga 33

- ☐ Har inte använt något av ovanstående

32. Vad var orsaken till att du inte använt någon av de nämnda internetanslutna enheterna eller systemen för privata ändamål under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Visste inte att det finns sådana enheter/system
- ☐ Hade ingen användning av sådana enheter/system
- ☐ För dyrt
- ☐ Fungerade inte med existerande enheter eller system
- ☐ Vet inte hur man använder sådana enheter eller system
- ☐ Oro för integritet och skydd av personliga uppgifter som genereras av dessa enheter eller system
- ☐ Oro för it-säkerheten (t.ex. att enheter eller system hackas)
- ☐ Oro för att användning av enheter eller system kan leda till en olycka, skada eller hälsoproblem
- ☐ Andra orsaker

33. Har du använt något av följande i ditt hem under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ En internetansluten TV
- ☐ En internetansluten spelkonsol
- ☐ Ett internetanslutet ljudsystem eller smarta högtalare
- ☐ Inget av ovanstående

34. Har du använt någon av följande internetanslutna enheter för privata ändamål under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ En smart klocka, ett fitnessband, internetanslutna glasögon eller headset, spårsändare, internetanslutna accessoarer, kläder eller skor
- ☐ Internetanslutna enheter för övervakning av blodtryck, blodsocker, kroppsvikt (t.ex. smart våg) eller andra enheter för hälso- och sjukvård
- ☐ Leksaker anslutna till internet (t.ex. robotleksaker (inklusive robotleksaker i utbildningssyfte) eller dockor)
- ☐ En bil med inbyggd trådlös internetuppkoppling
- ☐ Inget av ovanstående

35. Vilka av följande problem, om något, har du stött på när du använt sådana enheter eller system under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Säkerhets- eller integritetsproblem t.ex. att en enhet eller ett system hackades (information om dig eller din familj hade inte tillräckligt skydd)
- ☐ Säkerhets- eller hälsoproblem (t.ex. att användning av en enhet eller ett system ledde till olycka, skada eller hälsoproblem)
- ☐ Svårigheter med att använda enheter eller system (t.ex. installera, ansluta, para ihop)
- ☐ Annat problem
- ☐ Har inte stött på några problem

Grön IT

Följande frågor handlar om vad du gjorde med den gamla utrustningen när du köpte en ny eller slutade använda den utrustning du tidigare hade.

36. Vad gjorde du med din gamla <u>mobil/smarttelefon</u> senaste gången du bytte till en ny eller slutade använda den?

- ☐ Förvaras fortfarande i hemmet
- ☐ Såldes eller gavs bort
- ☐ Kasserades (slängdes/kastades) på returstation för elektronisk utrustning (även inlämnad på försäljningsställe)
- ☐ Kasserades i vanliga sopor
- ☐ Har inte bytt eller haft någon <u>mobil eller smarttelefon</u>
- ☐ Annat

37. Vad gjorde du med din gamla bärbara dator senaste gången du bytte till en ny eller slutade använda den?

- ☐ Förvaras fortfarande i hemmet
- ☐ Såldes eller gavs bort
- ☐ Kasserades (slängdes/kastades) på returstation för elektronisk utrustning (även inlämnad på försäljningsställe)
- ☐ Kasserades i vanliga sopor
- ☐ Har inte bytt eller haft bärbar dator
- ☐ Annat

38. Vad gjorde du med din gamla stationära dator senaste gången du bytte till en ny eller slutade använda den?

- ☐ Förvaras fortfarande i hemmet
- ☐ Såldes eller gavs bort
- ☐ Kasserades (slängdes/kastades) på returstation för elektronisk utrustning (även inlämnad på försäljningsställe)
- ☐ Kasserades i vanliga sopor
- ☐ Har inte bytt eller haft stationär dator
- ☐ Annat

39. När du senast köpte en mobil, surfplatta, bärbar eller stationär dator, vilka av följande egenskaper ansåg du då vara viktiga?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Pris
- ☐ Varumärke, design eller storlek
- ☐ Hårddiskegenskaper (lagring, hastighet), processorhastighet
- ☐ Ekodesign (t.ex. hållbar, uppgraderbar och reparerbar design som kräver mindre material; miljövänliga material i förpackningar)
- ☐ Möjlighet att förlänga livslängden genom att köpa extra garanti
- ☐ Produktens energieffektivitet
- ☐ Återtagningssystem som erbjuds av tillverkare eller säljare (t.ex. att de tar tillbaka en föråldrad produkt utan kostnad eller erbjuder rabatter till kunden för att köpa en annan produkt)
- ☐ Ingen av de nämnda egenskaperna
- ☐ Har aldrig köpt någon av de nämnda produkterna

Fråga 40 är endast till dig som inte använt internet under de senaste 3 månaderna.

40. Vad var orsaken att du inte använt internet under de senaste 3 månaderna?
Flera svar kan markeras.

- ☐ Har inte behövt använda internet
- ☐ Någon annan har gjort det åt mig
- ☐ För svårt/vet inte hur man gör
- ☐ Av fysiska eller psykiska skäl (t.ex. funktionsnedsättning, synnedsättning, demens, särskilda behov osv.)
- ☐ Av integritets- eller säkerhetsskäl, oro för bedrägerier eller trakasserier online
- ☐ För dyrt med internetanslutning och utrustning
- ☐ Tycker inte om internet i allmänhet/Litar inte på information som finns på internet
- ☐ Annan orsak

→ *Gå till fråga 41*

Allmänna frågor om dig

41. I ditt hushåll, hur många personer är 16 - 24 år gamla?
Räkna med dig själv om du är i åldern 16 - 24 år.

☐☐ personer

42. Hur många av de i hushållet i åldern 16 - 24 år studerar?

☐☐ personer

43. Hur många år har du sammanlagt gått i grund-, gymnasie-, yrkesskola eller motsvarande?

- ☐ 8 år, eller färre
- ☐ 9 år
- ☐ 10–11 år

→ *Gå till fråga 45*

- ☐ 12 eller fler

44. Hur många år har du studerat vid universitet, högskola eller annan eftergymnasial utbildning?

- ☐ Ingen eftergymnasial utbildning
- ☐ Eftergymnasial utbildning kortare än 1 år
- ☐ 1 år
- ☐ 2 år
- ☐ 3 år
- ☐ 4 år eller längre *utan* doktorsexamen (motsvarande PhD)
- ☐ 4 år eller längre *med* doktorsexamen (motsvarande PhD)

45. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning?
Har du svårt att avgöra vad som är huvudsaklig sysselsättning kan du tänka på vad som omfattar mest tid, har varat längst eller stämmer bäst överens med din egen uppfattning.

- ☐ Arbetande → Gå till fråga 46
- ☐ Arbetslös (eller arbetssökande)
- ☐ Pensionär (ålders- eller avtals-)
- ☐ Kan inte arbeta pga. långvariga hälsoproblem
- ☐ Studerande (eller är skolelev)
- ☐ Hemarbetande (tar hand om hem eller barn)
- ☐ Värnpliktig (civilpliktig, även utomlands)

Gå till fråga 52

- ☐ Annat → *Gå till fråga 51*
- ☐ Vet inte / Vill inte svara → *Gå till fråga 52*

46. Är du egen företagare eller anställd?

- ☐ Egen företagare med anställda
- ☐ Egen företagare utan anställda
- ☐ Anställd
- ☐ Arbetar utan ersättning i familjeföretag

47. Arbetar du heltid eller deltid?
Om du är osäker så svara utifrån din egen uppfattning.

- ☐ Heltid
- ☐ Deltid

48. Vilken anställningsform har du?

- ☐ Fast-/tillsvidareanställning (anställning utan slutdatum)
- ☐ Tidsbegränsad anställning (vikariat, projekt- eller säsongsanställning, visstids-, behovs-, eller timanställning, provanställning)

49. Till vilket yrke vill du räkna ditt arbete?
Skriv i klartext på raden nedan.

50. Vilka är dina huvudsakliga arbetsuppgifter?
Beskriv dina huvudsakliga arbetsuppgifter. Om du t.ex. är projektledare, skriv då vad du gör, exempelvis ”är ansvarig för att förbättra arbetsmiljön i äldreomsorgen”. Är du t.ex. fabriksarbetare skriv då vad du tillverkar. Är du chef beskriv vilken typ av chef du är och om du har andra chefer som är underställda dig. T.ex. avdelningschef med tre underställda enhetschefer eller butikschef utan underställda chefer.
Skriv i klartext i rutan.

51. Till dig som svarat ’Annat’ på fråga 45. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning?
Skriv i klartext i rutan.

Nu kommer några frågor om svårigheter man kan ha.

52. Har du, på grund av något hälsoproblem, svårt att klara av sysslor eller delta i aktiviteter som folk i allmänheten gör?

- ☐ Ja, mycket svårt
- ☐ Ja, ganska svårt
- ☐ Nej, inte alls svårt
- ☐ Vet inte

} *Gå till fråga 54*

53. Har du haft dessa svårigheter under åtminstone de senaste 6 månaderna?

- ☐ Ja
- ☐ Nej
- ☐ Vet inte

54. Har du svårt att se, även om du använder glasögon eller linser?

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

55. Har du svårt att höra, även om du använder hörapparat?

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

56. Har du svårt att gå eller att gå i trappor?

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

57. Har du svårt att komma ihåg eller koncentrera dig?
Räkna inte med tillfälliga svårigheter du har på grund av t.ex. stress.

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

58. Har du svårt att ta hand om dig, t.ex. att tvätta dig eller klä dig?

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

59. Har du svårt att kommunicera, t.ex. med att förstå andra eller att själv bli förstådd?
Om annat födelseland än Sverige: Frågan avser inte svårigheter att kommunicera på grund av att du eventuellt har ett annat modersmål än svenska.

- ☐ Nej, inga svårigheter
- ☐ Ja, vissa svårigheter
- ☐ Ja, stora svårigheter
- ☐ Ja, kan inte alls

60. Ungefär hur lång tid tog det att fylla i blanketten?

☐☐☐ minuter

Tack för din medverkan!